

ស៊ីមាម៉ា ក្រោម

Kroma

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel

TAKE FREE

Vol. I

2025 DEC -
2026 FEB

Siem Reap

観光の合間におすすめ
半日観光スポット特集

今までの歴史を背負いこれから新しく出発する
町、遺産、人々も。



J7 ANGKOR HOTEL

(855) 87 / 78 878 977 | (855) 63 768 777 / 63 768 778
info@j7hotel.com | www.j7hotel.com | facebook/j7hotel.com
Road 6 (Next to Royal Residence), Siem reap 17257, Cambodia



PRINCE ANGKOR HOTEL & SPA

(855) 78 / 98 622 889 | (855) 63 763 888 / 63 963 333
Sivatha Blvd, Mondul II, Sangkat Svay Dangkom, Siem Reap 93136
info@princeangkor.com | www.princeangkor.com | facebook/princeangkor



COURTYARD[®]
BY MARRIOTT

Siem Reap Resort



Showcasing sleek award winning Khmer architecture and forward thinking amenities, **Courtyard by Marriott Siem Reap Resort** offers a clean, comfortable stay in Siem Reap one of the worlds most inspiring locales.

LOCAL ATTRACTION NEARBY

Explore legendary attractions like Angkor Wat and Angkor Archeological Park or spend a night out on Siem Reaps Pub Street just minutes away from our hotels in Siem Reap.



+855 (0) 63 96 8888 | 87 888 611
E:courtyard.Sr@marriott.Com
www.courtyardsiemreap.com

#0609, road N6A, phum chong kaosou, khum slor kram, siem reap, cambodia, 171201



Siem Reap

Vol. |||

2025 DEC -
2026 FEB

CONTENTS



【今日の一枚】二匹とお散歩

ひと昔前のカンボジアのお犬様の立ち位置は「肉(一部の人の嗜好)」or「番犬」でしたが、首都プノンペンをはじめ最近は「ペット」というステータスまで一気に向上してきています。日本同様に「家族」という立ち位置になる日もそう遠くない気がします。

表紙および上写真:西村清志郎

【無料定期配布先募集中】

企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配布希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



04	観光の合間におすすめ! 半日観光スポット特集!
06	Joy of Art
07	Cambodia Note
08	医療コラム
09	クメールの風が吹く村から
10	カンボジアのゴハン
11	おかげば日記
12	クロマー女子の午後の紅茶
13	オタクが覗いたカンボジア
14	チリエン! テンオックニア!
31	クメール語ミニレッスン
	LIFE OF CAMBODIA
	カンボジア経済ナビ
	JICAカンボジアリレー
	アンコール補習授業校だより
	領事事務所通信
	カンボジア観光省観光ニュース
15	シェムリアップ観光情報
16	カンボジア全土マップ/お勧め都市情報
17-18	シェムリアップ地図
19-25	アンコール遺跡ガイド
26	カンボジア便利情報
27-30	電話帳 - Listing -

AMAZON ANGKOR

アマゾン・アンコール
カンボジア伝統舞踊ショーレストラン



伝統舞踊ショー 毎晩19:30～20:30開催

Address: Krous Village, Svay Dangkum, Angkor Wat, Siem Reap, Cambodia
Tel : +855(0)12 966 988 | (0)15 929 999 Fax: +855(0)63 966 988
E-mail: info@amazon-angkor.com Website: www.amazon-angkor.com

● ● ● カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン
毎朝搾りたてのココナッツミルク使用
一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法



カンボジアティータイム

空港（ブノンペン、シェムリアップ）
ニヨニヨム、アメージングカンボジア（イオン1）
シェムリアップ本店、オールドマーケット



Redefining the
Cultural Experience.



パシフィック・ホテル・シェムリアップ

Tel : (855) 63 761 818 Fax : (855) 63 761 020
www.pacifichotel.com.kh reservations@pacifichotel.com.kh
Road No.6, Kasekam Village, Sronge Commune, Siem Reap

Khemara Angkor Hotel

ケマラ・アンコール ホテル

客室のフロアと家具は全て木を使用
クラシックでトラディショナルな
クメールスタイルの4つ星ホテルです
街の中心部からすぐ近く
大きなプール、スパ、レストラン
あなたの充実したご滞在をお約束します



Classic & Traditional Hotel with all wooden furnished rooms.

Rd. 6, Siem Reap, Cambodia Tel: (855) 63- 760 666 URL: www.khemaraangkor.com

観光の合間におすすめ！

半日観光スポット特集！

子供連れの
ご家族も
楽しめる！

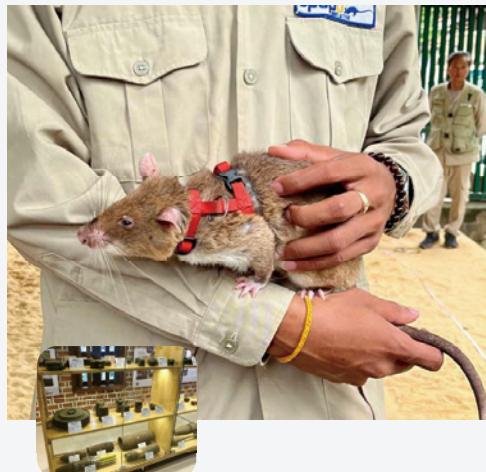


小さなヒーローに 会いにいこう。

地雷探知を行うヒーローラットの活躍を間近で見られる施設。活動実演や地雷の現状について学べるツアーが毎日開催されている。見つかった地雷も展示されており、カンボジアの地雷問題を深く学べる場所として必見のスポット。

APOPO visitor center

市内北（市内から車で約10分）
8:30-16:30
所要時間：1時間前後（1人10\$）



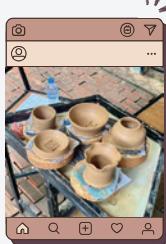
旅の思い出を"形"にできる場所



伝統的な陶芸を体験できる場所。教室は毎日開催されており、ろくろを使った陶器づくりや絵付け体験が楽しめる。製作した作品は国際配送もでき、旅の思い出にぴったり！

クメールセラミック

市内北（市内から車で約8分）
8:00-20:00
所要時間：2時間前後（1人25\$）
※クロマツアーズでもご予約可能♪



職人の技が光る伝統工房

カンボジアの伝統工芸に興味のある方におすすめしたい工房。絹織物や仏像、彫刻が制作されており、職人たちの繊細な手仕事を間近で見学できる。

工房横のショッップで質の高いシルク布やお土産を買うこともできる。



アーティザンアンコール

市内中心地
(バブストリートから徒歩8分)
7:30-18:00
所要時間：1時間前後（無料）





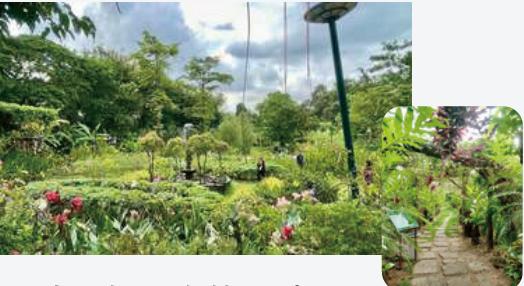
シェムリアップの街並みを一望できる全高85mの巨大観覧車。北九州の遊園地にあった観覧車を移設して誕生した施設で、東南アジアらしい赤い屋根の家々やプノンクーレン山を空から見渡すことができる。



アンコールアイ

市内西
(市内から車で約10分)
14:00-20:00
所要時間：1周18分（1人10\$）

息をのむ高さ！ 街を感じる空のひととき



知る人ぞ知る自然スポット

無料で入れる広大な植物園。ひまわりなどの花やハーブ、熱帯植物が見られる。自然に癒されたい方におすすめ◎

アンコールボタニカルガーデン

市内北 (市内から車で約10分)
8:00-18:00 (火曜定休日)
所要時間：1時間半程度（無料）



迫力満点のワニワールド！

ワニを1000匹以上飼育している農園。ワニの特徴や生態を詳しく知れるほか、餌やりや赤ちゃんワニを触れるかも！？



House of crocodile

市内南西
(バスストリートから車で約7分)
8:00-18:00
所要時間：1時間前後（1人5\$）

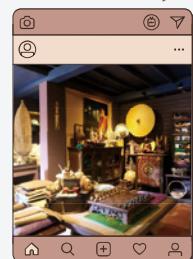


カンボジアの文化に触れる、静かな時間



隠れ家のようなギャラリー。アプサラダンスのお面や装飾、昔の音楽楽器、生活用具から仏像・石像、絵画まで、さまざまなものが展示されている。

カンボジアの文化やアートに興味のある方必見！



Theam's Gallery

市内北 (市内から車で約10分)
8:00-17:00
所要時間：1時間半程度（1人5\$）



当スクールには6名のカンボジア人美術講師が在職しており、最後にマン・リアムをご紹介します。

リアムは、スクールに通い始めて絵の具に慣れてきた頃、色彩を少なく使い、水墨画のような静かな佇まいの牛の絵を描くようになりました。家の都合で親戚の家に預けられていた時、夜通し牛の番をしていて、牛と一緒に夜を過ごす中で、牛と心が通じるような感覚を覚えたそうです。牛は、笠原知子

Joy of Art



2015年から美術スクールに通い始めました。通い始めた当初は、絵を描くことがとても難しく、色を重ねることもできませんでした。しかし、先輩たちからたくさんのアドバイスをいただき、いろいろな表現を経験する中で、絵を描く楽しさがわかるようになりました。このスクールで学べたことは、私にとって一生忘れられない宝物です。

将来は、家庭を持ちながらも絵を描き続け、アーティストとして生きて行きたいと思っています。
マン・リアム

【スクール活動とギャラリー改装について】

当スクールは2007年に、カンボジアの子ども達への完全無料の美術教育活動として始まりました。来年、活動開始からいよいよ20年目を迎えます。

現在、スクールの美術講師たちは、無料の美術スクールを運営していく難しさに直面し、講師たち全員が、「何とか方法を考え、子ども達に表現する喜びを伝える活動を続けたい」という強い思いを持っています。彼らの熱意を叶え、活動を継続できるように、この度、スクールの一部をお店とギャラリーに改装いたしました。

これまで、世界49カ国の方々がスクールを訪れてくださいましたが、ゆっくりと絵を鑑賞するスペースがありませんでした。改装後は、日本の情緒を味わいながら、また、日本茶を楽しみながら絵を鑑賞し、絵のワークショップもできる空間となりました。ぜひ、新たなスクール兼ギャラリーへお立ち寄りください。



小さな美術スクール Small Art School

元都立高校美術教師・笠原知子が2008年に開校した完全無料の美術スクールです。これまでに国内外で絵画展を実施。現在の生徒数は約450名。スクールの他に、2つの村への出張授業、カンボジア11州で美術授業を実施。

□ www.smallartschool.org
✉ smallartschool@gmail.com
FB [SmallArtSchool](#)



水槽の裏側へ！AWA特別見学ツアー

今回は「Angkor Wildlife & Aquarium（以下、AWA）」の「River Monster Lecture」を紹介！こちらは専門知識を持つ英語ガイドの解説付きツアーで、主にトンレサップ湖などに棲息している淡水魚や生き物について学ぶことができます。また、普段入れない水族館の裏側を見学できるのも大きな魅力。巨大水槽の仕組みや、水質管理、魚たちのケアの様子を間近で知ることができます。まるで“水族館の秘密をのぞく体験”的なワクワク感があります。

施設の展示内容もとても充実しており、東南アジアの淡水魚を中心に、多彩な生きものたちの世界を楽しめます。特に巨大水槽の中を悠然と泳ぐメコンオオナマズの姿は迫力満点！水族館エリアは屋内施設なので、天候を気にせず足を運べるのも嬉しいポイントです。

さらにAWAでは絶滅危惧種の保護活動にも力を入れており、その取り組みについて現場の声を直接聞けるのもこのツアーならでは。カンボジアや東南アジアの生態系や環境問題についてもしっかり学べる満足度の高い体験です。大人はもちろん、子どもも楽しみながら学べる内容なので、グループ旅行やファミリー旅行にもおすすめ。

市内中心部からは無料シャトルバスが運行しており、片道約1時間でアクセスできるのも便利。シェムリアップで新しい体験を探している方は、ぜひ旅の予定にAWAのツアーを加えてみてください！

カンボジアノート編集M



・River Monster Lecture ツアーは公式サイトから事前予約できます。

・jsm@awa-sr.com こちらで日本語対応可能です。



カンボジアノート Cambodia Note

シェムリアップの観光情報をまとめた日本語Webメディア。遺跡をはじめとした観光スポットや、カンボジア旅行のためのお役立ち情報、現地のおすすめのお店をタイムリーに紹介。

□ <https://cambodianote.com/>
○ [@cambodianote
○ \[@CambodiaNote
✉ \\[info@cambodianote.com\\]\\(mailto:info@cambodianote.com\\)\]\(https://twitter.com/CambodiaNote\)](https://www.instagram.com/cambodianote)

医療コラム

こんにちは。アンコール共生病院医師の加藤です。
カンボジアで医療活動を行い始めて2年以上が経ちました。その中で、普段の診療以外にシェムリアップの小学校や孤児院を回つての眼科検診の活動にも力を入れてきました。

この10月に、日本で一番大きい眼科の学会である日本臨床眼科学会が大阪で開催されました。私も参加することができ、これまでカンボジアで取り組んできた活動のことを、多くの日本の眼科医に向けて報告してきました。ちなみに発表の時にはクロマーから作られたネクタイを身に着けました。

カンボジアでは児童の検診が全く普及していません。実際に検診を行ってみると、20%程度の児童で視力低下が認められたのにも関わらず、視力測定の経験がある児童は7%のみでした。

そのため、視力測定の機会を広く普及させるために、Almirunというスマホで視力を測定するためのアプリをリリースしました。カンボジアでのスマホ普及率は100%以上とても高いので、アプリを普及させることでどんな田舎の地方でも平等に視力測定の機会を提供することができると考えています。

日本臨床眼科学会報告： カンボジアにおける眼科検診活動

カンボジアの眼科医療の現実と未来について、多くの眼科医に聞いてもらうことは非常に貴重な機会でした。発表後も活発な質疑応答があり、充実していました。

カンボジア人・日本人問わずにさまざまな方に興味を持つてもらうことが、活動を継続していくために非常に重要だと考えていて、これからも様々な場所や媒体で情報を発信していくならと考えています。それではまた。



アンコール共生病院
Angkor Japan Friendship International Hospital
総合・専門診療科、予防接種、健康診断に対応。
日本人医師と日本語が話せるスタッフが駐在している。
⌚ 24時間365日(救急) ☎ <https://ajfih.org/>
📞 076-677-7879
 FACEBOOK: [ajfih](https://www.facebook.com/ajfih)

クメールの風が吹く村から

～障がい児と共に歩む～

スロラニュプロジェクトでは定期的家庭訪問による個別的な支援に加え、年に数回、全支援児家庭に、デイサービス的な取り組みや外出支援にも取り組んでいます。普段、外出する機会も無く、親御さん同士も交流がない中、心待ちにされている取り組みになっています。今回は昨年実施した外出支援(遠足)の様子をご紹介します。

ボランティアスタッフの協力と、車椅子が必要な子ども達に行き渡ったこと、またご家族との信頼関係の積み重ね等の条件が整ったため、一昨年シェムリアップ郊外にオープンした Angkor Wildlife & Aquarium(水族館)へ遠足へ出かけました。

当日はあえて子ども達のみをお預かりし、私たちに子ども達を託して頂く事としました。子ども達はご家族と離れるのは初めて。車椅子に乗ってのお出かけも初めて。お母様方も子どもを他者に託すのが初めて。

お迎え時、子ども達は少々不安げな表情で、またわずか数時間のお別れになりますが、涙を流すお母様もいらっしゃいました。

道中の車内では、自己紹介やレクリエーションでリラックス。水族館でもその圧倒的なビジュアルと空間に心奪われ、初めて目にする色とりどりの魚や動物たちの姿、他の子ども達との交流など、みんな大はしゃぎで楽しい一日となりました。家族から離れ一日を過ごすことが出来、少し自信を深めた子どもたちが、ご家族に自慢げに今日一日体験したことをお話する様子が目に浮かびます。

カンボジアにおいて新たに建設される公共的な施設には、スロープやユニバーサルトイレの設置等のバリアフリー化が強く推奨されており、Angkor Wildlife & Aquariumも車椅子ユーザーも快適に利用できる施設となっています。



NPO法人スロラニュプロジェクト



シェムリアップ市周辺の農村部に暮らす障がいのある子ども達及びご家庭への支援、及び2012年コムルー村に建設したスロラニュ小学校への継続的な支援、重症心身障がい児が入所するシェムリアップ州立孤児院センターへの支援等

✉ obake627@yahoo.ne.jp

☎ 096-274-0590

□ nposrolanhproject

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/www.srolanh.org/>

近藤 正樹



カンボジアのごはん

こんにちは。カンボジアノゴハンです。今回は、“もやし”的お話を。

2000年のシェムリアップの朝の光景で衝撃的だったのは街の中心を流れるシェムリアップ川で大きな竹カゴに入ったもやしを洗うカンボジア人の姿。当時、クイティウ屋で出てくるもやしが、下茹でしてある店はいい所。という意味で納得した出来事でした。

カンボジア家庭でのもやしの作り方はカンボジアの素焼きの焼き物を利用します。洗った緑豆を素焼きのツボに入れ水を含ませた後、布で口を塞ぎ、それを逆さにして放置です。そうすると、2日ほどでもやしが発芽します。好みの長さにならたら水で洗い、種の殻を除き完成です。

次のもやしを育てる時は、一度、素焼きのツボをしっかりと焼いて殺菌します。理由は、もやしはカビやすいからです。

カンボジアのもやしは、日本のように次亜塩素酸での洗浄や、ビタミンCの添加がないため豆の味が強く、シャキシャキで美味しいです。



もやしの栄養ですが、スプラウト(発芽野菜)なので実は生命力の高い食材になります。また、二日酔いにもいいと言われています。年末は何かと飲み会も多い時期、もやしの作り置きのレシピを紹介しますね。



カンボジア料理教室 カンボジアノゴハン

前原とよみ

- ・カンボジアが大好きな人
- ・看護師
- ・カンボジア料理家

カンボジア料理教室を主催。
「食」を通じてカンボジアを知る
ワークも行っています!

超簡単!もやしの作り置き

- ・もやし 100g
 - ・カンボジアのナンプラー:大さじ1~2(目安)
 - ・オプション:ごま油・お酢
- もやしをさっとお湯に通し、お湯を切る。それにナンプラー大さじ1を加え混ぜ合わせて出来上がり。時間をおいた方が味が馴染む。
- 注:ナンプラーはブランドで味が異なるため、大さじ1から加え、味をみながら調整する。

cambodianogohan

cambodianogohan



カンボジア伝統舞踊ショーが
インターナショナルブッフェとともに楽しめます。



MORAKOT ANGKOR Restaurant

Add: 300m northward Rd.6, Psar Dam Krolanh Rd, Siem Reap
Tel: 098 776 777 Web: www.morakotangkor.com
Mail: info@morakotangkor.com



多彩な料理と素晴らしいひとときを

* Khmer cuisine
* French cuisine
* Fusion cuisine
* Chinese cuisine flavor Shanghai and Taiwanese

You can enjoy a variety of cuisines

Phum Traing Restaurant cafe and Art
Lunch: 11:00 - 14:00 Dinner: 18:00-22:00
T: 012-868-795 / 069-567-168 A: Phum Traing Village, Siem Reap

▶訪日旅行、各種手配やってます。
日本でも、もちろん旅行業ライセンス有り。

- Private / Group Trip
- Visa Arrangement
- JR pass sales agent

Krorma Tours
TEL: 012-890-960 cambodia@sketch-travel.com

先日職場でのふたりのカンボジア人たちの会話がとても興味深かった。朝学校へ登校するプノンペンの小学生の子どものカバンを、送り迎えの運転手が学校の中まで持つて行ってあげている姿を「甘やかしている」と嘆くA。それに対して「私立の学校は毎日20冊も教科書があってキャリーケースで運びたいくらいだからしょうがない」と反論するB。ふむふむ、この手の話、聞いたことがあるぞと思ったわたし。

明治20年前後の日本の学習院での話だ。学習院に通つてくる子どもたちが、荷物を使用人に持たせて通学してくる姿に、「けしからん! 貧富関係なく教育は平等であるべきだから、自分の勉強道具は自分で運ばなければいけない」そう考えた学校が採用したのが、江戸時代にオランダの軍隊のカバンとして入ってきたランセル。つまり日本のランドセルだ(諸説あり)。

これを思い出し、カンボジアにはランドセルがないから大変だなあと思った。6年間通学を支えるランドセル、あんなに頑丈で便利なものが日本だけの文化だというのももったいない。しかし、考えてみればあれほど高額なカバンを買ってもらう6歳というのも贅沢な話だ。カンボジアの場合はランドセルどうのうのうでなくて、教師が持つてくるべき教科書の冊数を前日に指示すればいいだけの話、と、カバンひとつで考えがあちらこちらへ飛んでゆく。



おかっぱ書房 Okappa Shobou

プノンペンの片隅でいとなむ代書屋です。原稿の執筆から、Webのコピー、お手紙、など「書く」に関するお仕事をしています。
「書く」交々(こもごも)のご相談もたまわります。

寄稿：増子夕夏

□ <https://note.com/okappashobou>
✉ yuukamasuko99@gmail.com

クロマー女子の 午後の紅茶

こんにちは、Natsumiです。乾季に入り、澄んだ青空が続く心地よい季節になりました。朝晩には少し肌寒さを感じ、街には穏やかな風が流れています。どこかへふらっと出かけたくなる、そんな季節ですね。

今回は、近場でちょっと癒しの時間を過ごしたい方におすすめの、市内中心に位置するソカ アンコールリゾートホテルのハイティーをご紹介します。

内容は南国フルーツの盛り合わせに、優しい甘さのクメールスイーツが2種類。ホテルパティシエ特製のミニスイーツや、塩味が嬉しいツナのミニクロワッサンサンドも添えられていて、気軽に楽しめる午後のおやつにぴったり♪ 飲み物はコーヒーまたは紅茶が付き、お代わり自由です。テイクアウトも可能なので、この時期はピクニックにも最適です。

※ハイティーは前日までの予約が必要です。
お気軽にお問い合わせください。



Natsumi 一押し

5つ星リゾートホテルと聞くと構えてしまいがちですが、気軽な価格で5つ星ホテルの雰囲気を楽しめます。

テラス席に出ると、緑豊かなガーデンとリゾート感あふれるプールが広がります。鳥のさえずりが響く午後は、自然と肩の力が抜ける癒しのひとときを過ごせます。お一人様から利用でき、お出かけ後のリフレッシュとして、心身がふと軽くなるようなヒーリングタイムにも最適です♪



クロマーツアーズ(シェムリアップ支店)

シェムリアップ支店では、日本語でツアー・航空券、ホテル、ガイド、車両手配、ビザ延長など、旅や生活に関する各種様々な手配を承っております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

✉ cambodia@sketch-travel.com

📞 012-890-960 / 015-890-960

⌚ 8:00-17:30 日・祝休み

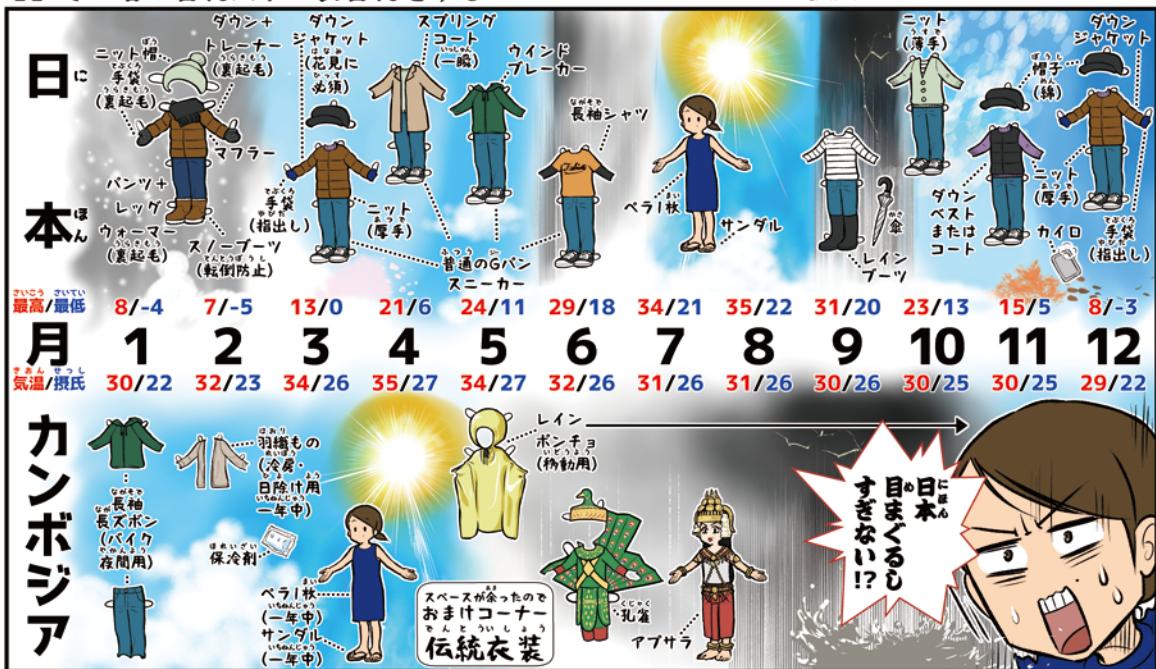
□ <https://cambodia.sketch-travel.com/>

✉ krormatours ✉ krormatours

オタクが覗いたカンボジア

11. その着せ替え人形は衣替えをする

安住だいち@[d_azumi_food](#)
5年前にシェムリアップ在住
漫画家 兼 イラストレーター
かくだい あそ
拡大コピーして遊んでみてね★



𠈌 ពេជ្យសម្រាប់ チリエン！テンオックニア！

一緒に歌いましょう⑤
Holiday

今回の歌は、カンボジアの小学校でよく歌われる童謡「Holiday」。曲の最後に出てくる「♪ホーリデー I Love You」だけでも歌えたら、パッチリ盛り上がります！女人の人も、男の人もホーリデーが大好きだよ！という曲。

カンボジアではクリスマスからお正月、そして4月のクメールまで、毎日電飾がキラキラのホーリデーモードに突入します。ぜひ仲良くなったカンボジアの方と輪になって踊って歌ってみてくださいね。



山内彩椰
AYA Yamanouchi

2006年からシェムリアップで音楽集団miloとして音楽活動を始める。シェムリアップ州の小学校で音楽の授業をしたり、カンボジア人とバンドを組んで、カンボジア国内で数々のライブをした。
2017年に帰国。京都府八幡市を拠点に、関西のレゲエバンドで活動を続け、2025年にカンボジアの曲「Aprey te roub」を12インチレコードで発売。✉ urataaya@gmail.com ☐ ayaoyoyo8

1000万以上の数字を メール語で何という？

今回は数字に関するクメール語です。
初心者にも分かりやすいよう基本的な数字から扱います。

1	មួយ	ムオイ
10	បី	ドップ
100	មេយោ បី	ムオイロイ
1000	មេយោ ពីំស់	ムオイポアン
1万	មេយោ មិំស់	ムオイムーン
10万	មេយោ សុំស់	ムオイサエン
100万	មេយោ លានស់	ムオイリエン

次に1000万以上の数字はこちらになります。

1000万	បី លាន	ドップリエン
1億	មេយោ ពីំស់	ムオイロイリエン
10億	មេយោ សុំស់	ムオイポアンリエン

このように100万の位を表すលាន(リエン)を中心に前に付ける数字を10、100、1000と増やしていく感じです。もっと大きい数字も同じになります。

1兆 ムេយោ លាន លាន ムオイリエンリエン
1京 ムេយោ សុំស់ លាន ムオイムーンリエンリエン

このように表現できます。数字の言葉にも、その国のリズムや感性が息づいています。クメール語の数を数えるたびに、カンボジアの響きを感じてみてください。

株式会社トライアングルカンボジア

⌚ 9:00-18:00 ☎ 096-879-6753

□ <https://www.triumph.jp/cambodia/>

✉ @camphnompenh

✉ matsuishibuki@gmail.com Matsui Shibuki

初心者向けにクメール語のレッスンをしています！

クメール語全体のレベルの底上げができるよう一緒に勉強しましょう！



Discover the Good Atmosphere of PT HOUSE RESTAURANT

Welcome to PT House Restaurant, A place offering a choice of traditional Cambodian cuisine and international dishes with local touch. The Restaurant is set in a peaceful and relaxing atmosphere overlooking to greenery garden.



伝統的なクメール料理や
地元食材を使った西洋料理を楽しめます



PT HOUSE

T(+855) 15-929-999 E: info@pthouserestaurant.com
A: Street 30, Krong Siem Reap



KORKO 1979

Lunch & Dinner: 11:00-10:00pm

T: (+855)12-809-123 A:Street 27, Krong Siem Reap



カシボジアの伝統料理で
忘れられない旅の思い出を

クロマ一観光ニュース

► インドコルカタシェムリアップ直行便運航開始

インドの格安航空会社であるIndiGoが、2025年11月13日より、インドコルカタからシェムリアップへの直行便を就航した。フライトは週3回、月、木、土曜となり、コルカタからは夜中1:50に出発しシェムリアップには6:20に到着、シェムリアップからは7:20に出発し現地時間8:55に到着する。(2025/10/01)

► タイとの国境紛争再燃

12月7日、タイ・カンボジア間の国境にて両国間の武力衝突が

再燃し、民間人を含む数名が死亡。数十万人が避難している。また、外務省危険情報ではタイと隣接する7州に対し、渡航中止勧告が出ている。(2025/12/09)

► エアカンボジア、シェムリアップーフーコック線を就航

エアカンボジアは12月17日よりシェムリアップとベトナムフーコック間の直行便を就航する。スケジュールは水、金、日の週3回となり、シェムリアップ発14:50、フーコック着15:55、フーコック発16:25、シェムリアップ着17:25となる。(2025/10/10)



LIFE OF CAMBODIA

カンボジア株の基本情報

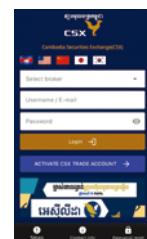
東南アジア株といえばベトナム、インドネシア、シンガポール、タイ、マレーシアあたりを思い浮かべる人がほとんどだと思いますが、カンボジアにも証券取引所があり上場企業の株を日本語対応しているモバイルアプリで取引できます。設立間もないのに流動性の低さなどの課題もありますが、政府は株式市場の発展に向けた改革を進めており、今後は上場企業や取引量が増加することが期待されています。

現時点での株式上場社数は11社で、公共インフラに関する企業の上場が多いです。代表的な上場企業はカンボジア証券取引所初の上場企業であるブンセンペン水道公社やカンボジア大手商業銀行のA C L E D A銀行、カンボジア唯一の深海港であるシアヌークビル自治港などになります。

非居住の外国人でも証券口座の開設は可能で、非居住者の

場合配当には税金がかかりますが、現時点では利益に対するキャピタルゲイン税はカンボジア側ではかかりません。取引日は祝日を除く月曜日から金曜日で、時間は8:00am～3:00pmです。また、どの銘柄も最小取引単位が1株からなのでリスクを抑えて少額から始めることができます。注文方法はスマホアプリからの注文が一般的ですが、メールや電話でも注文が可能です。

今回はカンボジア株の基本情報を書きましたが、もう少し具体的に取引や銘柄、証券会社についての話や、私自身実際に取引をしているのでその経験などをお伝えできればと思っています。それではまた!!



カンボジア屋さん LIFE OF CAMBODIA

「カンボジア屋さん」では経済、金融、不動産などの情報をWEBで定期配信しています。
「LIFE OF CAMBODIA」では生活お役立ち情報やイベントなどの告知をテレグラムで配信しています。

寄稿：柳 知秀

📞 081-880-023

✉️ <https://tameninaru-info.com/>

✉️ cambodiyanasan@gmail.com

✉️ @tomtom0822



カンボジア経済ナビ

新型コロナ対策や世界的なインフレで多額の財政支出を余儀なくされ、経済状況も悪化する中で、対外債務に苦しむ途上国も見られます。既に、スリランカが破たんし、パキスタンやラオス等も厳しい状況です。

しかし、カンボジアは、債務の過半が日本や世界銀行・アジア開発銀行からの譲許的借款であることに加え、債務マネジメントをしっかりと行ってきたため、対外債務については概ね問題なく、急激な為替レートの変動や外貨危機の可能性も低いと言えます。世界銀行・国際通貨基金の判定でも「低リスク国（青信号国）」に分類されています。

2025年6月末の公的対外債務残高は、125億3940万ドル（約1兆8433億円）と2024年12月末から5.1%の増加となっています。国別では、中国が最大で40億7779万ドル（全体の

カンボジア経済 対外債務管理は優秀 債務の罠も回避

32.5%)、以下、アジア開発銀行(21.1%)、世界銀行(14.5%)、日本(11.2%)、韓国(6.0%)等となっています。

債務持続性分析を見ると、2025年末予測で公的対外債務の現在価値の対GDP比率は18.4%(基準値40%)、同対輸出比率26.4%(同180%)、債務返済比率(債務返済の対輸出比率)1.9%(同15%)、債務返済の対歳入比率8.8%(同18%)と、いずれも健全とされる基準値を大きく下回っており、対外債務については、カンボジアは大変な優等生ということができます。

2024年～2025年上半期に、中国はカンボジアに新規借款を供与していない模様で、残高に占める割合も低下傾向にあります。いわゆる「債務の罠」に陥る可能性は現状では低いものの、特定国に偏り過ぎないようにバランスを取りつつ、引き続き公的債務を管理していくことが必要と見られます。

カンボジア総合研究所(BRIC)

Business Research Institute for Cambodia

カンボジアの発展と日本企業のWin-Win関係の構築を目指して、経済関係調査、情報発信等を行っています。



鈴木 博 CEO/チーフエコノミスト

✉️ <https://cambodiasoken.hatenablog.com/>

『カンボジア経済』BLOG

<https://economistphnompenh.hatenadiary.com/>



JICAカンボジアの農業・水・環境班のお仕事

こんにちは!今回の「JICAカンボジアリレー」は、JICA事務所の農業・水・環境班の仕事を紹介します。私たちは、カンボジアの豊かな水や土壤など自然を相手にしながら、都市そして農村の人々の生活をしっかりと土台から支える事業を担当しています。



田んぼの温室効果ガスのサンプリング（写真提供:国際農研）

過去に少しさかのぼりますと、カンボジアでの農業分野の協力は、1959年の稻作技術の強化に始まり、途中内戦で中断しつつも、農業用水路や水門の整備、コメの生産性向上等、カンボジアの農村を長く支え続けています。また上水分野では、内戦後の復興期である1993年から日本の協力のもとでプノンペン市の水道インフラの復旧と拡張を進め、安全な水の24時間給水が実現しました。この取り組みは「プノンペンの奇跡」として広く知られています。

最近は、発展著しい都市の環境問題に対応するため、プノンペン初の公共下水処理施設の建設や、排水、大気汚染、廃棄物への対策等、人々が安心して住み続けられる都市をつくるための協力を開始しています。気候変動の影響も受

ける中、農村部では、洪水被害を低減するための機能も兼ね備えた農業用水・排水路の整備や、田んぼでの温室効果ガスの排出削減につながる水管理の実証研究等、新しい事業にも挑戦中です。

そんな事業を支える班のメンバーは、日本人スタッフ3名とカンボジア人スタッフ4名の計7名です。JICA経験1年～15年強と、多様で個性あふれるメンバーです。日々の仕事は、JICA事務所内での細かな事務作業や、忍耐力が試される協議、そして次々と巻き起こる課題に向き合う毎日ですが、周囲の協力や現場からのエネルギーをもらしながら、一步一步前に進めています。現場には、事業をまさに一から粘り強く作り上げて形にする心強いパートナーが揃っています。また、事業を通じて能力を伸ばしたカンボジア人技術者や、農家グループのリーダーが現場で活躍する姿を目にすることは、何よりの励みになり、日ごろの苦労が吹き飛ぶほどです。



農業・水・環境班のメンバー

これからも、ダイナミックな発展を続ける都市部、そして自然あふれる農村部のより良い未来の姿を描きながら、カンボジアの人々の生活の質の向上に貢献できるよう取り組みを続けていきます。

**JICAカンボジア事務所 農業・水・環境班
宮下・外山・宗像**

Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office
独立行政法人国際協力機構(ジャイカ) カンボジア事務所

- <https://www.jica.go.jp/cambodia/>
- [JICACambodia](#)

ジャイカは、日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力をを行っています。



アンコール補習授業校だより

社会科見学
アキ・ラー地雷博物館



シェムリアップという明るく素敵な町に暮らしている私たち。しかし、居住者として、40年ちょっと前の「内戦と地雷」という悲しい歴史を子供達が学ぶ事は、とても大切なことを感じました。

地雷博物館は、クメールルージュの少年兵として地雷を埋める側になったアキ・ラー氏が作ったもの。お辛い経験を胸に、地雷除去の活動を長年行われてきた方です。壮絶な過去をご経験したアキ・ラー氏ですが、とても穏やかで優しい笑顔。流暢な日本語で子供達と対話してくださいました。

博物館では多数の地雷の展示があり、見学した後は質問タイムです。あらかじめ補習校で地雷について学び、アキ・ラー氏に質問します。「地雷は踏んだらすぐ爆発しますか?」「どうして地雷が埋まっているところがわかるのですか?」「地雷を除去してお金はもらえますか?」



町中を歩いているといまだに地雷で手足を失った方をたくさん見かけます。地雷によってもたらされた現実だとすぐに理解した子供達。「地雷は悲しい」と理解しながら、「世界から地雷がなくなればいい」「地雷を1人で除去し続けるアキ・ラー氏はすごいし勇気がある」という意見が多かったです。

過去の悲劇を嘆くだけでなく、今何ができるか、これから何をすればいいか。社会科見学の本質はこれなのかな、と子供達の感想を聞いて思いました。「一見は百聞にしかず」。カンボジアで生活する子供達に素敵な教育をいただき、補習校に感謝です!

神谷 萩映



アンコール補習授業校 Angkor Japanese School

毎週日曜日の午前に、小学部は国語を中心に音楽、図工、算数、理科、書道などの授業もやっております。幼稚部はお絵描きや歌、ひらがな・カタカナも個々に合わせて取り入れております。見学は事前連絡の上、随時可能です。

✉ angkorjschool@gmail.com

☎ 077 508 905 (狐塚)

⌚ 毎週日曜日 8:30 ~ 11:30

🌐 <https://angkorjschool.blogspot.com/>

領事事務所通信

シェムリアップにおける日本映画祭

10月23から26日、領事事務所は、国際交流基金プロンペン連絡事務所と共に、シェムリアップにて8回目となる日本映画祭を開催しました。文化芸術省及びカンボジア日本人材開発センターとも共催して行われる本映画祭は、毎年の恒例行事として大変好評です。昨年は、3日間で計7本の映画上映に対し、9割近くの集客率を得ました。そのため、本年は、4日間で計14本と、2ホールを借りて上映回数を倍増し、更に多彩な作品を取り揃えました。

開会式の上映作品は、本年1月公開の「サンセット・サンライズ」。新型コロナ禍でリモートワークになったのをきっかけに、東京の釣り好きサラリーマンが東北の三陸地方に「お試し移住」したことから始まるヒューマンコメディです。カンボジアでもコロナ禍では皆が苦労したところ、当時の記憶を思い起こす様々な描写に多くの笑いがきました。また、映画では、東北の美味しいそうな海の幸が数多く登場します。鑑賞を終えた観客からは、日本食が食べたくなったとの声が一様に聞かれました。

今回は、4日間を通じ、1,700名の方に日本映画を楽しんでいただけました。特に「天空の城ラピュタ」や「千と千尋の神隠し」などのジブリ作品を含むアニメ映画は大人気で、会場は満席となりました。開催に当たっては、多くの日本料理店やお土産屋等にチラシの掲示や配布など広報面でご協力をいただき、感謝申し上げます。引き続き領事事務所として、関係団体との協力の下、管轄地域における日本文化の紹介・普及に努めていく考えです。在シェムリアップ日本国領事事務所所長 米澤 篤



場内の様子



開会式来賓による記念撮影

✉ consuljp.rep@re.mofa.go.jp

☎ 063-963-801~3 (国番号:855)

⌚ 09:00~11:30 / 14:00~16:30

月~金(休館日を除く)

🌐 kh.emb-japan.go.jp

在カンボジア日本国大使館のサイト内

FACEBOOK JapanEmbassyCambodia

在シェムリアップ日本国領事事務所は、在カンボジア日本国大使館の傘下の機関であり、カンボジア北西地域5州(シェムリアップ州、バンテアイミエンチェイ州、コンボントム州、プレアビヒア州、ウドーミエンチェイ州)を管轄地域として、領事業務、広報文化業務などを取り扱っています。



オールドマーケット

観光客が最も多く訪れる人気の市場。土産物も多いが、日用品や生鮮なども並び、地元ならではの活気が味わえる。北側が地元向け、南側が観光客向けエリアとなる。

時 6:00頃～日没まで



アーティザン・アンコール

フランス系の職業訓練所&土産物ショップ。デザイン性の高いシルク製品、工芸品を販売する。どれも高品質で、大切な人へのお土産選びにも良い。無料で工房見学もできる。

時 7:30-18:00(無休)
料 無料



クメール伝統織物研究所(IKTT)

1996年より運営されるクメールシルク工房。内戦から生き残った染め織り物の経験者を探し出し、ハイオリティなシルク製品を生産している。故・森本喜久男氏が創立。

時 8:00-17:00(無休)
料 無料



キリングフィールド

ボルボト時代(1975年～79年)、罪なき一般人がカンボジア全土で百万人以上虐殺された。現在は慰霊塔が建てられている。敷地内には歴史絵画伝承資料館も併設。

料 3\$



アンコールボタニカルガーデン

15ヘクタールの敷地に500種類以上の植物や花が育てられている。植物以外にもダチョウやジャングなども育てられている。

庭園内にはカフェや図書室もある。

時 8:00-18:00(火休)

料 無料



カンボジア地雷対策センター(CMAC)

国内全土に眠る地雷や不発弾の撤去団体。主な活動は地雷の特定、撤去など。地元住民への啓蒙活動や地雷探知犬の育成も行っている。

料 無料だがチップ要



APOPO

地雷探知ネズミとして活躍しているアフリカオニネズミの活動の様子を見学できる施設。カンボジア全土の地雷、UXOの現状も学ぶことができる施設となっている。

時 8:30-17:00
料 10\$



クレーンエレファントフォレスト

アンコールワット遺跡内で観光客に乗せていた象たちが、シェムリアップ郊外の森で、ほぼ自然の環境で飼育されている。象の餌を作り、餌あげ体験などが楽しめる。

時 8:00 / 13:30

料 半日ツアーアー100\$



アンコール国立博物館

アンコール王朝を基として、クメール文化・歴史を様々な観点から検証・分析し、一教育機関として指導を行っている博物館。日本語イヤホンガイド(有料)もある。

時 8:30-18:00

料 12\$(12歳以下6\$)



アンコールワイルドライフ&アクアリウム

2022年末にシェムリアップ郊外にオープンした淡水魚水族館。メコン河で捕獲された3mに及ぶ大ナマズ、6mのパイソン、川カワウソなども飼育されている。

時 8:00-17:00/18:00(週末)
料 20\$/140cm以下11\$



現代寺院

市内にはクメール人の信仰の場となる現代仏教寺院が數多くある。中でも格式高いワットボーにはフランス植民地時代に描かれたペインティングが残っており、当時の生活や仏教の話を知ることができる。



パブ・ストリート

観光客や地元の人で賑わうプチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、多くのレストラン、バー、クラブ、屋台などがオープンし、シェムリアップで最も活気があるエリアとなる。店舗にもよるが18～24時ごろまで営業する店が多い。



セグウェイカンボジアツアー

のんびりした小さな市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの田舎道をゆっくりとセグウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時 8:00-16:30

料 25\$～



アンコール・アイ(観覧車)

シェムリアップの美しい景色を一望できる観覧車。特に夕暮れ時の眺めは素晴らしい。北九市のスペースワールドにあった観覧車が、海を渡ってカンボジアで活躍中。

時 14:00-20:00
料 12\$/12歳未満6\$



トンレサップ湖

東南アジア最大の湖であり、乾季で2,700平方km、雨季には12,000平方kmになる。インドシナ半島の雨季の降水と、ヒマラヤの雪解け水がメコン河を下り、トンレスップ川と合流するため水量が変化する。淡水魚は年間30万トンと世界有数の漁獲量を誇り、周辺ではプラホック作りやハスの花栽培が盛ん。



△チョンクニア地区

多くの観光客が訪れる人気観光エリア。時期により景色は大きく異なるが、湖上には学校、教会、警察など、陸と同じような施設があり、人々は陸と変わらない水上生活を送っている。



△コンポン・ブルック

コンポン・ブルックは水没林の手漕ぎボートクルーズが楽しめる。また、15mを超す高さの家屋が並ぶコンポンクリアンは雨季と乾季で村の水位が全く異なる。





シェムリアップ以外のお薦め都市情報

* 距離と時間などは全てシェムリアップ発

■ プノンペン(首都)

王宮、シルバーバゴダ、ワットプノン、博物館、トゥールスレン博物館、キリングフィールド、カジノなど。バンやバスで6～8時間（6～17\$）、314km。飛行機（30分）



■ シハヌークビル

ビーチ、島滞在、魚釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バスで12～14時間（17～27\$）、プノンペン経由で544km。



■ バッタンバン

パンクトレイン、遺跡、サンポー山、コンピングパイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。シェムリアップ在住者がこそと遊びに行く街。バスで3時間（6～10\$程度）、173km。



■ カンボット&ケップ

ボーコー国立公園、コンポンラッタ洞窟、動物園、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで14時間（15～27\$）、プノンペン経由で462～478km。



■ クラチエ

河イルカ、メコン河、トロン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで10時間（コンポンチャムで乗り継ぎ計13\$程）、425km。

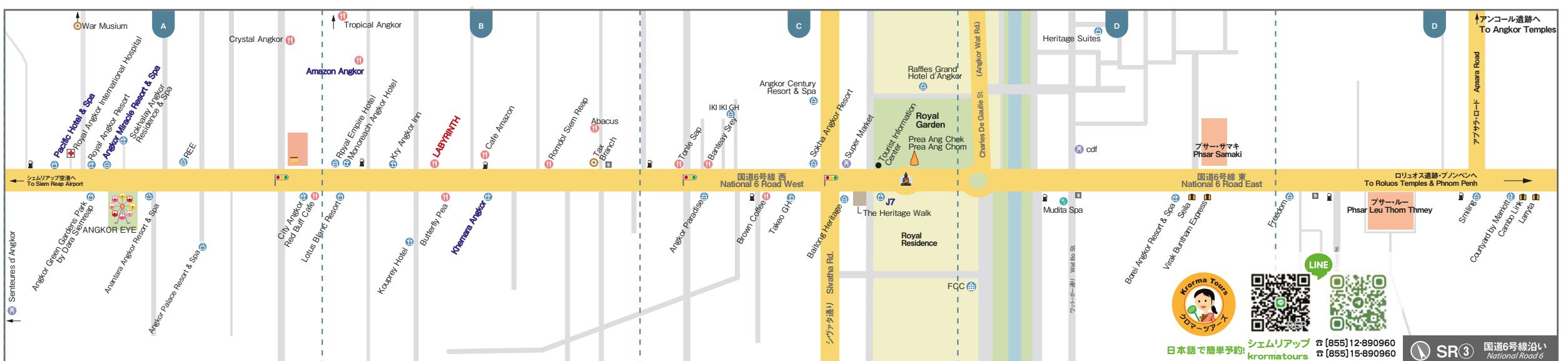
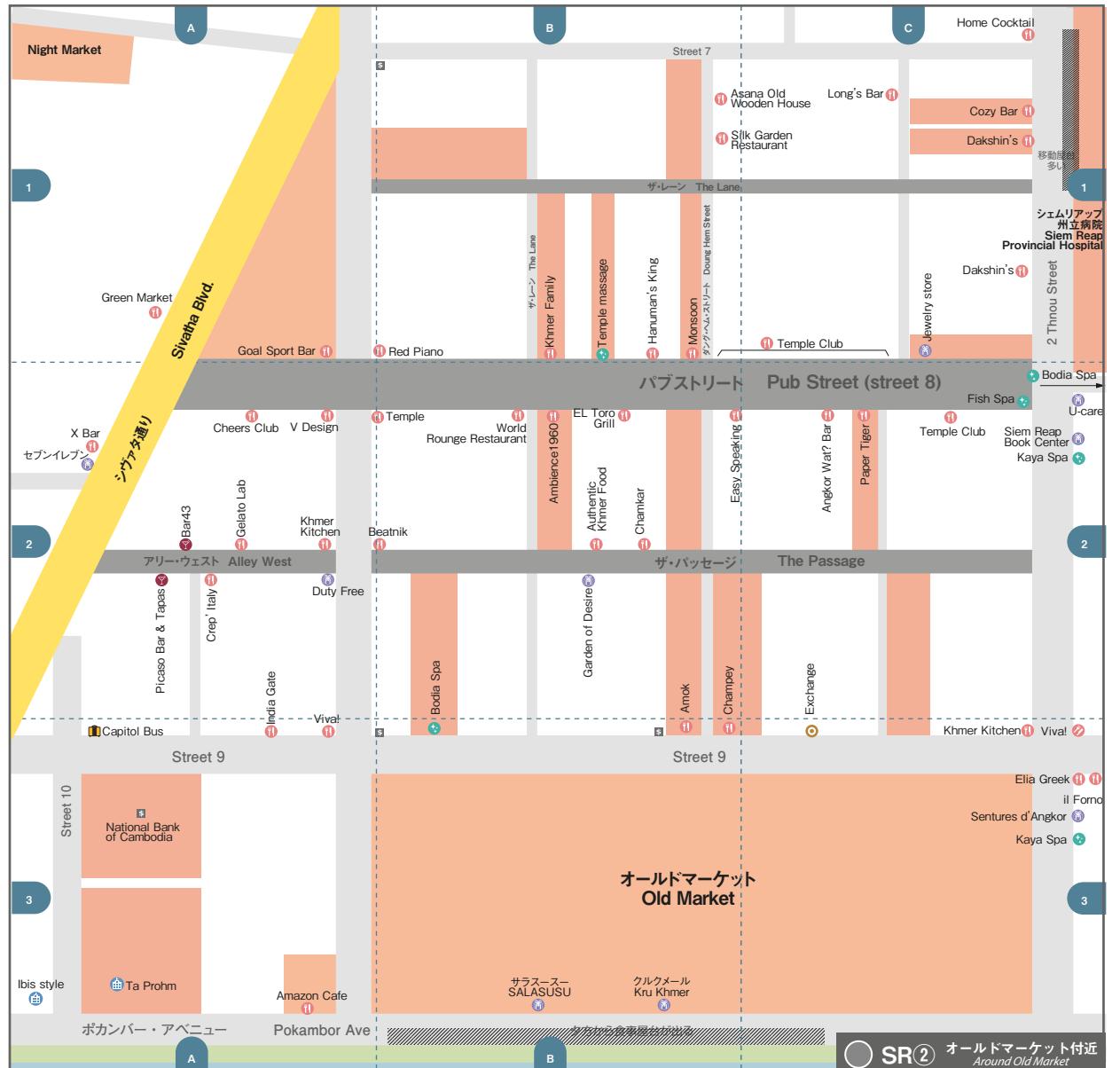


■ モンドルキリ&ラタナキリ

山岳民族、象、滝、コーヒー園など。モンドルキリはバスで12時間（コンポンチャムで乗り継ぎ計25\$程）、528km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで7時間（ブレアヴィヒア経由、ストウントレンで乗継ぎ25\$）、526km。







これだけあれば大丈夫!

アンコール遺跡ガイド

カンボジア全土に点在するアンコール遺跡。ここではシェムリップから日帰りで行ける人気遺跡をご紹介!

CHECK!

アンコールバス

遺跡入場券は、遺跡近くの販売所（5:00～17:30）かオンラインで事前購入も可能。
3日券は10日間内に3日使用可能。7日券は1ヶ月内に7日使用可能。

料金 1日券:37US\$
3日券:62US\$
7日券:72US\$



遺跡MEMO

年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

必見度 ★★★★★
バス check有
朝日スポット○

第一回廊

760mに及ぶ回廊は8つの異なる物語が刻まれる。北東部及び北部の影刻は16世紀半ば以降に彫られたものとされ、他の影刻とはクオリティが大きく異なっている。



CHECK!

中心塔に太陽が昇る日



秋分と春分、昼夜の長さがほぼ等しくなるこの日の早朝、西参道の中心から中央塔を望むと、塔の真後ろから昇る太陽が鑑賞できる。当時の技術者は天体の動きを見事に取り入れ建造しているのである。遺跡の多くが東向きなのにに対し、この寺院は西向きに建造されている。西向とは死、つまりは墓を意味しているとされ、太陽神であるヴィシュヌ神を祀ると同時に、王自身がここを己の墓場とし、神と一体になるための特別な場所だったのではないかと考えられる。

歯を見せて笑う
デバダーは必見!

内戦時代に多くの
仏像が破壊された

最も神聖な場所と
言われている

森本右近太夫の書
を見つけよう!



西塔門

中央は「王様の門」、両側は「庶民の門」、最両端には「象の門」が並ぶ。南側のには「8本腕のヴィシュヌ神像」が立ち、東には「歯を見せて笑うデバダー」がある。

第二回廊

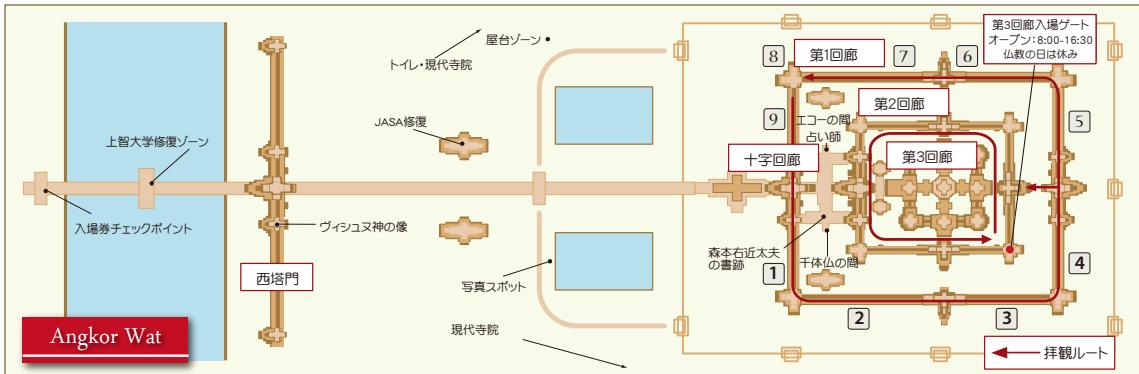
内側には彫刻はほとんどなく、首が切られた仏像などが置かれている。外側第3回廊に向かってたくさんのが美しい女神像が彫刻されている。

第三回廊

「神々の住む場所」中央塔。仏陀立像が四方に立ち、その周りには三段に並ぶ美しい女神像がある。朝8時から17時まで入場可。仏教の日は休み。

十字回廊

「千体仏の間」がある十字回廊。また江戸時代にアンコールワットを祇園精舎と勘違いして訪れた森本右近太夫の書はじめ、周辺に14の落書きが残る。



アンコール・トム
Angkor Thom

一辺3km、ほぼ正方形のアンコールトムはクメール時代最大の都城であったとされる。1177年、ベトナムのチャン族により一時に王都は陥落したが、ジャヤバルマン7世の指揮のもと4年後には奪還に成功した。中心にあるバイヨン寺院、王宮からはまっすぐな道が伸び、四方にある5つの大きな門へと続く。周壁外には環濠があり、それにかかる橋には神と悪魔が大蛇ヴァースキで網引きをしている乳海攪拌の様子がある。これは中心にあるバイヨン寺院が不老不死の薬アムリタを生み出したマンダラ山であると言うことを示している。ちなみにアンコールは「都市」、トムは「大きい」を意味する。正式名称は「ヤショダラプラ」。

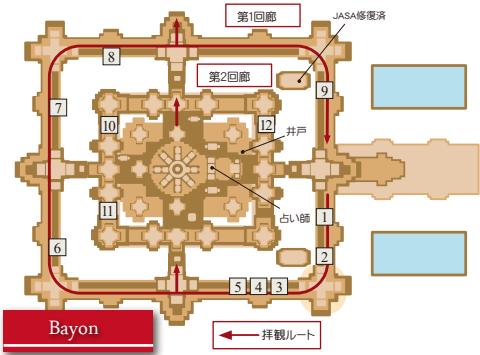
アンコール・トム 内 遺跡 Inside of Angkor Thom

アンコール王朝最盛期に作られた巨大な都、アンコール・トム。1日では回りきれないほど多くの遺跡が残るため、有名なバイヨンや五つの大門から回るのがオススメ。



バイヨン

アンコールトムの中心に位置するバイヨン寺院は、二層の回廊に囲まれたピラミッド型構造だ。敷地内に立つ49塔の祠堂には巨大な観音菩薩（ブラフマー神、ジャヤバルマン7世の顔等の諸説もある）が刻まれている。また、第一回廊壁面は、当時の庶民の生活と風俗、隣国チャンパ軍との激戦の様子の大絵巻が描かれており、第二回廊には乳海攪拌等、ヒンドゥー教の話が描かれている。現在、JASA（日本国政府アンコール遺跡救済チーム）により第一回廊南東部が修復されている。また、寺院南東部にはバイヨン寺院およびJASA修復遺跡の説明を行う施設がある。



【第一回廊壁画】

- 1: チャンパ軍とクメール軍の行進
- 2: 中国人の宴会
- 3: チャンパ軍とクメール軍の水上戦闘
- 4: 戦いに負けた人が魚に食べられる
- 5: チャンパ軍との戦いの凱旋祝宴
- 6: 虎から逃げるバラモン僧
- 7: クメール人同士の内戦
- 8: 曲芸をする人々
- 9: 象を使った軍隊の戦い

【第二回廊壁画】

- 10: 「乳海攪拌」
- 11: ガルーダにまたがるヴィシュヌ神
- 12: 「ライ王の伝説」大蛇と戦う王



亀にお尻を咬まれて怒る兵士(第一回廊)



年代 12世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

一辺約3kmある巨大王都アンコールトム(大きな都)は、高さ約8mの城壁に囲まれ、巨大な四面菩薩像が彫られた五つの門により守られる。門前の濠に架かる橋には、蛇神ナーガの胴体を抱えて並ぶ神々と阿修羅達が並ぶ。南大门はアンコールワットから最も近く、また他の門と比べても修復状態がよく、常に観光客で賑わっている。北門は大回りコースへと続き、西門は村人の生活道路となっている。東門のひとつ「勝利の門」はかつては戦いに勝った軍隊が凱旋する門であったようだ。逆に「死者の門」は敗戦した軍隊が入ってきたと言われる。



バプーオン

遺跡裏には
巨大涅槃物が!



年代 1060年
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

ピミアナカス



年代 10世紀前半
創建 スリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ライ王のテラス



年代 13世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

象のテラス



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン北側に位置する三層回廊の寺院。第二次アンコール王都ヤショーダラプラ中心寺院で意味は「子隠し寺」。空中参道と呼ばれる170mの参道が寺院へと続き、寺院西側には巨大な涅槃像が建造されている。

王宮内にあるピラミッド型寺院で、東西35m、南北28m、高さは12mある。意味は「空中楼閣」。雨季は寺院周辺部に雨水が溜まるため、空中に浮いているように見える。当時の王は毎晩ここで女蛇神と交わらなければ災いが起こるとされていたようだ。

象のテラス北側にある高さ約6mのテラスで、壁面にはナーガや神々の彫刻が施される。テラス上部にはライ王像(レプリカ)が残る。この王はライ病(ハンセン氏病)を患って亡くなったと言われており、三島由紀夫の戯曲「癩王のテラス」の題材となった。

バイヨン北側、王宮東正面。テラス約300mに渡り象の彫刻が施されていることから「象のテラス」と呼ばれ、かつて儀式や式典に使われたとされる。テラス北側には一部、二重になっている部分があり、五つ頭の馬神や象と戯れる子供の彫刻が残る。

南大门近くの遺跡 Ruins near S.Gate

アンコールワットからアンコールトム間にも小さな遺跡が残されている。中でもブノンバケンから見る夕日は人気が多く多くの人が訪れている。

ブノン・バケン



年代 9世紀後半~10世紀初頭
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教



ロリュオス地方からアンコール地域に遷都され、最初に築かれた山岳寺院。76mの正方形の寺院には108本

の小祠堂が建ち、その中央に大きめの祠堂が残る。ブノンクロム、ブノンボックとともにアンコール3聖山のひとつとされる。遺跡からはアンコールワットを一望でき、夕日のベストスポット。

小回りコース Small Circuit

主にアンコールトムの東南(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を廻る仏殖民地期に開拓された観光コース。アンコールトムの勝利の門からトマノンへプラサットクラバン間の観光要所を繋いでいる。

タプローム



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

母の菩提寺として建設された寺院で、東西1000m、南北650m程ある。ガジュマルの巨木が遺跡のいたる所に絡み付き、寺院が発見された当时を思わせる。アンコールワット、バイヨンに次いで有名で、映画「トゥーム・レイダー」の撮影にも使われた。

バンテアイクディイ



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン同様、東西の塔門には四面仏が刻まれている寺院で意味は「僧の砦」。東西700m、南北500m程ある。上智大学調査チームが寺院修復を行い2001年3月には200体以上の石仏等を発掘したことで有名。ここで発掘された物はシハヌーク博物館に保存されている。

スラ・スラン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

「王の沐浴の池」。東西700m、南北約350mの池と、それを東向きに臨むテラスで構成された神聖な空間。池の中央には祠堂跡が残っており乾季には土台が現れる。残された碑文には「象の水浴びを禁ず」と記されている。朝日観賞の人気スポットでもある。

タ・ケウ

年代 10世紀
宗教 仏教

創建 ジャヤバルマン5世

緑砂岩を使ったピラミッド型寺院で、周壁は東西122m、南北106mある。建造途中で放棄された為、彫刻等はほとんどない。聳え立つ5つの塔は神の住む山「須弥山」を象徴している。階段はかなり急なので注意が必要。



プラサットクラバン

年代 912年
宗教 ヒンドゥー教
創建 ハルシャバルマン2世

基壇の上にレンガ造りの5つの塔堂が並び、中央塔にはヴィシュヌ神とガルーダ、北側の塔には神妃ラクシミニのレリーフが残る。「カルダモン(木の名前)の寺院」の意。1964年にフランス極東学院により修復が施され、保存状態も良い。



大回りコース Big Circuit

アンコールトムの北西～西側のエリアにある遺跡を廻る観光道。北門から、プリアカンへプレ・ループ間の観光要所をつないでいる。人があまり訪れない小遺跡もあり、自転車でゆっくり回ると良い運動になるだろう。

プリアカン



年代 1191年
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

「聖なる剣」という意。当時の王がチャム王と戦った地に建造し、父の菩提寺として祭ったとされる。敷地外周は東西約800m、南北約700m。四方にはアンコールトム同様、乳海攪拌の欄干が残り、外側周壁には50m毎に大きなガルーダ像が立ち並ぶ。寺院東には円柱造りの二階建て建造物が残る。

ニヤック ポアン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

意味は「絡み合う蛇」で円形の祠堂の基壇に大蛇(ナーガ)が巻き付いているのに由来する。沐浴場で元々はプリアカンの貯水池の中心に位置していた。中央池の中心には祠堂と神馬像があり、四方の各小池には人・馬・獅子・象の彫像が建っている。

プレ・ループ



年代 961年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東メボン同様に三層基壇の重なるピラミッド型寺院で、最上段にはアンコールワットと同様に五基の塔を備えている。東門から入ると広場に石棺が置かれている。ここで死者を荼毘に付し、寺院内北東部にある小さな祠堂で灰を流したとされる。

タ・ソム

年代 12世紀末
宗教 仏教



ジャヤターカ(北パライ)の東土手に位置する小寺院で、東西の塔門に觀音菩薩の四面仏が刻まれている。寺院は小型でこれといった見所は無いが、東塔門の四面仏には高木リエップの根が絡みつき見るものに忘れられない印象を与える。入口は西側。

東メボン

年代 952年
宗教 ヒンドゥー教



王朝初期に造られた巨大貯水池東バライ(東西7.5km、南北1.8km)を中心につつて寺院。現在貯水池は干上がっているが当時は基壇まで水につかっており、船で移動していた。島の上に造られた平面型寺院。

ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー



日本語で
簡単予約!



LINE



シェムリアップ ☎ [855]12-890960
krormatours ☎ [855]15-890960

ロリュオス遺跡群 Roluos Group

シェムリアップから南東へ約15km地点にあるこの遺跡群は、8世紀末から9世紀にかけて栄えていた王都ハリハラーラヤである。ロレイ建造後に治水問題で現在のアンコール地方へと遷都した。

バコン



年代 881年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ハリハラーラヤ王都の中心寺院で、アンコール時代初のピラミッド型寺院。大きさは東西900m、南北700m程あり、参道脇には巨大な蛇ナーガが並ぶ。三重の周壁に囲まれた五階層の寺院の南壁には「戦いに臨む阿修羅」のレリーフが残っており、当時は階層を囲むように壁画が彫られていたと考えられる。建設当時、中央祠堂はレンガ造りであったが、12世紀に砂岩で造り直された。

プリア・コー



年代 879年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ロリュオス遺跡群の中では最古の遺跡で「聖なる牛」の意。シヴァ神の乗り物とされるナンディン牛の像が祠堂正面に三体並び、神が堂から出て来るのを待っている。寺院はレンガ造りで、中央伽藍の6基の祠堂を3重の周壁が囲んでいる。王が両親に捧げるために造った菩提寺といわれており、創建時は漆喰で覆われ白い寺院だったが、現在はほとんど剥げ落ちてしまっている。

ロレイ



年代 893年
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

大貯水池インドラタターカ(創建者の父・インドラヴァルマンの名を称えた呼称)の中央小島に建設された寺院。先祖供養のために構築したと言われており、王の祖父母、両親にそれぞれ1基ずつ捧げられている。4つの祠堂中央にリングを配し、四方に聖水が流れるようになっており、壁面には金剛力士像や女神デバダーがある。また、遺跡の敷地内には現在の仏教寺院が併設されている。

少し離れた遺跡 Remote Ruins

アンコールワットから離れたエリアにも多くのクメール遺跡が残っている。その中から人気の遺跡をピックアップ!

バンテアイスレイ



年代 967年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東洋のモナリザと評される
美しいデバダーは必見!

シェムリアップから北へ約40km、片道約1時間で到着する位置にある中型寺院で「女の砦」という意味を持つ。他の寺院ではありませんが、紅色砂岩とラテライトで造られている。深く刻まれた精緻な彫刻が見せる黒と紅色のコントラストが他の遺跡とは異なる雰囲気で美しい。「東洋のモナリザ」と呼ばれるデバダーの彫刻が有名。

プノンクロン



年代 9~10世紀前半
創建 ジヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

西メボン/西バライ



年代 11世紀中頃
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

バンテアイサムレ



年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

プノンボック

年代 9~10世紀前半 ヒンドゥー教
創建 ヤショーバルマン1世

アンコール三聖山の一つで、高さ235mにある寺院。寺院にはチャンパイの木が絡み付いている。山頂には破壊された巨大リングと貯水池が残っている。

チャウスレイヴィボル

年代 11世紀頃 宗教 ヒンドゥー教
創建 スーリヤバルマン1世

ベンメリアへと延びる王道沿いに位置する寺院。自然の丘を利用して建造された寺院であり、自然崩壊が進んでいる。小窓の密閉型寺院など、他と較べると変わった雰囲気をかもし出している。

シェムリアップ南部、トンレサップ湖畔に位置する約140mの小山で、山頂にヒンドゥー三大神を祀った寺院がある。プノンバケン、プノンボックと共にアンコール三聖山の一つである。遺跡自体はそれほど大きくはないが、ここから見る景色は美しく、雨季は湖に光が映え、一見の価値がある。朝日・夕日鑑賞にも適している。

東西8km、南北2kmの広大な貯水池、西バライ中央には小島があり、ここに残る寺院を西メボンと呼ぶ。遺跡は部分的に残存するのみだが、残る彫刻はバブー様式で興味深い。プノンベン国立博物館蔵の「横たわるヴィシュヌ神の胸像」はここの出土物である。島までのボートは片道約10分、一隻15US\$程度。

かつてこの地域に居住していた民族の名を拝して「サムレ族の砦」という意味を持つ。四方を周壁に囲まれた内側にはアンコールワットによく似た中央祠堂があり、破風には様々なヒンドゥー教のストーリー性のある彫刻が刻まれる。東参道にはテラスがあり、高さ約6mの周壁上部にはラテライトで彫られた珍しいナーガが残る。

クーレン山遺跡 Temple in Kulen

シェムリアップから北へ約50km、片道約1.5~2時間で聖山プノンクーレンに到着。その山上には50を超す遺跡が残っている。自然の岩に刻まれた彫刻はアンコールワットとは違った魅力を持っている。

クバールスピアン



年代 11世紀中頃
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

クーレン山西部にはシェムリアップ川の源流があり、その上流約200mに及ぶ範囲に、千本リングと呼ばれる彫刻、ヒンドゥー教の神々、カエルの彫像など、多くの彫刻が点在している。ただし乾期には川の水が全くなくなり川底が露出する。ちなみにクバールスピアンとは「頭の橋」という意味。午後3時を過ぎると入山が禁止される。遺跡までは40分程。



プノンクーレン



年代 802年
創建 ジャヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

ジャヤバルマン2世が宗主国であったジャワからアンコール王国独立を宣言した聖なる山であり、川底に眠る神々と千本リング、20mの高さを誇る二段の滝、岩上に金色に輝く巨大仏像ブレアアントン、点在する仏像を楽しむトレッキングコース等があり、ゆっくりと楽しむことが出来る。入場料20US\$。



スラードムライ



年代 不明
創建 不明
宗教 ヒンドゥー教

山上の遺跡群には50を超す小寺院、彫刻、彫像、窯跡などが残されているが、中でも巨大な象、二頭の獅子、蛙、牛が残されるスラードムライと、横たわる巨象ドムライクラップが有名。この周辺には地雷が残っている可能性があるため、山上にいるローカルガイド・バイクタクシーの同行が別途必要となる。(1日15~20US\$程度)

プーン・コムヌー

年代 不明 ヒンドゥー教
創建 不明

町から北東へ約60kmのスワイルー村よりクーレン山麓まで約10分で到着、他の



山上遺跡とは異なるルートを通る。巨大な岩石群に到着する。その壁には「夢見るヴィシュヌ神」「ガネーシャ」「ガルーダに乗るヴィシュヌ神」「神々」が刻み込まれている。



撮影、編集、営業等業務実績一覧



カンボジアでの各種出版物、
映像撮影、編集制作、
メディアサポート、営業代行
全般承っております。

各種撮影許可取り等各種お問合せ、
お見積もりはこちらから

クロマーメディア事業部



017-777-110
info@seishiron.com

遠距離遺跡 Outlying Temples

シェムリアップ郊外の日帰りで訪問できる遺跡を一挙紹介。アンコールワットとは一味違った遺跡達だが、それぞれ特徴があるので訪問してみよう。遺跡だけでなく途中出会う人々や村々もきっと興味深いはず。



ベンメリア

年代 12世紀中頃
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

南門テラスにある
ナーガは一見の価値あり

シェムリアップから北東へ約60km。アンコールワットを平面型化したような遺跡で、祠堂の配置や十字回廊など、構造上の類似点が多いことから東のアンコールワットと呼ばれる。意は「花束の池」。寺院の修復等はあまり行われておらず、寺院発見当時の雰囲気を味わうことができる。近くには小さな遺跡もいくつか残っている。

プレアヴィヒア

年代 9~12世紀中頃
創建 ヤショーバルマン1世/
スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第二の世界遺産

カンボジア北部、タイとの国境地ダンレック山の山頂約570m地点に建てられた大聖堂。寺院は四つの階層に分かれおり、入り口である北側の参道には七つの頭を持つ巨大な蛇の欄干が横たわり、第二階層には乳海攪拌や夢を見るビシュヌ神の彫刻が綺麗に残っている。また東側には旧参道があるがかなり崩壊して危険。山頂までは1台あたり25US\$程度払えば乗合車に乗ることも可能。入場料10US\$。



コーケー遺跡群

年代 928年
創建 ジャヤバルマン4世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第四の世界遺産

シェムリアップから北東へ約120km。この地には928年から944年頃まで、アンコール地方から王都が移されていたが、王の死後、再びアンコールに王都を戻し、その後ずっと放棄された。遺跡群はプラサットムと呼ばれる高さ35mの7段ピラミッド型寺院を中心に30以上の祠堂や貯水池跡等の遺跡が残っている。寺院は比較的綺麗に残っている。入場料15US\$。

カンボジア
第三の世界遺産

サンボープレイイックク

年代 7世紀前半
創建 イシャナバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教



バンテアイチュマール

年代 12世紀中頃
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

珍しいレリーフが
数多く残る

バンテアイエンチェイ北部にある遺跡。王が亡くなった息子を追悼した菩提寺。寺院中央塔付近には四面仏像が数基残り、外壁には有名な観世音菩薩(千手観音)をはじめ、興味深いレリーフが多く残っている。他小型寺院が点在しているが中央寺院以外は地雷が残っているのでガイドが必要。入場料10US\$。

大プリアカン

年代 11~13世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世 / ジャヤバルマン7世
宗教 ヒンドゥー教 / 仏教

一边5kmもある
大きな寺院。

プレアヴィヒア州、コンボンスヴァイにある大型寺院。同名の遺跡がシェムリアップにあるためこう呼ばれるが、地元民はバカン寺院と呼ぶ。シェムリアップから東に約120kmの地点にあり、乾季、雨季共に約5時間で到着。寺院は長さ3kmの貯水池を有し、外周壁は一辺5kmの正方形とかなり大きい。周辺には中型寺院「プラサットドムライ(象の寺院)」「プレアストゥン(四面仏像)」等が残っている。また周辺には地雷が残り、宿泊施設は無い。入場料10US\$。



カンボジア便利情報



時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

電気

電圧：220V(ボルト)周波数：50Hz(ヘルツ)

日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ[A]タイプと[C]タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もしAタイプが差込みにくければCタイプを間に噛ますとい。



衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$も流通していてUS\$での支払いが可能。ただし古いものや汚れているUS\$は受け取りを断られる場合もあるので注意。1US\$=約4000～4100リエルが目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店あるが、手数料を取られる場合もある(2～4%)。

銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていると便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いため、注意が必要。※T/Cの取扱いは2013年9月より停止している。

交通事情

三輪のリキシャーやトウクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

安全とトラブル

在シェムリアップ日本国領事事務所

Map ①D-1

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap

電話 063-963-801～3(代表) Fax 063-963-804

開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休

Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consuljp.rep@re.mofa.go.jp

緊急連絡先

夜間及び休館日

023-962-664

在カンボジア日本大使館

Map --

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh

電話 023-217161～4(代表) Fax 023-216162

開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休

Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先

平日昼休み 061-799-883 | 夜間及び休館日 023-217-161

カンボジアの警察は休日があるので注意!

市警察外国人課

REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シェムリアップ ツーリストボリス

Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンペン ツーリストボリス

Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防

666 / 012-999-999(共通)

カンボジア医療機関



シェムリアップ

アンコール共生病院

Map -

Angkor JAPAN Friendship International Hospital

総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。

Add No.Bun Rany Hun Sen St. Tel 076-677-7879 / 087-789-150

Web <http://afjh.org/>

ロイヤルアンコール国際病院

Map ③A

Royal Angkor International Hospital

パンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。

Add National Rd. No.6 Tel 063-761-888 / 012-235-888

Web www.royalangkorhospital.com

ホテルドクターサービス

Map -

Hotel Doctor Service

体調が悪い時にホテルまで駆けつけてくれる。日本人看護師在籍。

Add Funky Lane Tel 017-713-690

Web <https://www.hotel-doctor-service.com/>

プノンペン

Phnom Penh

ケン・クリニック

Ken Clinic

カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。

Add No.14A, St.370, BKK1 Tel 023-223-843

Web www.kenclinic-cambodia.com/

サン・インターナショナル・クリニック

Sun International Clinic

日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービス提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。

Add No.18, St.302 Tel 069-268-060 / 092-116-613

Web www.siclinic.com/jp/

サンライズ・ジャパン・ホスピタル

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh

パンノン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。

Add 177E, Kola Loum St. Tel 023-260-152

Web www.sunrise-hs.com/index.php/jp/

ラッフルズ・メディカル・カンボジア

Raffles Medical Cambodia

欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。

Add No.161, St.51 Tel 012-816-911/023-722-058

Web www.rafflesmedicalgroup.com

ロイヤルプノンペン病院

Royal Phnom Penh Hospital

旧ロイヤルタナック病院閉院後、新たにパンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。

Add No. 88B, Russian Blvd. Tel 023-991-000

Web www.royalphnompenhhospital.com

シハヌークビル

Preah Sihanoukville

シーティ・ボリークリニック

CT Polyclinic

外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱い。Visa、MCカード取扱い。

Add No. 47, Borei Kamakor Street Tel 081-886-666 / 034-936-666

Web -----

保険について

カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているので、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。

外国人向け医療保険商品を提供している会社: FORTE、バンコクインシュランス



電話帳

In Siem Reap

広告主

食べる

食べる Japanese Restaurant

日本料理

朝ごはん カフェ Asagohan Cafe&Eatery ①A-4

朝から夜まで営業している解放感のお洒落カフェ。食事やアルコールも楽しめる。

☎ 069-212-555 金 Night Market St.

からから Karakara Spicy Ramen ①B-3

シヴォタ通りにある日本のラーメン屋。辛さが選べる。つまみもありお酒も飲める。

☎ 069-778-284 金 Sivutha Blvd.

元気家 Genkiya ①A-5

バリエーション豊かな定食メイン。個室あり。

☎ 099-787-985 金 Night Market St.

侍 SAMURAI ①A-4

ラーメン、餃子、焼き鳥、お寿司、丼ものなどなんでも美味しい。

☎ 099-372-929 金 Steung Thmey St.

スシ×バー・心 Sushi×Bar Shin ①A-4

サイドメニューも豊富な寿司居酒屋。ランチセットはお得。

☎ 010-634-620 金 Night Market St.

居酒屋 IZAKAYA DAI ①A-4

日本人経営の居酒屋。焼き鳥や小鉢なども多い。

☎ 092-137-074 金 Steung Thmey Village

タイガーラーメン Tiger Ramen ①A-2

アンコールタイガーフードが経営するラーメン屋。くせになる味

☎ 069-940-213 金 Platinum Rd.

竹園 Takezono ①B-3

ソカアンコール内にある、高級日本料理店。

☎ 096-616-1999 金 National Rd.6

鳥居 TORII ①B-4

ソクサン通りにあり、気軽にに入る日本食屋。大きな赤い鳥居が目印。

☎ ---- 金 Sok San Rd.

とんかつみぜん FUMIZEN ①B-4

日本のホテルニューオータニに本店がある。とんかつは絶品。

☎ 099-666-265 金 Preah Sangreach Tep Vong St.

ハシ Hashi ①C-4

お刺身やお寿司など和食が食べられる。メニューが豊富。

☎ 081-226-007 金 Wat Bo Rd.

シェムリアップ ホルモン SiemReap Horumon ①A-4

カンボジア産オーガニック豚使用。こだわりの特製豚レバも見逃せない。

☎ ---- 金 Angkor Night Market St.

ラーメン 餃子 宮崎 Japanese Ramen Dumpling Miyazaki ①A-4

ラーメンや餃子などもある。日本の有名店主将を引き継ぐ味!! 2号店有。

☎ ---- 金 Funky Lane

やきとり大将 Yakitori Taisyo ①A-4

炭火焼き鳥店。サイドメニューも有。ローテーブルもあり、まさしく日本の居酒屋。

☎ 012-716-642 金 St.Tep Vong

Re:与作 Re:YOSAKU ①A-3

カンボジア国産の牛タン専門店。上質なタンを堪能できる。

☎ 087-428-965 金 Bakheng Rd.

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

食べる Khmer Restaurant

カンボジア料理

アマゾン・アンコール Amazon Angkor ③B

アプサラダンスショーを毎晩開催しているインターナショナルブッフェレストラン。

☎ 012-966-988 金 Phum Kruos

ケメールテイスト Khmer Taste ①B-4

ケメール家庭料理がリーズナブルに楽しめる人気店

☎ 093-224-242 金 Sok San Rd.

ケメールキッチン Khmer Kitchen ②C-3

オールドマーケット近くで立地良い老舗人気ケメールレストラン

☎ 012-763-468 金 Old market

クリスタル・アンコール Crystal Angkor ③A

部屋数、座席数共に多い大型ショーレストラン。アプサラダンスがある。

☎ 012-786-786 金 Krouos Village

買う

癒す

体験する

泊まる

暮らす

コーコー 1979 korko 1979



本格的なケメール料理。古民家を改装している。雰囲気好、サービス良し。

☎ 012-809-123 金 Near Charming City

ブム・トライ Phum Traing Restaurant cat'e and Art ①D-1

ケメール、中華、フレンチなど多様な食事が楽しめる。ショー開催のガーデンもある。

☎ 087-578-888 金 Phum Traing Village

ばくちゃん食堂 Bokuchan Shokudo ①A-1

カンボジアヌードルのお店。米粉の麺、もやし、お肉、豚骨スープ。あっさりで美味しい。

☎ 088-855-4410 金 Pave Road. Wat Damnak

スプーンズ Spoons

自然の竹を利用した店内とサービスの良いソーシャルレストラン。

☎ 076-277-6667 金 Pave Road. Wat Damnak

スラストム Slatoom

木造高床式家屋に水車が回っていて目立つ川沿いのレストラン

☎ 010-300-188 金 King's Road

チャンレイ・ツリー Chanrey Tree

古民家を利用したお洒落な店内で伝統的なケメール料理が楽しめる。

☎ 017-799-587 金 St.Pokambor Ave.

パンティ・スレイ Banteay Srey

正統派のカンボジア料理。報道写真家一ノ瀬泰三が通っていた。

☎ 012-682-832 金 National Rd.6

ボー・クイーン Por Cuisine

アプサラダンスショーが見れるモダンなケメールレストラン。

☎ 093-224-242 金 No.298, St.22

マホーブ Mahob

カンボジアの食材を活かした創作料理。肉料理に定評がある。

☎ 017-376-038 金 Traing village

マリス Malis

高級ケメール料理店、お客様が来た時に◎。

☎ 015-814-888 金 Pokambor Ave.

メン・バーベキュー Meng BBQ

\$7.5ドルの食べ放題 BBQ。海鮮もありお腹一杯になる

☎ 093-422-224 金 Wat Bo Street

モラコット・アンコール Morakot Angkor ①A-1

アプサラダンスショー、ケメール格闘技ボッカタオショーカンボジア最大級のシアター型ダイニング。3Dマッピング、ショー、料理全て一流。

☎ 098-776-777 金 Psar Dam Krolanh Rd.

ロッポ・ルッサイ Mlobb Russei

ローカル感満載の焼き鶏の店。西バライ近く。

☎ 012-659-616 金 Sangkat Teuk Thlai Chre

食べる Chinese Restaurant

中国料理

インペリアルレストラン Imperial Restaurant

①C-1

リージェンシー アンコール ホテル内。広々とした店内で点心を堪能できる。

☎ 092-990-986 金 Charles De Gaulle

トロピカルアンコール Tropical Angkor Restaurant ①A-1

多国籍の料理が堪能できる大型レストラン。鍋もある。

☎ 012-862-111 金 Krous Village

食べる Western Restaurant

西洋料理

ラビリンス THE LABYRINTH ①A-2

カンボジア最大級のシアター型ダイニング。3Dマッピング、ショー、料理全て一流。

☎ 077-390-867 金 National Rd.6

アバカス Abacus

日本人もよく訪れる。本格フレンチが食べられる。

☎ 012-644-286 金 Abacus Lane

イル・フォルノ Il Forno

イタリアンといえばここ!老舗で住者からも絶大な人気を誇る。

☎ 078-208-174 金 Street 09

ソカ・リバ・ラウンジ Sokkha River Lounge ①B-4

リバーサイドのお洒落なフュージョン・フレンチ。

☎ 099-210-776 金 St.Pokambor Ave.

テル・ステーキハウス Tell Steak House ①C-4

老舗のドイツ&スイス料理店、自家製ソーセージは必食。

☎ 081-722-282 金 Wat Bo Rd.

フェリーニ Fellini

欧米人で賑わうハイセンスな建築空間のイタリアン。

☎ 061-448-899 金 Bamboo St. Wat Damnak

マンマショップ Mamma Shop

カンダールビレッジ内のイタリアン。パスタは自家製。

☎ 088-413-8649 金 Kandal Village

ビーティーハウス PT House ①B-1

モダンスタイルな店で、イタリアン、西洋料理、そしてケメール料理も楽しめる。

☎ 015-929-999 金 Street 30

食べる	Other Restaurant	その他	お土産
カレーワラ Curry Walla	お手頃価格の本格インド料理のお老舗店。	①B-3	アンコール・クッキー Angkor Cookies
△ 063-965-451	◆ Sivatha Blvd.		アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。
ダエバク Dae Bak	在住者御用達の韓国料理。食べ放題 BBQ で有名。	①A-3	△ 012-315-804 ◆ Charles de Gaulle Blvd.
△ 092-355-811	◆ Taphul Rd.		カンボジア・ティータイム Cambodia Tea Time ◆
ビバ Viva	メキシカン料理。全て外れなし。2号店もある。	②C-3	△ 092-671-928 ◆ Charles de Gaulle Blvd.
△ 092-209-154	◆ Near Old Market		セントカール・ダンカール Senteurs d'Angkor
 			フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。
食べる	Bar	バー	△ 063-964-861 ◆ Opposit Old Market
アサン・オールドウッドハウス ASANA old wooden house	木造住宅を改装したバー。カクテル教室も開催。	②B-1	ベリーベリー Very Berry
△ 092-987-801	◆ St.7		カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・バヴァナサラはこちら。
アトランティスマタルバー Atlantis Metal Bar	ロック&メタルバー。ライブイベントなどを定期的に開催。	①A-1	△ 077-850-602 ◆ Psah Chas Alley
△ 096-876-9042	◆ Sok San Rd		メイドイン カンボジア マーケット Made in Cambodia Market
Xバー X Bar	セブンイレブンの上にありバーストリートを見下ろせる老舗クラブ	①B-4	△ 010-345-643 ◆ Oum Khun St.
△ 012-263-271	◆ Sivatha Blvd.		
シルク・ガーデン Silk Garden	欧米人、カンボジア人で賑わう。自由な雰囲気が人気。	②B-1	
△ ----	◆ St.7		
ハーデロックカフェ HardRockCafe	世界で展開しているレストラン。オリジナルグッズも販売。	①B-4	
△ 095-983-889	◆ Achar Sva St.		
ピカソ Picasso	カウンター席のみ。お客様同士で会話を弾む。サングリアが美味しい。	②A-2	
△ 081-316-042	◆ Alley West		
バー 43 Bar43	ハイセンスな店内。オリジナルカクテルが美味。	②A-2	
△ 077-997-515	◆ Alley West		
いろんな企画とライター募集中! info@krorma.com まで!			
食べる	Cafe & Bakary	カフェ & ベーカリー	買う Artisan stores, Crafts
カンム KANMU	日本をモチーフとしたユニークで大人気のコーヒーショップ	①C-5	アーティザン・アンコール Artisans Angkor
△ ----	◆ Sombai Rd.		高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。
クメールタイム Kmer Time	アンコールクッキー併設、マンゴーかき氷が人気 No.1	①C-2	△ 063-963-330 ◆ Stung Thmey St.
△ 017-976-660	◆ Charles de Gaulle Blvd.		アンドコー Andkow & Co
ブラウンコーヒー Brown Coffee	天井が高く広々とした空間で落ち着く。プロンペンにもあるチェーン店。	①B-3	薬莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。
△ 098-999-818	◆ National Rd.6		△ 010-872-254 ◆ Kandal Village
ジェラートラボ Gelato Lab	カンボジア産の材料を使用したジェラートがお勧め。	②A-2	ケムール伝統織物研究所 IKTT
△ 085-757-590	◆ Alley West		伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。
テンブル・コーヒー Temple Coffee	川沿いで奇抜な外観が目立つ。屋上はスカイバー。	①B-4	△ 063-964-437 ◆ Vihorchen Village,Rd to Lake
△ 090-999-955	◆ Riverside		クル・ケメール Kru Khmer
バイヨン・コーヒーショップ Bayon Coffee Shop	NGO運営のベストリースクール併設のカフェ。小道を入れるとある。	①A-3	ハーブを中心手作りのコスメをプロダクト。スパ・ケメールと同経営。
△ 077-806-229	◆ Taphul Rd.		△ 017-418-196 ◆ Old Market
バコン Bakong Restaurant & Cafe	カジュアルで素敵な絵が飾られている。明るくて落ちている。	①B-4	サラスースー SALASUSU
△ 012-333-932	◆ No.001, Sivatha Blvd.		村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。
ピース・カフェ Peace Cafe	オープンエアが気持ちいいガーデンカフェ。	①C-2	△ 016-808-712 ◆ Old Market
△ 092-177-127	◆ Riverside		ババナサラ Pavanasara
フレッシュフルーツファクトリー Fresh Fruit Factory	ふわふわかき氷とパンケーキを極上フルーツと一緒にどうぞ!	①A-3	トンレサップ湖のホテイアイオを使ったバッグなど。工房あり。
△ 081-313-616	◆ Taphul Rd.		△ 077-850-602 ◆ Psah Chas Alley
エムエム・イーイ・カフェ MM EE cafe	オリジナルクリームソーダ、手作りクッキーなど。週末はチョコレートガーデンにも出店。	---	
△ 077-391-073	◆ 7Makara Rd.		
レイズカフェ Rays Mrech Kampot Cafe	カンボット産胡椒を使ったお洒落カフェ。胡椒の販売もしている。	①A-4	
△ 015-384-745	◆ Angkor Night Market St.		
食べる	リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!	Bar	買う Boutique & Variety Goods
リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!			アンコール・クッキー Angkor Cookies
			アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。
			△ 012-315-804 ◆ Charles de Gaulle Blvd.
			カンボジア・ティータイム Cambodia Tea Time ◆
			△ 092-671-928 ◆ Charles de Gaulle Blvd.
			セントカール・ダンカール Senteurs d'Angkor
			フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。
			△ 063-964-861 ◆ Opposit Old Market
			ベリーベリー Very Berry
			カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・ババナサラはこちら。
			△ 077-850-602 ◆ Psah Chas Alley
			メイドイン カンボジア マーケット Made in Cambodia Market
			△ 010-345-643 ◆ Oum Khun St.
食べる	Bar	バー	買う Artisan stores, Crafts
			アーティザン・アンコール Artisans Angkor
			高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。
			△ 063-963-330 ◆ Stung Thmey St.
			アンドコー Andkow & Co
			薬莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。
			△ 010-872-254 ◆ Kandal Village
			ケムール伝統織物研究所 IKTT
			伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。
			△ 063-964-437 ◆ Vihorchen Village,Rd to Lake
			クル・ケメール Kru Khmer
			ハーブを中心手作りのコスメをプロダクト。スパ・ケメールと同経営。
			△ 017-418-196 ◆ Old Market
			サラスースー SALASUSU
			村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。
			△ 016-808-712 ◆ Old Market
			ババナサラ Pavanasara
			トンレサップ湖のホテイアイオを使ったバッグなど。工房あり。
			△ 077-850-602 ◆ Psah Chas Alley
食べる	Cafe & Bakary	カフェ & ベーカリー	伝統工芸、手作り工房
			アーティザン・アンコール Artisans Angkor
			高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。
			△ 063-963-330 ◆ Stung Thmey St.
			アンドコー Andkow & Co
			薬莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。
			△ 010-872-254 ◆ Kandal Village
			ケムール伝統織物研究所 IKTT
			伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。
			△ 063-964-437 ◆ Vihorchen Village,Rd to Lake
			クル・ケメール Kru Khmer
			ハーブを中心手作りのコスメをプロダクト。スパ・ケメールと同経営。
			△ 017-418-196 ◆ Old Market
			サラスースー SALASUSU
			村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。
			△ 016-808-712 ◆ Old Market
			ババナサラ Pavanasara
			トンレサップ湖のホテイアイオを使ったバッグなど。工房あり。
			△ 077-850-602 ◆ Psah Chas Alley
食べる	Cafe & Bakary	カフェ & ベーカリー	スーパー & モール
			アンコールマーケット Angkor Market
			在住者御用達のスーパー。
			△ 012-222-285 ◆ Sivatha Blvd./National 6 Rd.
			グリーンマーケット Green Market
			様々な国の料理が楽しめるフードコート。
			△ 066-265-935 ◆ Sivatha Blvd.
			セブンイレブン 7-Eleven
			日本でもお馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。
			△ ---- ◆ Krong Siem Reap
			ヘリティジウォーク The Heritage Walk
			カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。
			△ 089-577-727 ◆ National 6 Rd.
食べる	Bar	バー	スーパー & モール
			アンコールマーケット Angkor Market
			在住者御用達のスーパー。
			△ 012-222-285 ◆ Sivatha Blvd./National 6 Rd.
			グリーンマーケット Green Market
			様々な国の料理が楽しめるフードコート。
			△ 066-265-935 ◆ Sivatha Blvd.
			セブンイレブン 7-Eleven
			日本でもお馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。
			△ ---- ◆ Krong Siem Reap
			ヘリティジウォーク The Heritage Walk
			カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。
			△ 089-577-727 ◆ National 6 Rd.
買う	Others	その他	スープー & モール
			インターナショナルブック (IBC) International Book Center
			大型の文具店。2階が本屋になっている。
			△ 010-385-168 ◆ National 6 Rd.
			ユーケア U care
			観光客も多い中心部にあるドラッグストア。
			△ 095-888-562 ◆ Sivatha Blvd.
広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!			



地雷撤去平和博物館 The Peace Museum of Mine Action(CMAC)
市内から 40 分程にある CMAC 運営の地雷博物館。

☎ 097-4944-194 会 Anlong2village, Tropeang Thom

戦争博物館 War Museum

内戦時の戦車や爆弾・銃を展示する屋外ミュージアム。

☎ 097-457-8666 会 Sra Nge Commune

プレー・ノーラーム・シアヌーカニアコア・ミュージアム Preah Norodom Sihanouk Angkor Museum

「AEON」が寄贈した博物館。千体仏は必見。

☎ 063-763-575 会 Krong Siem Reap

体験する Golf&Sport

アンコールゴルフリゾート Angkor Golf Resort

市内から車で 10 分の好立地。コースは 18 ホール。

☎ 063-218-288 会 Kasekam Village

ボッキットラ・カントリークラブ Pokheethra Country Club

ソフィテルの運営するラグジュアリーゴルフコース。

☎ 063-964-600 会 Puok District, National Rd.6

アンコールフィットネス Angkor Fitness

町の中心地にあり広くしっかりしている。プログラムも多い。

☎ 092-317-330 会 Watbo Bridge

オウム ヨガセンター AUM Yoga Center

アンコールグレースの中にある本格ヨガセンター。

☎ 092-317-330 会 Watbo Bridge

ゴールドフィットネス Gold Fitness

のびのびした施設。サウナとプールあり。

☎ 017-959-697 会 Psar Dam Krolanh Rd.

ヨガ・スペース Yoga Space

ペイペイエラフアントゲストハウスの屋上。欧米人の先生が多い。

☎ 077-769-126 会 Krong Siem Reap

体験する Travel&Transfer

クロマーツアーズ Kroma Tours

日系旅行会社。ツアーやバスチケット、ビザ、幅広く取り扱う。

☎ 012-890-960 会 Kandal Village

泊まる Standard-Superior Hotel

アンコール・パラダイス Angkor paradise Hotel

国道沿いにある大型ホテル。町へのアクセス良し。

☎ 078-760-690 会 National Rd.6

エンプレス・アンコール Empress Angkor Hotel

伝統的なクメール様式のホテル。高級感のある老舗ホテル。

☎ 063-963-999 会 National Rd.6

ケマラ・アンコール Kemara Angkor Hotel

国道沿いにありフロアと家具は全て木を使用していて高級感あり。

☎ 063-760-666 会 National Rd.6

ザ・ピースハウス The Peace House

旧空港近くの緑豊かで解放感溢れるホテル&レストラン

☎ 069-777-767 会 Krong SiemReap

シティ アンコール ホテル City angkor hotel

国道沿いの老舗大型ホテル。会議などでもよくつかわれる。

☎ 063-760-336 会 National Rd.6

ストゥンシェムリアップ Steung Siemreap Hotel

オールドマーケットのすぐそばのハイセンスな老舗ホテル。

☎ 012-249-249 会 Street 09

タラ・アンコール Tara Angkor Hotel

エレガントで落ち着いた雰囲気が人気のホテル。

☎ 063-966-661 会 Charles de Gaulle Blvd.

チーサタ CTS ホテル Cheatatha cts angkor hotel

ナイトマーケット近くにあり賑やかな立地にある。

☎ 063-966-565 会 Angkor Night Market St

パシフィック Pacific Hotel

旧空港近くの大型ホテル。館内が広々としている。

☎ 063-761-818 会 Kandal Village

ハリ レジデンス & スpa HARI Residence & Spa

BBU 通りにある。屋上にプールあり。

☎ 077-761-990 会 BBU Rd.

ホームウッドホテル Homewood Hotel

ワットボー近く、オールドマーケットまで徒歩圏内のリーズナブルな宿。

☎ 096-258-6888 会 Street 27, Wat Bo Road

BB アンコールグリーンリゾート BB Angkor Green Resort

町から離れていて静か。広いバンガロータイプでキッチン付。

☎ 069-803-918 会 Borei Seng Nam II

癒す Beauty & Spa/Massage ピューティーサロン & スpa / マッサージ

ザ・センス THE SENSES - blind massage -

盲目的セラピストが丁寧に施術。オシャレ空間&リーズナブル。

☎ 017-337-250 会 Central Market St.

スpa・クメール Spa Khmer

自然の中のプライベートヴィラで行う上質なスpa。日本語可。

☎ 011-345-039 会 Thmor Meas Rd.

セラピーマッサージ Therapy Massage

1 時間 \$5 程度~、リーズナブルな町スpa。

☎ 012-732-220 会 Sok San Rd.

ボディア・スpa Bodia Spa

アジアと西洋をミックスの本格スpaの店舗。

☎ 077-473-951 会 Old Market

ロキシーネイル ROXY NAIL SPA

ジェルネイル、まつエクができる。リーズナブルで在住者御用店。

☎ 096-999-9395 会 Central Market St

体験する Experience

エクスペリエンス

アンコール・ジップライン Angkor Zipline

アンコールワット近くの森を抜ける本格ジップライン

☎ 096-999-9100 会 Phnom Mondol3

アンコール・バーレーン Angkor Balloon

気球に乗ってアンコールワットを空から眺められる。

☎ 092-765-386 会 1 km west of Angkor Wat Entrance

クメール・セラミック Khmer Ceramic

アンコール時代の製作方法で陶器を焼き上げている。体験あり。

☎ 017-843-014 会 River Road

ハッピーレンチ・ホース・ファーム Happy Ranch Horse Farm

シェムリアップ郊外の田舎道で乗馬体験ができる。

☎ 016-920-002 会 Group4,Svay Dangkum

体験する Cinema & Theater

映画 & シアター

メイヤージャネネブレックス Major Cineplex

シェムリアップ最大の映画館。3D も対応の大画面。

☎ 081-666-210 会 Sivatha Blvd.

レジンド・シネマ Legend Cinemas, Heritage Walk

ヘリテイジウォークの上の階にある。

☎ 081-300-400 会 National Road No. 6.

バンブー・ステージ Bamboo Stage ※リノベーション中

伝統芸能の影絵芝居をオリジナル演出で見れる。

☎ 097-726-1110 会 Ring Rd.

ファー カンボジアーサーカス Phare, The Cambodian Circus

オリジナルストーリーと躍動感溢れる演技が魅力。

☎ 092-225-320 会 Krong Siem Reap

体験する Amusement

アミューズメント

アンコール・アイ Angkor Eye

85m の高さを誇る大観覧車。シェムリアップのランドマークの存在。

☎ 098-261-888 会 Sivatha Blvd.

アンコール・ボタニカル・ガーデン Angkor Botanical Garden

南国の植物園。オシャレカフェもある。

☎ 017-865-656 会 Krong Siem Reap

アンコールワイルドライフ&アクアリウム Angkor Wildlife & Aquarium

メコン川やトンレサップ湖の魚淡水魚の水族館。動物園もある。

☎ 095-882-421 会 Khchhas Commune

ウェイクパーク Wake Park Cambodia

人工的なビーチでウェイクボードやお食事が楽しめる。

☎ 081-502-555 会 Krong Siem Reap

二次会 NIJKAI – KARAOKE LOUNGE –

日本人スタッフ常駐。日本の歌もある。

☎ ---- 会 Angkor Night Marketo St.

体験する Museum & Exhibition

ミュージアム & 展示

アンコール国立博物館 Angkor National Museum

アンコール遺跡の彫刻等を展示。国内最大級の博物館。

☎ 063-966-601 会 Charles de Gaulle Blvd.

アキラ・ラーデ雷博物館 Akira Landmine Museum

少年兵だったアキラ氏が撤去した地雷が並べられている。

☎ 012-971-198 会 Phumi Khna

泊まる Standard Hotel

バイトン ヘリテージ Baitong Heritage Hotel

国道とシボタに面していてどこへ行くにも便利。

☎ 063-966-777 飯 Sivatha Blvd.

コーブレイ ホテル Kuprey Hotel

国道から小道に入っています。静かな環境で設備が整っている。

☎ 095-522-269 飯 Top Town Rd.

タ・プローム Ta Prohm Hotel and Spa

創業 30 年の老舗ホテル。客室は広く設備も充実している。

☎ 016/17-760-08 飯 Pokambor Ave.

スタンダードホテル

⑨①B-3

泊まる Delux Hotel

アヴィアリー The Aviary Hotel

客室の鳥のイラストが可愛らしいデザインホテル。

☎ 063-767-876 飯 Preah Sangreach Tep Vong St,

アンコール ミラクル リゾート & スパ Angkor Miracle Resort & Spa

ホテルやロビーがアースカラーでまとまっているリゾートホテル。

☎ 063-969-900 飯 National Rd.6

エフシーシー アンコール FCC Angkor

全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。

☎ 063-760-280 飯 Pokambor Ave

シンタマニ・アンコール Shinta Mani Angkor, Shack

著名リゾートデザイナーの手掛けるリゾートホテル。

☎ 063-964-123 飯 Oum Khun and 14th St.

ソカヘミアップリゾート & コンベンションセンター Sokha Siem Reap & Convention Center

3つの宿泊棟を持つ大規模な 5 星ホテル。

☎ 096-616-1789 飯 Road 60

ソマデヴィ アンコール Somadevi Angkor

立地良い老舗大型ホテルで信用がある。

☎ 056-396-7666 飯 Sivatha Blvd.

ソマデヴィ ブティック Somadevi Boutique

シンプルで高級感のあるモダンデザインのホテル。

☎ 063-962-666 飯 Oknha Oum-Chhay St.

プリンス・アンコール Prince Angkor Hotel & Spa

シヴァタ通り沿いで便利な立地のデラックスホテル。

☎ 063-763-888 飯 Sivatha Blvd.

リージェンシー アンコール ホテル Regency Angkor Hotel

アンコール・ワットへ行く通り沿いの大型ホテル。

☎ 063-767-700 飯 Charles de Gaulle Blvd.

ジェイセブンホテル J7 Hotel

王宮すぐ横のお洒落なホテル。どこに行くにも便利。

☎ 063-768-777 飯 Road 6, Next to Royal Residence

コートヤード by マリオット Courtyard by Marriott

マリオット系高級ホテル。6 号線沿い、新空港にも近い人気ホテル。

☎ 063-096-8888 飯 #0609, Road 6, Phum Chong Kaosou

デラックスホテル

⑨①B-4

泊まる Luxury Hotel

ラグジュアリーホテル

アンタラ・アンコール Anantara Angkor

全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。

☎ 063-966-788 飯 National 6 Rd

アマンサラ・リゾート Amansara Resort

王族の邸宅を改装、アマングループの最高級リゾート。

☎ 063-760-333 飯 Charles de Gaulle Blvd.

アンコール・グレース Angkor Grace Residence & Wellness Resort

広々したジャグジー、ヨガセンターを併設したウェルネスリゾート。日本人常駐

☎ 011-501-666 飯 Preah Norodom Sihanouk St.

アンコール・パレス Angkor Palace Resort & Spa

南国の雰囲気漂う滞在型のリゾートホテル。

☎ 063-760-511 飯 555 Kroos

ジャヤハウスリバー パーク Jaya House River Park

全てにおいてサービスが行き届いている川沿い 5 星ホテル

☎ 063-962-555 飯 Riverside

ソカ・アンコール Sokha Angkor Resort & Spa

市内中心に近いエレガントな雰囲気の高級リゾート。

☎ 063-969-999 飯 National Rd.6

ソカ・パレス Sokha Palace Siem Reap

昨年ソカヘミアップ内にオープンの 4 星ホテル。

☎ 096-616-1789 飯 Road No.60

ソフィテル・アンコール Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa

優雅な庭園と充実した館内施設の高級リゾート。

☎ 063-964-600 飯 Charles de Gaulle Blvd.

ツリーライン・アーバンリゾート Treeline urban Resort

モダンで緑溢れるアーティスティックなホテル。

☎ 063-961-234 飯 Achasva St. Wat Bo Village

テンプレーション Temptation

⑨①C-1

全室ヴィラタイプのラグジュアリーリゾート。

☎ 012-233-350 飯 Rte du petit pont.

パークハイアット Park Hyatt Siem Reap

⑨①B-4

中心部にあるモダンでシックな雰囲気の 5 星ホテル。

☎ 063-211-234 飯 Sivatha Blvd.

ブームバイタン Phum Baitang

⑨---

カンボジアの農村を再現した高級デザインリゾート。

☎ 063-961-111 飯 Neelka Way Sangkat

ザベージ The Beige

⑨---

高いデザイン性と斬新なコンセプトのテントリゾート。

☎ 099-297-298 飯 Svay Chek Village

ペリータ Vellita Siem reap

⑨---

大型リゾートホテル。モダンでサービス食事など全てにおいて上級。

☎ 099-234-523 飯 Sala Kamreuk Rd

ヘリテイジ・スイーツ Heritage Suites Hotel

⑨①C-2

アールデコ様式のシックな館内に全室スイートの客室。

☎ 011-969-100 飯 Heritage road

ベルモンド・ラ・レジデンス Belmond La Résidence d'Angkor

⑨①C-3

モダンアートと伝統建築が融合した贅沢なリゾート。

☎ 063-963-390 飯 River Rd

ボレイ・アンコール Borei Angkor Resort & Spa

⑨①D-3

木をふんだんに使用した高級感溢れるホテル。

☎ 015-430-222 飯 National Rd.6

ラッフルズ・グラント Raffles Grand Hotel d'Angkor

⑨①B-3

市内で最も歴史ある高級ホテル。格が高い。

☎ 063-963-888 飯 No.1, Charles de Gaulle Blvd.

ワカヴィラ Waka Villa

⑨①D-5

日本人経営の高級ヴィラ。部屋ごとにプール付きの邸宅になっている。

☎ 096-234-1111 飯 Sala Kamreuk Rd

泊まる Boutique Hotel

ブティックホテル

アンコールタイガーリゾート Angkor Tiger Resort

⑨①A-2

サッカーチーム、アンコールタイガーガーが運営するホテル。

☎ 097-964-6279 飯 Platinum Rd, Krong Siem Reap

デン DEN

⑨①A-3

部屋が広くて雰囲気が良い。バーが併設している。

☎ 092-530-143 飯 Taphoul St.

プティアカマ Pteas Kumae

⑨①A-4

清潔感がある部屋。バナナベーパー Ashi 商品が購入できる。

☎ 096-876-2010 飯 West of Night Market Rd.

泊まる Economy Hotel, Guesthouse エコノミーホテル、ゲストハウス

イキイキ Iki Iki

⑨①A-2

ドミニターの他個室もある。日本語可。エアコンも有。

☎ 012-614-678 飯 Salakonseang Village

クリ・アンコール・イン Kry Angkor Inn

⑨③B

6 号に面している。広くてリーズナブル。

☎ 011-586-269 飯 National Rd.6

グリーンパークビレッジ Green Park Village

⑨---

町から少し離れている。大きなローカル市場の近く。居心地が良い。

☎ 099-622-662 飯 Dorpo Village Stokram Commune, NR6

ご縁 SAUNA&HOSTEL Goen

⑨①A-4

サウナ、キッチン付き。長期滞在者が多い。

☎ 012 893 001 飯 Angkor Night Market St

ブランク BLANK

⑨①A-5

バックパッカーが集まる。お得ツアーや飲み会あり。

☎ 017-626-298 飯 Angkor Night Market St

ワンダーズ Onederz

⑨①A-4

ドミニターの他個室もある。日本語可。エアコンも有。

☎ 097-211-7100 飯 Angkor Night Market St

旅行会社で旅を学ぼう！

手配、企画、営業、出版など

正社員募集中

社員は1年～募集。近隣諸国も検討中！
シェムリアップ / スノンペン勤務

017-777110 / info@seishiron.comまで



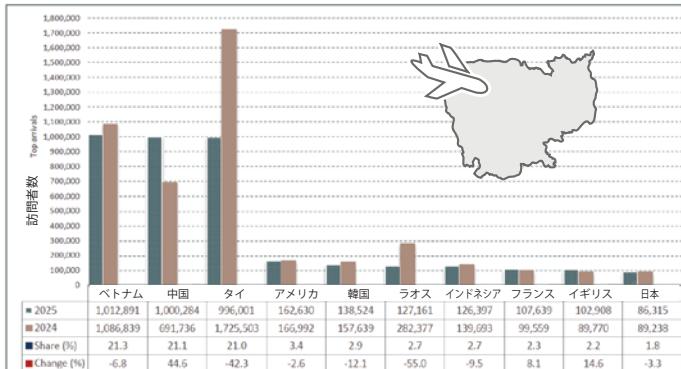


カンボジア観光省観光ニュース

外国人訪問者数の比較(2025年度1月~10月)

	インバウンド旅行者数					比率 (%)	昨年度比 (%)	
	2019	2023	2024	2025	2025*			
Air	3,711,335	1,495,540	1,909,287	2,324,136	48.9	27.7	-37.4	21.7
Phnom Penh Int'l Airport (PNH)	1,725,515	1,113,423	1,424,475	1,752,983	36.9	27.9	1.6	23.1
Siem Reap Angkor Int'l Airport (SAI)	1,382,865	369,206	465,199	518,743	10.9	28.0	-82.5	11.5
Sihanouk Int'l Airport (KOS)	602,755	12,911	19,613	52,400	1.1	51.9	-91.3	167.2
Land and Waterways	1,584,753	2,911,672	3,465,451	2,425,939	51.1	19.0	53.1	-30.0
Land	1,473,731	2,866,231	3,402,634	2,361,337	49.7	18.7	60.2	-30.6
Waterways	111,022	45,441	62,817	64,603	1.4	38.2	-41.8	2.8
Total	5,296,088	4,407,212	5,374,738	4,750,075	100.0	22.0	-10.3	-11.6

トップ10 外国人訪問者数



Source: Tourism Statistics Department, MOT.

2025年度1月~10月にカンボジアに訪れた外国人渡航者数は合計475万人、2024年度と比較すると11.6%の減少となっています。コロナ前の2019年度の同時期総数は約529万人、こちらも減少していることが分かります。入国地、空港別で見ると、陸路入国が約51.1%、プノンペン空港が36.4%、シェムリアップ空港は10.9%となっています。タイとの国境紛争の影響で陸路入国が不可となり、国民感情からタイ人旅行者も激減しているおりシェムリアップの観光産業に強い打撃を与えています。

各種統計情報は下記から取得可能です。

カンボジア訪問者数 seishiron.com/motstatistics-2
アンコール遺跡入場者数 angkorenterprise.gov.kh



高知家
西村清志郎

▶カンボジア観光省
広報部アドバイザー
西村清志郎

motcambodia.japan

motcambodia_jap

info@seishiron.com

【各種ビザ取得、延長、労働許可証取得代行サービス】

観光ビザ(Tビザ)、一般ビザ
ネスビザ(Eビザ)の更新、ワー



【通常価格】	【特別価格】
1ヶ月 \$70	1ヶ月 \$??
3ヶ月 \$100 →	3ヶ月 \$??
6ヶ月 \$180	6ヶ月 \$???
1年 \$310	1年 \$???
労働許可証	→ \$???

【個人の起業、法人企業向け、各種ワンストップサービス】

海外進出支援(会社設立、法人登記、各種ライセンス取得、延長代行等)、各種調査(市場調査、企業マッチング、現地訪問調査代行等)、各種イベント、アポイントメント代行業務(NGO、日系企業、ローカル企業等)、通訳、翻訳、視察ツアー各種手配、経験豊かな日本人スタッフとの面談、チャットで、お客様のニーズに合わせて、スピードーなお見積りと、サービスをご提供。

【銀行口座・証券口座開設、不動産視察、ロングステイ相談】

現地在住ロングステイアドバイザーによる無料相談いつでも開催中! 不動産投資、銀行口座・証券口座開設ツアー開催中! LINE、FB、テレグラム等でお気軽にお問い合わせ下さい。



【短期、中期、長期 運転手付き車両リース】

1日から、中期～長期、仕事用、ファミリー用、ゴルフ用でも、運転手付き車両レンタルやってます。日本人スタッフが運転手との調整を行いますので、トラブル時のストレスも緩和されます。



【訪日旅行手配、JRバス、ビザ＆パスポート取得サポート】

取引先や、社員の報奨旅行先として、訪日旅行はいかがでしょうか?弊社は日本での受入責任者登録資格がある旅行会社であり、日本、カンボジア両方に総合旅行業務取扱管理者が在籍。VIP旅行から、一般的の旅行まで、お気軽にお問い合わせください。



カンボジアで17年、日本語可! 通訳、車両、ビザ、航空券等、各種手配

クロマーツアーズ

cambodia@sketch-travel.com

012-890960 / 099-890960

kromatours



日本語でどうぞ!



kromatourspp

生活に、旅行に クメール語 会話帳

ちょこっと
便利な

基本編

こんにちは	はい	いいえ
ショムリアップ スオ	バー(男)/チャ- (女)	オッ テー
お元気ですか?	ありがとう	すみません
ソック サバーイ?	オー クン	ソム トッP
私の名前は～です	あなたの名前は?	何歳ですか?
クニヨム チュモッ～	チュモッ アヴァイ? アユウ ボンマーン チュナム?	アユウ～ チュナム
～歳です	わかりません	大丈夫です
アユウ～ チュナム	オッ ヨル テー	オッアイテー
さようなら	また会いましょう	
リア ハワイ	チュオブクニアムドーン ティエット	

数字編

～ドル	～リエル	～時/～分
～ドラー	～ペソ	～時～/～分～
～リエイ		マオン～ /～ニアティ
～時間	～月/～日	～日間
～時間	～月/～日	～日間
～マオン	カエ-/タガイテー	～タガイ

0	1	2	3	4	5
ゾーン	モトイ	ピー	バイ	ブゥォン	プラム
6	7	8	9	10	20
プラム	モトイ	プラム	ピー	プラム	ブゥォン
30	40	50	60	70	80
サーム サップ	サエ サップ	ハーサップ	ホック サップ	チエツ サップ	パエッ サップ
90	100	500	1000	1500	10000
カウ サップ	ムオイ ロイ	プラム ロイ	ムオイ ボアン	ムオイ ボアン	ムオイ メーン

レストラン編

メニューをください	どれが美味しいですか?
ソーム アオイ メヌイ	ムオイ ナーチュガニユ?
これ/あれをください	氷は入れないでください
ソーム アオイ ニッ/ヌッ	ソーム コム ダック タッコ-
まだ料理が来ていません	美味しいです
ムホーピ オットアン マオ テー	チュガニユ
会計してください	包んでください(持ち帰る)
ソーム クルレイ	ソーム クチップ

移動編

私は～に行きたいです	～に行ってください
クニヨム チョン タウ～	ソーム タウ～
～までいくらですか?	停まってください
タウ～タライ ボンマーン?	ソーム チョップ
待っててください	ここ / あそこ
ソーム チャム	ティニッ/ティーヌフ

～はありますか?

ミエン～ テー?

高すぎます!

タライ ナッ!

どこで売っていますか?

ルオッ～ ナウ ナー?

～が欲しいです

チョン バーン～

いくらですか?

タライ ボンマーン?

安くしてください

ソーム チョボ トライ

いりません

オッ ヨー テー

ショッピング編

(頭/おなか)が痛いです

ミエン チュー(クバール/ポー)

薬はありますか?

ミエン タナム テー?

熱があります

ミエン クダク クルオン

病院へ連れてってください

ソーム ナエム タウ モンティベート

救急車を呼んでください

ソーム ハウ ラーン ペート

泥棒だ!

チャオ!

警察を呼びます

クニヨム ヌン ハウ ポリヒ

あなたを訴えます

クニヨム ヌン ブダン ネアック

■弊社刊行物/ Our Magazines



シェムリアップ版
フノンペン版
生活&ビジネス&旅行

くろまる
シェムリアップの便利地図&新聞

クロマップ
フノンペンシティマップ(英語版)

広告掲載のメリット

シェムリアップの在住者や旅行者に対し、広告主様の情報をおわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会様や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行っており、シェムリアップはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

シェムリアップ市内の飲食店様、日系企業様への配布、在カンボジア日本大使館・領事館、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

広告料金表 AD Rates

Publishing Size	Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ(純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ(タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

*表記価格にはVATの10%が含まれおりません。
The listed price not include 10% of VAT.

*表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。
This price is listed price. The term of contract is every six months.

*上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。
The above fee excludes design fee and translation fee.

*広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。
The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■媒体資料/Media Information

言語：日本語
Written by Japanese
発行月：年6回発行予定
Every 2 months, 6 times a year
判型：B5版中綴じ
B5 Size, Saddle stitch
頁数：36ページ
36 pages
発行部数：2,000部 及びPDF Web配信
Circulation 2,000copies & PDF Web Distribution
創刊：2006年（2016年7月、2022年一時休刊）
First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2025年12月発行

発行：Krorma Tours Co., Ltd.

制作：クロマーマガジン編集部

- ✉ info@krorma.com
- <https://krorma.com/>
- fb krorma
- ✉ @Krorma_magazine
- ✉ cambodia_krorma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2025 Krorma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。
本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちに、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識をカジュアルテイストでご寄稿いただいている。皆様に現在のカンボジアを知つていただき、ここでの滞在をより深く、そして一步踏み込んだ旅を満喫頂けると幸いです。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様の生活、そして旅中の小さな思い出となれるよう、緩く長く創って行ければと考えています。

広告掲載のお問い合わせは
こちらまでお願ひいたします。





▶旅の専門家になろう!
正社員とインター生募集!

大人気観光一覧

シェムリアップ

	62\$ アンコールワット タブローム クメール料理 アンコールワット/夕日		55\$ ラピュタを彷彿! 魔羅寺院
	45\$ クルーズして 夕日鑑賞		158\$ 死ぬまでに見たい 絶景にある天空寺院 第2の世界遺産! プレアヴィヒア
	106\$ 朝日、バイヨン タブローム、ベンメリア		115\$ ベンメリア コーチー遺跡群 第4の世界遺産! コークー遺跡
	120\$ ベンメリア タバーカン コーケー遺跡 ベンテアイレイ		179\$ ベンメリア コーチー遺跡 プレアヴィヒア
	30分 25\$ 1時間 38\$ 2時間 68\$		60\$~ 9ホール 18ホール 100\$~
	C店 18\$ B店 28\$ A店 38\$		22\$ ダイナミック パフォーマンス 無形文化遺産アプサラダンス

【空港送迎+観光】[半日] ロリュオス+空港送迎 55\$
[半日] アクアリウム+CIMAC+空港送迎 65\$
[半日] コンボングリアン+空港送迎 80\$
[5時間] ベンメリア+空港送迎 80\$
[1日] ベンメリア+コーチー遺跡+空港送迎 140\$

【車レンタル・ガイド手配】
シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$
シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$
空港送迎 (7:00-21:00) 55\$ 65\$ 75\$ 40\$

【遠距離追加】朝日/トンレサップ湖/バンテアイスレイ+15\$、ベンメリア/ブンターゲン+50\$
コーケー+ベンメリア+130\$、サンボーフレイク、プレアヴィヒア(往復)/ブンペン(往道)+200\$
他の観光地はお問合せ下さい。



日本語で簡単予約!!

[+855]12-890960 / 15-890960



krormatours 012-890960

ビジネス視察、取材、コーディネートなど実績多数!!

観光省認可 248/10

<https://cambodia.sketch-travel.com/>
Mail: cambodia@sketch-travel.com

プノンペン

	●車1台当たりの料金。セダンは4人、バンは8人乗車可 ●ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別 ●カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。		
 人気!市内半日観光ツアー	55\$ 65\$ 70\$		70\$ 85\$ 70\$
 古都ウドンと現代寺院散策	120\$ 130\$ 120\$	 家族旅行にもピッタリ ワクワクの動物ショー 半日ツアー	70\$ 85\$ 120\$
 カンボジアの 歴史を知る 半日ツアー	170\$ 190\$ 120\$	 楽しいいっぱい! プノンペンサファリ	180\$ 190\$ 120\$
 メコン河リバーカルーズ	船のみ 15\$ 船+昼食 23\$ 船+夕食 33\$	 ベトナム国境ハベット/ビラン	18ホール 95\$~
 カンボジアでゴルフ	180\$ 200\$ 120\$	 【車レンタル・ガイド手配】 ブノンペン市内 半日 55\$ / 65\$ / 70\$ / 70\$ 1日 80\$ / 90\$ / 100\$ / 115\$ 空港送迎 (7:00-20:00) 60\$ / 65\$ / 80\$ / 55\$	248 G

 ビザ延長・他国ビザ手配	1ヶ月 70\$ 3ヶ月 100\$ 6ヶ月 180\$ 1年 ???\$	 労働許可証申請	75\$
 銀行・証券口座開設	75\$	 訪日旅行・ビザ申請	18ホール 95\$~

 JRバス	 バス・航空券手配	 短期～長期 運転手付車両レンタル
	 日本語で簡単予約!!	 日本語で簡単予約!!
 [+855]99-890960 / 81-890960	 [+855]99-890960 / 81-890960	 [+855]99-890960 / 81-890960

ホテル /VIP・一般車両/ガイド・通訳/レストラン/バス/航空券
視察ツアー/ビザ更新&手配/MICE/取材・撮影手配/同行
アボ代行/スタディツア/訪日ツアーなど各種手配も承り中!