

ទស្សនាវដ្តី ក្រុម

# Kroïma

TAKE FREE

Vol. 13

2026 APR - JUN

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel

Siem Reap



のんびりカンボジア鉄道  
キハ183で楽しむ南北旅

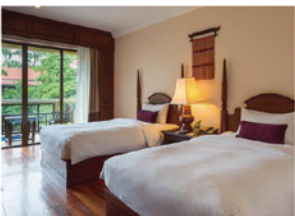
RAILWAY

今までの歴史を背負いこれから新しく出発する  
町、遺産、人々も。



## J7 ANGKOR HOTEL

(855) 87 / 78 878 977 | ( 855 ) 63 768 777 / 63 768 778  
 info@j7hotel.com | www.j7hotel.com | facebook/j7hotel.com  
 Road 6 (Next to Royal Residence), Siem reap 17257, Cambodia



## PRINCE ANGKOR HOTEL & SPA

(855) 78 / 98 622 889 | ( 855 ) 63 763 888 / 63 963 333  
 Sivatha Bv, Mondul II, Sangkat Svay Dangkom, Siem Reap 93136  
 info@princeangkor.com | www.princeangkor.com | facebook/princeangkor



**COURTYARD**  
BY MARRIOTT  
Siem Reap Resort



Showcasing sleek award winning Khmer architecture and forward thinking amenities, **Courtyard by Marriott Siem Reap Resort** offers a clean, comfortable stay in Siem Reap one of the worlds most inspiring locales.

**LOCAL ATTRACTION NEARBY**

Explore legendary attractions like Angkor Wat and Angkor Archeological Park or spend a night out on Siem Reaps Pub Street just minutes away from our hotels in Siem Reap.



+855 (0) 63 96 8888 | 87 888 611  
E:courtyard.Sr@marriott.Com  
www.courtyardsiemreap.com

#0609, road N6A, phum chong kaosou, khum slor kram, siem reap, cambodia, 171201



Siem Reap

# Vol.13

2026 APR - JUN

## CONTENTS



【今日の一枚】 トゥクトゥクストラップ

ブンベンとシェムリアップでよく見かけるのが携帯ストラップレベルで後ろに、子猿のぬいぐるみを大の字にしぼりつけているトゥクトゥク。この静かなブーム、一体だれが最初に始めたのか、本当に気になります。

表紙および上写真：西村清志郎

### 【無料定期配布先募集中】

企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配送希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



04	のんびりカンボジア鉄道。キハ183で楽しむ南北旅
06	Cambodia Note
07	医療コラム クメールの風が吹く村から
08	カンボジアのゴハン クロマー観光ニュース
09	クロマー女子の午後の紅茶
10	オタクが覗いたカンボジア おかつぱ日記
11	クメール語ミニレッスン
12	チリエン! テンオックニア!
13	祝日情報
14	JICAカンボジアリレー アンコール補習授業校だより
31	領事事務所通信 カンボジア観光省観光ニュース

15	シェムリアップ観光情報
16	カンボジア全土マップ/お勧め都市情報
17-18	シェムリアップ地図
19-25	アンコール遺跡ガイド
26	カンボジア便利情報
27-30	電話帳 - Listing -



2月上旬、*THE LABYRINTH* は「SEASON 2」へ。  
東南アジア No.1 の没入体験が、劇的進化を遂げて覚醒する  
*New Immersive Show “SOUM SOK SABAY!”*

境界線は、もうない。

静寂の「アプサラ」、激闘の古武術「ラボカタオ」、  
そして眼前を焼き尽くす「ファイヤーダンス」。  
世界一近い距離で繰り広げられるのは、息をもつかせぬスペクタクル。

夢を追う4人の男たちの冒険は、いつしかあなたの物語へ。  
王直属の槍兵との戦いを経て届くのは、  
物語の鍵となる「王からのメッセージ」が込められた晚餐。  
これはとあるカンボジアの物語のようで、あなたの、みんなの物語。  
ただの観劇ではない。ただの食事ではない。五感のすべてで味わう。  
これが *THE LABYRINTH* の新常識!

さあ、ソンソクサバイ!



DIGI-ART DINING

*The LABYRINTH*

✉ [info@labyrinth-cambodia.com](mailto:info@labyrinth-cambodia.com)

☎ +855 (0) 77 643 404

🌐 [www.labyrinthcambodia.com](http://www.labyrinthcambodia.com)

follow us



# カンボジア鉄道満喫旅。移動を旅として満喫。 のんびりカンボジア鉄道。キハ183で楽しむ南北旅

2024年4月、JR北海道からカンボジアの「ロイヤル鉄道」へと売却され、函館港を出発したキハ183系特急型気動車。国鉄時代から2023年3月の引退まで、札幌～函館間、札幌～稚内間を中心に運航されていた。今回はそんなキハに乗車した北線、南線週末旅をご紹介します。

北線鉄道旅 バッタンバン - プノンベン

Battambang ⇄ Phnom Penh



①



②



③



④

Phnom Penh	6:40	Battambang	15:00
Samrong	6:55	Phnom Thipdey	15:20
Batdeung	7:40	Maung Russey	15:45
Tbeng Khpos	8:10	Beung Khna	16:30
Mea Nork	8:20	Pursat	17:30
Romeas	8:30	Kam Reng	18:30
Kraing Skea	9:05	Bom Nak	18:50
Kdol	9:25	Kdol	19:05
Bom Nak	9:40	Kraing Skea	19:20
Kam Reng	10:00	Romeas	19:55
Pursat	11:00	Mea Nork	20:05
Beung Khna	12:00	Tbeng Khpos	20:15
Maung Russey	12:15	Batdeung	20:45
Phnom Thipdey	12:40	Samrong	22:15
Battambang	13:00	Phnom Penh	22:30



⑤



⑥



⑦



⑧

① バッタンバン駅からは午後便となるので、シムリアップを朝バスで出ると乗車可能。15時から片道7時間30分～8時間程度でのんびり旅を開始 ② 定時になるとキハに階段が取り付けられる ③ 急にスピードが落ちたと思ったら、外国人旅行者にも人気のバンブートレインが線路を譲ってくれていた ④ 時期によっては野鳥が集まる風景も見られる ⑤ ポーサット駅に到着。15分ほど停車する ⑥ 構内には屋台が並んでおり、駅弁?的なものを買う人も多い ⑦ 今回は定刻より少し前にプノンベン駅に到着 ⑧ 正面から見たプノンベン駅。近くにあまり宿はないので、事前に予約しておく

# 北海道から運ばれた、キハ183系に乗る旅



①車内には日本語表記された掲示物などが多数残されている ②VIPシートはコンセント、読書灯なども完備されている ③シンプルだが思ったよりも快適な一般座席 ④車内にはもちろんトイレも完備。またコーヒーやソフトドリンク、カップ麺を売っている売店もあるが、お客さんの数が少ないと営業しないので注意 ⑤先頭車両に座ると運転席もよく見える。手ブレーキ確認よし！ ⑥北線と南線はプノンペンを基点に分かれている。外国人旅行者に人気が高いのはバットアンバン、ケップ、カンポット、シハヌークビルとなる ⑦キハ183は、金～日曜日限定で運行されている。

## 南線鉄道旅 プノンペン - シハヌークビル

Phnom Penh ⇄ Siهانoukville



Phnom Penh	7:00	Sihanoukville	14:00
Wat Tang Krasiang	7:15	Veal Renh	15:00
Wat Tra Pang Chhouk	7:20	Kompot	16:00
Kantaok / Ou Deum	7:25	Kep	16:20
Phleung Chheh Roteh	7:30	Kompong Trach	16:40
Prateah Lang	7:40	Toukmeas	16:50
Komareachea	8:20	Tani	17:20
Takeo	8:40	Takeo	18:00
Tani	9:30	Komareachea	18:40
Toukmeas	10:00	Prateah Lang	19:20
Kompong Trach	10:10	Phleung Chheh Roteh	19:30
Kep	10:20	Kantaok / Ou Deum	19:35
Kompot	10:40	Wat Tra Pang Chhouk	19:40
Veal Renh	12:00	Wat Tang Krasiang	19:45
Sihanoukville	12:40	Phnom Penh	20:00



①プノンペン駅から定刻に出発 ②出発直後の線路沿いには、人々の生活が感じられる風景が並ぶ ③手動式の遮断機。田舎のほうに行くと遮断機さえない小道もある ④コンポントラッチエリアに近づくことカンボジアでは少ない山の風景も登場 ⑤シハヌークビルに入ると海も見える。途中のタケオ駅はローカル旅行者が多く、ケップ駅、カンポット駅には外国人旅行者の姿も多い ⑥シハヌークビル駅に到着。駅前には客引きのトゥクトゥクが並ぶ。

クロマーツアーズでは、ここで紹介した鉄道チケットの手配も行っています。  
個人のお客様でも、家族旅行、チームビルディング、社員旅行にもお勧めです。  
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 TEL/テレグラム：012-890-960



## 滝と断崖の大絶景！クーレン山

カンボジアの豊かな自然と絶景が楽しめる人気スポット「スノン・クーレン」をご紹介。シェムリアップ中心部から車で約1時間半の場所にあるこの山は、アンコール王朝発祥の地とされ、歴史的にもとても重要な場所です。遺跡巡りで有名なシェムリアップですが、少し足を延ばすだけで、まったく違った自然の魅力に出会えるのがこの場所の面白いところ。

スノン・クーレン最大の見どころは、なんといっても壮大な滝。岩肌を流れ落ちる水は迫力があり、近くまで行くと水しぶきと涼しさが心地よく感じられます。納涼スポットとしても人気があり、前回訪れたときも水辺で涼みながら楽しむ多くの人で賑わっていました。暑いカンボジアでは、まさに天然のリフレッシュスポットです。

そしてもう一つ見逃せないのが、「スノン・タコー」と呼ばれる断崖絶壁の展望スポット。崖の上から見渡す景色は圧巻で、ジャングルの緑と青空のコントラストがとても美しく、思わず写真を撮りたくなる絶景が広がっています。

さらに、川底に刻まれた神聖な彫刻「千本リング」や、巨大な涅槃仏「フリーア・アントン」など、歴史的な見どころも点在しており、自然と文化の両方を楽しめるのがスノン・クーレンの魅力。滝で涼み、絶景を眺め、歴史にも触れることができるので、丸一日たっぷり楽しめるスポットです。





遺跡観光だけでなく、カンボジアの自然や文化にも興味がある方はぜひ観光スケジュールに加えてみてください。

カンボジアノート編集M



### カンボジアノート Cambodia Note

シェムリアップの観光情報をまとめた日本語Webメディア。遺跡をはじめとした観光スポットや、カンボジア旅行のためのお役立ち情報、現地のおすすめのお店をタイムリーに紹介。

 <https://cambodianote.com/>  
 @cambodianote  
 @CambodiaNote  
 info@cambodianote.com

# 奇跡のお菓子

- カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン
- 毎朝搾りたてのココナッツミルク使用
- 一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法

CAMBODIA TEA TIME

## カンボジアティータイム

空港 (プノンベン、シェムリアップ)  
 ニョニョム、アメージングカンボジア (イオン1)  
 シェムリアップ本店、オールドマーケット



Quick Run 30min  
\$25

SEGWAY  
Cambodia  
Tour

日本語ガイド  
or English Guide

City Tour 1hour  
\$38

Special 2h  
\$68

**【選べるツアー】**

1. お気軽体験	30分	\$25
2. シティツアー	1時間	\$38
3. ローカルツアー	2時間	\$68

日本語で予約OK!

TEL: 012-890960 / 015-890960

セグウェイカンボジアツアー

Web: segway-cambodia.com

## 医療コラム

### 見える未来へ：カンボジアの眼科支援

こんにちは。アンコール共生病院医師の加藤です。

今回、Asia-Pacific Ophthalmology Congress (アジア太平洋眼科学会) in Hong Kongに参加し、シエムリアップ州における児童の眼科検診普及活動について報告してきました。

アンコール共生病院の眼科として、普段からシエムリアップ州内の小学校や孤児院を回って、視力検査や眼科検診を提供するボランティア活動を行っています。これは子供達の毎年の眼科検診の文化がないカンボジアで、視力不良の児童をなるべく早く見つけることを目的としています。

日本では、3歳時検診に始まり、就学前・就学時検診、小学校での毎年の検診と、全ての子供達が定期的に視力検査を行うシステムができています。視力不良を早めに発見して、特に「弱視」と言われる病気を見つけるためです。

弱視は、強い遠視や乱視が原因になって、脳が物を見ることをサボり始めてしまう症状で、英語ではLazy eyeと言われます。早く発見されれば眼鏡をかけるだけで治療できるものの、8歳を超えてから発見された場合には治療法がなく、一生視力が0.1以下になってしまうこともあります。早く発見すれば治療ができる、「予防できる失明」なのです。

眼科医師や検査員数が不足しているカンボジアでは、実際に

弱視で視力を永久的に落としてしまう子供が多くいます。

私たちが可能な限り児童を検査して回ったものの、回れる小学校や孤児院の数にはどうしても限界があったので、日本のロート製薬と提携して視力測定ができるスマホアプリをクメール語でリリースすることにしました。これがシエムリアップで広まれば、どれだけ田舎の学校でもスマホひとつで視力検査の機会を提供することができます。

「デジタルデバイスの使用で、多くの児童の永久的な視力低下を防ぐことが可能になる」というのが、今回の報告の内容です。これをシエムリアップから全世界へ発信していくことで、他の発展途上国でも同様の取り組みによって児童の視力低下を防げるのではないかと考えています。ではまた！



#### アンコール共生病院

Angkor Japan Friendship International Hospital

総合・専門診療科、予防接種、健康診断に対応。

日本人医師と日本語が話せるスタッフが駐在している。

☎ 24時間365日(救急)

🌐 <https://ajfih.org/>

☎ 076-677-7879

📱 ajfih

## クメールの風が吹く村から

## ～障がい児と共に歩む～

今回はスロラニユプロジェクトとKiBiとで協同で取り組んでいる障がい者の就業支援プロジェクトを紹介いたします。

### 【KiBi-SDGs×障がい者雇用】

カンボジアの街を歩くと、サトウキビジュースの屋台をよく見かけます。甘いジュースを絞った後に残る大量の搾りかすのほとんどが捨てられてしまいます。

一方で、カンボジアでは障がい者への支援が整っていないという現状があり、働きたくても、働く機会が少ない人たちがいます。「捨てられるもの」と「働く機会」この2つの課題をつなげられないか。そんな思いから生まれたのが「KiBi」です。

KiBiは、障がいのある子どもやその家庭を支援するNPO法人スロラニユプロジェクトの自立支援の一環として、障がいのある方やその家族とともに製品づくりを行っています。サトウキビの搾りかすを煮て、叩き、

粉碎し、紙をすく。手間のかかる工程を、知的障がいのある子どもを育てる家庭が日々少しずつ進めています。毎月100枚の紙を納品しています。

その紙を使い商品を作っているのが、交通事故で下半身麻痺となり車椅子生活を送る男性です。縫製経験はありませんでしたが、自らYouTubeでミシンの使い方を学び、今では商品開発にも取り組んでいます。

捨てられてしまう農業廃棄物から、障がいのある人の手によって新しい価値が生まれる。自然素材の風合いとハンドメイドの温もりを持つ製品の背景には、SDGsへの取り組みと、障がいのある人たちの希望があります。KiBiは、そんな新しい可能性をカンボジアから広げていきたいと考えています。



✉ [kibi.cambodia@gmail.com](mailto:kibi.cambodia@gmail.com)

📷 [kibi\\_cambodia](https://www.instagram.com/kibi_cambodia)

📱 [kibi\\_cambodia](https://www.facebook.com/kibi_cambodia)



紙作りをする家族



ミシンで商品作り



KiBiの商品



### NPO法人スロラニユプロジェクト

シエムリアップ市周辺の農村部に暮らす障がいのある子ども達及びご家庭への支援、及び2012年コムルー村に建設したスロラニユ小学校への継続的な支援、重症心身障がい児が入所するシエムリアップ州孤児院センターへの支援等

✉ [obake627@yahoo.ne.jp](mailto:obake627@yahoo.ne.jp)

☎ 096-274-0590

🌐 [nposrolanhproject](https://www.srolanhproject.org/)

📱 <https://www.srolanh.org/>

近藤 正樹



# カンボジアのごはん

こんにちは。カンボジアノゴハンです。カンボジアはマンゴーの季節真っ盛りです。在住の方はマンゴーのお裾分けで冷蔵庫がいっぱいになる時期ですね。そのまま食べてもおいしいマンゴーですが実はいろんな食べ方がありますよ。今回はカンボジアでのマンゴーの食べ方を2つご紹介します。

## <材料>

- ・青いマンゴー2、3個
- ・ナンプラー 大きじ1
- ・バームシュガー大きじ1
- ・唐辛子(お好みで)小口切りに

## <作り方>

- ・青いマンゴーをスライサーでスライス。皮つきでもなしでもお好みで。
  - ・バームシュガーとナンプラー(1:1の割合)唐辛子(好み)を加えて1時間ほど冷蔵庫へ
- 甘酸っぱ辛い、カンボジア人が大好きなマンゴーのおやつです。



## <材料>

- ・完熟マンゴー(お好みで)
- ## <作り方>
- ・完熟マンゴーの皮を剥いて果肉をミキサーにかける。
  - ・ドロドロになったものを鍋にかけ、水分を飛ばしていく。
  - ・柔らかめのジャムぐらいのどろみになったらピニールもしくは、クッキングシートの上に薄く伸ばし、天日干し。
  - ・しっかり乾燥したら出来上がり。
- カンボジア人も作るマンゴーの保存の方法です。



マンゴーは美味しいけれど、漆料の果物。食べ過ぎると唇が痒くなったりする人でできます。また完熟のものは繊維も豊富なので、お腹がゆるくなる場合があります。ほどほどに楽しみましょう!





## カンボジア料理教室 カンボジアノゴハン

前原とよみ

- ・カンボジアが大好きな人
- ・看護師
- ・カンボジア料理家

カンボジア料理教室を主催。「食」を通じてカンボジアを知るワークも行っています!

 cambodianogohan  
 cambodianogohan



**KORKO 1979**

Lunch & Dinner: 11:00-10:00pm

T: (+855)12-809-123 A: Street 27, Krong Siem Reap



カンボジアの伝統料理で  
忘れられない旅の思い出を

## クロマー観光ニュース

### ▶ カンボジアフェスティバル2026 東京代々木公園にて開催

今年で10周年となるカンボジアフェスティバルが2026年5月3日、4日に東京代々木公園にて開催される。

イベントには例年約70のカンボジア関連企業やクメール料理などを提供する飲食店がブース出展され、2日間で約10万人の訪問者が訪れている。

今年度は2024年にユネスコ世界無形文化遺産に登録されたカンボジアの伝統的なスカーフ「クロマー」が学べるといった企画やカンボジア伝統舞踊パフォーマンスなどのステージプログラムも予定されている。

### ▶ イラン戦争による燃料価格高騰による観光業への影響懸念

2026年2月末に始まったイラン戦争の影響で、カンボジアでも燃料価格の上昇が続いている。戦争前と比べ、ガソリンは約30%、ディーゼルは約60%値上がりした。

政府は電力使用の抑制や公共交通の利用を呼び掛けているほか、燃料高騰は観光業にも影響し、車両料金の値上げや給油制限も一部が始まっている。

観光分野の  
ニュースです。



## ✦ クロマー女子の 午後の紅茶 ✦

こんにちは、Natsumiです。カンボジアは乾季の終盤を迎え、街には甘く熟したマンゴーがあふれる季節となりました。そんな中で、日本が恋しくなった方にぜひおすすめしたいのが、**パークハイアット**で楽しめる特別な“和”のハイティーです。

こちらは「パーク ハイアット 東京」杉崎智也シェフが手がける日本スタイルのハイティー。一品一品に繊細なこだわりが込められ、丁寧に並べられた美しいディスプレイは、まるで芸術作品のよう。目でも舌でも楽しめる、贅沢なひとときを演出してくれます。

どこか懐かしさを感じるどらやきや、濃厚な抹茶チーズケーキ・抹茶ティラミスなど、抹茶好きにはたまらないラインナップ。さらにセイボリーも充実。可愛いてまり寿司、ほっとする甘さのみたらし団子、さっぱりとした抹茶のお蕎麦など、日本の魅力がぎゅっと詰まった内容です。まるで日本に帰ってきたかのような、安心感も大きな魅力です。

ハイティーは前日までのご予約が必要です。  
お気軽にお問い合わせください。



### ☪ Natsumi 一押し ☪

カンボジアにいながら本格的な“和”を堪能できる、まさに特別な場所。

シムリアップで日本式ハイティーを楽しめる唯一の貴重なスポットであり、タイミングが合えば杉崎シェフご本人にお会いできることも。

日本が恋しくなったとき、ご褒美としてぜひ訪れていただきたい、とっておきのひとときです。お一人様でのご予約も可能です。



### クローマーツアーズ (シムリアップ支店)

シムリアップ支店では、日本語でツアーや航空券、ホテル、ガイド、車両手配、ビザ延長など、旅や生活に関する各種様々な手配を承っております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

- ✉ [cambodia@sketch-travel.com](mailto:cambodia@sketch-travel.com)
- ☎ 012-890-960 / 015-890-960
- 🕒 8:00-17:30 日・祝休み
- 🌐 <https://cambodia.sketch-travel.com/>
- 📘 [krormatours](#) [krormatours](#)



## Royal Angkor Resort & Spa

*A peaceful stay in Siem Reap*

優雅なひととき、シムリアップで。

📍 National Road 6, Phum Kaksekam,  
Sangkat Sra Ngae, Kruos, Siem Reap, Cambodia

☎ +855-97-265-5555  
✉ [reservation@royalangkorresort.com](mailto:reservation@royalangkorresort.com)



# オタクが司見たカンボジア

安住だいち @d\_azumi\_food  
 コロナ前シムリアップに滞在  
 漫画家兼イラストレーター  
 暑さも含めて恋しい…日本では中々味わえません

13.3月の無限ループ



※3月のライオン7巻リスペクト

## 団塊ジュニアは語学を泣きながら学ぶ おかっぱ日記

プノンペンで暮らして8年。去年になってようやく重すぎる腰を上げてクメール語の学習をはじめたのだが、一向に上達せず先生を苛立たせる日々が続いている。

わたしは語学学習が苦手な団塊ジュニアである。26歳から27歳にかけてニュージーランドでインターンをして暮らした際には、自分の英語力の乏しさに何度も泣いた。北島一周のひとり旅に出たとき、安宿で「bookしてあるか?」と英語で聞かれて、バッグバックからごそごそと本を取り出したのは嘘のような本当の話。受験戦争を勝ち抜くための対処療法的な英語の勉強しかしてこなかったし、そもそもわたしが通った高校の英語教師は英語が話せなかった。そんな時代の英語学習を6年やった世代だから仕方ないのだ、と時代のせいにしてた。

マクドナルドもハンバーガーもカタカナ英語がごとごとく通じず、27歳にもなってバーガーひとつ買えない情けなさに涙を流し、帰国後一念発起して英語のガリ勉に励んだ。「増子さんってどこに留学していたのですか?」に対して「日本で独学ですけど、何か?」と答えるカッコいい自分を妄想することだけをモチベーションに。妄想通りには行かなかったが、今は英語で仕事をして生きているのだからあの涙は無駄ではなかった。

そういえば、クメール語は先生を困らせるだけで自身はまだ泣きを見ていない。一度大泣きするくらいの局面に立たないかぎり、わたしはクメール語を習得できないのかもしれない。



おかっぱ書房 Okappa Shobou

プノンペンの片隅でいとなむ代書屋です。原稿の執筆から、Webのコピー、お手紙、など「書く」に関するお仕事をしています。「書く」交々(こもごも)のご相談もたまわります。

寄稿：増子夕夏

□ <https://note.com/okappashobou>  
 ☒ [yuukamasuko99@gmail.com](mailto:yuukamasuko99@gmail.com)



クメール語  
ミニレッスン

クメールタイムズ



クローママガジンを読んでいる読者の中には、カンボジアのニュースを知りたいという人も多いかと思いますが。そんなときはクメールタイムズというカンボジアの幅広いジャンルを扱うメディアの記事を読んでみるのもオススメです。

英語でも読むことができますが、今回はクメールタイムズによく出てくる単語を紹介します。まだクメール語を読み慣れていない人は基礎的な単語を覚えてみてください。

やや難しい単語で紹介した単語も、頻出のものなので何個か記事を読むと慣れてくると思います。

【基礎的な単語】

កម្ពុជា (カンブチア) : カンボジア	カンボジアのニュースでは最重要単語
ឆ្នាំ (チナム) : 年	2026年、来年などの表現で使われる
ទេសចរណ៍ (テーサチョー) : 観光	観光はカンボジアの中でも重要
សាលារៀន (サーラーリエン) : 学校	教育分野もニュースでは大事
ប្រទេស (プロテ) : 国	ニュースでは様々な国が出てくる

【やや難しい単語】

ជំរុញ (チュムロニユ) : 推進する、推し進める	政府はOOを推進しましたという 表現ができる
សេដ្ឋកិច្ច (セッタケッチ) : 経済	経済という単語も良く出てくる
ក្រសួង (クロスオン) : 省	外務省、商業省、経済財務省など OO省という表現で出てくる
ផលិតផល (パラッタバル) : 製品、生産	日本製など製品に関する表現で出てくる



株式会社トライアンフカンボジア

📞 9:00-18:00

☎ 096-879-6753

🌐 <https://www.triumph.jp/cambodia/>

📧 @camphnompennh

松井飛樹

✉ matsuishibuki@gmail.com

Matsui Shibuki

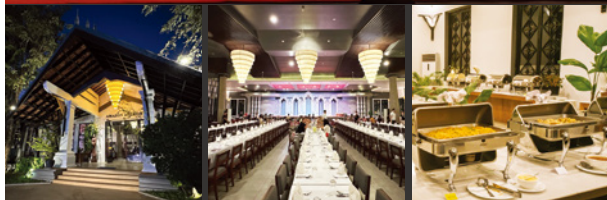


初心者向けにクメール語のレッスンをしています！

クメール語全体のレベルの底上げができるように一緒に勉強しましょう！

# AMAZON ANGKOR

アマゾン・アンコール  
カンボジア伝統舞踊ショーレストラン



## 伝統舞踊ショー 每晚19:30~20:30開催

Address: Krous Village, Svay Dangkm, Angkor Wat, Siem Reap, Cambodia

Tel : +855(0)12 966 988 | (0)15 929 999 Fax: +855(0)63 966 988

E-mail: info@amazon-angkor.com Website: www.amazon-angkor.com



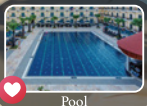
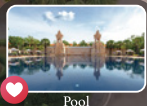
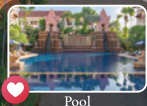
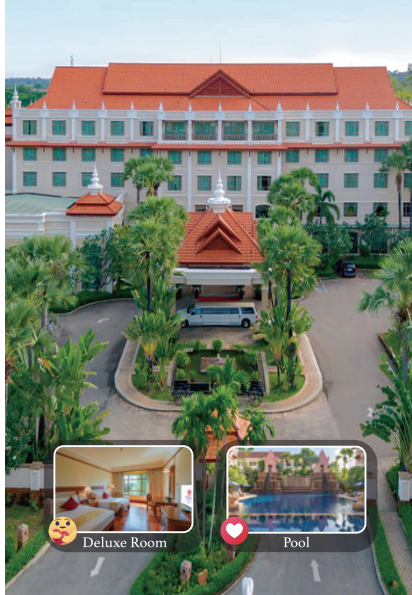
**SOKHA**  
Angkor  
SIEM REAP



**SOKHA**  
Siem Reap  
RESORT



**SOKHA**  
Palace  
SIEM REAP



# ព្រៀង ទាំងអស់គ្នា

# チリエン！テンオックニア！

一緒に歌いましょう⑦  
obosato (オボサト)

4 Op or sa tor tor toul om nor bor vor sour sdey  
8 Op or sa tor sma rdey kom tro doy chet tla tiai  
12 som oy ban jok chey se rey sour sdey so phkek man kol  
16 chey yoo prey med chha ngay chit somonh chenh mok  
20 tosna konleng khn hom tor toul svar kom doy ched smos sor  
som lek dai choun por se rey bor vor neng chey chom nes

今回は、obosato (オボサト) というカンボジアで「おめでとう」という意味の曲で、お正月や結婚式などで流れる超定番曲の一つです。日本ではおめでとうという明るいアップテンポな曲が多いですが、この曲は、式の最初に流れることもよくある大変厳かな曲です。

歌詞は少し難しいですが、Obosatoという言葉は、馴染みのある単語ですので、覚えてみてください。そこだけでも歌えると、きっと「オークン！（ありがとう）」と言ってもらえると思います。

この曲に合わせて、カンボジアの方と輪になって踊ってみてくださいね！



山内彩椰  
AYA Yamanouchi

2006年からシェムリアップで音楽集団miloとして音楽活動を始める。シェムリアップ州の小学校で音楽の授業をしたり、カンボジア人とバンドを組んで、カンボジア国内で数々のライブをした。

2017年に帰国。京都府八幡市を拠点に、関西のレゲエバンドで活動を続け、2025年にカンボジアの曲「Aprey te roub」を12インチレコードで発売。✉ urataaya@gmail.com 📷 ayaoyoyo8

## カンボジア祝日情報とプチ情報



仏陀が生まれ、悟りを開き、そして入滅したといわれる日であり、仏教ではとても重要な日である。日の出前から多くの僧侶と人々が寺院などに集まる。

ちなみに、紀元前7世紀から5世紀頃に、現在のネパール・ルンピニで王子として誕生している。29歳で出家、35歳で悟りを開き、80歳で死去したとされている。

4月	14日～16日	カンボジアのお正月
5月	1日	メーデー
	1日	仏陀生誕記念日 (ピサク・ポーチャー)
	5日	王室耕作祭
	14日	シハモ二国王誕生日
6月	18日	モニク前王妃誕生日

## カンボジアビジネスの 広告・PRなら



シェムリアップ版  
プノンペン版  
生活&ビジネス&旅行

くろまる

シェムリアップの便利地図&新聞

クロマップ

プノンペンシティマップ (英語版)

クロマーマガジンは2006年創刊。  
カンボジアの情報誌として、  
この国に住む人や、この国を訪れる人に  
生活、旅行、ビジネス情報等をお届けしています。  
2都市でそれぞれ異なった内容で発行中！！  
雑誌版ご希望の方は、お近くのクロマーツアーズまで。  
PDF版は→



## 地球の歩き方 アンコールワットとカンボジア

旅好きで知らない人はいない定番ガイドブック。1～2年に1回発行。発行部数：30000部+デジタル版  
広告費：\$1800程度～(為替変動)

クロマー編集部

TEL/Telegram: 017-777110  
Mail: info@seishiron.com

## 広告募集



## NGOの皆さまとともに — NGOデスクのご紹介 —

皆さま、こんにちは!今回はNGO-JICA ジャパンデスク(以下NGOデスク)のご紹介です。NGOデスクのメンバーは、カンボジア移住20年目 現地の歩く百科事典の眞野、カンボジア移住6年目 そろそろ現地人に間違われ始めた上原、そして日本語ペラペラのカンボジア人チャントラ(トラ)。カンボジアの酸いも甘いも知り尽くした3名で日々活動しています。



NGO-JICA ジャパンデスクのメンバー

私たちの業務は、その名のとおり、日本のNGOをはじめとしたさまざまな団体の皆さまとの協力がメインです。カンボジアは、国境難民キャンプが存在した1980年代以降、多くの日本のNGOが活動してきた国であり、国際協力の重要な現場の一つです。内戦により社会基盤が大きく損なわれ、また多くの知識人が失われるという困難な状況の中で、内戦後はカンボジア自身の努力に加え、日本を含む多くの国のNGOや国際機関が復興を支えてきました。その積み重ねの中で、現在のカンボジア社会が形づくられてきたと考えています。

NGOデスクの主な業務である「草の根技術協力事業」は、NGOの皆さまはもちろん、大学や地方自治体の皆さまとも協力しながら、教育、保健、水道など、多岐にわたる分野で日本の知見や技術を伝える事業を行っています。実はつい先日、何年も前に終了した地方の高校の灌がい農業案件を見に行く機会がありました。現在もカンボジアの人々の手によって事業が受け継がれている様子を確認し、とても嬉しくなりました。草の根技術協力事業を通して、カンボジア人の真摯な姿勢に触れると同時に、日本の技術のすばらしさや日本人の細やかな気づかい、南北に長い島国だからこそその地域性など、改めて日本の良さや面白さに気づかされることもたくさんあります。

NGOデスクでは毎年多くのスタディツアーの受け入れも行っています。昨年は380人の日本の学生がJICAカンボジア事務所でカンボジアや国際協力について学びました。学生の皆さまのカンボジアに対する率直な疑問やアイデアは、私たちにとっても学びが多く、大変貴重な機会となっています。実際に、トラも、スタディツアーで日本の学生とお話しする中で、「カンボジアがさらに発展するために、自分がどのようにこの国に貢献できるかを考える機会になっている」と語っています。



Japan-East Asia Network of Exchange for Students and Youths (JENESYS) スタディツアーの皆様と

今後も、穏やかな人柄の中に強さを持つカンボジア人の皆さんと手を取り合い、お互いに学びあいながら、両国のより良い未来のために力を尽くしていきたいと思っています。

**JICAカンボジア事務所 NGOデスク**  
上原 風香



Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office  
独立行政法人国際協力機構(ジャイカ) カンボジア事務所

□ <https://www.jica.go.jp/cambodia/>  
■ JICACambodia

ジャイカは、日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。



今年度も、気づけばあっという間に終わりを迎えようとしています。私が補習校の講師を引き受けてから3年が過ぎようとしています。コロナ禍の影響で生徒数が大きく減り、存続も心配された時期がありましたが、少しずつ持ち直し、今では毎週子どもたちの元気な声が響く賑やかな場所になりました。

2月には小学生のテストが行われました。真剣な表情で問題に向き合う姿から、この一年間の積み重ねが感じられます。幼稚部では、季節の制作活動に夢中になって取り組む子どもたちの姿がとても微笑ましいです。

補習校は、日本語で学ぶ場所であると同時に、日本にルーツを持ちながらカンボジアで暮らす子どもたちが集まり、同じ時間を共有できる貴重な交流の場でもあります。同じような環境で育つ仲間がいることは、今だけでなく、きっと大きくなってからも心の支えになっていくのではないのでしょうか。私自身も保護者の一人として、子どもたちが日本語でつながれる場所があることをとてもありがたく感じています。

来年度も、この場所がみんなにとって大切な居場所であり続けますように。

小口佳納子



## アンコール補習授業校 Angkor Japanese School

毎週日曜日の午前に、小学部は国語を中心に音楽、図工、算数、理科、書道などの授業もやっております。幼稚部はお絵描きや歌、ひらがな・カタカナも個々に合わせて取り入れております。見学は事前連絡の上、随時可能です。

✉ [angkorjschool@gmail.com](mailto:angkorjschool@gmail.com)

🕒 毎週日曜日 8:30 ~ 11:30

🌐 <https://angkorjschool.blogspot.com/>

## 領事事務所通信

### シムリアップにおける天皇誕生日祝賀レセプション

2026年2月27日、植野篤志大使夫妻が、シムリアップにおいて天皇誕生日祝賀レセプションを開催し、主賓のシアン・ナム国民議会議員、シムリアップ州知事名代のマニー・ランセイ副知事をはじめ、北西部5州の国民議会議員や州政府代表など多くの来賓が参加しました。

レセプションでは、天皇陛下の御誕生日と日本とカンボジアの友好を祝して乾杯し、来賓の皆様には日本食と日本酒を楽しんでいただきました。また、シムリアップで活動するNGO4団体(サラスー、国際日本文化学園、クメール伝統織物研究所、小さな美術スクール)及びJICA海外協力隊がブースを出展し、日本とカンボジアを繋ぐこれまでの活動を来賓の皆様にご紹介しました。

在シムリアップ日本国領事事務所 所長 米澤 篤



※在シムリアップ日本国領事事務所は、在カンボジア日本大使館に付属する機関で、カンボジア北西地域5州(シムリアップ州、バンテアイミエンチェイ州、コンポントム州、プレアピヒア州、ウドーミエンチェイ州)を管轄地域として、領事業務、広報文化業務などを行っています。

✉ [consuljp.rep@re.mofa.go.jp](mailto:consuljp.rep@re.mofa.go.jp)

☎ 063-963-801~3 (国番号:855)

🕒 09:00~11:30 / 14:00~16:30  
月~金(休館日を除く)

🌐 [kh.emb-japan.go.jp](http://kh.emb-japan.go.jp)

在カンボジア日本大使館のサイト内

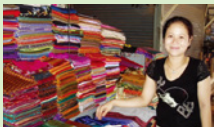
📘 JapanEmbassyCambodia



## オールマーケット

観光客が最も多く訪れる人気の市場。土産物も多いが、日用品や生鮮なども並び、地元ならではの活気も味わえる。北側が地元向け、南側が観光客向けエリアとなる。

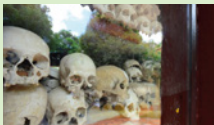
時 6:00頃～日没まで



## キングフィールド

ポルポト時代(1975年～79年)、罪なき一般人がカンボジア全土で百万人以上虐殺された。現在は慰霊塔が建てられている。敷地内には、歴史絵画伝承資料館も併設。

料 3\$



## アーティザン・アンコール

フランス系の職業訓練所&土産物ショップ。デザイン性の高いシルク製品、工芸品を販売する。どれも高品質で、大切な人への土産選びにも良い。無料で工房見学もできる。

時 7:30-18:00 (無休)

料 無料

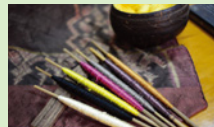


## クメール伝統織物研究所(IKTT)

1996年より運営されるクメールシルク工房。内戦から生き残った染織り物の経験者を探し出し、ハイクオリティなシルク製品を生産している。故・森本喜久男氏が創立。

時 8:00-17:00(無休)

料 無料



## アンコールボタニカルガーデン

15ヘクタールの敷地に500種類以上の植物や花が育てられている。植物以外にもダチョウやクジャクなども育てられている。庭園内にはカフェや図書室もある。

時 8:00-18:00(火休)

料 無料



## アンコール生物多様性保護センター(ACCB)

クバルスピアン入口付近にある野生動物保護団体。絶滅の危機に瀕している動物を保護調査し、繁殖を試み、現地の人々に絶滅保護種の保護を伝えている。

時 9:00 / 13:30-

料 5\$-



## アンコールワイルドライフ&アクアリウム

2022年末にシェムリアップ郊外にオープンした淡水魚水族館。メコン河で捕獲された3mに及ぶ大ナマス、6mのバインソ、川カワウソなども飼育されている。

時 8:00-17:00/18:00(週末)

料 20\$/140cm以下11\$



## クレーンエレファントフォレスト

アンコールワット遺跡内で観光客を乗せていた象たちが、シェムリアップ郊外の森で、ほぼ自然の環境で飼育されている。象の餌を作り、餌あげ体験などが楽しめる。

時 8:00 / 13:30

料 半日ツアー100\$



## アンコール国立博物館

アンコール王朝を基として、クメール文化・歴史を様々な観点から検証・分析し、一教育機関として指導を行っている博物館。日本語イヤホンガイド(有料)もある。

時 8:30-18:00

料 12\$ (12歳以下6\$)



## プレア・ノドムシハヌーク・アンコール博物館

上智大学アンコール遺跡国際調査団が、バンテアイクテイ遺跡で発見した274体の廃仏等を保管、常設。発見当時の状況、そこから考察される歴史などを紹介している。

時 8:30-16:00(休月祝)

料 3\$ (12歳以下無料)



## 現代寺院

市内にはクメール人の信仰の場となる現代仏教寺院が数多くある。中でも格式高いワットポーにはフランス植民地時代に描かれたペインティングが残っており、当時の生活や仏教の話をすることができる。



## セグウェイカンボジアツアー

のんびりした小さな市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの田舎道をゆっくりとセグウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時 8:00-16:30

料 25\$~



## アンコール・アイ(観覧車)

シェムリアップの美しい景色を一望できる観覧車。特に夕暮れ時の眺めは素晴らしい。北九州市のスペースワールドにあった観覧車が、海を渡ってカンボジアで活躍中。

時 14:00-20:00

料 12\$/12歳未満6\$



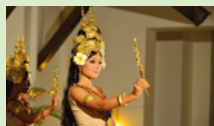
## バブ・ストリート

観光客や地元の人で賑わうブチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、多くのレストラン、バー、クラブ、屋台などがオープンし、シェムリアップで最も活気があるエリアとなる。店舗にもよるが18~24時ごろまで営業する店が多い。



## アプサラダンス

無形文化遺産であり、クメール伝統芸能であるアプサラダンスや民族芸能が高級ホテル、レストランで楽しめる。ショーは19:30頃から開始することが多い。カンボジアに来たからには、是非とも見ておきたい。



## カンボジアサーカス・ファー

ハットバンの実力派 NGO サーカス団がシェムリアップで毎晩公演。カンボジア人による躍動感あふれる演技が楽しめる。演目は月ごとに変更。

時 19:30-21:00

料 大人18\$, 28\$, 38\$

5~11歳10\$~



## トンレサップ湖

東南アジア最大の湖であり、乾季で2,700平方km、雨季には12,000平方kmにもなる。インドナ半島の雨季の降水と、ヒマラヤの雪解け水がメコン河を下り、トンレサップ川と合流するため水量が変化する。淡水魚は年間30万トンと世界有数の漁獲量を誇り、周辺ではブラホック作りやハスの花栽培が盛ん。

## ▶ チョクニア地区

多くの観光客が訪れる人気観光エリア。時期により景色は大きく異なるが、湖上には学校、教会、警察など、陸と同じような施設があり、人々は陸と変わらない水上生活を送っている。



## ▶ コンボン・ブルック ▶ コンボンクリアン

コンボンブルックは水没林の手漕ぎボートクルーズが楽しめる。また、15mを超す高さの家屋が並ぶコンボンクリアンは雨季と乾季で村の水位が全く異なる。





**基本情報**

時差：日本より2時間遅い  
 面積：日本の約半分  
 気候：熱帯モンスーン気候。乾季（11月～4月）と雨季（5月～10月）に分かれ、12月～1月が涼しく、3月～5月が暑い。雨季は夕方から約2～3時間スコールが降り、終日降ることはあまりない。  
 人口：約1700万人（2024年）  
 両替：1\$=約4000リエル

**シェムリアップ以外のお勧め都市情報**

\* 距離と時間などは全てシェムリアップ発

**プノンペン(首都)**

王宮、シルバーパゴダ、ワットプノン、博物館、トゥールスレン博物館、キングフィールド、カジノなど。バンやバスで6～8時間（6～17\$）、314km。飛行機（30分）



**カンポット&ケップ**

ポーコー国立公園、コンボットラッチ洞窟、動物園、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで14時間（15～27\$）、プノンペン経由で462～478km。



**シハヌークビル**

ビーチ、島滞在、魚釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バスで12～14時間（17～27\$）、プノンペン経由で544km。



**クラチェ**

河イルカ、メコン河、トロン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで10時間（コンボンチャムで乗り継ぎ計13\$程）、425km。



**バタンバン**

バンブートレイン、遺跡、サンボア山、コンピンバイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。シェムリアップ在住者がこそと遊びに行く街。バスで3時間（6～10\$程度）、173km。



**モンドルキリ&ラタナキリ**

山岳民族、象、滝、コーヒー園など。モンドルキリはバスで12時間（コンボンチャムで乗継ぎ計25\$程）、528km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで7時間（プレアヴィア経由、ストゥントレンで乗継ぎ25\$）、526km。





**ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー**

 アップグレード タグルーム クーラー料理 アンコールワット/夕日 <b>62s</b>	 アンコールワット 朝日、パイロン タブルーム、ベンメリア <b>106s</b>
 ラビニヤを彷彿！ 威嚇寺院 <b>55s</b>	 ベンメリア コーゲー遺跡群 <b>115s</b>
 タルムズして 夕日鑑賞 <b>45s</b>	 穴場絶景スポットへ！ <b>95s</b>
 第3の世界遺産！サンホーブレック <b>170s</b>	 デイナー プラッシュショー <b>22s</b>

日本語で簡単予約!

**Kroma Tours**  
 シェムリアップ ☎ [855] 12-890960  
 kromatours ☎ [855] 15-890960

🍽️ Restaurant	レストラン
🍸 Bar	バー
🛍️ Shop	ショップ
🏨 Hotel / G.H.	ホテル
🧖 Spa / Massage	スパ・マッサージ
🏠 Other Service	その他施設
✈️ Travel	バス・航空・旅行会社
🏦 Bank	銀行
🏥 Hospital / Clinic	病院
📮 Post Office	郵便局
🏛️ Embassy	大使館
🎓 School	学校
⛽ Gas Station	ガソリンスタンド
🗿 Pagoda	寺院

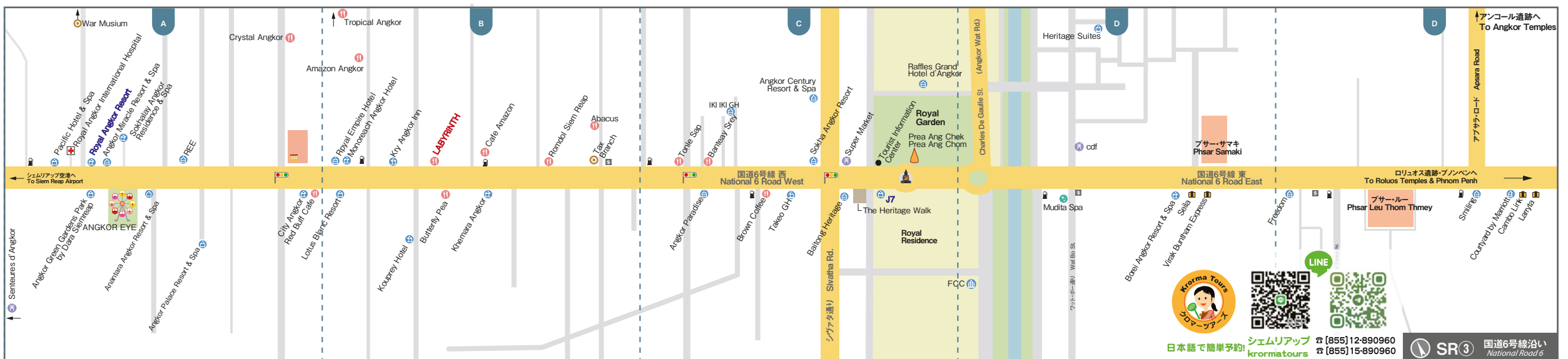
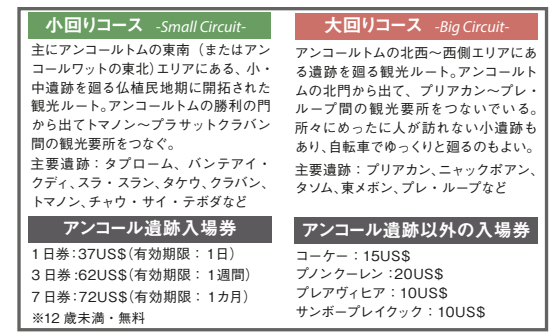
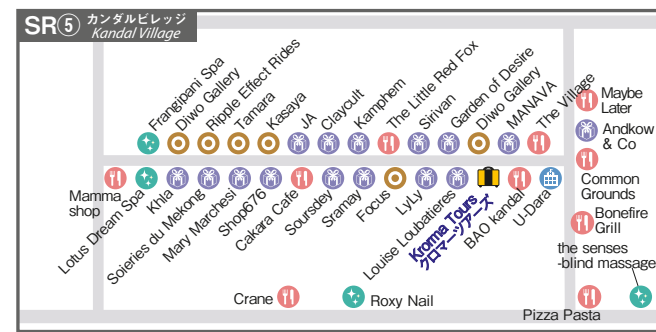
旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

**正社員・インターン生募集中**

1ヵ月〜可。3ヵ月以上は生活支援金有  
 シェムリアップ / スノペン勤務

017-777110 / info@seishiron.comまで



これだけあれば大丈夫!

# アンコール遺跡ガイド

カンボジア全土に点在するアンコール遺跡。ここではシェムリ  
アップから日帰りで行ける人気遺跡をご紹介します!

CHECK!

## アンコールパス

遺跡入場券は、遺跡近くの販売所(5:00  
~ 17:30)かオンラインで事前購入も可能。  
3日券は10日以内に3日使用可能。7日券  
は1カ月以内に7日使用可能。

料金 1日券:37US\$  
3日券:62US\$  
7日券:72US\$

## アンコール・ワット Angkor Wat

### 遺跡MEMO

年代 12世紀前半  
創建 スーリヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

必見度 ★★★★★  
パス check有  
朝日スポット◎

語意は「寺院の町」。東西約1.5km、南北約1.3kmの環  
濠に囲まれた、幅約190m、長さ600m程もある大規模な寺  
院である。一説にはヒンドゥー教の三大神ヴィシュヌ神に捧  
げるために建造されたと言われるが、王自身の墳墓として造ら  
れたとの説もある。それは西が「死」を意味する方角であり、こ  
の寺院も西向きに建てられているからである。

アンコールワットの中央伽藍は須弥山を具現しており、周

圍の尖塔はヒマラヤ連峰、そこへと続く真っ直ぐな参道は、現世と  
天界を結ぶ虹を現す。そして外側の環濠は大海、その周囲には深  
い密林が広がっている。長編抒情詩が彫りこまれた第一回廊、第  
二回廊。そして急な階段を登ると「神の住む場所」と言われる第三  
回廊へとたどり着く。塔内で待ち受けている数多くの優美な女神テ  
バター。それら全てとの出会いのセレモニーを経て辿り着く、中央に  
堂々と聳え立つ塔の懐内は、王と神々々が一体化する聖域だ。

## 第一回廊

760mに及ぶ回廊は8つの異なる物語が刻まれる。北東部及び北部の  
彫刻は16世紀半ば以降に彫られたものとされ、他の彫刻とはクオリティが大きく異なっている。

回廊に刻まれた物語  
それぞれの壁画に注目

CHECK!

## 中心塔に太陽が昇る日



秋分と春分、昼夜の長さが  
ほぼ等しくなるこの日の早朝、  
西参道の中心から中央塔を  
望むと、塔の真後ろから昇る太  
陽が鑑賞できる。当時の技術  
者は天体の動きを見事に取り  
入れ建造しているのである。遺  
跡の多くが東向きなのに対し、  
この寺院は西向きに建造され  
ている。西向きとは死、つまり  
は墓を意味しているとされ、太  
陽神であるヴィシュヌ神を祀る  
と同時に、王自身がここを己の  
墓場とし、神と一体になるため  
の特別な場所だったのではない  
かと考えられる。



① マハーバーラタ



② 王の行軍



③ 天国と地獄



④ 乳海攪伴



⑤ ビシュヌ神と阿修羅の戦い



⑥ クリシュナ神バーナの戦い



⑦ アムリタを巡る戦い



⑧ ガルダに乗ったビシュヌ神



⑨ ラーマーヤナ

歯を見せて笑う  
デバダーは必見!



### 西塔門

中央は「王様の門」、両側は「庶民の門」、最両端には「象の門」が並び、南側には「8 本腕のヴィシュヌ神像」が立ち、東には「歯を見せて笑うデバダー」がある。

内戦時代に多くの  
仏像が破壊された



### 第二回廊

内側には彫刻はほとんどなく、首が切られた仏像などが置かれている。外側第三回廊に向かってたくさんの美しい女神像が彫刻されている。

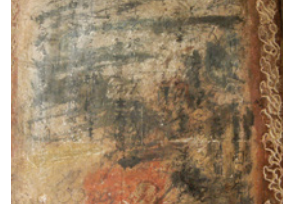
最も神聖な場所と  
言われている



### 第三回廊

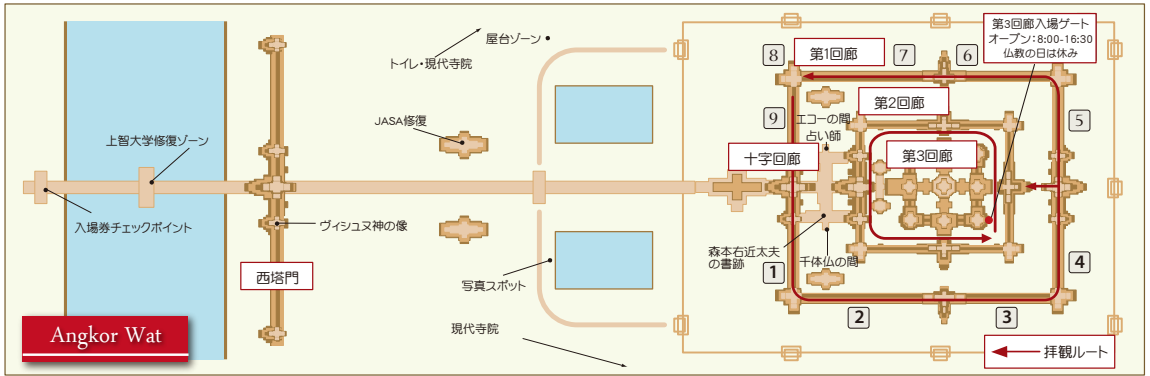
「神々の住む場所」中央塔。仏陀立像が四方に立ち、その周りには三段に並び美しい女神像がある。朝8時から17時まで入場可。仏教の日休み。

森本右近太夫の書  
を見つけよう!



### 十字回廊

「千体仏の間」がある十字回廊。また江戸時代にアンコールワットを「祇園精舎」と勘違いして訪れた森本右近太夫の書をはじめ、周辺に14の落書きが残る。



一辺3km、ほぼ正方形のアンコールトムはクメール時代最大の都城であったとされる。1177年、ベトナムのチャンパ族により一時的に王都は陥落したが、ジャヤバルマン7世の指揮のもと4年後には奪還に成功した。中心にあるバイヨン寺院、王宮からはまっすぐな道が伸び、四方にある5つの大きな門へと続く。周壁外には環濠があり、それにかかる橋には神と悪魔が大蛇ヴァースキで綱引きをしている乳海攪拌の様子がある。これは中心にあるバイヨン寺院が不老不死の薬アマリタを生み出したマンダラ山であるということを示している。ちなみにアンコールは「都市」、トムは「大きい」を意味する。正式名称は「ヤショダラプラ」。

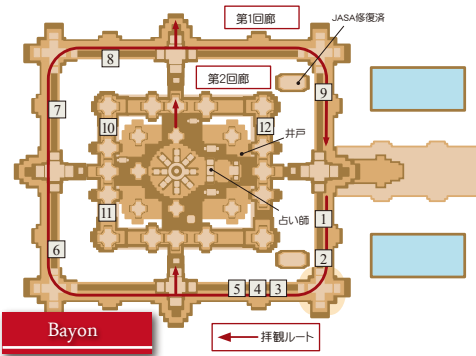
## アンコール・トム内遺跡 Inside of Angkor Thom

アンコール王朝最盛期に作られた巨大な都、アンコール・トム。1日では回りきれないほど多くの遺跡が残るため、有名なバイヨンや五つの大門から回るのがオススメ。



### バイヨン

アンコールトムの中心に位置するバイヨン寺院は、二層の回廊に囲まれたピラミッド型構造だ。敷地内に立つ49塔の祠堂には巨大な観音菩薩(ブラフマー神、ジャヤバルマン7世の顔等の諸説もある)が刻まれている。また、第一回廊壁面は、当時の庶民の生活と風俗、隣国チャンパ軍との激戦の様子の大絵巻が描かれており、第二回廊には乳海攪拌等、ヒンドゥー教の話が描かれている。現在、JASA(日本政府アンコール遺跡救済チーム)により第一回廊南東部が修復されている。また、寺院南東部にはバイヨン寺院およびJASA修復遺跡の説明を行う展示施設がある。



### 【第一回廊壁画】

- 1: チャンバ軍とクメール軍の行進
- 2: 中国人の宴会
- 3: チャンバ軍とクメール軍の水上戦闘
- 4: 戦いに負けた人が魚に食べられる
- 5: チャンバ軍との戦いの凱旋祝宴
- 6: 虎から逃げるバラモン僧
- 7: クメール人同士の内戦
- 8: 曲芸をする人々
- 9: 象を使った軍隊の戦い

### 【第二回廊壁画】

- 10: 「乳海攪拌」
- 11: ガルーダにまたがるヴィシュヌ神
- 12: 「ライ王の伝説」大蛇と戦う王



竜にお尻を咬まれて怒る兵士(第一回廊)



年代 12世紀前半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

一辺約3kmある巨大王都アンコールトム(大きな都)は、高さ約8mの城壁に囲まれ、巨大な四面菩薩像が彫られた五つの門により守られる。門前の濠に架かる橋には、蛇神ナーガの胴体を抱えて並ぶ神々と阿修羅達が並ぶ。南大門はアンコールワットから最も近く、また他の門と比べても修復状態がよく、常に観光客で賑わっている。北門は大回りコースへと続き、西門は村人の生活道路となっている。東門のひとつ「勝利の門」はかつては戦いに勝った軍隊が凱旋する門であったようだ。逆に「死者の門」は敗戦した軍隊が入ってきたと言われる。



Angkor Thom

### パパーオン

遺跡裏には  
巨大涅槃像が!



年代 1060年  
創建 ウダヤティヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

バイヨン北側に位置する三層回廊の寺院。第二次アンコール王都ヤショーダラプラ中心寺院で意味は「子隠し寺」。空中参道と呼ばれる170mの参道が寺院へと続き、寺院西側には巨大な涅槃像が建造されている。

### ピミアナカス



年代 10世紀前半  
創建 スーリヤバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

王宮内にあるピラミッド型寺院で、東西35m、南北28m、高さは12mある。意味は「空中楼閣」。雨季は寺院周辺部に雨水が溜まるため、空中に浮いているように見える。当時の王は毎晩ここで女蛇神と交わらなければ災いが起こるとされていたようだ。

### ライ王のテラス



年代 13世紀前半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

象のテラス北側にある高さ約6mのテラスで、壁面にはナーガや神々の彫刻が施される。テラス上部にはライ王像(レプリカ)が残る。この王はライ病(ハンセン氏病)を患って亡くなったと言われており、三島由紀夫の戯曲「瀧王のテラス」の題材となった。

### 象のテラス



年代 12世紀後半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

バイヨン北側、王宮東正面。テラス約300mに渡り象の彫刻が施されていることから「象のテラス」と呼ばれ、かつて儀式や式典に使われたとされる。テラス北側には一部、二重になっている部分があり、五つ頭の馬神や象と戯れる子供の彫刻が残る。

### 南大門近くの遺跡 Ruins near S. Gate

アンコールワットからアンコールトム間にも小さな遺跡が残されている。中でもプノンバケンから見る夕日は人気が高く多くの人が訪れている。

### プノン・バケン

聖山から見る  
夕日は◎



年代 9世紀後半～10世紀初頭  
創建 ヤショーバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教



ロリュオス地方からアンコール地域に遷都され、最初に築かれた山岳寺院。76mの正方形の寺院には108本の小祠堂が建ち、その中央に大きめの祠堂が残る。プノンクロム、プノンボックとともにアンコール3聖山のひとつとされる。遺跡からはアンコールワットを一望でき、夕日のベストスポット。

## 小回りコース Small Circuit

主にアンコールトムの東南(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を廻る仏植民地期に開拓された観光コース。アンコールトムの勝利の門からトマン〜プラサットクラバン間の観光要所を繋いでいる。

### タブローム



年代 12世紀後半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

母の菩提寺として建設された寺院で、東西1000m、南北650m程ある。ガジュマルの巨木が遺跡のいたる所に絡み付き、寺院が発見された当時を思わせる。アンコールワット、バイヨンに次いで有名で、映画「トゥーム・レイダー」の撮影にも使われた。

### バンテアイクデイ



年代 12世紀後半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

バイヨン同様、東西の塔門には四面仏が刻まれている寺院で意味は「僧の砦」。東西700m、南北500m程ある。上智大学調査チームが寺院修復を行い2001年3月には200体以上の石仏等を発掘したことで有名。ここで発掘された物はシハヌーク博物館に保存されている。

### スラ・スラン



年代 12世紀後半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

王の沐浴の池」。東西700m、南北約350mの池と、それを東向きに臨むテラスで構成された神聖な空間。池の中央には祠堂跡が残っており乾季には土台が現れる。残された碑文には「象の水浴びを禁ず」と記されている。朝日観賞の人気スポットでもある。

### タ・ケウ

年代 10世紀 宗教 仏教  
創建 ジャヤバルマン5世



緑砂岩を使ったピラミッド型寺院で、周壁は東西122m、南北106mある。建造途中で放棄された為、彫刻等はほとんどない。聳え立つ5つの塔は神の住む山「須弥山」を象徴している。階段はかなり急なので注意が必要。

### プラサットクラバン

年代 912年 宗教 ヒンドゥー教  
創建 ハルシャバルマン1世



基壇の上にレンガ造りの5つの塔堂が並び、中央塔にはヴィシュヌ神とガルーダ、北側の塔には神妃ラクシュミーのレリーフが残る。「カルダモン(木の名前)の寺院」の意。1964年にフランス極東学院により修復が施され、保存状態も良い。

## 大回りコース Big Circuit

アンコールトムの北西〜西側のエリアにある遺跡を廻る観光道。北門から、プリアカン〜プレ・ループ間の観光要所をつないでいる。人があまり訪れない小遺跡もあり、自転車でゆっくり回ると良い運動になるだろう。

### プリアカン



年代 1191年  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

「聖なる剣」という意。当時の王がチャム王と戦った地に建造し、父の菩提寺として祭ったとされる。敷地外周は東西約800m、南北約700m。四方にはアンコールトム同様、乳海攪拌の欄干が残り、外側周壁には50m毎に大きなガルーダ像が立ち並び、寺院東には円柱造りの二階建て建造物が残る。

### ニャックポアン



年代 12世紀後半  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

意味は「絡み合う蛇」で円形の祠堂の基壇に大蛇(ナーガ)が巻き付いているのに由来する。沐浴場で元々はプリアカンの貯水池の中心に位置していた。中央池の中心には祠堂と神馬像があり、四方の各小池には人・馬・獅子・象の彫像が建っている。

### プレ・ループ



年代 961年  
創建 ラジェンドラバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

東メボン同様に三層基壇の重なるピラミッド型寺院で、最上段にはアンコールワットと同様に五基の塔を備えている。東門から入ると広場に石棺が置かれている。ここで死者を荼毘に付し、寺院内北東部にある小さな祠堂で灰を流したとされる。

### タ・ソム

年代 12世紀末 宗教 仏教  
創建 ジャヤバルマン7世



ジャヤタターカ(北バライ)の東土手に位置する小寺院で、東西の塔門に観音菩薩の四面仏が刻まれている。寺院は小型でこれといった見所は無いが、東塔門の四面仏には高木リエップの根が絡みつき見るものに忘れられない印象を与える。入口は西側。

### 東メボン

年代 952年 宗教 ヒンドゥー教  
創建 ラジェンドラバルマン2世



王朝初期に造られた巨大貯水池東バライ(東西7.5km、南北1.8km)中心に建つ寺院。現在貯水池は干上がったが当時は基壇まで水につかっており、船で移動していた。島の上に造られた平面型寺院。

## ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

大人券 62s  
アンコールトム  
タブローム  
クメール料理  
アンコールワット/夕日  
定番!アンコール1日コース

大人券 55s  
ラビュダを彷彿!  
屍羅寺院  
人気森遺跡!半日ベンメリア

大人券 106s  
アンコールワット  
朝日、バイヨン  
タブローム、ベンメリア  
1日メカ盛りアンコールとベンメリア

大人券 115s  
ベンメリア  
コーケー遺跡群  
第4の世界遺産!コーケー遺跡

お風呂! 45s  
クルーズして  
夕日鑑賞  
半日!トシレサップ湖&夕日

大人券 158s  
死ぬまでに見たい  
絶景にある天空寺院  
第2の世界遺産!プレアヴィヒア

お風呂! 170s  
第3の世界遺産!サンポブレイクク

大人券 22s  
ディナー  
ブッフエショー  
無形文化遺産アプサラダンス

日本語で  
簡単予約!



LINE



シェムリアップ 電話 [855] 12-890960  
krormatours 電話 [855] 15-890960

## ロリュオス遺跡群 Roluos Group

シュムリアップから南東へ約15km地点にあるこの遺跡群は、8世紀末から9世紀にかけて栄えていた王都ハリハララーヤである。ロレイ建造後に治水問題で現在のアンコール地方へと遷都した。

### バコン



年代 881年  
創建 インドラバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

ハリハララーヤ王都の中心寺院で、アンコール時代初のピラミッド型寺院。大きさは東西900m、南北700m程あり、参道脇には巨大な蛇ナーガが並ぶ。三重の周壁に囲まれた五階層の寺院の南壁には「戦いに臨む阿修羅」のレリーフが残っており、当時は階層を囲むように壁画が彫られていたと考えられる。建設当時、中央祠堂はレンガ造りであったが、12世紀に砂岩で造り直された。

### プリア・コー



年代 879年  
創建 インドラバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

ロリュオス遺跡群の中では最古の遺跡で「聖なる牛」の意。シヴァ神の乗り物とされるナンティン牛の像が祠堂正面に三体並び、神が堂から出て来るのを待っている。寺院はレンガ造りで、中央伽藍の6基の祠堂を3重の周壁が囲んでいる。王が両親に捧げるために造った菩提寺といわれており、創建時は漆喰で覆われ白い寺院だったが、現在はほとんど剥げ落ちてしまっている。

### ロレイ



年代 893年  
創建 ヤショーバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

大貯水池インドラタターカ(創建者の父・インドラヴァルマンの名を称えた呼称)の中央小島に建設された寺院。先祖供養のために構築したと言われており、王の祖父母、両親にそれぞれ1基ずつ捧げられている。4つの祠堂中央にリングを配し、四方に聖水が流れるようになっており、壁面には金剛力士像や女神テバダーがある。また、遺跡の敷地内には現在の仏教寺院が併設されている。

## 少し離れた遺跡 Remote Ruins

アンコールワットから離れたエリアにも多くのクメール遺跡が残っている。その中から人気の遺跡をピックアップ!

### バンテアイスレイ



年代 967年  
創建 ラジェンドラバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

東洋のモナリザと評される美しいテバダーは必見!

シュムリアップから北へ約40km、片道約1時間で到着する位置にある中型寺院で「女の砦」という意味を持つ。他の寺院ではあまり使われていない紅色砂岩とラテライトで造られている。深く刻まれた精緻な彫刻が見せる黒と紅色のコントラストが他の遺跡とは異なる雰囲気美しい。「東洋のモナリザ」と呼ばれるテバダーの彫刻が有名。

### プノンクロム



年代 9~10世紀前半  
創建 ジャショーバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

シュムリアップ南部、トンレサップ湖畔に位置する約140mの小山で、山頂にヒンドゥー三大神を祀った寺院がある。プノンバケン、プノンボックと共にアンコール三聖山の一つでもある。遺跡自体はそれほど大きくはないが、ここから見る景色は美しく、雨季は湖に光が映え、一見の価値がある。朝日・夕日鑑賞にも適している。

### 西メボン/西バライ



年代 11世紀中頃  
創建 スーリヤバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

東西8km、南北2kmの広大な貯水池、西バライ中央には小島があり、ここに残る寺院を西メボンと呼ぶ。遺跡は部分的に残存するのみだが、残る彫刻はバプーオン様式で興味深い。プノンベン国立博物館蔵の「横たわるヴィシュヌ神の胸像」はこの出土物である。島までのボートは片道約10分、一隻15US\$程度。

### バンテアイサムレ



年代 12世紀前半  
創建 スーリヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

かつてこの地域に居住していた民族の名を拝して「サムレ族の砦」という意味を持つ。四方を周壁に囲まれた内側にはアンコールワットによく似た中央祠堂があり、破風には様々なヒンドゥー教のストーリー性のある彫刻が刻まれる。東参道にはテラスがあり、高さ約6mの周壁上部にはラテライトで彫られた珍しいナーガが残る。

### プノンボック

年代 9~10世紀前半  
創建 ヤショーバルマン1世

アンコール三聖山の一つで、高さ235mにある寺院。寺院にはチャンパイの木が絡み付いている。山頂には破壊された巨大リングと貯水池が残っている。

### チャウスレイヴィイボル

年代 11世紀頃  
創建 スーリヤバルマン1世

ベンメリアへと延びる王道沿いに位置する寺院。自然の丘を利用して建造された寺院であり、自然崩壊が進んでいる。小窓の密閉型寺院など、他と較べると変わった雰囲気をかもし出している。

クーレン山遺跡  
Temple in Kulen

シムリアップから北へ約50km、片道約1.5~2時間で聖山プノンクーレンに到着。その山上には50を超す遺跡が残っている。自然の岩に刻まれた彫刻はアンコールワットとは違った魅力を持っている。

クバールスピアン



年代 11世紀中頃  
創建 ウダヤティティヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

クーレン山西部にはシムリアップ川の源流があり、その上流約200mに及ぶ範囲に、千本リンガと呼ばれる彫刻、ヒンドゥー教の神々、カエルの彫像など、多くの彫刻が点在している。ただし乾期には川の水が全くなくなり川底が露出する。ちなみにクバールスピアンとは「頭の橋」という意味。午後3時を過ぎると入山が禁止される。遺跡までは40分程。



プノンクーレン



年代 802年  
創建 ジャヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

ジャヤバルマン2世が宗主国であったジャワからアンコール王国独立を宣言した聖なる山であり、川底に眠る神々と千本リンガ、20mの高さを誇る二段の滝、岩上に金色に輝く巨大仏像プレアアントン、点在する仏像を楽しむトレッキングコース等があり、ゆっくりと楽しむことが出来る。入場料20US\$。



スラードムライ

高さ3m、体長6mの巨象は圧巻



年代 不明  
創建 不明  
宗教 ヒンドゥー教

山上の遺跡群には50を超す小寺院、彫刻、彫像、窠跡などが残されているが、中でも巨大な象、二頭の獅子、蛙、牛が残されるスラードムライと、横たわる巨象ドラムライクラップが有名。この周辺には地雷が残っている可能性があるため、山上にいるローカルガイド・バイクタクシーの同行が別途必要となる。(1日15~20US\$程度)

プーン・コムヌー 年代 不明 ヒンドゥー教  
創建 不明

町から北東へ約60kmのスイルー村よりクーレン山麓まで約10分で到着、他の山上遺跡とは異なるルートを通る。巨大な岩石群に到着する。その壁には「夢見るヴィシュヌ神」「ガネーシャ」「ガルダに乗るヴィシュヌ神」「神々」が刻み込まれている。



カンボジアでの各種出版物、  
映像撮影、編集制作、  
メディアサポート、営業代行  
全般承っております。

各種撮影許可取り等各種お問合せ、  
お見積もりはこちらから

クロマーメディア事業部



017-777-110  
info@seishiron.com



撮影、編集、営業等業務実績一覧



## 遠距離遺跡 Outlying Temples

シェムリアップ郊外の日帰りで訪問できる遺跡を一挙紹介。アンコールワットとは一味違った遺跡達だが、それぞれ特徴があるので訪問してみよう。遺跡だけでなく途中出会う人々や村々もきっと興味深いはず。



### ベンメリア

年代 12世紀中頃  
創建 スーリヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

南門テラスにある  
ナーガは一見の価値あり

シェムリアップから北東へ約60km。アンコールワットを平面型化したような遺跡で、祠堂の配置や十字回廊など、構造上の類似点が多いことから東のアンコールワットと呼ばれる。意は「花束の池」。寺院の修復等はあまり行われておらず、寺院発見当時の雰囲気を楽しむことができる。近くには小さな遺跡もいくつか残っている。

### プレアヴィヒア

年代 9~12世紀中頃  
創建 ヤショーバルマン1世/  
スーリヤバルマン2世  
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア  
第二の世界遺産

カンボジア北部、タイとの国境地ダンレック山の山頂約570m地点に建てられた大聖堂。寺院は四つの階層に分かれており、入り口である北側の参道には七つの頭を持った巨大な蛇の欄干が横たわり、第二階層には乳海攪拌や夢を見るビシュヌ神の彫刻が綺麗に残っている。また東側には旧参道があるがかなり崩壊して危険。山頂までは1台あたり25US\$程度払えば乗合車に乗ることも可能。入場料10US\$。



### コーケー遺跡群

年代 928年  
創建 ジャヤバルマン4世  
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア  
第四の世界遺産

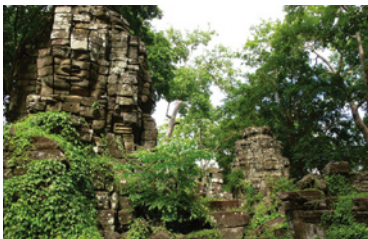
シェムリアップから北東へ約120km。この地には928年から944年頃まで、アンコール地方から王都が移されていたが、王の死後、再びアンコールに王都を戻し、その後ずっと放棄された。遺跡群はブラサットムと呼ばれる高さ35mの7段ピラミッド型寺院を中心に30以上の祠堂や貯水池跡等の遺跡が残っている。寺院は比較的綺麗に残っている。入場料15US\$。

カンボジア  
第三の世界遺産

### サンボープレイクック

年代 7世紀前半  
創建 イシャナバルマン1世  
宗教 ヒンドゥー教

7世紀初頭、前アンコールの真臘時代の首都として建造された寺院群。コンボントムの町からは東へ約30km地点。シェムリアップから南東に約170km。森に囲まれた寺院群は大まかに分けて4つのグループ、130以上ものレンガ造りの遺跡から形成されている。中でも八角形の祀堂、巨木が絡みつく祀堂、「空中宮殿」と呼ばれる建物等が特に有名。入場料10US\$。



### バンテアイチュマル

年代 12世紀中頃  
創建 ジャヤバルマン7世  
宗教 仏教

珍しいレリーフが  
数多く残る

バンテアイエンチェイ北部にある遺跡。王が亡くなった息子を追悼した菩提寺。寺院中央塔付近には四面仏像が数基残り、外壁には有名な観世音菩薩(千手観音)をはじめ、興味深いレリーフが多く残っている。他小型寺院が点在しているが中央寺院以外は地雷が残っているのでガイドが必要。入場料10US\$。

### 大プリアカン

年代 11~13世紀前半  
創建 スーリヤバルマン1世 / ジャヤバルマン7世  
宗教 ヒンドゥー教 / 仏教

一辺5kmもある  
大きな寺院。

プレアアヴィヒア州、コンボンスヴァイにある大型寺院。同名の遺跡がシェムリアップにあるためこう呼ばれるが、地元民はバカン寺院と呼ぶ。シェムリアップから東に約120kmの地点にあり、乾季、雨季共に約5時間で到着。寺院は長さ3kmの貯水池を有し、外周壁は一辺5kmの正方形とかなり大きい。周辺には中型寺院「ブラサットムライ(象の寺院)」「プレアストーン(四面仏像)」等が残っている。また周辺には地雷が残り、宿泊施設は無い。入場料10US\$。



# カンボジア便利情報



## 時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

## 電気

電圧：220V(ボルト) 周波数：50Hz(ヘルツ)  
日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ[A]タイプと[C]タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もしAタイプが差込みにくければCタイプを間に噛ませるとよい。



ユニバーサルタイプの差込口  
(A・C共用可能タイプ)

## 衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

## 通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$も流通していてUS\$での支払いが可能。ただし古いものや汚れているUS\$は受取りを断られる場合もあるので注意。1US\$=約4000~4100リエルが目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店があるが、手数料を取られる場合もある(2~4%)。

## 銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていくと便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いため、注意が必要。※T/Cの取扱いは2013年9月より停止している。

## 交通事情

三輪のリキシャーやトゥクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

## 郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

## 安全とトラブル

### 在シェムリアップ日本国領事事務所

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap  
電話 063-963-801 ~ 3(代表) Fax 063-963-804  
開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休  
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consulp.jp.re@mofa.go.jp

緊急連絡先 夜間及び休館日  
023-962-664

### 在カンボジア日本大使館

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh  
電話 023-217161 ~ 4(代表) Fax 023-216162  
開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休  
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先 平日昼休み 夜間及び休館日  
061-799-883 023-217-161

カンボジアの警察は休日があるので注意!

市警察外国人課  
REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シェムリアップ ツーリストホリス  
Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンペン ツーリストホリス  
Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防  
666 / 012-999-999(共通)

# カンボジア医療機関



## シェムリアップ

### アンコール共生病院

Angkor JAPAN Friendship International Hospital  
総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。

Add No.Bun Rany Hun Sen St. Tel 076-677-7879 / 087-789-150  
Web http://ajfh.org/

### ロイヤルアンコール国際病院

Royal Angkor International Hospital  
バンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。

Add National Rd. No.6 Tel 063-761-888 / 012-235-888  
Web www.royalangkorphospital.com

### ホテルドクターサービス

Hotel Doctor Service  
体調が悪い時にホテルまで駆けつけてくれる。日本人看護師在籍。

Add Funky Lane Tel 017-713-690  
Web https://www.hotel-doctor-service.com/

## プノンペン Phnom Penh

### ケンクリニック

Ken Clinic  
カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。

Add No.14A, St.370, BKK1 Tel 023-223-843  
Web www.kenclinic-cambodia.com/

### サン・インターナショナルクリニック

Sun International Clinic  
日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービスを提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。

Add No.18, St.302 Tel 069-268-060 / 092-116-613  
Web www.siclinic.com/jp

### サンライズ・ジャパン・ホスピタル

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh  
プノンペン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。

Add 177E, Kola Loum St. Tel 012-816-911/023-722-058  
Web www.sunrise-hs.com/index.php/jp/

### ラッフルズ・メディカル・カンボジア

Raffles Medical Cambodia  
欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医診療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。

Add No.161, St.51 Tel 012-816-911/023-722-058  
Web www.afflesmedicalgroup.com

### ロイヤルプノンペン病院

Royal Phnom Penh Hospital  
旧ロイヤルラタナック病院閉院後、新たにバンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。

Add No. 888, Russian Blvd. Tel 023-991-000  
Web www.royalphnompenhphospital.com

## シハヌークビル Preah Sihanoukville

### シーティ・ポリークリニック

CT Polyclinic  
外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱。英語対応。Visa, MC カード取扱可。

Add No 47, Borei Kamakor Street Tel 081-886-666 / 034-936-666  
Web

## 保険について

カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているので、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。  
外国人向け医療保険商品を提供している会社: FORTE、バンコクインシュランス



# 電話帳

In Siem Reap

広告主

## 食べる Japanese Restaurant

日本料理

**朝ごはん カフェ Asagohan Cafe&Eatery** ⑨①A-4  
朝から夜まで営業している解放感のお洒落カフェ。食事やアルコールも楽しめる。  
☎ 069-212-555 ☎ Night Market St.

**からから Karakara Spicy Ramen** ⑨①B-3  
シヴオタ通りにある日本のラーメン屋。辛さが選べる。つまみもありお酒も飲める。  
☎ 069-778-284 ☎ Sivutha Blvd.

**元気家 Genkiya** ⑨①A-5  
バリエーション豊かな定食メイン。個室あり。  
☎ 099-787-985 ☎ Night Market St.

**侍 SAMURAI** ⑨①A-4  
ラーメン、餃子、焼き鳥、お寿司、丼ものなどなんでも美味しい。  
☎ 099-372-929 ☎ Steung Thmei St.

**スシ×バー・心 Sushi×Bar Shin** ⑨①A-4  
サイドメニューも豊富な寿司居酒屋。ランチセットはお得。  
☎ 010-634-620 ☎ Night Market St.

**居酒屋大 IZAKAYA DAI** ⑨①A-4  
日本人経営の居酒屋。焼き鳥や小鉢なども多い。  
☎ 092-137-074 ☎ Steung Thmey Village

**タイガーラーメン Tiger Ramen** ⑨①A-2  
アンコールタイガー FC が経営するラーメン屋。くせになる味  
☎ 069-940-213 ☎ Platinum Rd.

**竹園 Takezono** ⑨①B-3  
ソカアンコール内にある、高級日本料理店。  
☎ 096-616-1999 ☎ National Rd.6

**鳥居 TORII** ⑨①B-4  
ソクサン通りにあり、気軽に入れる日本食屋。大きな赤い鳥居が目印。  
☎ ---- ☎ Sok San Rd.

**どんかつぶみぜん FUMIZEN** ⑨①B-4  
日本のホテルニューオータニに本店がある。とんかつは絶品。  
☎ 099-666-265 ☎ Preah Sangreach Tep Vong St.

**ハシ Hashi** ⑨①C-4  
お刺身やお寿司など和食が食べられる。メニューが豊富。  
☎ 081-226-007 ☎ Wat Bo Rd.

**シムリアップ ホルモン SiemReap Horumon** ⑨①A-4  
カンボジア産オーガニック豚使用。こだわりの特製タレも見逃せない。  
☎ ---- ☎ Angkor Night Market St.

**ラーメン 餃子 宮崎 Japanese Ramen Dumplin Miyazaki** ⑨①A-4  
ラーメンや餃子などもある。日本の有名店王将を引き継ぐ味!! 2号店有。  
☎ ---- ☎ Funky Lane

**やきとり大将 Yakitori Taisyo** ⑨①A-4  
炭火焼き鳥店。サイドメニューも有、ローテーブルもあり、まさしく日本の居酒屋。  
☎ 012-716-642 ☎ St.Step Vong

**Re: 与作 Re:YOSAKU** ⑨①A-3  
カンボジア産の牛タン専門店。上質なタンを堪能できる。  
☎ 087-428-965 ☎ Bakheng Rd.

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

## 食べる Khmer Restaurant

カンボジア料理

**アマゾン・アンコール Amazon Angkor** ⑨③B  
アプサラダンスショーを毎晩開催しているインターナショナルbuffetレストラン。  
☎ 012-966-988 ☎ Phum Kruos

**クメールテイスト Khmer Taste** ⑨①B-4  
クメール家庭料理がリーズナブルに楽しめる人気店  
☎ 093-224-242 ☎ Sok San Rd.

**クメールキッチン Khmer Kitchen** ⑨②C-3  
オールドマーケット近くで立地良い老舗人気クメールレストラン  
☎ 012-763-468 ☎ Old market

**クリスタル・アンコール Crystal Angkor** ⑨③A  
部屋数、座席数共に多い大型ショーレストラン。アプサラダンスがある。  
☎ 012-786-786 ☎ Krous Village

**コーコー 1979 korko 1979** ⑨①B-1

本格的なクメール料理。古民家を改装している。雰囲気、サービスよし。  
☎ 012-809-123 ☎ Near Charming City

**プム・トライン Phum Traing Restaurant cafe and Art** ⑨①D-1  
クメール、中華、フレンチなど多様な食事が楽しめる。ショー開催のガーデンもある。  
☎ 087-578-888 ☎ Phum Traing Village

**ぼくちゃん食堂 Bokuchan Shokudo** ⑨①A-1  
カンボジアヌードルのお店。米粉の麺、もやし、お肉、豚骨スープ。あっさりで美味しい。  
☎ 088-855-4410 ☎ Pave Road. Wat Damnak

**スプーンズ Spoons** ⑨①B-5  
自然の竹を利用した店内とサービスの良いソーシャルレストラン。  
☎ 076-277-6667 ☎ Pave Road. Wat Damnak

**スラムトム Slatoum** ⑨①B-4  
木造高床式家屋に水車が回っていて目立つ川沿いのレストラン  
☎ 010-300-188 ☎ King's Road

**チャンレイ・ツリー Chanrey Tree** ⑨①B-4  
古民家を利用したお洒落な店内で伝統的なクメール料理が楽しめる。  
☎ 017-799-587 ☎ St.Pokambor Ave.

**バンテイ・スレイ Banteay Srey** ⑨①A-2  
正統派のカンボジア料理。報道写真家一ノ瀬泰三が通っていた。  
☎ 012-682-832 ☎ National Rd.6

**ポー・クイジーン Por Cuisine** ⑨①D-4  
アプサラダンスショーが見れるモダンなクメールレストラン。  
☎ 093-224-242 ☎ No.298, St.22

**マホーブ Mahob** ⑨①C-1  
カンボジアの食材を活かした創作料理。肉料理に定評がある。  
☎ 017-376-038 ☎ Traing village

**マリス Malis** ⑨①B-4  
高級クメール料理店、お客様が来た時に◎。  
☎ 015-814-888 ☎ Pokambor Ave.

**メン・バーベキュー Meng BBQ** ⑨①C-4  
\$7.5ドルの食べ放題 BBQ。海鮮もありお腹一杯になる  
☎ 093-422-224 ☎ Wat Bo Stree

**モラコット・アンコール Morakot Angkor** ⑨①A-1  
アプサラダンスショー、クメール格闘技ボクカオショー開催のショーレストラン  
☎ 098-776-777 ☎ Psar Dam Krolanh Rd.

**ロッポ・ルツサイ Mlobb Russei** ⑨ ----  
ローカル感満載の焼き鶏の店。西バイ近く。  
☎ 012-659-616 ☎ Sangkat Teuk Thlal Chre

## 食べる Chinese Restaurant

中国料理

**インペリアルレストラン Imperial Restaurant** ⑨①C-1  
インジェンシー アンコール ホテル内。広々とした店内で点心を堪能できる。  
☎ 092-990-986 ☎ Charles De Gaulle

**トロピカルアンコール Tropical Angkor Restaurant** ⑨①A-1  
多国籍の料理が堪能できる大型レストラン。鍋もある。  
☎ 012-862-111 ☎ Krous Village

## 食べる Western Restaurant

西洋料理

**ラビリンス THE LABYRINTH** ⑨①A-2  
カンボジア最大級のシアター型ダイニング。3D マッピング、ショー、料理全一流。  
☎ 077-390-867 ☎ National Rd.6

**アバカス Abacus** ⑨①A-2  
日本人もよく訪れる。本格フレンチが食べられる。  
☎ 012-644-286 ☎ Abacus Lane

**イル・フォルノ Il Forno** ⑨②C-3  
イタリアンといえばここ!老舗で在住者からも絶大な人気を誇る。  
☎ 078-208-174 ☎ Street 09

**ソカ・リバー・ラウンジ Sokkhak River Lounge** ⑨①B-4  
リバーサイドのお洒落なフュージョン・フレンチ。  
☎ 099-210-776 ☎ St.Pokambor Ave.

**テル・ステーキハウス Tell Steak House** ⑨①C-4  
老舗のドイツ&スイス料理店、自家製ソーセージは必食。  
☎ 081-722-282 ☎ Wat Bo Rd.

**フェリーニ Fellini** ⑨①B-5  
欧米人で賑わうハイセンスな建築空間のイタリアン。  
☎ 061-448-899 ☎ Bamboo St. Wat Damnak

**マンマショップ Mamma Shop** ⑨①B-4  
カンダールビルジ内のイタリアン。パスタは自家製。  
☎ 088-413-8649 ☎ Kandal Village

**ピーティアーハウス PT House** ⑨①B-1  
モダンスタイルな店で、イタリアン、西洋料理、そしてクメール料理も楽しめる。  
☎ 015-929-999 ☎ Street 30

食べる

買う

癒す

体験する

泊まる

暮らす

食べる Other Restaurant	その他
<b>カレーワラ Curry Walla</b> お手頃価格の本格インド料理の老舗店。 ☎ 063-965-451 ☑ Sivatha Blvd.	☎ ①B-3
<b>ダエバク Dae Bak</b> 在住者御用達の韓国料理。食べ放題 BBQ 有名。 ☎ 092-355-811 ☑ Taphul Rd.	☎ ①A-3
<b>ビバ Viva</b> メキシカン料理。全て外れなし。2号店もある。 ☎ 092-209-154 ☑ Near Old Market	☎ ②C-3

食べる Bar	バー
<b>アサナ・オールドウッドハウス ASANA old wooden house</b> 木造住宅を改装したバー。カクテル教室も開催。 ☎ 092-987-801 ☑ St.7	☎ ②B-1
<b>アトランティスメタルバー Atlantis Metal Bar</b> ロック&メタルバー。ライブイベントなどを定期的に開催。 ☎ 096-876-9042 ☑ Sok San Rd	☎ ①A-1
<b>Xバー X Bar</b> セブンイレブンの上にありバブストリートを見下ろせる老舗クラブ ☎ 012-263-271 ☑ Sivatha Blvd.	☎ ①B-4
<b>シルク・ガーデン Silk Garden</b> 欧米人、カンボジア人で賑わう。自由な雰囲気人気。 ☎ --- ☑ St.7	☎ ②B-1
<b>ハードロックカフェ HardRockCafe</b> 世界で展開しているレストラン。オリジナルグッズも販売。 ☎ 095-983-889 ☑ Achar Sva St.	☎ ①B-4
<b>ピカソ Picasso</b> カウンター席のみ。お客さん同士で会話が弾む。サングリアが美味しい。 ☎ 081-316-042 ☑ Alley West	☎ ②A-2
<b>バー43 Bar43</b> ハイセンスな店内。オリジナルカクテルが美味。 ☎ 077-997-515 ☑ Alley West	☎ ②A-2

いろんな企画とライター募集中! info@krorma.com まで!

食べる Cafe & Bakery	カフェ & ベーカリー
<b>カム KANMU</b> 日本をモチーフとしたユニークで大人気のコーヒーショップ ☎ --- ☑ Sombai Rd.	☎ ①C-5
<b>クメールタイム Khmer Time</b> アンコールクッキー併設、マンゴーかき氷が人気 No.1 ☎ 017-976-660 ☑ Charles de Gaulle Blvd.	☎ ①C-2
<b>ブラウンコーヒー Brown Coffee</b> 天井が高く広々とした空間で落ち着く。プノンベンにもあるチェーン店。 ☎ 098-999-818 ☑ National Rd.6	☎ ①B-3
<b>ジェラートラボ Gelato Lab</b> カンボジア産の材料を使用したジェラートがお勧め。 ☎ 085-757-590 ☑ Alley West	☎ ②A-2
<b>テンプル・コーヒー Temple Coffee</b> 川沿いで奇抜な外観が目立つ。屋上はスカイバー。 ☎ 090-999-955 ☑ Riverside	☎ ①B-4
<b>バイヨン・コーヒーショップ Bayon Coffee Shop</b> NGO 運営のペストリースクール併設のカフェ。小道を入るとある。 ☎ 077-806-229 ☑ Taphul Rd.	☎ ①A-3
<b>パコン Bakong Restaurant &amp; Cafe</b> カジュアルで素敵なお店が飾られている。明るくて落ち着いている。 ☎ 012-333-932 ☑ No.001, Sivatha Blvd.	☎ ①B-4
<b>ピース・カフェ Peace Cafe</b> オープンエアが気持ちいいガーデンカフェ。 ☎ 092-177-127 ☑ Riverside	☎ ①C-2
<b>フレッシュフルーツファクトリー Fresh Fruit Factory</b> ふわふわかき氷とパンケーキを極上フルーツと一緒にどうぞ! ☎ 081-313-616 ☑ Taphul Rd.	☎ ①A-3
<b>EMEM・イーイー・カフェ MM EE cafe</b> オリジナルクリームソーダ、手作りクッキーなど。週末はチョコレートガーデンにも出店。 ☎ 077-391-073 ☑ 7Makara Rd.	☎ ---
<b>レイズカフェ Rays Mrech Kampot Cafe</b> カンボット産胡椒を使ったお洒落カフェ。胡椒の販売もしている。 ☎ 015-384-745 ☑ Angkor Night Market St.	☎ ①A-4

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

買う Boutique & Variety Goods	お土産
<b>アンコール・クッキー Angkor Cookies</b> アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。 ☎ 012-315-804 ☑ Charles de Gaulle Blvd.	☎ ①C-2
<b>カンボジア・ティータイム Cambodia Tea Time</b> 伝統菓子ノム・トム・ムーンを中心にお土産が揃う。 ☎ 092-671-928 ☑ Charles de Gaulle Blvd.	☎ ①B-1
<b>セントウル・ダンコール Senteures d'Angkor</b> フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。 ☎ 063-964-861 ☑ Opposit Old Market	☎ ②C-3
<b>ベリーベリー Very Berry</b> カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・パヴァナサラはこちら。 ☎ 077-850-602 ☑ Psah Chas Alley	☎ ①B-4
<b>メイドイン カンボジア マーケット Made in Cambodia Market</b> カンボジアメイドのこだわりのお土産が揃う青空市。 ☎ 010-345-643 ☑ Oum Khun St.	☎ ①B-3

買う Artisan stores, Crafts	伝統工芸、手作り工房
<b>アーティザン・アンコール Artisans Angkor</b> 高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。 ☎ 063-963-330 ☑ Stung Thmey St.	☎ ①A-4
<b>アンドコ Andkow &amp; Co</b> 薬莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。 ☎ 010-872-254 ☑ Kandal Village	☎ ①B-4
<b>クメール伝統織物研究所 IKTT</b> 伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。 ☎ 063-964-437 ☑ Viherchen Village, Rd to Lake	☎ ①B-5
<b>クル・クメール Kru Khmer</b> ハーブを中心に手作りのコスメをプロダクト。スパ・クメールと同経営。 ☎ 017-418-196 ☑ Old Market	☎ ②B-3
<b>サラスー SUSU SALASUSU</b> 村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。 ☎ 016-808-712 ☑ Old Market	☎ ②B-3
<b>パヴァナサラ Pavanasara</b> トンレサップ湖のホテイアオイを使ったバッグなど。工房あり。 ☎ 077-850-602 ☑ Psah Chas Alley	☎ ①B-4

買う Super Market & MALL	スーパー & モール
<b>アンコールマーケット Angkor Market</b> 在住者御用達のスーパー。 ☎ 012-222-285 ☑ Sivatha Blvd./National 6 Rd.	☎ ①A-2
<b>グリーンマーケット Green Market</b> 様々な国の料理が楽しめるフードコート。 ☎ 066-265-935 ☑ Sivatha Blvd.	☎ ①B-4
<b>セブンイレブン 7-Eleven</b> 日本でもお馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。 ☎ --- ☑ Krong Siem Reap	☎ ---
<b>ヘリテージウォーク The Heritage Walk</b> カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。 ☎ 089-577-727 ☑ National 6 Rd.	☎ ①B-3

買う Others	その他
<b>インターナショナルブック (IBC) International Book Center</b> 大型の文具店。2階が本屋になっている。 ☎ 010-385-168 ☑ National 6 Rd.	☎ ①C-3
<b>ユーケア U care</b> 観光客も多い中心部にあるドラッグストア。 ☎ 095-888-562 ☑ Sivatha Blvd.	☎ ---

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

**正社員・インターン生募集中**

2ヵ月~可。3ヵ月以上は生活支援金有  
シエムリアップ/スノンペン勤務

017-777110 / info@seishiron.com まで

**癒す Beauty & Spa/Massage** ビューティーサロン & スパ / マッサージ

- ザ・センス THE SENSES - blind massage -** ⑨①B-4  
盲目のセラピストが丁寧に施術。オシャレ空間&リーズナブル。  
☎ 017-337-250 📍 Central Market St.
- スパ・クメール Spa Khmer** ⑨①C-5  
自然の中のプライベートヴィラで行う上質なスパ。日本語可。  
☎ 011-345-039 📍 Thmor Meas Rd.
- セラピーマッサージ Therapy Massage** ⑨①B-4  
1時間 \$5程度〜、リーズナブルな町スパ。  
☎ 012-732-220 📍 Sok San Rd.
- ボディア・スパ Bodia Spa** ⑨①B-4  
アジアと西洋をミックスの本格スパの店舗。  
☎ 077-473-951 📍 Old Market
- ロキシーネイル ROXY NAIL SPA** ⑨①B-4  
ジェルネイル、まつエクができる。リーズナブルで在住者御用店。  
☎ 096-999-9395 📍 Central Market St

**体験する Experience** エクスぺリエンス

- アンコール・ジップライン Angkor Zipline** ⑨④  
アンコールワット近くの森を抜ける本格ジップライン  
☎ 096-999-9100 📍 Phnom Mondol3
- アンコール・バルーン Angkor Balloon** ⑨④  
気球に乗ってアンコールワットを空から眺められる。  
☎ 092-765-386 📍 1km west of Ankor Wat Entrance
- クメール・セラミック Khmer Ceramic** ⑨①C-1  
アンコール時代の製作方法で陶器を焼き上げている。体験あり。  
☎ 017-843-014 📍 River Road
- ハッピーレンチ・ホース・ファーム Happy Rench Horse Farm** ⑨ ---  
シムリアップ郊外の田舎道で乗馬体験ができる。  
☎ 016-920-002 📍 Group4,Svay Dangkun

**体験する Cinema & Theater** 映画 & シアター

- メイジャーシネプレックス Major Cineplex** ⑨①B-4  
シムリアップ最大の映画館。3Dも対応の大画面。  
☎ 081-666-210 📍 Sivatha Blvd.
- レジェンド・シネマ Legend Cinemas, Heritage Walk** ⑨①B-3  
ヘリテージウォークの上の階にある。  
☎ 081-300-400 📍 National Road No. 6.
- バンブー・ステージ Bambu Stage ※リノベーション中** ⑨①B-5  
伝統芸能の影絵芝居をオリジナル演出で見られる。  
☎ 097-726-1110 📍 Ring Rd.
- ファー カンボジアサーカス Phare, The Cambodian Circus** ⑨ ---  
オリジナルストーリーと躍動感溢れる演技が魅力。  
☎ 092-225-320 📍 Krong Siem Reap

**体験する Amusement** アミューズメント

- アンコール・アイ Angkor Eye** ⑨③A  
85mの高さを誇る大観覧車。シムリアップのランドマーク的存在。  
☎ 098-261-888 📍 Sivatha Blvd.
- アンコール・ボタニカル・ガーデン Angkor Botanical Garden** ⑨ ---  
南国の植物園。オシャレカフェもある。  
☎ 017-865-656 📍 Krong Siem Reap
- アンコールワイルドライフ&アクアリウム Angkor Wildlife & Aquarium** ⑨ ---  
メコン川やトレンサップ湖の魚淡水魚の水族館。動物園もある。  
☎ 095-882-421 📍 Khchas Commune
- ウェイクパーク Wake Park Cambodia** ⑨ ---  
人工的なビーチでウェイクボードやお食事が楽しめる。  
☎ 081-502-555 📍 Krong Siem Reap
- 二次会 NIJKAI - KARAOKE LOUNGE -** ⑨①A-4  
日本人スタッフ常駐。日本の歌もある。  
☎ --- 📍 Angkor Night Marketo St.

**体験する Museum & Exhibition** ミュージアム & 展示

- アンコール国立博物館 Angkor National Museum** ⑨①B-2  
アンコール遺跡の彫刻等を展示。国内最大級の博物館。  
☎ 063-966-601 📍 Charles de Gaulle Blvd.
- アキ・ラー地雷博物館 Akira Landmine Museum** ⑨ ---  
少年兵だったアキラ氏が撤去した地雷が並べられている。  
☎ 012-971-198 📍 Phumi Khna

**地雷撤去平和博物館 The Peace Musum of Mine Action(CMAC)** ⑨ ---

市内から40分程にあるCMAC運営の地雷博物館。  
☎ 097-4944-194 📍 Anlong2village, Tropeang Thom

**戦争博物館 War Museum** ⑨③A

内戦時の戦車や爆弾・銃を展示する屋外ミュージアム。  
☎ 097-457-8666 📍 Sra Nge Commune

**プラー・ロードム・シアヌークアンコア・ミュージアム Preah Norodom Sihanouk-Angkor Museum** ⑨④

「AEON」が寄贈した博物館。千体仏は必見。  
☎ 063-763-575 📍 Krong Siem Reap

**体験する Golf&Sport** ゴルフ & スポーツ

- アンコールゴルフリゾート Angkor Golf Resort** ⑨④  
市内から車で10分の好立地。コースは18ホール。  
☎ 063-218-288 📍 Kasekam Village
- ポキットラー・カントリークラブ Pokheethra Country Club** ⑨④  
ソフィテルの運営するラグジュアリーゴルフコース。  
☎ 063-964-600 📍 Puok District, National Rd.6
- アンコールフィットネス Angkor Fitness** ⑨④  
町の中心地にあり広くしっかりしている。プログラムも多い。  
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge
- オウム ヨガセンター AUM Yoga Center** ⑨④  
アンコールグレースの中にある本格ヨガセンター。  
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge
- ゴールドフィットネス Gold Fitness** ⑨①A-2  
のびのびした施設。サウナとプールあり。  
☎ 017-959-697 📍 Psar Dam Krolanh Rd.
- ヨガ・スペース Yoga Space** ⑨①A-5  
ベビーエレファントゲストハウスの屋上。欧米人の先生が多い。  
☎ 077-769-126 📍 Krong Siem Reap

**体験する Travel&Transfer** 旅行・交通

- クロマーツアーズ Krorma Tours** ⑨①B-4  
日系旅行会社。ツアーやバスチケット、ビザ、幅広く取り扱う。  
☎ 012-890-960 📍 Kasekam Village

**泊まる Standard-Superior Hotel** スタンダード・スーパーホテル

- アンコール・パラダイス Angkor paradise Hotel** ⑨①A-2  
国道沿いにある大型ホテル。町へのアクセス良し。  
☎ 078-760-690 📍 National Rd.6
- エンプレス・アンコール Empress Angkor Hotel** ⑨③A  
伝統的なクメール様式のホテル。高級感のある老舗ホテル。  
☎ 063-963-999 📍 National Rd.6
- ケメラ・アンコール Khemara Angkor Hotel** ⑨③B  
国道沿いにありフロアと家具は全て木を使用していて高級感あり。  
☎ 063-760-666 📍 National Rd.6
- ザ・ピースハウス The Peace House** ⑨ ---  
旧空港近くの緑豊かで解放感溢れるホテル&レストラン  
☎ 069-777-767 📍 Krong Siem Reap
- シティアンコールホテル City angkor hotel** ⑨③A  
国道沿いの老舗大型ホテル。会議などでよくつかわれる。  
☎ 063-760-336 📍 National Rd.6
- ストウンシムリアップ Steung Siemreap Hotel** ⑨①B-4  
旧空港近くのすぐそばのハイセンスな老舗ホテル。  
☎ 012-249-249 📍 Street 09
- タラ・アンコール Tara Angkor Hotel** ⑨①C-2  
エレガントで落ち着いた雰囲気の人気ホテル。  
☎ 063-966-661 📍 Charles de Gaulle Blvd.
- チーサタ CTS ホテル Cheatatha cts angkor hotel** ⑨①A-4  
ナイトマーケット近くにあり賑やかな立地にある。  
☎ 063-966-565 📍 Angkor Night Market St
- パシフィック Pacific Hotel** ⑨③A  
旧空港近くの大型ホテル。館内が広々としている。  
☎ 063-761-818 📍 Kandal Village
- ハリレジデンス & スパ HARI Residence & Spa** ⑨①B-5  
BBU通りにある。屋上にプールあり。  
☎ 077-761-990 📍 BBU Rd.
- ホームウッドホテル Homewood Hotel** ⑨①C-4  
ワットボー近く、旧空港まで徒歩圏内のリーズナブルな宿。  
☎ 096-258-6888 📍 Street 27, Wat Bo Road
- ソカ・パレス Sokha Palace Siem Reap** ⑨①D-1  
昨年ソカシムリアップ内にオープンした4つ星ホテル。  
☎ 096-616-1789 📍 Road No.60

食べる

買う

癒す

体験する

泊まる

暮らす

泊まる	Standard Hotel	スタンダードホテル
バイトン ヘリテージ	Baitong Heritage Hotel	📍📞📌
国道とシヴォタに面してどこへ行くにも便利。		
☎ 063-966-777	🏠 Sivatha Blvd.	
コーブレイ ホテル	Kouprey Hotel	📍📞
国道から小道に入ってすぐ。静かな環境で設備が整っている。		
☎ 095-522-2629	🏠 Top Town Rd.	
タ・プローム	Ta Prohm Hotel and Spa	📍📞📌
創業 30 年の老舗ホテル。客室は広く設備も充実している。		
☎ 016/17-760-08	🏠 Pokambor Ave.	

泊まる	Delux Hotel	デラックスホテル
アヴィアリー	The Aviary Hotel	📍📞📌
客室の鳥のイラストが可愛らしいデザインホテル。		
☎ 063-767-876	🏠 Preah Sangreach Tep Vong St.	
アンコール ミラクル リゾート & スパ	Angkor Miracle Resort & Spa	📍📞
ホテルやロビーがアースカラーでまとまっているリゾートホテル。		
☎ 063-969-900	🏠 National Rd.6	
エフシーシー アンコール	FCC Angkor	📍📞📌
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-760-280	🏠 Pokambor Ave	
シントamani・アンコール	Shinta Mani Angkor, Shack	📍📞📌
著名リゾートデザイナーの手掛けるリゾートホテル。		
☎ 063-964-123	🏠 Oum Khun and 14th St.	
ソカシエリアリゾート&コンベンションセンター	Sokha Siem Reap & Convention Center	📍📞📌
3つの宿泊棟を持つ大規模な5つ星ホテル。		
☎ 096-616-1269	🏠 Road 60	

ソマデヴィ アンコール	Somadevi Angkor	📍📞📌
立地良い老舗大型ホテルで信用がある。		
☎ 056-396-7666	🏠 Sivatha Blvd.	
ソマデヴィ プティック	Somadevi Boutique	📍📞📌
シンプルで高級感のあるモダンデザインのホテル。		
☎ 063-962-666	🏠 Oknha Oum-Chhay St.	
プリンス・アンコール	Prince Angkor Hotel & Spa	📍📞📌
シヴォタ通り沿いで便利な立地のデラックスホテル。		
☎ 063-763-888	🏠 Sivatha Blvd.	
リージェンシー アンコール ホテル	Regency Angkor Hotel	📍📞📌
アンコール・ワットへ行く通り沿いの大型ホテル。		
☎ 063-767-700	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ジェイセブンホテル	J7 Hotel	📍📞📌
王宮すぐ横のお洒落なホテル。どこに行くにも便利。		
☎ 063-768-777	🏠 Road 6, Next to Royal Residence	
コートヤード by マリオット	Coutyard by Marriott	📍📞
マリオット系高級ホテル。6号線沿い、新空港にも近い人気ホテル。		
☎ 063-096-8888	🏠 #0609.Road 6, Phum Chong Kaosou	

広告のお問い合わせは [info@krorma.com](mailto:info@krorma.com) まで!

泊まる	Luxury Hotel	ラグジュアリーホテル
アナンタラ・アンコール	Anantara Angkor	📍📞
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-966-788	🏠 National 6 Rd	
アマンサラ・リゾート	Amansara Resort	📍📞📌
王族の邸宅を改装。アマングループの最高級リゾート。		
☎ 063-760-333	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
アンコール・グレース	Angkor Grace Residence & Wellness Resort	📍📞📌
広々としたジャグジー、ヨガセンターを併設したウェルネスリゾート。日本人常駐		
☎ 011-501-666	🏠 Preah Norodom Sihamoni St.	
アンコール・パレス	Angkor Palace Resort & Spa	📍📞
南国の雰囲気漂う滞在型のリゾートホテル。		
☎ 063-760-511	🏠 555 Kruos	
ジャヤハウスリバー パーク	Jaya House River Park	📍📞📌
全てにおいてサービスが行き届いている川沿い5つ星ホテル		
☎ 063-962-555	🏠 Riverside	
ソカ・アンコール	Sokha Angkor Resort & Spa	📍📞📌
市内中心に近いエレガントな雰囲気の高級リゾート。		
☎ 063-969-999	🏠 National Rd.6	
ソフィテル・アンコール	Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa	📍📞📌
優雅な庭園と充実した館内施設の高級リゾート。		
☎ 063-964-600	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ツリーライン・アーバンリゾート	Treeline urban Resort	📍📞📌
モダンで緑溢れるアーティスティックなホテル。		
☎ 063-961-234	🏠 Achasva St. Wat Bo Village	

ロイヤルアンコールリゾート&スパ	Royal Angkor Resort & Spa	📍📞📌
国道沿いの5つ星リゾート。緑豊かな庭園とスパが魅力の上質ホテル。		
☎ 097-265-5555	🏠 National Road 6	
テンプレーション	Templation	📍📞📌
全室ヴィラタイプのラグジュアリーブティック。		
☎ 012-233-350	🏠 Rte du petit pont.	
パークハイアット	Park Hyatt Siem Reap	📍📞📌
中心部にあるモダンでシックな雰囲気の5つ星ホテル。		
☎ 063-211-234	🏠 Sivatha Blvd.	
プームバイタン	Phum Baitang	📍
カンボジアの農村を再現した高級デザインリゾート。		
☎ 063-961-111	🏠 Neelka Way Sangkat	
ザ ベイジ	The Beige	📍
高いデザイン性と斬新なコンセプトのテントリゾート。		
☎ 099-297-298	🏠 Svay Chek Village	
ベリータ	Vellita Siem reap	📍
大型リゾートホテル。モダンでサービス食事も全てにおいて上級。		
☎ 099-234-523	🏠 Sala Kamreuk Rd	
ヘリテージ・スイーツ	Heritage Suites Hotel	📍📞📌
アールデコ様式のシックな館内に全室スイートの客室。		
☎ 011-969-100	🏠 Heritage road	
ベルモンド・ラ・レジデンス	Belmond La Résidence d'Angkor	📍📞📌
モダンアートと伝統建築が融合した贅沢なリゾート。		
☎ 063-963-390	🏠 River Rd	
ボレイ・アンコール	Borei Angkor Resort & Spa	📍📞📌
木をふんだんに使用した高級感溢れるホテル。		
☎ 015-430-222	🏠 National Rd.6	
ラッフルズ・グランド	Raffles Grand Hotel d'Angkor	📍📞📌
市内で最も歴史ある高級ホテル。格が高い。		
☎ 063-963-888	🏠 No.1, Charles de Gaulle Blvd.	
ワカヴィラ	Waka Villa	📍📞📌
日本人経営の高級ヴィラ。部屋ごとにプール付きの邸宅になっている。		
☎ 096-234-1111	🏠 Sala Kamreuk Rd	

泊まる	Boutique Hotel	ブティックホテル
アンコールタイガーリゾート	Angkor Tiger Resort	📍📞📌
サッカーチーム、アンコールタイガーが運営するホテル。		
☎ 097-964-6279	🏠 Platinum Rd, Krong Siem Reap	
デン	DEN	📍📞📌
部屋が広くて雰囲気が良い。バーが併設している。		
☎ 092-530-143	🏠 Taphul St.	

泊まる	Economy Hotel, Guesthouse	エコノミーホテル、ゲストハウス
イキイキ	Iki Iki	📍📞📌
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 012-614-678	🏠 Salakonseang Village	
クリ・アンコール・イン	Kry Angkor Inn	📍📞
6号に面している。広くてリーズナブル。		
☎ 011-586-269	🏠 National Rd.6	
グリーンパークビレッジ	Green Park Village	📍
町から少し離れている。大きなローカル市場の近く。居心地が良い。		
☎ 099-622-662	🏠 Dapo Village Slatram Commune, NR6	
ブランク	BLANK	📍📞📌
バックパッカーが集まる。お徳ツアーや飲み会あり。		
☎ 017-626-298	🏠 Angkor Night Market St	
ワンダース	Onderz	📍📞📌
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 097-211-7100	🏠 Angkor Night Market St	

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

正社員募集中

社員は1年~募集。近隣諸国も検討中!  
シエムリアップ/スノンペン勤務

017-777110 / [info@seishiron.com](mailto:info@seishiron.com)まで



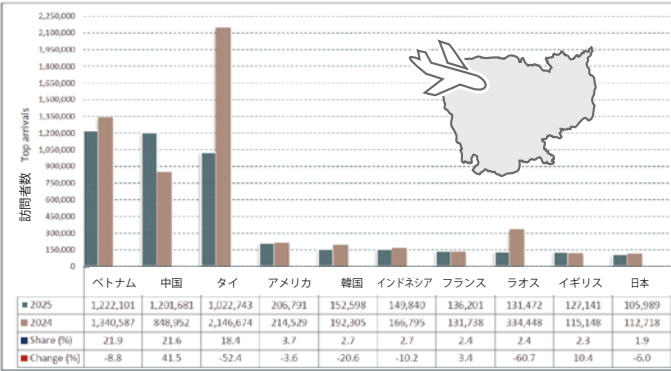


# カンボジア観光省観光ニュース

## 外国人訪問者数の比較(2025年度1月~12月)

	インバウンド旅行者数				比率 (%)	昨年度比 (%)		
	2019	2023	2024	2025		2025*	24/23	25*/19
<b>Air</b>	<b>4,403,995</b>	<b>1,866,231</b>	<b>2,396,937</b>	<b>2,857,716</b>	<b>51.3</b>	<b>28.4</b>	<b>-35.1</b>	<b>19.2</b>
Phnom Penh Int'l Airport (PNH)	2,071,907	1,365,735	1,752,583	2,114,234	38.0	28.3	2.0	20.6
Siem Reap Angkor Int'l Airport (SAI)	1,665,385	484,742	615,126	672,031	12.1	26.9	-59.6	9.3
Sihanouk Int'l Airport (KOS)	666,723	15,754	29,228	71,451	1.3	85.5	-89.3	144.5
<b>Land and Waterways</b>	<b>2,206,597</b>	<b>3,587,000</b>	<b>4,303,188</b>	<b>2,712,036</b>	<b>48.7</b>	<b>20.0</b>	<b>22.9</b>	<b>-37.0</b>
Land	2,049,748	3,520,730	4,218,811	2,622,305	47.1	19.8	27.9	-37.8
Waterways	156,849	66,270	64,377	89,731	1.6	27.3	-42.8	6.3
<b>Total</b>	<b>6,610,592</b>	<b>5,453,231</b>	<b>6,700,125</b>	<b>5,569,752</b>	<b>100.0</b>	<b>22.9</b>	<b>-15.7</b>	<b>-16.9</b>

## トップ10 外国人訪問者数



Source: Tourism Statistics Department, MOT.

2025年度1月~12月にカンボジアを訪れた外国人渡航者数は合計約557万人、2024年度と比較すると16.9%の減少となっています。コロナ前の2019年度の同時期総数は約661万人、こちらも減少していることがわかります。入国地、空港別で見ると、陸路入国が約47.1%、プノンベン空港が38%、シェムリアップ空港は12.1%となっています。12月には再びタイとの国境紛争があり、一部の国では「渡航の是非を検討してください」というエリアのアナウンスもあり、旅行者がさらに減少しました。

各種統計情報は下記から取得可能です。

カンボジア訪問者数 [seishiron.com/motstatistics-2](http://seishiron.com/motstatistics-2)  
 アンコール遺跡入場者数 [angkorenterprise.gov.kh](http://angkorenterprise.gov.kh)

▶カンボジア観光省  
 広報部アドバイザー  
 西村清志郎



[f motcambodia.japan](https://www.facebook.com/motcambodia.japan)

[motcambodia\\_jap](https://www.instagram.com/motcambodia_jap)

[info@seishiron.com](mailto:info@seishiron.com)

## 【各種ビザ取得、延長、労働許可証取得代行サービス】

観光ビザ(Tビザ)、一般ビジネスビザ(Eビザ)の更新、ワークパミット取得代行サービス。

【通常価格】	【特別価格】
1か月 \$70	1か月 \$??
3か月 \$100	3か月 \$??
6か月 \$180	6か月 \$???
1年 \$310	1年 \$???
労働許可証	→ \$???



## 【短期、中期、長期 運転手付き車両リース】

1日から、中期~長期、仕事用、ファミリー用、ゴルフ用でも、運転手付き車両レンタルやります。日本人スタッフが運転手との調整を行いますので、トラブル時のストレスも緩和されます。



## 【個人の起業、法人企業向け、各種ワンストップサービス】

海外進出支援(会社設立、法人登記、各種ライセンス取得、延長代行等)、各種調査(市場調査、企業マッチング、現地訪問調査代行等)、各種イベント、アポイントメント代行業務(NGO、日系企業、ローカル企業等)、通訳、翻訳、視察ツアー各種手配、経験豊かな日本人スタッフとの面談、チャットで、お客様のニーズに合わせて、スピーディーなお見積りと、サービスをご提供。

## 【訪日旅行手配、JRパス、ビザ&パスポート取得サポート】

取引先や、社員の報奨旅行先として、訪日旅行はいかがでしょうか?弊社は日本での受入責任者登録資格がある旅行会社であり、日本、カンボジア両方に総合旅行業務取扱管理者が在籍。VIP旅行から、一般の旅行まで、お気軽にお問い合わせください。



## 【銀行口座・証券口座開設、不動産視察、ロングステイ相談】

現地在住ロングステイアドバイザーによる無料相談いつでも開催中!不動産投資、銀行口座・証券口座開設ツアー開催中!LINE、FB、テレグラム等でお気軽にお問い合わせ下さい。



カンボジアで17年、日本語可! 通訳、車両、ビザ、航空券等、各種手配

## クロマーツアーズ

[cambodia@sketch-travel.com](mailto:cambodia@sketch-travel.com)

012-890960 / 099-890960

[kromatours](https://www.facebook.com/kromatours)



日本語でどうぞ!



[kromatourspp](https://www.kromatourspp.com)

生活に、旅行に  
クメール語  
会話帳

ちょこっと  
便利な

基本編

こんにちは  
ជំរាបសួរ  
チョムリアップ スオ

はい  
បាទ/ចាស  
パー(男)/チャー(女)

いいえ  
អត់ទេ  
オッ テー

お元気ですか?  
សុខសប្បាយរយ?  
ソック サバーイ?

ありがとうございます  
អរគុណ  
オー クン

すみません  
សុំទោស  
ソム トーツ

私の名前は～です  
ខ្ញុំឈ្មោះ～  
クニョム チュモツ ～

あなたのお名前は?  
ឈ្មោះអ្វី?  
チュモツアヴァイ? アーユウツ ボンマーン チュナム?

何歳ですか?  
អាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ?  
アーユウツ ボンマーン チュナム?

～歳です  
ខ្ញុំអាយុ～ឆ្នាំ  
アーユウツ ～ チュナム

わかりません  
អត់យល់ទេ  
オツ ヨル テー

大丈夫です  
អត់អីទេ  
オツアイテー

さようなら  
លាហើយ  
リア ハウイ

また会いましょう  
ជួបគ្នាម្តងទៀត  
チュオプクニアムドーンティエツ

数字編

～ドル  
～ដុល្លា  
～ドゥラ

～リエル  
～រៀល  
～リエイ

～時/～分  
ម៉ោង~/～នាទី  
マオン~/～ニアティ

～時間  
～ម៉ោង  
～マオン

～月/～日  
ខែ~/ថ្ងៃ~  
カエ~/タガイティ

～日間  
～ថ្ងៃ  
～タガイ

0	1	2	3	4	5
ソーン	モオイ	ピー	バイ	プアオン	プラム
6	7	8	9	10	20
プラムモオイ	プラムピー	プラムバイ	プラムプアオン	ドップ	ムベイ
30	40	50	60	70	80
サムサブ	サエサブ	ハーサブ	ホックサブ	チュツサブ	ハーエサブ
90	100	500	1000	1500	10000
カウサブ	ムイローイ	プラムローイ	ムイボアン	ムイボアン プラムロイ	ムイムーン

レストラン編

メニューをください  
សុំអាហារមីនុយ  
ソーム アオイ メヌイ

これ/あれをください  
សុំនេះ/នោះ  
ソーム アオイ ニツ/ヌフツ

まだ料理が来ていません  
ម្ហូបអាហារមិនមកទេ  
ムホーブ オットアン マオテー

美味いです  
ស្អាញ  
チュガニユ

どれが美味しいですか?  
មួយណាស្អាញ?  
ムオイ ナー チュガニユ?

氷は入れないでください  
សូមកុំដាក់ទឹកកក  
ソーム コム ダック タッコー

会計してください  
សុំគិតលុយ  
ソーム クツルイ

包んでください(持ち帰る)  
សូមខ្ចប់  
ソーム クチョップ

移動編

私は～に行きたいです  
ខ្ញុំចង់ទៅ~  
クニョム チョン タウ~

～までいくらですか?  
ទៅ~ត្រូវប៉ុន្មាន?  
タウ~タライ ボンマーン?

待ってください  
សូមចាំ  
ソーム チャム

～に行ってください  
សូមទៅ~  
ソーム タウ~

停まってください  
សូមឈប់  
ソーム チョップ

ここ / あそこ  
ទីនេះ / ទីនោះ  
ティーニツ/ティーヌフツ

～はありますか?  
មាន~ទេ?  
ミエン ~ テー?

高すぎます!  
ថ្លៃណាស់  
タライ ナツ!

どこで売っていますか?  
លក់~នៅណា?  
ルオツ ~ ナウ ナー?

いくらですか?  
ត្រូវប៉ុន្មាន?  
タライ ボンマーン?

安くしてください  
សូមចុះថ្លៃ  
ソーム チョホトライ

いりません  
អត់យកទេ  
オツ ヨー テー

ショッピング編

～が欲しいです  
ចង់បាន~  
チョン パーン~

トラブル編

(頭/おなか)が痛いです  
មានឈឺក្បាល/ឈឺពោះ  
ミエン チュー(クパール/ポー)

薬はありますか?  
មានថ្នាំទេ  
ミエン タナム テー?

救急車を呼んでください  
សូមហៅឡានពេទ្យ  
ソーム ハウ ラーン ペート

警察を呼びます  
ខ្ញុំនឹងហៅប៉ូលិស  
クニョム ヌン ハウ ポリーヒ

熱があります  
មានក្តៅគ្រុន  
ミエン クダウ クルオン

病院へ連れてってください  
សូមនាំទៅមន្ទីរពេទ្យ  
ソーム ナエム タウ モンティペート

泥棒だ!  
ចោរ!  
チャオ!

あなたを訴えます  
ខ្ញុំនឹងប្តឹងអ្នក  
クニョム ヌン プダン ネアック

■ 弊社刊行物 / Our Magazines



シェムリアップ版  
 プノンペン版  
 生活 & ビジネス & 旅行



くろまる  
 シェムリアップの便利地図 & 新聞



クロマップ  
 プノンペンシティマップ (英語版)

広告掲載のメリット

■ シェムリアップの在住者や旅行者に対し、広告主様の情報をわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会様や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行ってあり、シェムリアップはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

■ 各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

■ シェムリアップ市内の飲食店様、日系企業様への配布、在カンボジア日本大使館・領事館、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

広告料金表 AD Rates

掲載面 Publishing Size	広告料 -1号当たり Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ (純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ (タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

\*表記価格にはVATの10%が含まれておりません。  
 The listed price not include 10% of VAT.

\*表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。  
 This price is listed price. The term of contract is every six months.

\*上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。  
 The above fee excludes design fee and translation fee.

\*広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。  
 The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■ 媒体資料 / Media Information

言語：日本語 発行月：年6回発行予定  
 Written by Japanese Every 2 months, 6 times a year  
 判型：B5版中綴じ 頁数：36ページ  
 B5 Size, Saddle stitch 36 pages

発行部数：2,000部 及びPDF Web配信  
 Circulation 2,000copies & PDF Web Distribution  
 創刊：2006年 (2016年7月、2022年一時休刊)  
 First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2026年4月発行

発行：Krorma Tours Co., Ltd.

制作：クローママガジン編集部

- ✉ info@krorma.com
- 🌐 https://krorma.com/
- 📘 krorma
- 📧 @Krorma\_magazine
- 📍 cambodia\_krorma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2025 Krorma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。  
 本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちに、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識をカジュアルテイストでご寄稿いただいております。皆様に現在のカンボジアを知っていただき、ここでの滞在をより深く、そして一歩踏み込んだ旅を満喫頂けると幸いです。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様の生活、そして旅中の小さな思い出となれるように緩く長く創って行ければと考えています。

広告掲載のお問い合わせはこちらまでお願いいたします。





▶ 旅の専門家になろう!

**正社員とインターン生募集!**

現地発ツアーもビジネス視察も

**クロマー ツアーズへ!**

日本人スタッフ駐在なので安心!

**大人気観光一覧**

**シェムリアップ**

- 料金は2名様から催行の1名様料金
- 乗り合いガイド付ツアー●各施設入場券別
- GW、お盆、年末年始は料金UPすることがあります。

**大人気**

62\$

アンコールワット  
クプローム  
クメール料理  
アンコールワット/夕日

**定番!アンコール1日コース**

**大人気**

55\$

ラピュタを彷彿!  
魔境寺院

**人気森遺跡!半日ベンメリア**

**お薦め**

45\$

クルーズして  
夕日鑑賞

**半日!トンレサップ湖&夕日**

**お薦め**

95\$

穴場 絶景スポットへ!

**ベンメリア & プノンクレーン**

106\$

アンコールワット  
朝日、パイロン  
クプローム、ベンメリア

**1日メカ盛り!アンコールとベンメリア**

115\$

ベンメリア  
コーケー遺跡群

**第4の世界遺産!コーケー遺跡**

120\$

ベンメリア  
アンコールワット  
ベンチア  
ベンチア

**4つの人気遺跡廻り**

179\$

ベンチア  
コーケー遺跡  
ベンチア

**世界遺産2つとベンメリア**

60\$  
180\$=100\$

カンボジアでゴルフ

30分 25\$  
1時間 38\$  
2時間 68\$

**セグウェイで市内観光**

C席 18\$  
B席 28\$  
A席 38\$

**カンボジアサーカス**

22\$

ディナー  
パフォーマンス

**無形文化遺産アサラタンス**

**【空港送迎+観光】**

[半日] ロリュオス+空港送迎 55\$  
[半日] アクアリウム+CMAC+空港送迎 85\$  
[半日] コンボクリアン+空港送迎 80\$  
[4時間] ベンメリア+空港送迎 80\$  
[1日] ベンメリア+コーケー遺跡+空港送迎 140\$

**【車レンタル・ガイド手配】**

シェムリアップ市内 半日	30\$	35\$	110\$	30\$
シェムリアップ市内 1日	50\$	55\$	160\$	60\$
空港送迎 (7:00-21:00)	55\$	65\$	75\$	40\$

【遠距離追加】朝日/トンレサップ湖/ベンチア+15\$、ベンメリア/プノンクレーン +50\$  
コーケー+ベンメリア+130\$、サンボブレイクック、プリアヴィア (往復)/プノンペン (片道)+200\$  
その他の観光地はお問合せ下さい。

**プノンペン**

- 車1台当たりの料金。セタンは4人、バンは8人乗車可
- ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別
- カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。

**大人気**

55\$  
65\$  
70\$

王宮  
シルバーペゴダ  
ワットプノン  
国立博物館

**人気!市内半日観光ツアー**

**大人気**

70\$  
85\$  
70\$

カンボジアの  
食の歴史を知る  
半日ツアー

**キリングフィールドとS21博物館**

**お薦め**

120\$  
130\$  
120\$

17-19世紀の王都  
5時間ツアー

**古都ウドンと現代寺院散策**

**お薦め**

70\$  
85\$  
120\$

家族旅行にもピッタリ  
ワタクワの動物ショー  
半日ツアー

**楽しさいっぱい!プノンペンサファリ**

170\$  
190\$  
120\$

カンボジアの  
映えスポット

**プリアプットバゴダとクメール遺跡**

**お薦め**

180\$  
190\$  
120\$

長閑な村落と  
プリアンコール寺院

**第3の世界遺産!サンボブレイクック**

船のみ 15\$  
船+飯 23\$  
船+ガイド 33\$

**メコン河・リパークルーズ**

180\$  
200\$  
120\$

**ベトナム国境バット/ビザラン**

180\$  
95\$

**カンボジアでゴルフ**

**【車レンタル・ガイド手配】**

プノンペン市内	半日	55\$ / 65\$ / 70\$ / 70\$
空港送迎 (7:00-20:00)	1日	80\$ / 90\$ / 100\$ / 115\$ 60\$ / 65\$ / 80\$ / 55\$

1ヵ月 70\$  
3ヵ月 100\$  
6ヵ月 180\$  
1年 ???\$

ビザ延長・他国ビザ手配

労働許可証申請

銀行・証券口座開設

訪日旅行・ビザ申請

JRバス バス・航空券手配 短期～長期 運転手付車両レンタル



日本語で簡単予約!!

[+855]12-890960 /15-890960

QRコード

krormatours 012-890960



日本語で簡単予約!!

[+855]99-890960 /81-890960

QRコード

krormatourssp 099-890960

**ビジネス視察、取材、コーディネートなど実績多数!!**

観光省認可 248/10 <https://cambodia.sketch-travel.com/>  
Mail: [cambodia@sketch-travel.com](mailto:cambodia@sketch-travel.com)

ホテル/VIP一般車両/ガイド・通訳/レストラン/バス/航空券  
視察ツアー/ビザ更新&手配/MICE/取材/撮影手配/同行  
アポ代行/スタディツアー/訪日ツアーなど各種手配も承り中!

総合旅行業務取扱管理者・ロングステイアドバイザー在籍 インバウンドカテゴリアワード/グッドホスピタリティアワード受賞 by カンボジア観光省