

ក្រុមហ៊ុន ក្រូឡីណា

Kroïma

TAKE FREE

Vol. 10

2025 OCT - DEC

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel

Siem Reap

水と共に生きる、カンボジアの偉大な湖
トンレサップ湖

今までの歴史を背負いこれから新しく出発する
町、遺産、人々も。



J7 ANGKOR HOTEL

(855) 87 / 78 878 977 | (855) 63 768 777 / 63 768 778
 info@j7hotel.com | www.j7hotel.com | facebook/j7hotel.com
 Road 6 (Next to Royal Residence), Siem reap 17257, Cambodia



PRINCE ANGKOR HOTEL & SPA

(855) 78 / 98 622 889 | (855) 63 763 888 / 63 963 333
 Sivatha Blv, Mondul II, Sangkat Svay Dangkom, Siem Reap 93136
 info@princeangkor.com | www.princeangkor.com | facebook/princeangkor



COURTYARD[®] BY MARRIOTT Siem Reap Resort



Showcasing sleek award winning Khmer architecture and forward thinking amenities, **Courtyard by Marriott Siem Reap Resort** offers a clean, comfortable stay in Siem Reap one of the worlds most inspiring locales.

LOCAL ATTRACTION NEARBY

Explore legendary attractions like Angkor Wat and Angkor Archeological Park or spend a night out on Siem Reaps Pub Street just minutes away from our hotels in Siem Reap.



+855 (0) 63 96 8888 | 87 888 611
E:courtyard.Sr@marriott.Com
www.courtyardsiemreap.com

#0609, road N6A, phum
chong kaosou, khum slor kram,
siem reap, cambodia, 171201



Siem Reap Vol. 10 2025 OCT - DEC

CONTENTS



【今日の一枚】 ハンドメイド・緑のポスト

カンボジアではあまり郵便文化がなく、家庭用ポストは一般的ではないのですが、ご近所さんで見つけた手作りポストがこちら。適度な防水効果と排水効果が期待されます。

表紙および上写真：西村清志郎

04
06
07
08
09
10
11
12
13
14
31

水と共に生きるトンレサップ湖
Joy of Art
Cambodia Note
クメールの風が吹く村から
医療コラム
カンボジアのゴハン
クロマー女子の午後の紅茶
オタクが覗いたカンボジア
チリエン! テンオックニア!
クメール語ミニレッスン
JICAカンボジアリレー
JNNC (在カンボジアNGO日本人ネットワーク) リレー
アンコール補習授業校だより
領事事務所通信
カンボジア観光省観光ニュース

【無料定期配布先募集中】

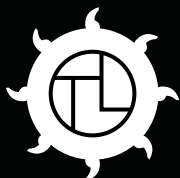
企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配送希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



15 シェムリアップ観光情報
16 カンボジア全土マップ/お勧め都市情報
17-18 シェムリアップ地図
19-25 アンコール遺跡ガイド
26 カンボジア便利情報
27-30 電話帳 - Listing -



DIGI-ART DINING

The LABYRINTH

まるで古代遺跡に迷い込んだかのような幻想的空間で、
心を震わすダンスショーとフレンチ × アジ안의創作料理が融合した、かつてない体験型レストラン「*Labyrinth*」。
圧巻の LED 映像と音響、世界で活躍するダンサーによるパフォーマンスが、物語と共にあなたを非日常へと誘います。
観光客だけでなく、在住者の方にも「こんな場所があったなんて!」と驚かれること間違いなし。

特別な夜に、大切な人と、あるいはご褒美に。

“食べて観て、物語に巻き込まれる”ラビリンスで、記憶に残る一夜を。

1 Kids Meal FREE!

『クロマーマガジン見た!』で、
お子様コースメニュー
1名様分無料



DIGI-ART DINING

The LABYRINTH

✉ info@labyrinth-cambodia.com

☎ +855 (0) 77 643 404

🌐 www.labyrinthcambodia.com

follow us



東南アジア最大の湖、トンレサップ湖。
季節によって大きさが4～5倍にもなる。
そこには豊かな自然と暮らしが今も息づき、水上に広がる集落や、
伝統的な漁の風景に出会うことができる。
なかでもコンボンプルックは代表的な水上集落である。

※ 雨季の光景

水と共に生きる、カンボジアの偉大な湖

トンレサップ湖

揺れる水面、行き交う小舟、
水上に広がる人々の暮らしがここにある



①



②



③



④

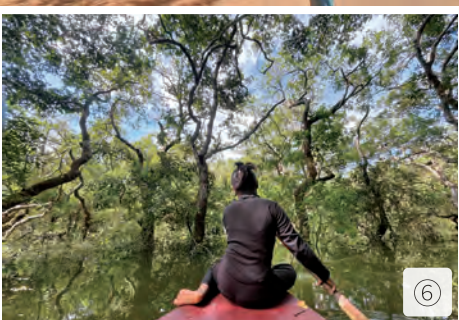
ツアー行程

- 13:00 ホテル出発
- 13:30 乗船場からボートに乗る
- 14:00 リバークルーズ
- 14:40 高床式の水上村を散策
- 15:30 カヌーでマングローブ林を探索
- 16:00 水上レストランで一休み
- 17:00 再びボートに乗船し夕日鑑賞
- 18:45 ホテル着

※時間は目安です。※午前、午後選べます。
※時期、出発時間により行程が変わります。



⑤



⑥



⑦



⑧

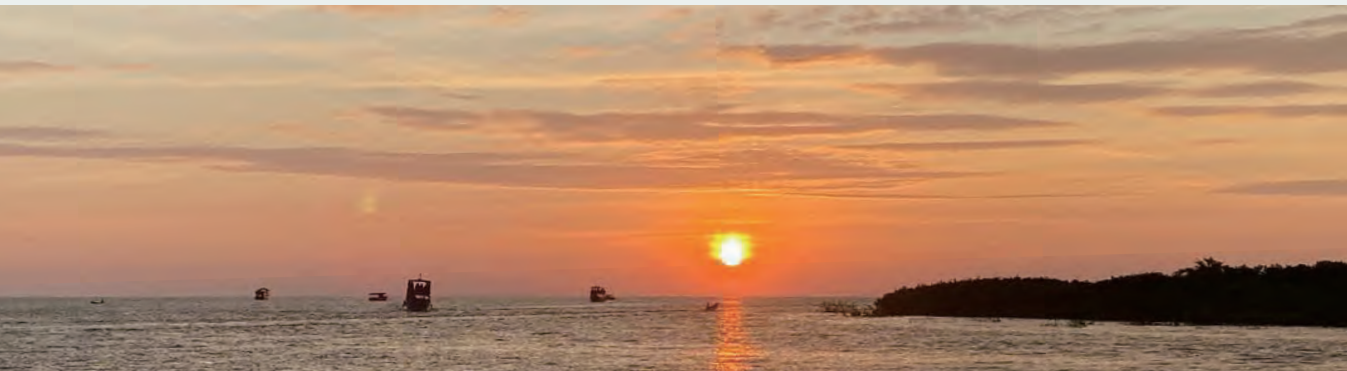
①色鮮やかな木造ボートが並ぶ着き場。トンレサップ湖クルーズのスタート。②ぼつりとぼつりと現れてくる水上の家。③湖の上を行き交う人々。ボートでの移動がここでの日常。④地域の人々の信仰と心の拠りどころの寺院。⑤雨季が深まるにつれ、水位は上昇し、村全体が水上に浮かぶ。⑥マングローブの林へ小舟で進む。地元の女性たちが船頭を務める。⑦水上レストランに到着。湖を眺めながら休憩のひと時。⑧水平線に沈む夕陽を目指して再びボートで出発。どんな光景を映し出してくれるだろうか。

水と大地 二つの世界に生きる村

※ 乾季の光景



⑨村の子どもたちは、乾季は地面で遊び、雨季は水辺で過ごす。⑩雨季に小舟で進んだマングローブの林。乾季は水がない。⑪ボートは地面に取り残されるまで別世界。⑫レストランではトンレサップ湖に棲息するワニを見ることができる ⑬⑭湖に生かされ、共に生きる人々の営みがここにある。



クロマーツアーズでは、トンレサップ湖をはじめとした様々なツアーを取り扱っています。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 TEL/テレグラム：012-890-960



カンボジアに参りまして19年、この間、シェムリアップ州以外の学校へも出張美術授業をしてきました。これまで一度も絵筆を握ったことのない子ども達にとって、見るもの、触れるもの全て初めて尽くしの経験に、子ども達は、心躍らせ、弾む心で夢中で絵の具を置いて行きます。その喜びに満ちた子ども達の表情は、まさしく「心に火が灯った」瞬間の光景でした。

今回、ご紹介するドーン・ソッベアック、ソウ・ソバンモニーも、このスクールで学ぶ中で「心に火が灯る」ことに出会ったように思います。

笠原知子

Joy of Art

高校2年の時、家計が苦しくなり学校を中退して家業の洗濯業を手伝うことになりました。

子どもの時から絵を描くのが好きで、教科書や本に載っている絵



題名「Flower of Hope」
2024年White Canvas Contest
Silver Prize 受賞

を真似て描いていましたが、学校をやめてからは、今日一日の仕事をこなすだけで精一杯の日を送っていました。そんな日々を送っていた時、無料の美術学校ができたことを知り、何とか時間を見つけて2011年から小さな美術スクールに通い始めました。美術表現を学ぶ中で、ただ働くだけの日々とは違う、別の世界があることを知りました。この経験から、子ども達に創造する喜びを伝えて行きたいと思います。

ドーン・ソッベアック

高校生の時、無料の美術スクールができたことを知り、2014 年からスクールに通い始めました。いろいろ試して、自分の表現領域を広げて描く方法に、創造する楽しさを知りました。高校卒業後は IT を学びたいと思っていましたが、家に経済的余裕がなく進学が難しい状況でした。

そのような時、スクールから進学を応援いただき、大学で、念願のコンピュータ技術を専門的に学ぶことができました。動画編集など、私自身のできることが増え、世界も大きく広がりました。スクールの子供達に、絵の具やいろいろな材料を使って描く表現を大切にしながら、デジタルの世界も教えていければ、と思っています。

ソウ・ソバンモニー



題名「Hope One Day」



小さな美術スクール Small Art School

元都立高校美術教師・笠原知子が2008年に開校した完全無料の美術スクールです。これまでに国内外で絵画展を実施。現在の生徒数は約450名。スクールの他に、2つの村への出張授業、カンボジア11州で美術授業を実施。

☐ www.smallartschool.org
✉ smallartschool@gmail.com
f SmallArtSchool

カンボジアの大地が生んだ青い輝き

「ラタナキルスルー」と呼ばれる宝石をご存知でしょうか？カンボジア北東部・ラタナキル州で採掘されるフルージルコンの通称で、知る人ぞ知る希少な宝石として人気があります。

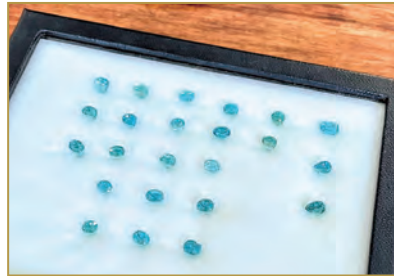
最大の魅力は、深い湖を思わせる透明感のある青色。ジルコン自体は古代から人々に親しまれてきた鉱物ですが、ラタナキル産は特に鮮やかで澄んだスルーが特徴です。採掘された原石は加熱処理を施すことで、さらに鮮明で美しい青へと磨かれます。カンボジアらしい特別感があるジュエリーです。

また、フルージルコンには「成功」「繁栄」「安らぎ」といった石言葉があり、身につける人に前向きな力を与えてくれるとも伝えられています。観光の記念としてだけでなく、人生の節目を彩るお守りジュエリーとしてもぴったり！

今回、シェムリアップにある「MM_EE Cafe」さんで実際にラタナキルスルーの指輪をオーダーしました。完成した指輪を陽の光にかざすと、角度によって色味が微妙に変わり、奥行きのある輝きに思わず見入ってしまいます。シンプルで日常の装いにも、特別な日のファッションにも自然に寄り添ってくれるのがうれしいところ。

カンボジアの思い出を手元に残すジュエリーとして、ラタナキルスルーはまさにおすすめの逸品です。シェムリアップを訪れた際には、ぜひその美しさを間近で体験してみてください。

カンボジアノート編集M



MM_EE Cafeのインスタはこちら
📷 [mm_ee_cafe](https://www.instagram.com/mm_ee_cafe)



カンボジアノート Cambodia Note

シェムリアップの観光情報をまとめた日本語Webメディア。遺跡をはじめとした観光スポットや、カンボジア旅行のためのお役立ち情報、現地のおすすめの店をタイムリーに紹介。

☐ <https://cambodianote.com/>
📷 @cambodianote
✉ @CambodiaNote
info@cambodianote.com

クメールの風が吹く村から

～障がい児と共に歩む～

スロラニユプロジェクトでは、学齢期を過ぎた10代半ば以上の子ども達への自立支援(就業支援)や社会参加の機会作りにも取り組んでいます。

シェムリアップ近郊の農村部に暮らすスレイヤーは、出会った当時14歳でした。手足に麻痺が有るため学校へ通うことはできません。日中することが無く、家の軒下のハンモックで過ごしていました。身体に障がいはありますが、知的な障がいは無く、字を読んだり簡単な計算をしたり、人との会話も問題なく出来ます。

何度か訪問を重ねるうちに、「私には障がいがあるのですが家族にお世話になってばかりで心苦しい。私も何らかの形で家族の役に立ちたい」と思いを語ってくれました。「何が出来るか、そのためにはどんな準備が必要か考えてみてね」と声を掛けると、数週間後、「家の前でお店をしたい、商品の仕入れ等に100\$程必要」と自分で導き出した夢を伝えてくれました。

と自分で導き出した夢を伝えてくれました。

彼女の思いを受け、スロラニユプロジェクトから開店資金の100\$を貸付け、時間がかかっても良いので少しずつ返済する事を約束しました。彼女は自分で業者と連絡を取り合い、商品を仕入れ、ご兄弟の協力で店のレイアウト等を整え、約1週間でお店をオープンする事が出来ました。村の子ども達向けのおやつや飲み物、普段使いの日用品等を販売する小さなお店ですが、1日のお店番が彼女の生活の中心となりました。

売り上げの一部を生活費として家に入れたり、10歳の妹に時々お小遣いを渡してあげたり、お客様とのコミュニケーションを楽しんだりと充実した日々を送っています。もちろん、最初に貸し付けた100\$は約束通り約1年半ほどかけて全額返済してくれました。村で小さな起業家の誕生です。



スレイヤーのお店



お客様来店



村の子供たち



NPO法人スロラニユプロジェクト

シェムリアップ市周辺の農村部に暮らす障がいのある子ども達及びご家庭への支援、及び2012年コムルー村に建設したスロラニユ小学校への継続的な支援、重症心身障がい児が入所するシェムリアップ州立孤児院センターへの支援を行っています。

✉ obake627@yahoo.ne.jp

☎ 096-274-0590

📠 nposrolanhproject

🌐 <https://www.srolanh.org/>



近藤 正樹

医療コラム

目の乾き、放っていませんか？

こんにちは。アンコール共生病院医師の加藤です。皆さんは、普段の目の疲れや乾きを感じることはありませんか？カンボジアは湿気の多い東南アジアの国ではありますが、実は目の乾きを訴えて眼科に受診してこられる患者さんが非常に多いです。私達は、涙の蒸発が通常よりも早い状態を**ドライアイ**と呼んでいます。

ドライアイが悪化すると、乾燥感以外にもゴロゴロする感じが痛み、見えにくさを感じることもあります。日本では、通常空気の乾燥している冬の方が、湿気の多い夏よりもドライアイの症状が悪化することが知られています。カンボジアでは1年を通して湿度が保たれているのに、なぜこんなにもドライアイの患者さんが多いのでしょうか？

まず一つ目の理由は、室内のエアコンが非常に強いことです。エアコンやシーリングファンの風は直接涙を蒸発させるので、ドライアイの症状を悪化させま

す。また、バイクに乗っていることでも直接風が当たるためドライアイは悪化します。

もう一つの理由は、スマホを見る時間が非常に長いことです。スマホやPCモニターを見ているとき、人間の瞬きの回数は自然に減ってしまっています。瞬きが減ることで、目が開いて乾燥している時間が長くなり、ドライアイが悪化するのです。

カンボジアの方は隙があるとスマホでFacebookを見ています。SNSもいいですが、瞬きを忘れないようにお願いしたいです。

皆さんも、もし目の乾きなどが気になるようなら是非一度ご相談ください。治療が必要かどうかの正確な判断と、日本で最も使われているドライアイの治療薬を処方することもできます。それではまた。



スマホに夢中の人たち



強い日差しの中裸眼で風をきる



アンコール 共生病院

Angkor Japan Friendship International Hospital

総合・専門診療科、予防接種、健康診断に対応。

日本人医師と日本語が話せるスタッフが駐在している。

🕒 24時間365日(救急)

☎ 076-677-7879

🌐 <https://ajfih.org/>

📱 ajfih

カンボジアのごはん

こんにちは、カンボジアノゴハンです。

秋ですよ！秋！雨季と乾季しかないと思われているカンボジアですが長いこと暮らしていると日本の四季とまではいかないものの季節の移り変わりがあることがわかります。

これから年末年始にかけて雨も少なく、空気が乾いた涼しい日が続きます。雨季の恵の雨をうけた作物が実る時期で、カンボジアのおいしい新米の出回る時期でもあります。以前カンボジアのお米のこと、お米の炊き方は(REP4号)にご紹介したので、今回は**お米のお菓子(ノンネアットレット)**をご紹介します。

最近では、カンボジアの伝統お菓子として甘いソースや、牛肉のフレークがかかったものがスーパーに売っていることも。

実は、とってもシンプルなお菓子です。基本は餅米で作りますが、残りの白飯でもできます。ぜひ！

お米のお菓子：ノンネアットレット



----- 材料 -----

- ・炊いたお米
基本は餅米だが、普通の白米でもできる
- ・パームシュガー
- ・油

----- 作り方 -----

1. 米を炊く。
2. 炊いた米をセルクルに厚さ1cmぐらゐに詰めて丸型にする。
※しっかり米同士をくっつける感じで。セルクルがない場合は、ペットボトルを3cm幅ぐらゐの輪に切って使用。
3. 天日に干してしっかりと乾燥させる。
4. しっかりと乾燥したら、たっぷりの油で揚げる。形が少し大きくなったらひっくり返す。揚げすぎない。白い色がいい。
5. 油をしっかりと切って、煮詰めて、とろみのでたパームシュガーを上からかけ、て出来上がり。



**カンボジア料理教室
カンボジアノゴハン**
前原とよみ

- ・カンボジアが大好きな
- ・看護師
- ・カンボジア料理家

カンボジア料理教室を主催。
「食」を通じてカンボジアを知る
ワークも行っています！

 cambodianogohan
 cambodianogohan

AMAZON ANGKOR

アマゾン・アンコール
カンボジア伝統舞踊ショーレストラン



伝統舞踊ショー 每晚19:30~20:30開催

Address: Krous Village, Svay Dang Kum, Angkor Wat, Siem Reap, Cambodia
Tel : +855(0)12 966 988 | (0)15 929 999 Fax: +855(0)63 966 988
E-mail: info@amazon-angkor.com Website: www.amazon-angkor.com



エアコン完備、モダンクラシックスタイルの店内で特別なひとときを

Discover the Good Atmosphere of PT HOUSE RESTAURANT

Welcome to PT House Restaurant,
A place offering a choice of
traditional Cambodian cuisine
and international dishes with
local touch. The Restaurant is
set in a peaceful and relaxing
atmosphere overlooking to
greenery garden.



伝統的なクメール料理や
地元食材を使った西洋料理を満喫の至り



緑豊かな庭園を見渡せる、静かでリ
ラックスした雰囲気の中にあるモダン
クメールハウス。そんな空間で楽しむ
伝統的なクメール料理と、地元の食材
を取り入れた多国籍料理、特別な時間
を、特別な料理とともに、特別な人た
ちとお楽しみ下さい。



PT HOUSE

T: (+855) 15-929-999 E: info@ptouserrestaurant.com
A: Street 30, Krong Siem Reap

★ クロマー女子の 午後の紅茶 ★

こんにちは、Natsumiです。カンボジアは雨季のピークに入り、夕方から夜にかけて雨の降る日が増えてきました。そんな中、ふと訪れる晴れ間には、気分もふわっと明るくなりますね。今回は、少し贅沢な午後を過ごしたい方におすすめの**コートヤード・シェムリアップ・リゾート**のハイティーをご紹介します。

こちらのハイティーは、甘いものだけでなく、しっかりとした食事メニューも楽しめるのが魅力♪チキンロックラックサンドやビーフパストラミのクロワッサンサンド、さらにカニ肉入りポテトサラダとフレンチフライがあり、ランチとしても満足できる内容です。スイーツはすべてホテルメイド。チーズケーキやマフィン、南国フルーツたっぷりのコンポートがきれいに並び、とても華やか。ドリンクはコーヒーまたは紅茶から選べます。

空港からのアクセスも良く、所要時間は約1時間ほど。旅の合間のひと休みや、ちょっとした自分へのご褒美にもぴったりです♪

※ハイティーは前日までのご予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。



🌀 Natsumi 一押し 🌀

ボリューム・内容ともに満足感があり、軽めのランチにピッタリ。さらに嬉しいのは、ロビーやプールサイドなど、気分に合わせてお好きな場所で楽しめること。

リゾートらしい開放感のなかで、心もお腹も満たされるひとときをぜひ♪



クロマーツアーズ (シェムリアップ支店)

シェムリアップ支店では、日本語でツアーや航空券、ホテル、ガイド、車両手配、ビザ延長など、旅や生活に関する各種様々な手配を承っております。どうぞお気軽にお問い合わせください。

✉ cambodia@sketch-travel.com

☎ 012-890-960 / 015-890-960

🕒 8:00-17:00 土午後・日・祝休み

🌐 <https://cambodia.sketch-travel.com/>

📱 krormatours ✕ krormatours



カンボジア伝統舞踊ショーが
インターナショナルブッフェとともに楽しめます。



MORAKOT ANGKOR Restaurant

Add: 300m northward Rd.6, Psar Dam Krolanh Rd, Siem Reap

Tel: 098 776 777 Web: www.morakotangkor.com

Mail: info@morakotangkor.com

多彩な料理と素晴らしいひとときを



* Khmer cuisine
* French cuisine
* Fusion cuisine
* Chinese cuisine
flavor Shanghai
and Taiwanese

You can enjoy a variety of cuisines



Phum Traing Restaurant cafe and Art

Lunch: 11:00 - 14:00 Dinner: 18:00-22:00
T: 012-868-795 / 069-567-168 A: Phum Traing Village, Siem Reap

▶ 訪日旅行、各種手配やってます。
日本でも、もちろん旅行業ライセンス有り。

- Private / Group Trip
- Visa Arrangement
- JR pass sales agent



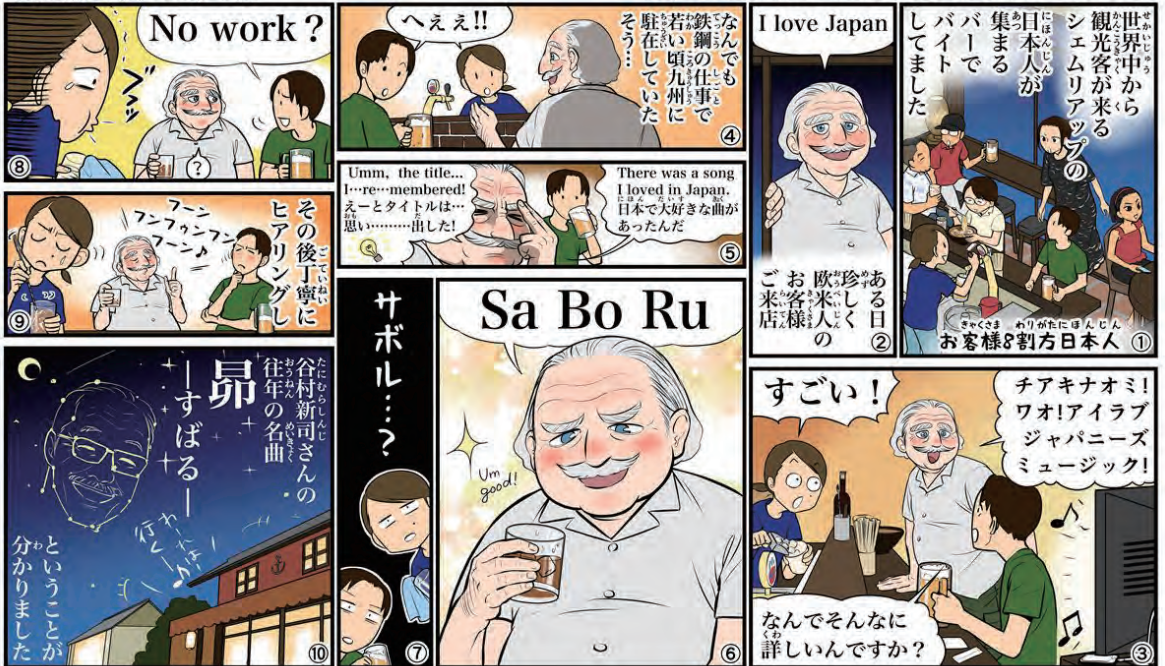

Krorma Tours
TEL: 012-890-960 cambodia@sketch-travel.com

オタクが司見たカンボジア

安住だいち@d_azumi_food
5年前にシムリアップ在住
漫画家 兼 イラストレーター

おもいで きよく
10. 思い出のあの曲

めいにち じくう
10/8 命日。時空を越えて聴き継がれております

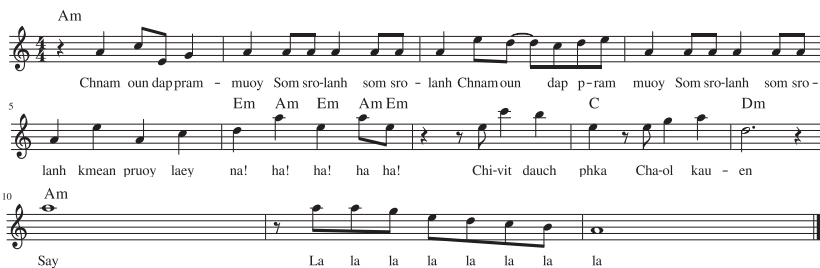


ព្រះនាម ទាំងអស់គ្នា

チリエン! テンオックニア!

一緒に歌いましょう④

Chnam oun 16 / 私は16歳



今回の歌は、カンボジアが好きな人なら一度は聞いたことのある「Chnam oun 16」、(邦題・私は16歳) という曲です。1974年に当時の大スター、Ros Sereysothea が歌って大ヒット。

2000年代に入り、Dengue Fever, Cambodian Space Project などのロックバンドがカバーしてまた大ヒット。このイントロが流れると、みんなが踊りだすダンスチューンです。

今回は、アメリカに住む、カンボジア人アーティスト、Laura Mam が Youtube でカッコよく弾き語りをしているので、それを参考に譜面を起こしました。是非、彼女の Youtube をチェックして、ギターの弾き語りに挑戦してみてくださいね♪

「何の心配もないわ、アハハハハ! 人生は花の香りであっばいだわ〜ララララ〜」という意味の曲。もう16歳じゃないから、というあなた! 自分の年齢を入れて歌ってみてください。めちゃくちゃ盛り上がりますよ! 歌えば歌うほど、人生がポジティブな気分になり、周りもハッピーにできる、最高な歌です!



山内彩椰
AYA Yamanouchi

2006年からシムリアップで音楽集団miloとして音楽活動を始める。シムリアップ州の小学校で音楽の授業をしたり、カンボジア人とバンドを組んで、カンボジア国内で数々のライブをした。2017年に帰国。京都府八幡市を拠点に、関西のいろんなレゲエバンドに入れてもらって、音楽活動を継続中。
✉ urataaya@gmail.com 📷 ayaoyoyo8

クメール語 ミニレッスン

カンボジア人っぽくなる クメール語 2選



どうせクメール語を話すならカンボジア人っぽく話してみたい！そんなことを思ったことはありませんか？

今回は今すぐに使えてカンボジア人っぽくなる表現を2つ紹介します。紹介したい表現は**ហ្នឹង អ៊យ(ヌンハウィ)** と **អញ្ចឹង(アンチャン)** この2つです。

ហ្នឹង អ៊យ(ヌンハウィ) は、「そうです」という意味で相づちなどによく使われます。実際にはナガイと言っているように聞こえると思います。ヌンハウィがナガイと聞こえるという感じです。もう1つが**អញ្ចឹង(アンチャン)** でこちらも会話ではよく出てきます。「それなら」、「じゃあ」などの意味を持つ単語で文の最初に使ってみてください。実際にはンチャンと言っているように聞こえると思います。

こういった表現を使うことで今までよりもカンボジア人っぽくなります。ぜひ今日から使ってみてください！

カンボジア人っぽくなるクメール語

そうです **ហ្នឹង អ៊យ** ヌン ハウィ
それなら **អញ្ចឹង** アンチャン



株式会社トライアンプカンボジア

☎ 9:00-18:00

☎ 096-879-6753

🌐 <https://www.triumphtourism.jp/cambodia/>

📧 @camphnompenh

✉ matsushibuki@gmail.com

松井 飛樹

Matsui Shibuki



初心者向けにクメール語のレッスンをしています！

クメール語全体のレベルの底上げができるよう一緒に勉強しましょう！

● カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン
● 毎朝搾りたてのココナッツミルク使用
● 一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法

奇跡の お菓子



カンボジアティータイム

空港（プノンベン、シェムリアップ）

ニョニョム、アメージングカンボジア（イオン1）

シェムリアップ本店、オールドマーケット



国内最高峰のホテル&リゾートで
真のカンボジアを体験

+855 16 61 61 48
www.sokhahotels.com.kh



SOKHA ANGKOR RESORT
SIEM REAP | +855 63 969 999



SOKHA SIEM REAP RESORT
SIEM REAP | +855 63 961 999



SOKHA
HOTELS & RESORTS

JICA カンボジアリレー

60周年を迎えたJICA海外協力隊

皆さま、こんにちは。JICAカンボジア事務所でJICA海外協力隊事業を担当しています駒走と申します。JICAカンボジアリレーも5回目となりましたが、JICAが行う事業の中で最も有名な取り組みの一つが、今回ご紹介するJICA海外協力隊派遣だと思います。

JICA海外協力隊とは、開発途上国からの要請（ニーズ）に基づき、それに合った技術・知識・経験を持ち、「開発途上国の人々のために生かしたい」と望む方を募集し、選考、訓練を経て派遣する事業です。

その主な目的は、以下の3つです。

- (1) 開発途上国の経済・社会の発展、復興への寄与
- (2) 異文化社会における相互理解の深化と共生
- (3) ボランティア経験の社会還元

JICA海外協力隊の中にはいくつか区分、種類がありますが、その中の青年海外協力隊は、1965年（昭和40年）4月20日、局長を含めて7人のスタッフで立ち上げられました。初めての派遣国は、カンボジア・ラオス・マレーシア・フィリピン・ケニアの5か国で、合計29名の隊員が派遣されています。

2020年には、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、全世界の隊員が一時帰国を余儀なくされましたが、今では74か国での派遣が再開し、2025年6月には累計派遣隊員数が57,718名に到達しています。

カンボジアでは、2025年8月現在33名のJICA海外協力隊員が派遣されており、活動地域は、プノンペン、バタンバン、シェムリアップ、シアヌークビル、コンポンチャム、スバイリエン、コンポンスプー、クラチェ、コッコンで、教育、保健、職業訓練分野の現場で活動しています。主な活動先は、幼稚園、小・中・高校、大学、教員養成校、病院、役所などで、学生や先生、同僚たちと共に生活しています。

私の仕事は、JICA海外協力隊が派遣される前に、要請内容の確認、市や学校など受け入れ体制の確認、安全対策・住居確認など



小学校で音楽を指導する青年海外協力隊員

を行うことで、協力隊が活動できる環境を整えることが、重要な業務の一つとなっています。隊員たちが派遣期間を終え、無事に帰国していく姿を見る度に、自分の役割を果たせたと安堵しています。

さて、1965年にはじまったJICA海外協力隊事業は、今年で60周年を迎えます。60周年記念事業のテーマは、「世界と日本を変える力」です。目的の一つである「開発途上国の経済・社会の発展、復興への寄与」に貢献することで世界を変え、「ボランティア経験の社会還元」で日本を変えるため、カンボジアの隊員たちも、日々現場で汗を流しています。

隊員の活動については、以下のWebサイト・QRコードでも紹介しています。

もし、皆さまの周りに協力隊の人たちが居たら、ぜひ一言声をかけてあげてください。

カンボジア便り（カンボジア事務所）
JICA海外協力隊の世界日記



ルンタエク副市長と協力隊の派遣に関する打ち合わせ後の記念撮影
筆者、左から2番目

JICAカンボジア事務所 ボランティア班 駒走 拓三



Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office
独立行政法人国際協力機構（ジャイカ）カンボジア事務所

🌐 <https://www.jica.go.jp/cambodia/>
📘 JICACambodia

ジャイカは、日本の政府開発援助（ODA）を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。

医療の届かないところに医療を届ける

JAPAN HEART

ジャパンハート

FUJITA Yoko
文：藤田 陽子



「この病院がなければ、この国の小児がんの子どもの多くは医療にアクセス出来ません。患者一人ひとりに愛情たっぷりに接してくれるスタッフに心から感謝しています。」

これは、小児がんの治療のため「ジャパンハート」でも医療センター」に入院していた2歳の男の子のお母さんが、退院の日に私たちにしてくれた言葉です。男の子の名前はダラ。「神経芽腫（しんけいがいしゅ）」という悪性腫瘍の治療のために入院し、半年に渡る治療を経て、今年4月末に退院しました。



(写真上)退院の日、お母さんと一緒に病院を出るダラ（今年4月）
(写真右)腫瘍の摘出手術に臨むダラ（今年3月）
(写真下)手術を終えた小児がん患者をICUに移す治療チーム（今年5月）



人患者の診療、周産期医療にも対応しています。

急速な経済発展が続くカンボジアですが、医療の環境整備は未だに課題が山積しています。その大きな要因のひとつは、70年代の「クメール・ルージュ」政権の下で医療者を含む多くの知識層が虐殺され、医療が崩壊した歴史が今も尾を引いていること。近隣の国々と比べても医療者、特に専門医の育成が遅れ、保険制度も行き届いていません。

そうした状況を受けて発せられたものでした。

小児がんは医療の進歩によって先進国では8割の治癒が見込める時代となりましたが、カンボジアを含む途上国では今も5年生存率が3割に届かず、適切な診断や治療を受けられていない患者も多いと考えられています。

生まれた環境に関わらず誰もが医療を受けられる環境をつくりたい。その思いを胸に、私たちはこれからも活動を続けていきます。



Japan Heart (International medical NGO)
(認定) 特定非営利活動法人ジャパンハート
✉ publicity@japanheart.org
🌐 https://www.japanheart.org/
📱 NGOjapanheart

ジャパンハートは、2004年に設立された「医療の届かないところに医療を届ける」をミッションに東南アジア・日本を中心に活動する医療ボランティア団体です。
カンボジアでは2008年より活動を開始し、2016年にはカンダール州ウドンにて自前の病院を建設し、カンボジア人医療従事者の人材育成とともに、質の高い医療を提供する活動を行っています。



KORKO 1979

Lunch & Dinner: 11:00-10:00pm
T: (+855)12-809-123 A: Street 27, Krong Siem Reap



カンボジアの伝統料理で
忘れられない旅の思い出を

アンコール補習授業校だより

異国で日本を知る意味



私の娘は、人生の半分以上を日本以外の国で過ごしています。当たり前には日本にはあるものがなかなか手に入らない異国の地で、アンコール補習授業校での時間は彼女に「日本を知る」という大きな刺激を与えてくれているように思います。

例えば朝礼の時間に行うラジオ体操。日本人ならあの音楽を聴けば体が動きますが、初めての娘はまるでちんぷんかんぷん。授業で学び毎週継続して行うことで、体が自然に動くようになってきました。また先生やお友達との会話が日本語であることも、彼女にとっては大きな挑戦。我が家では圧倒的に足りていない日本語での会話を補習校でできてくれるので、日本語でおしゃべりする機会がぐっと増えました。

補習校は七夕や書初めなど、日本ならではの四季折々の行事に触れる貴重な機会にもなっています。校外ではありますが、夏祭りや節分などのシェムリアップ在住の日本人で開催されるイベントも、彼女が日本を知る大きなきっかけ。参加するたびに周囲に恵まれていることを実感します。

こうした経験が知らないうちに子供たちの心に宿る「日本人としてのアイデンティティ」を醸成してくれるのではないかと、異国の地で子育てをする母のひとりとして思うわけです。

言葉や文化、そのほかのたくさんの経験を通じて、娘が日本を身近に感じてくれるとうれしいな、と思いつつ、毎週日曜日の朝に娘を補習校に送り出しています。

石川 純香



アンコール補習授業校 Angkor Japanese School

毎週日曜日の午前に、小学部は国語を中心に音楽、図工、算数、理科、書道などの授業もやっております。幼稚園はお絵描きや歌、ひらがな・カタカナも個々に合わせて取り入れております。見学は事前連絡の上、随時可能です。

✉ angkorjschool@gmail.com

☎ 077 508 905 (孤塚)

🕒 毎週日曜日 8:30 ~ 11:30

🌐 <https://angkorjschool.blogspot.com/>

領事事務所通信

今回は、最近の領事事務を踏まえ、特に大切な2つの対策を紹介させていただきます。

◎在留届 ~自分の身を守る安全対策の一つ~

海外在住においては、様々なリスクを認識の上、各人が「自分の身は自分で守る」心構えで、危機管理意識を高くして、備えていただくことが大切です。最近では、カンボジア・タイ両軍による軍事衝突を受け、国境付近にお住まいの方の安否確認や各種連絡に在留届は利用されました。未提出の方については、こちらに情報が無いので、迅速な安否確認や支援活動等ができません。以下のURLやQRコードからオンラインで届出をお願いします。

オンライン在留届: <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>



「在留届」 出していますか？

◎在留届は、自分の身を守る安全対策の一つ！

- ◆武力衝突や大規模災害等が発生した際の安否確認
- ◆事件・事故に巻き込まれた際の家族への連絡や支援
- ◆危険情報や注意喚起等の安全情報がメールで提供

最近においては、カンボジア・タイ両軍による軍事衝突を受け、国境付近にお住まいの在留邦人に対する安否確認や各種連絡に在留届は利用されています。

提出していない人は、領事事務所に情報が無いので、緊急事態が発生しても、迅速な安否確認、支援活動、連絡、情報提供等ができません。

オンライン提出が可能

- ◆海外に3ヶ月以上滞在している日本人の方が、氏名、生年月日、パスポート番号、住所、電話番号、メールアドレス、同居家族情報、緊急連絡先等を届出いただくものです。
- 届出は、QRコード以下のURLから可能です。
- オンライン在留届: <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>

◎領事窓口サービスの利用にも役立つ

- ◆在留届を提出した方は、パスポートや証明のオンライン申請が可能となり、パスポートのオンライン申請における領事手数料は窓口申請より安価です。更に、9月13日より、パスポートの失効を未然に防ぐため、有効期間満了日が近づくと通知メールが自動配信されます。

シェムリアップ日本領事事務所

◎パスポート ~早めの申請がお勧め~

パスポートは、申請から交付までに3~6週間程度かかるため、ビザやパスポートの期限を確認の上、早めの申請をお勧めします。パスポートの有効期間満了日が近づいてきた際、在留届を提出された方にはメールで事前に通知されますが、予め有効期間満了日を在留届に登録いただく必要があります。この機会に、在留届に登録している住所、電話番号、緊急連絡先、滞在期間等が古い情報のままになっていないか確認いただき、最新情報の登録をお願いします。

【参考】令和7年9月5日付領事メール

<https://www.kh.emb-japan.go.jp/files/100904896.pdf>

在シェムリアップ日本領事事務所は、在カンボジア日本国大使館の傘下の機関であり、カンボジア北西地域5州(シェムリアップ州、バンテアイミエンチェイ州、コンポントム州、プレアビハ州、ウドーミエンチェイ州)を管轄地域として、領事事務、広報文化業務などを取り扱っています。

✉ consuljp.rep@re.mofa.go.jp

☎ 063-963-801~3 (国番号:855)

🕒 09:00~11:30 / 14:00~16:30

月~金(休館日を除く)

🌐 kh.emb-japan.go.jp

在カンボジア日本国大使館のサイト内

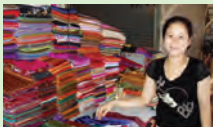
📌 JapanEmbassyCambodia



オールドマーケット

観光客が最も多く訪れる人気の市場。土産物も多いが、日用品や生鮮なども並び、地元ならではの活気が味わえる。北側が地元向け、南側が観光客向けエリアとなる。

時 6:00頃～日没まで



アーティザン・アンコール

フランス系の職業訓練所&土産物ショップ。デザイン性の高いシルク製品、工芸品を販売する。どれも高品質で、大切な人へのお土産選びにも良い。無料で工房見学もできる。

時 7:30-18:00 (無休)

料 無料



クメール伝統織物研究所(IKTT)

1996 年より運営されるクメールシルク工房。内戦から生き残った染め織り物の経験者を探し出し、ハイクオリティなシルク製品を生産をしている。故・森本喜久男氏が創立。

時 8:00-17:00(無休)

料 無料



キングフィールド

ポルポト時代(1975年～79年)、罪なき一般人がカンボジア全土で百万人以上虐殺された。現在は慰霊塔が建てられている。敷地内には、歴史絵画伝承資料館も併設。

料 3\$



カンボジア地雷対策センター(CMAC)

国内全土に眠る地雷や不発弾の撤去団体。主な活動は地雷の特定、撤去など。地元住民への啓蒙活動や地雷探知犬の育成も行っている。

料 無料だがチップ要



APOPO

地雷探知ネズミとして活躍しているアフリカオネズミの活動の様子を見学できる施設。カンボジア全土の地雷、UXOの現状も学ぶことができる施設となっている。

時 8:30-17:00

料 10\$



アンコールボタニカルガーデン

15 ヘクタールの敷地に 500 種類以上の植物や花が育てられている。植物以外にもダチョウやクジャクなども育てられている。庭園内にはカフェや図書室もある。

時 8:00-18:00(火休)

料 無料



アンコール生物多様性保護センター(ACCB)

クバールスピアン入口付近にある野生動物保護団体。絶滅の危機に瀕している動物を保護調査し、繁殖を試み、現地の人々に絶滅保護種の保護を伝えている。

時 9:00- / 13:30-

料 5\$



アンコールワイルドライフ&アクアリウム

2022年末にシェムリアップ郊外にオープンした淡水魚水族館。メコン河で捕獲された3mに及ぶ大ナマズ、6mのバイソン、川カワウなど、多くの動物が飼育されている。

時 8:00-17:00/18:00(週末)

料 20\$/140cm以下11\$



クーレンエレファントフォレスト

アンコールワット遺跡内で観光客を乗せていた象たちが、シェムリアップ郊外の森で、ほぼ自然の環境で飼育されている。象の餌を作り、餌あげ体験などが楽しめる。

時 8:00- / 13:30

料 半日ツアー100\$



アンコール国立博物館

アンコール王朝を基として、クメール文化・歴史を様々な観点から検証・分析し、一教育機関として指導を行っている博物館。日本語イヤホンガイド(有料)もある。

時 8:30-18:00

料 12\$ (12歳以下6\$)



プレア・ノロドムシハヌーク・アンコール博物館

上智大学アンコール遺跡国際調査団が、バンテアイクディ遺跡で発見した274体の廃仏等を保管、常設。発見当時の状況、そこから考察される歴史などを紹介している。

時 8:30-16:00 (休・月・祝)

料 3\$ (12歳以下無料)



現代寺院

市内にはクメール人の信仰の場となる現代仏教寺院が数多くある。中でも格式高いワットポーにはフランス植民地時代に描かれたペインティングが残っており、当時の生活や仏教の話を知ることができる。



セグウェイカンボジアツアー

のんびりとした小さな市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの田舎道をゆっくりとセグウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時 8:00-16:30

料 25\$～



アンコール・アイ(観覧車)

シェムリアップの美しい景色を一望できる観覧車。特に夕暮れ時の眺めは素晴らしい。北九州市のスペースワールドにあった観覧車が、海を渡ってカンボジアで活躍中。

時 14:00-20:00

料 12\$ / 12歳未満6\$



バブ・ストリート

観光客や地元の人で賑わうブチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、多くのレストラン、バー、クラブなどがオープンし、シェムリアップで最も活気があるエリアとなる。店舗でもよるが18～24時ごろまで営業する店が多い。



アプサラダンス

無形文化遺産であり、クメール伝統芸能であるアプサラダンスや民族芸能が高級ホテル、レストランで楽しめる。ショーは19:30頃から開始することが多い。カンボジアに来たからには、是非とも見ておきたい。



カンボジアサーカス・ファア

パタンバンの実力派 NGO 系サーカス団がシェムリアップで毎晩公演。カンボジア人による躍動感あふれる演技が楽しめる。演目は月ごとに変更。

時 19:30-21:00

料 大人18\$, 28\$, 38\$

5～11歳10\$～



トンレサップ湖

東南アジア最大の湖であり、乾季で2,700平方km、雨季には12,000平方kmにもなる。インドシナ半島の雨季の降水と、ヒマラヤの雪解け水がメコン河を下り、トンレサップ川と合流するため水量が変化する。淡水魚は年間30万トンと世界有数の漁獲量を誇り、周辺ではブラホック作りやハスの花栽培が盛ん。

▶ チョクニャ地区

多くの観光客が訪れる人気観光エリア。時期により景色は大きく異なるが、湖上には学校、教会、警察など、陸と同じような施設があり、人々は陸と変わらない水上生活を送っている。



▶ コンボン・ブルック ▶ コンボンクリアン

コンボンブルックは水没した手漕ぎボートクルーズが楽しめる。また、15mを超す高さの家屋が並ぶコンボンクリアンは雨季と乾季で村の水位が全く異なる。





基本情報

時差：日本より2時間遅い
面積：日本の約半分
気候：熱帯モンスーン気候。
乾季（11月～4月）と雨季（5月～10月）に分かれ、12月～1月が涼しく、3月～5月が暑い。雨季は夕方から約2～3時間スコールが降り、終日降ることはあまりない。
人口：約1700万人（2024年）
両替：1\$＝約4000リエル

シェムリアップ以外のお薦め都市情報

プノンペン(首都)

王宮、シルバーバゴダ、ワットプノン、博物館、トゥールスレン博物館、キングフィールド、カジノなど。バンやバスで6～8時間（6～17\$）、314km。飛行機（30分）



シハヌークビル

ビーチ、島滞在、釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バスで12～14時間（17～27\$）、プノンペン経由で544km。



バットアンバン

バンブートレイン、遺跡、サンボー山、コンピンバイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。シェムリアップ在住者がこそと遊びに行く街。バスで3時間（6～10\$程度）、173km。



* 距離と時間などは全てシェムリアップ発

カンポット&ケップ

ポーコー国立公園、コンボットラッチ洞窟、動物園、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで14時間（15～27\$）、プノンペン経由で462～478km。



クラチェ

河イルカ、メコン河、トロン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで10時間（コンボンチャムで乗り継ぎ計13\$程）、425km。

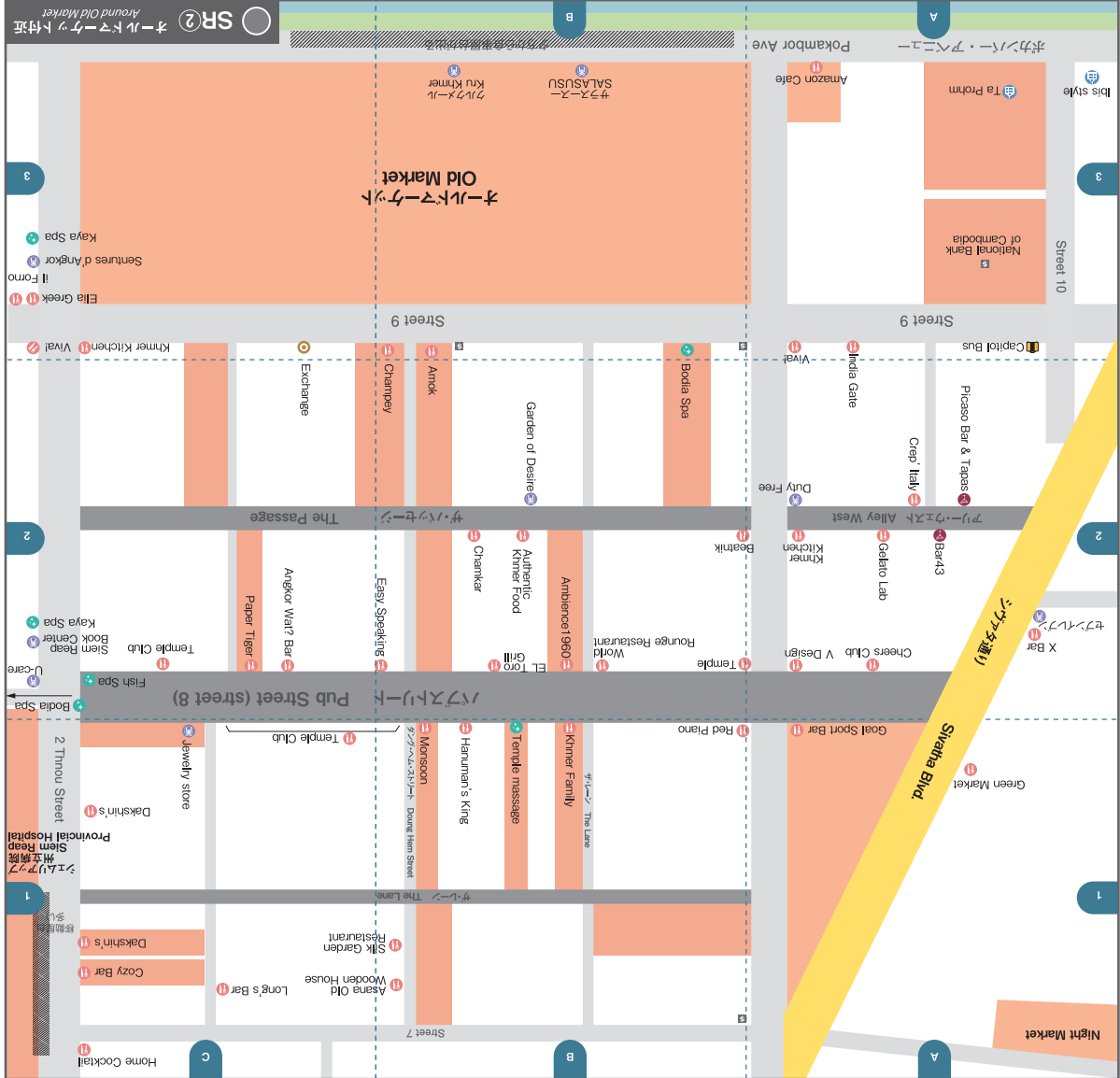


モンドルキリ&ラタナキリ

山岳民族、象、滝、コーヒー園など。モンドルキリはバスで12時間（コンボンチャムで乗継ぎ計25\$程）、528km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで7時間（プレアヴィヒア経由、ストゥントレンで乗継ぎ25\$）、526km。







SR2 オールドマーケット付近
Around Old Market

SR5 カナルエリア
Angkor Village

SR4 アソコル遺跡エリア
Angkor Ruins Map

SR3 カナルエリア
Angkor Village

SR2 オールドマーケット付近
Around Old Market

SR1 カナルエリア
Angkor Village



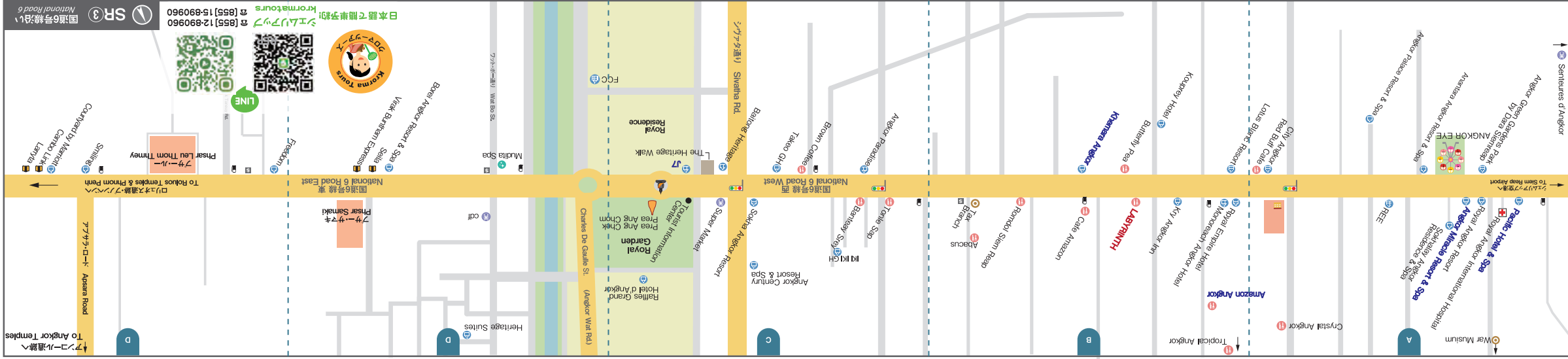
小回リコース - Small Circuit
大回リコース - Big Circuit

アソコル遺跡入場券
アソコル遺跡以外の入場券

Angkor Ruins Map
Angkor Wat Visitor Center

Angkor Wat Visitor Center
Angkor Wat Visitor Center

Angkor Wat Visitor Center
Angkor Wat Visitor Center



SR3 カナルエリア
Angkor Village

SR2 オールドマーケット付近
Around Old Market

SR1 カナルエリア
Angkor Village

これだけあれば大丈夫！

アンコール遺跡ガイド

カンボジア全土に点在するアンコール遺跡。ここではシェムリアップから日帰りで行ける人気遺跡をご紹介します！

CHECK!

アンコールパス

遺跡入場券は、遺跡近くの販売所（5:00～17:30）かオンラインで事前購入も可能。
3日券は 10 日以内に3日使用可能。7日券は 1 カ月内に7日使用可能。

料 金 1日券：37US\$
3日券：62US\$
7日券：72US\$

アンコール・ワット Angkor Wat

遺跡MEMO

年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

必見度 ★★★★★
パス check有
朝日スポット◎

語意は「寺院の町」。東西約1.5km、南北約1.3kmの環濠に囲まれた、幅約190m、長さ600mもある大規模な寺院である。一説にはヒンドゥー教の三大神ヴィシュヌ神に捧げるために建造されたと言われるが、王自身の墳墓として造られたとの説もある。それは西が「死」を意味する方角であり、この寺院も西向きに建てられているからである。

アンコールワットの中央伽藍は須弥山を具現しており、周

囲の尖塔はヒマラヤ連峰、そこへと続く真っ直ぐな参道は、現世と天界を結ぶ虹を現す。そして外側の環濠は大海、その周囲には深い密林が広がっている。長編抒情詩が彫りこまれた第一回廊、第二回廊。そして急な階段を登ると「神の住む場所」と言われる第三回廊へとたどり着く。塔内で待ち受けている数多くの優美な女神テバター。それら全てとの出会いのセレモニーを経て辿り着く、中央に堂々と聳え立つ塔の懐内は、王と神々が一体化する聖域だ。

第一回廊

760mに及ぶ回廊は8つの異なる物語が刻まれる。北東部及び北部の彫刻は16世紀半ば以降に彫られたものとされ、他の彫刻とはクオリティが大きく異なっている。

回廊に刻まれた物語
それぞれの壁画に注目

CHECK!

中心塔に太陽が昇る日



秋分と春分、昼夜の長さがほぼ等しくなるこの日の早朝、西参道の中心から中央塔を望むと、塔の真後ろから昇る太陽が鑑賞できる。当時の技術者は天体の動きを見事に取り入れ建造しているのである。遺跡の多くが東向きなのにに対し、この寺院は西向きに建造されている。西向きとは死、つまりは墓を意味しているとされ、太陽神であるヴィシュヌ神を祀ると同時に、王自身がここを己の墓場とし、神と一体になるための特別な場所だったのではないかと考えられる。



① マハーバーラタ



② 王の行軍



③ 天国と地獄



④ 乳海攪拌



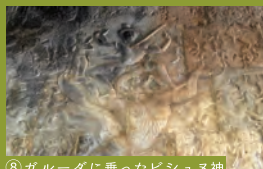
⑤ ビシュヌ神と阿修羅の戦い



⑥ クリシュナ神バーナの戦い



⑦ アムリタを巡る戦い



⑧ ガルーダに乗ったビシュヌ神



⑨ ラーマーヤナ

歯を見せて笑う
デバダーは必見!



西塔門

中央は「王様の門」、両側は「庶民の門」、最両端には「象の門」が並び、南側には「8 本腕のヴィシュヌ神像」が立ち、東には「歯を見せて笑うデバダー」がある。

内戦時代に多くの
仏像が破壊された



第二回廊

内側には彫刻はほとんどなく、首が切られた仏像などが置かれている。外側第3回廊に向かってたくさんの美しい女神像が彫刻されている。

最も神聖な場所と
言われている



第三回廊

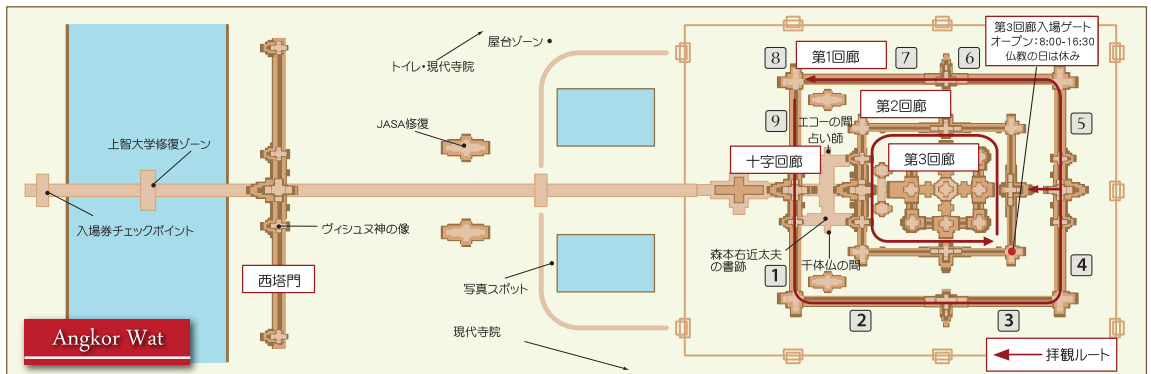
「神々の住む場所」中央塔。仏陀立像が四方に立ち、その周りには三段に並び美しい女神像がある。朝8時から17時まで入場可。仏教の日には休み。

森本右近太夫の書
を見つけよう!



十字回廊

「千体仏の間」がある十字回廊。また江戸時代にアンコールワットを「祇園精舎」と勘違いして訪れた森本右近太夫の書をはじめ、周辺に 14 の落書きが残る。



一辺3km、ほぼ正方形のアンコールトムはクメール時代最大の都城であったとされる。1177年、ベトナムのチャンパ族により一時的に王都は陥落したが、ジャヤバルマン7世の指揮のもと4年後には奪還に成功した。中心にあるバイヨン寺院、王宮からはまっすぐな道が伸び、四方にある5つの大きな門へと続く。周壁外には環濠があり、それにかかる橋には神と悪魔が大蛇ヴァースキで綱引きをしている乳海攪拌の様子が描かれている。これは中心にあるバイヨン寺院が不老不死の薬アムリタを生み出したマンドラ山であるということを示している。ちなみにアンコールは「都市」、トムは「大きい」を意味する。正式名称は「ヤショダラブラ」。

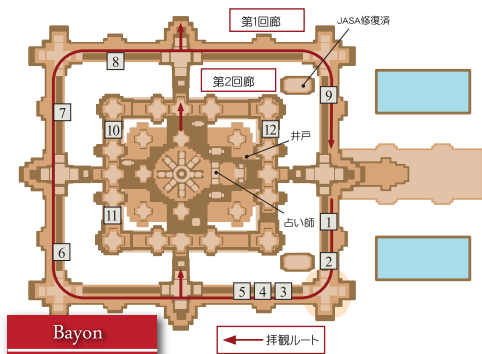
アンコール・トム内遺跡 Inside of Angkor Thom

アンコール王朝最盛期に作られた巨大な都、アンコールトム。1日では回りきれないほど多くの遺跡が残るため、有名なバイヨンや五つの大門から回るのがオススメ。



バイヨン

アンコールトムの中心に位置するバイヨン寺院は、二層の回廊に囲まれたピラミッド型構造だ。敷地内に立つ49塔の祠堂には巨大な観音菩薩(ブラフマー神、ジャヤバルマン7世の顔等の諸説もある)が刻まれている。また、第一回廊壁面は、当時の庶民の生活と風俗、隣国チャンパ軍との激戦の様子の絵巻が描かれており、第二回廊には乳海攪拌等、ヒンドゥー教の話が描かれている。現在、JASA(日本国政府アンコール遺跡救済チーム)により第一回廊南東部が修復されている。また、寺院南東部にはバイヨン寺院およびJASA修復遺跡の説明を行う展示施設がある。



【第一回廊壁画】

- 1: チャンバ軍とクメール軍の行進
- 2: 中国人の宴会
- 3: チャンバ軍とクメール軍の水上戦闘
- 4: 戦いに負けた人が魚に食べられる
- 5: チャンバ軍とクメール軍の凱旋祝宴
- 6: 虎から逃げるバラム僧
- 7: クメール人同士の内戦
- 8: 曲芸をする人々
- 9: 象を使った軍隊の戦い

【第二回廊壁画】

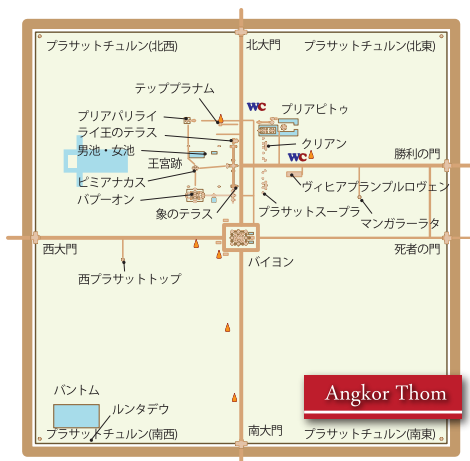
- 10: 「乳海攪拌」
- 11: ガルーダにまたがるヴァシシュ神
- 12: 「ライ王の伝説」大蛇と戦う王



亀にお尻を咬まれて怒る兵士(第一回廊)



年代 12世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教



一辺約3kmある巨大王都アンコールトム(大きな都)は、高さ約8mの城壁に囲まれ、巨大な四面菩薩像が彫られた五つの門により守られる。門前の濠に架かる橋には、蛇神ナーガの胴体を抱えて並ぶ神々と阿修羅達が並ぶ。南大門はアンコールワットから最も近く、また他の門と比べても修復状態がよく、常に観光客で賑わっている。北門は大回りコースへと続き、西門は村人の生活道路となっている。東門のひとつ「勝利の門」はかつては戦いに勝った軍隊が凱旋する門であったようだ。逆に「死者の門」は敗戦した軍隊が入ってきたと言われる。

パプーオン

遺跡裏には
巨大涅槃像が!



年代 1060年
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

バイヨン北側に位置する三層回廊の寺院。第二次アンコール王都ヤショーダラブラ中心寺院で意味は「子隠し寺」。空中参道と呼ばれる170mの参道が寺院へと続き、寺院西側には巨大な涅槃像が建造されている。

ピミアナカス



年代 10世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

王宮内にあるピラミッド型寺院で、東西35m、南北28m、高さは12mある。意味は「空中楼閣」。雨季は寺院周辺部に雨水が溜まるため、空中に浮いているように見える。当時の王は每晚ここで女神と交わらなければ災いが起こるとされていたようだ。

ライ王のテラス



年代 13世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

象のテラス北側にある高さ約6mのテラスで、壁面にはナーガや神々の彫刻が施される。テラス上部にはライ王像(レプリカ)が残る。この王はライ病(ハンセン氏病)を患って亡くなったと言われており、三島由紀夫の戯曲「癩王のテラス」の題材となった。

象のテラス



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン北側、王宮東正面。テラス約300mに渡り象の彫刻が施されていることから「象のテラス」と呼ばれ、かつて儀式や式典に使われたとされる。テラス北側には一部、二重になっている部分があり、五つ頭の馬神や象と戯れる子供の彫刻が残る。

南大門近くの遺跡 Ruins near S. Gate

アンコールワットからアンコールトム間にも小さな遺跡が残されている。中でもブノンバケンから見る夕日は人気が高く多くの人が訪れている。

ブノン・バケン

聖山から見る
夕日は◎



年代 9世紀後半～10世紀初頭
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教



ロリュオス地方からアンコール地域に遷都され、最初に築かれた山岳寺院。76mの正方形の寺院には108本の小祠堂が建ち、その中央に大きめの祠堂が残る。ブノンクロム、ブノンボックとともにアンコール3聖山のひとつとされる。遺跡からはアンコールワットを一望でき、夕日のベストスポット。

小回りコース Small Circuit

主にアンコールトム(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を回る仏植民地期に開拓された観光コース。アンコールトム(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を回る仏植民地期に開拓された観光コース。アンコールトム(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を回る仏植民地期に開拓された観光コース。

タプローム



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

母の菩提寺として建設された寺院で、東西1000m、南北650m程ある。ガジュマルの巨木が遺跡のいたる所に絡み付き、寺院が発見された当時を思わせる。アンコールワット、バイヨンに次いで有名で、映画「トゥーム・レイダー」の撮影にも使われた。

バンテアイクディ



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン同様、東西の塔門には四面仏が刻まれている寺院で意味は「僧の砦」。東西700m、南北500m程ある。上智大学調査チームが寺院修復を行い2001年3月には200体以上の石仏等を発掘したことで有名。ここで発掘された物はシハヌーク博物館に保存されている。

スラ・スラン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

王の沐浴の池」。東西700m、南北約350mの池と、それを東向きに臨むテラスで構成された神聖な空間。池の中央には祠堂跡が残っており乾季には土台が現れる。残された碑文には「象の水浴びを禁ず」と記されている。朝日観賞の人気スポットでもある。

タ・ケウ

年代 10世紀 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン5世



緑砂岩を使ったピラミッド型寺院で、周壁は東西122m、南北106mある。建造途中で放棄された為、彫刻等はほとんどない。聳え立つ5つの塔は神の住む山「須弥山」を象徴している。階段はかなり急なので注意が必要。

プラサットクラバン

年代 912年 宗教 ヒンドウ教
創建 ハルシャバルマン1世



基壇の上にレンガ造りの5つの塔堂が並び、中央塔にはヴィシュヌ神とガルーダ、北側の塔には神妃ラクシュミーのレリーフが残る。「カルダモン(木の名前)の寺院」の意。1964年にフランス極東学院により修復が施され、保存状態も良い。

大回りコース Big Circuit

アンコールトム(またはアンコールワットの東北)エリアにある遺跡を回る観光道。北門から、プリアカン〜プレ・ループ間の観光要所をつないでいる。人があまり訪れない小・中遺跡もあり、自転車でゆっくり回ると良い運動になるだろう。

プリアカン



年代 1191年
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

「聖なる剣」という意。当時の王がチャム王と戦った地に建造し、父の菩提寺として祭ったとされる。敷地外周は東西約800m、南北約700m。四方にはアンコールトム同様、乳海攪拌の欄干が残り、外側周壁には50m毎に大きなガルーダ像が立ち並び、寺院東には円柱造りの二階建て建造物が残る。

ニャックポアン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

意味は「絡み合う蛇」で円形の祠堂の基壇に大蛇(ナーガ)が巻き付いているのに由来する。沐浴場で元々はプリアカンの貯水池の中心に位置していた。中央池の中心には祠堂と神馬像があり、四方の各小池には人・馬・獅子・象の彫像が建っている。

プレ・ループ



年代 961年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドウ教

東メボン同様に三層基壇の重なるピラミッド型寺院で、最上段にはアンコールワットと同様に五基の塔を備えている。東門から入ると広場に石棺が置かれている。ここで死者を荼毘に付し、寺院内北東部にある小さな祠堂で灰を流したとされる。

タ・ソム

年代 12世紀末 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン7世



ジャヤタターカ(北バライ)の東土手に位置する小寺院で、東西の塔門に観音菩薩の四面仏が刻まれている。寺院は小型でこれといった見所はないが、東塔門の四面仏には高木リエップの根が絡みつき見るものに忘れられない印象を与える。入口は西側。

東メボン

年代 952年 宗教 ヒンドウ教
創建 ラジェンドラバルマン2世



王朝初期に造られた巨大貯水池 東バライ(東西7.5km、南北1.8km)中心に建つ寺院。現在貯水池は干上っているが当時は基壇まで水につかっており、船で移動していた。島の上に造られた平面型寺院。

ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

大人 62s アンコールトム タプローム クメール料理 アンコールワット/夕日 定番!アンコール1日コース	大人 55s ラピュタを彷彿! 屍神寺院 人気遺跡!半日ベンメリア	大人 106s アンコールワット 明日、バイヨン タプローム、ベンメリア 1日メカ盛り!アンコールとベンメリア	大人 115s ベンメリア コーケー遺跡群 第4の世界遺産!コーケー遺跡
子供 45s クルーズして 夕日鑑賞 半日トレンサップ湖&夕日	大人 158s 死ぬまでに見たい 絶景にある天空寺院 第2の世界遺産!プレアウィヒア	子供 170s 第3の世界遺産!サンボプレック	大人 22s ディナー ブッシュショー 無形文化遺産アサラダンス

日本語で簡単予約!

LINE

Krorma Tours
コロマーツアー

QRコード

ジェムリアップ
krormatours

☎(855) 12-890960
☎(855) 15-890960

ロリュオス 遺跡群 Roluos Group

シェムリアップから南東へ約15km地点にあるこの遺跡群は、8世紀末から9世紀にかけて栄えていた王都ハリハララーヤである。ロレイ建造後に治水問題で現在のアンコール地方へと遷都した。

パコン



年代 881年
創建 インドラバ爾マン1世
宗教 ヒンドゥー教

ハリハララーヤ王都の中心寺院で、アンコール時代初のピラミッド型寺院。大きさは東西900m、南北700m程あり、参道脇には巨大な蛇ナーガが並ぶ。三重の周壁に囲まれた五階層の寺院の南壁には「戦いに臨む阿修羅」のレリーフが残っており、当時は階層を囲むように壁画が彫られていたと考えられる。建設当時、中央祠堂はレンガ造りであったが、12世紀に砂岩で造り直された。

プリア・コー



年代 879年
創建 インドラバ爾マン1世
宗教 ヒンドゥー教

ロリュオス遺跡群の中では最古の遺跡で「聖なる牛」の意。シヴァ神の乗り物とされるナンディン牛の像が祠堂正面に三体並び、神が堂から出て来るのを待っている。寺院はレンガ造りで、中央伽藍の6基の祠堂を3重の周壁が囲んでいる。王が両親に捧げるために造った菩提寺といわれており、創建時は漆喰で覆われ白い寺院だったが、現在はほとんど剥げ落ちてしまっている。

ロレイ



年代 893年
創建 ヤショーバ爾マン1世
宗教 ヒンドゥー教

大貯水池インドラタターカ(創建者の父・インドラヴァルマンの名を称えた呼称)の中央小島に建設された寺院。先祖供養のために構築したと言われており、王の祖父母、両親にそれぞれ1基ずつ捧げられている。4つの祠堂中央にリングを配し、四方に聖水が流れるようになっており、壁面には金剛力士像や女神テバダーがある。また、遺跡の敷地内には現在の仏教寺院が併設されている。

少し離れた遺跡 Remote Ruins

アンコールワットから離れたエリアにも多くのクメール遺跡が残っている。その中から人気の遺跡をピックアップ!

バンテアイスレイ



年代 967年
創建 ラジェンドラバ爾マン2世
宗教 ヒンドゥー教

東洋のモナリザと評される
美しいデバダーは必見!

シェムリアップから北へ約40km、片道約1時間で到着する位置にある中型寺院で「女の砦」という意味を持つ。他の寺院ではあまり使われていない紅色砂岩とラテライトで造られている。深く刻まれた精緻な彫刻が見せる黒と紅色のコントラストが他の遺跡とは異なる雰囲気で見事。「東洋のモナリザ」と呼ばれるデバダーの彫刻が有名。

プノンクロム



年代 9～10世紀前半
創建 ジャショーバ爾マン1世
宗教 ヒンドゥー教

シェムリアップ南部、トンレサップ湖畔に位置する約140mの小山で、山頂にヒンドゥー三大神を祀った寺院がある。プノンバンケン、プノンボックと共にアンコール三聖山の一つでもある。遺跡自体はそれほど大きくはないが、ここから見る景色は美しく、雨季は湖に光が映え、一見の価値がある。朝日・夕日鑑賞にも適している。

西メボン/西バライ



年代 11世紀中頃
創建 スーリヤバ爾マン1世
宗教 ヒンドゥー教

東西8km、南北2kmの広大な貯水池、西バライ中央には小島があり、ここに残る寺院を西メボンと呼ぶ。遺跡は部分的に残存するのみだが、残る彫刻はバパーオン様式で興味深い。プノンベン国立博物館蔵の「横たわるヴィシュヌ神の胸像」はこの出土物である。島までのボートは片道約10分、一隻15US\$程度。

バンテアイサムレ



年代 12世紀前半
創建 スーリヤバ爾マン2世
宗教 ヒンドゥー教

かつてこの地域に居住していた民族の名を拝して「サムレ族の砦」という意味を持つ。四方を周壁に囲まれた内側にはアンコールワットによく似た中央祠堂があり、破風には様々なヒンドゥー教のストーリー性のある彫刻が刻まれる。東参道にはテラスがあり、高さ約6mの周壁上部にはラテライトで彫られた珍しいナーガが残る。

プノンボック

年代 9～10世紀前半 ヒンドゥー教
創建 ヤショーバ爾マン1世

アンコール三聖山の一つで、高さ235mにある寺院。寺院にはチャンバイの木が絡み付いている。山頂には破壊された巨大リングと貯水池が残っている。



チャウスレイヴィン

年代 11世紀頃 宗教 ヒンドゥー教
創建 スーリヤバ爾マン1世

ベンメリアへと延びる王道沿いに位置する寺院。自然の丘を利用して建造された寺院であり、自然崩壊が進んでいる。小窓の密閉型寺院など、他と較べると変わった雰囲気をかもし出している。



クレーン山遺跡 Temple in Kulen

シェムリアップから北へ約50km、片道約1.5～2時間で聖山プノンクレーンに到着。その山上には50を超す遺跡が残っている。自然の岩に刻まれた彫刻はアンコールワットとは違った魅力を持っている。

クバールスピアン



年代 11世紀中頃
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

クレーン山西部にはシェムリアップ川の源流があり、その上流約200mに及ぶ範囲に、千本リングと呼ばれる彫刻、ヒンドゥー教の神々、カエルの彫像など、多くの彫刻が点在している。ただし乾期には川の水が全くなくなり川底が露出する。ちなみにクバールスピアンとは「頭の橋」という意味。午後3時を過ぎると入山が禁止される。遺跡までは40分程。



プノンクレーン



年代 802年
創建 ジャヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

ジャヤバルマン2世が宗主国であったジャワからアンコール王国独立を宣言した聖なる山であり、川底に眠る神々と千本リング、20mの高さを誇る二段の滝、岩上に金色に輝く巨大仏像プリアアトントン、点在する仏像を楽しむトレッキングコース等があり、ゆっくりと楽しむことが出来る。入場料20US\$。



スラードムライ

高さ3m、体長6mの巨像は圧巻



年代 不明
創建 不明
宗教 ヒンドゥー教

山上の遺跡群には50を超す小寺院、彫刻、彫像、窯跡などが残されているが、中でも巨大な象、二頭の獅子、蛙、牛が残されるスラードムライと、横たわる巨象ドムライクラブが有名。この周辺には地雷が残っている可能性があるため、山上にいるローカルガイド・バイクタクシーの同行が別途必要となる。(1日15～20US\$程度)

プーン・コムヌー

年代 不明
創建 不明
宗教 ヒンドゥー教

町から北東へ約60kmのスイルー村よりクレーン山麓まで約10分で到着、他の山上遺跡とは異なるルートを通る。巨大な岩石群に到着する。その壁には「夢見るヴィシュヌ神」「ガネーシャ」「ガルダに乗るヴィシュヌ神」「神々」が刻み込まれている。



カンボジアでの各種出版物、
映像撮影、編集制作、
メディアサポート、営業代行
全般承っております。

各種撮影許可取り等各種お問合せ、
お見積もりはこちらから

クロマーメディア事業部



017-777-110
info@seishiron.com



撮影、編集、営業等業務実績一覧



撮影コーディネーター



広告撮影
観光・PR用撮影



空撮・VR撮影



イベント撮影



TV/CM/広告撮影



オンラインツアー
教育ツアー用撮影

遠距離遺跡 Outlying Temples

シェムリアップ郊外の日帰りで訪問できる遺跡を挙紹介。アンコールワットとは一味違った遺跡達だが、それぞれ特徴があるので訪問してみよう。遺跡だけでなく途中出会う人々や村々もきっと興味深いはず。



ベンメリア

年代 12世紀中頃
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

南門テラスにある
ナーガは一見の価値あり

シェムリアップから北東へ約60km。アンコールワットを平面型化したような遺跡で、祠堂の配置や十字回廊など、構造上の類似点が多いことから東のアンコールワットと呼ばれる。意は「花束の池」。寺院の修復等はあまり行われておらず、寺院発見当時の雰囲気を楽しむことができる。近くには小さな遺跡もいくつか残っている。

プレアヴィヒア

年代 9～12世紀中頃
創建 ヤショーバルマン1世/
スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第二の世界遺産

カンボジア北部、タイとの国境地ダンレック山の山頂約570m地点に建てられた大聖堂。寺院は四つの階層に分かれており、入り口である北側の参道には七つの頭を持った巨大な蛇の欄干が横たわり、第二階層には乳海攪拌や夢を見るビシュヌ神の彫刻が綺麗に残っている。また東側には旧参道があるがかなり崩壊して危険。山頂までは1台あたり25US\$程度払えば乗合車に乗ることも可能。入場料10US\$。



コーケー遺跡群

年代 928年
創建 ジャヤバルマン4世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第四の世界遺産

シェムリアップから北東へ約120km。この地には928年から944年頃まで、アンコール地方から王都が移されていたが、王の死後、再びアンコールに王都を戻し、その後ずっと放棄された。遺跡群はブラサットムと呼ばれる高さ35mの7段ピラミッド型寺院を中心に30以上の祠堂や貯水池跡等の遺跡が残っている。寺院は比較的に綺麗に残っている。入場料15US\$。

カンボジア
第三の世界遺産

サンボークレイクック

年代 7世紀前半
創建 イシャナバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

7世紀初頭、前アンコールの真臘時代の首都として建造された寺院群。コンボントムの町からは東へ約30km地点。シェムリアップから南東に約170km。森に囲まれた寺院群はだまかに分けて4つのグループ、130以上ものレンガ造りの遺跡から形成されている。中でも八角形の祠堂、巨木が絡みつく祠堂、「空中宮殿」と呼ばれる建物等が特に有名。入場料10US\$。



バンテアイチュマール

年代 12世紀中頃
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

珍しいレリーフが
数多く残る

バンテアイミエンチェイ北部にある遺跡。王が亡くなった息子を追悼した菩提寺。寺院中央塔付近には四面仏像が数基残り、外壁には有名な観世音菩薩(千手観音)をはじめ、興味深いレリーフが多く残っている。他小型寺院が点在しているが中央寺院以外は地雷が残っているのでガイドが必要。入場料10US\$。

大プリアカン

年代 11～13世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世 / ジャヤバルマン7世
宗教 ヒンドゥー教 / 仏教

一辺5kmもある
大きな寺院。

プリアアヴィヒア州、コンボンスヴァイにある大型寺院。同名の遺跡がシェムリアップにあるためこう呼ばれるが、地元民はバカン寺院と呼ぶ。シェムリアップから東に約120kmの地点にあり、乾季、雨季共に約5時間まで到着。寺院は長さ3kmの貯水池を有し、外周壁は一辺5kmの正方形とかなり大きい。周辺には中型寺院「ブラサットムライ(象の寺院)」「プレアストゥン(四面仏像)」等が残っている。また周辺には地雷が残り、宿泊施設は無い。入場料10US\$。



カンボジア便利情報

時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

電気

電圧：220V(ボルト) 周波数：50Hz(ヘルツ)

日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ[A]タイプと[C]タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もしAタイプが差込みにくければCタイプを間に噛ませるとよい。



ユニバーサルタイプの差込口
(A・C共用可能タイプ)

衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$も流通していてUS\$での支払いが可能。ただし古いものや汚れているUS\$は受取りを断られる場合もあるので注意。1US\$=約4000~4100リエルが目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店があるが、手数料を取られる場合もある(2~4%)。

銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていると便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いので、注意が必要。※T/Cの取扱いとは2013年9月より停止している。

交通事情

三輪のリキシャーやトゥクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

安全とトラブル

在シェムリアップ日本国領事事務所

Map ①D-1

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap
電話 063-963-801 ~ 3(代表) Fax 063-963-804
開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30 (平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consul.jp.rep@re.mofa.go.jp

緊急連絡先

夜間及び休館日
023-962-664

在カンボジア日本大使館

Map --

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh
電話 023-217161 ~ 4(代表) Fax 023-216162
開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30 (平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先

平日昼休み 061-799-883
夜間及び休館日 023-217-161

カンボジアの警察は休日があるので注意!

市警察外国人課

REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シェムリアップ ツーリストボリス

Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンペン ツーリストボリス

Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防

666 / 012-999-999(共通)

カンボジア医療機関

シェムリアップ

アンコール共生病院

Map -

Angkor JAPAN Friendship International Hospital

総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。

Add No. Bun Rany Hun Sen St. Tel 076-677-7879 / 087-789-150

Web http://ajfih.org/

ロイヤルアンコール国際病院

Map ③A

Royal Angkor International Hospital

バンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。

Add National Rd. No.6 Tel 063-761-888 / 012-235-888

Web www.royalangkorhospital.com

ホテルドクターサービス

Map -

Hotel Doctor Service

体調が悪い時にホテルまで駆けつけてくれる。日本人看護師在籍。

Add Funky Lane Tel 017-713-690

Web https://www.hotel-doctor-service.com/

プノンペン

Phnom Penh

ケン・クリニック

Ken Clinic

カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。

Add No.14A, St.370, BKK1 Tel 023-223-843

Web www.kendclinic-cambodia.com/

サン・インターナショナル・クリニック

Sun International Clinic

日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービスを提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。

Add No.18, St.302 Tel 069-268-060 / 092-116-613

Web www.siclinic.com/jp

サンライズ・ジャパン・ホスピタル

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh

プノンペン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。

Add 177E, Kola Loum St. Tel 023-260-152

Web www.sunrise-hs.com/index.php/jp/

ラッフルズ・メディカル・カンボジア

Raffles Medical Cambodia

欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医診療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。

Add No.161, St.51 Tel 012-816-911/023-722-058

Web www.afflesmedicalgroup.com

ロイヤルプノンペン病院

Royal Phnom Penh Hospital

旧ロイヤルラタナック病院閉院後、新たにバンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。

Add No. 888, Russian Blvd. Tel 023-991-000

Web www.royalphenompenhospital.com

シハヌークビル

Preah Sihanoukville

シーティ・ポリクリニック

CT Polyclinic

外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱。英語対応。Visa、MCカード取扱可。

Add No 47, Borei Kamakor Street Tel 081-886-666 / 034-936-666

Web

保険について

カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているため、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。

外国人向け医療保険商品を提供している会社: FORTE、バンコクインシュランス



電話帳

In Siem Reap

広告主

食べる Japanese Restaurant 日本料理

朝ごはん カフェ Asagohan Cafe&Eatery ⑨①A-4
朝から夜まで営業している解放感のお洒落カフェ。食事やアルコールも楽しめる。
☎ 069-212-555 ☎ Night Market St.

からから Karakara Spicy Ramen ⑨①B-3
シヴウタ通りにある日本のラーメン屋。辛さが選べる。つまみもありお酒も飲める。
☎ 069-778-284 ☎ Sivutha Blvd.

元気家 Genkiya ⑨①A-5
バリエーション豊かな定食メイン。個室あり。
☎ 099-787-985 ☎ Night Market St.

侍 SAMURAI ⑨①A-4
ラーメン、餃子、焼き鳥、お寿司、丼ものなどなんでも美味しい。
☎ 099-372-929 ☎ Steung Thmei St.

スシ×バー×心 Sushi×Bar Shin ⑨①A-4
サイドメニューも豊富な寿司居酒屋。ランチセットはお得。
☎ 010-634-620 ☎ Night Market St.

居酒屋大 IZAKAYA DAI ⑨①A-4
日本人経営の居酒屋。焼き鳥や小鉢なども多い。
☎ 092-137-074 ☎ Steung Thmey Village

タイガーラーメン Tiger Ramen ⑨①A-2
アンコールタイガー FC が経営するラーメン屋。くせになる味
☎ 069-940-213 ☎ Platinum Rd.

竹園 Takezono ⑨①B-3
ソカンコール内にある、高級日本料理店。
☎ 096-616-1999 ☎ National Rd.6

とんかつふみぜん FUMIZEN ⑨①B-4
日本のホテルニューオータニに本店がある。とんかつは絶品。
☎ 099-666-265 ☎ Preah Sangreach Tep Vong St.

ハシ Hashi ⑨①C-4
お刺身やお寿司など和食が食べられる。メニューが豊富。
☎ 081-226-007 ☎ Wat Bo Rd.

シェムリアップ ホルモン SiemReap Horumon ⑨①A-4
カンボジア産オーガニック豚使用。こだわりの特製タレも見逃せない。
☎ --- ☎ Angkor Night Market St.

ラーメン 餃子 宮崎 Japanese Ramen Dumplin Miyazaki ⑨①A-4
ラーメンや餃子などもある。日本の有名店王将を引き継ぐ味!! 2 号店有。
☎ --- ☎ Funky Lane

やきとり大将 Yakitori Taisyo ⑨①A-4
炭火焼き鳥店。サイドメニューも有。ローテーブルもあり、まさしく日本の居酒屋。
☎ 012-716-642 ☎ St.Tep Vong

Re: 与作 Re:YOSAKU ⑨①A-3
カンボジア国産の牛タン専門店。上質なタンを堪能できる。
☎ 087-428-965 ☎ Bakheng Rd.

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

食べる Khmer Restaurant カンボジア料理

アマゾン・アンコール Amazon Angkor ⑨③B
アプサラダンスショーを毎晩開催しているインターナショナルbuffeレストラン。
☎ 012-966-988 ☎ Phum Kruos

クメールテイスト Khmer Taste ⑨①B-4
クメール家庭料理がリーズナブルに楽しめる人気店
☎ 093-224-242 ☎ Sok San Rd.

クメールキッチン Khmer Kitchen ⑨②C-3
オールドマーケット近くで立地良い老舗人気クメールレストラン
☎ 012-763-468 ☎ Old market

クリスタル・アンコール Crystal Angkor ⑨③A
部屋数、座席数共に多い大型ショーレストラン。アプサラダンスがある。
☎ 012-786-786 ☎ Krous Village

コーコー 1979 korko 1979 ⑨①B-1
本格的なクメール料理。古民家を改装している。雰囲気、サービス良し。
☎ 012-809-123 ☎ Near Charming City

プム・トライン Phum Traing Restaurant cafe and Art ⑨①D-1
クメール、中華、フレンチなど多様な食事が楽しめる。ショー開催のガーデンもある。
☎ 087-578-888 ☎ Phum Traing Village

ぼくちゃん食堂 Bokuchan Shokudo ⑨①A-1
カンボジアヌードルのお店。米粉の麺、もやし、お肉、豚骨スープ。あっさりで美味しい。
☎ 088-855-4410 ☎ Pave Road. Wat Damnak

スプーンズ Spoons ⑨①B-5
自然の竹を利用した店内とサービスの良いソーシャルレストラン。
☎ 076-277-6667 ☎ Pave Road. Wat Damnak

スラトム Slatom ⑨①B-4
木造高床式家屋に水車が回って目立つ川沿いのレストラン
☎ 010-300-188 ☎ King's Road

チャンレイ・ツリー Chanrey Tree ⑨①B-4
古民家を利用したお洒落な店内で伝統的なクメール料理が楽しめる。
☎ 017-799-587 ☎ St.Pokambor Ave.

バンテイ・スレイ Banteay Srey ⑨①A-2
正統派のカンボジア料理。報道写真家ノー瀬泰三が通っていた。
☎ 012-682-832 ☎ National Rd.6

ヘヴン Heven ⑨①C-5
自立支援を目的としたレストラン。緑豊かでおしゃれ。
☎ 078-342-404 ☎ Chocolate Rd

ポー・クイジーン Por Cuisine ⑨①D-4
アプサラダンスショーが見れるモダンなクメールレストラン。
☎ 093-224-242 ☎ No.298, St.22

マホーブ Mahob ⑨①C-1
カンボジアの食材を活かした創作料理。肉料理に定評がある。
☎ 017-376-038 ☎ Traing village

マリス Malis ⑨①B-4
高級クメール料理店、お客様が来た時に☺。
☎ 015-814-888 ☎ Pokambor Ave.

メン・バーベキュー Meng BBQ ⑨①C-4
\$7.5 ドルの食べ放題 BBQ。海鮮もありお腹一杯になる
☎ 093-422-224 ☎ Wat Bo Stree

モラコット・アンコール Morakot Angkor ⑨①A-1
アプサラダンスショー、クメール格闘技ボッカタオショー開催のショーレストラン
☎ 098-776-777 ☎ Psar Dam Krolanh Rd.

ロツゴ・ルツサイ Mlobb Russei ⑨ ---
ローカル感満載の焼き鶏の店。西バイ近く。
☎ 012-659-616 ☎ Sangkat Teuk Thlal Chre

食べる Chinese Restaurant 中国料理

インベリアルレストラン Imperial Restaurant ⑨①C-1
リージェンシー アンコール ホテル内。広々とした店内で点心を堪能できる。
☎ 092-990-986 ☎ Charles De Gaulle

トロピカルアンコール Tropical Angkor Restaurant ⑨①A-1
多国籍の料理が堪能できる大型レストラン。鍋もある。
☎ 012-862-111 ☎ Krous Village

食べる Western Restaurant 西洋料理

ラビリンス THE LABYRINTH ⑨①A-2
カンボジア最大級のシアター型ダイニング。3D マッピング、ショー、料理全て一流。
☎ 077-390-867 ☎ National Rd.6

アバカス Abacus ⑨①A-2
日本人もよく訪れる。本格フレンチが食べられる。
☎ 012-644-286 ☎ Abacus Lane

イル・フォルノ Il Forno ⑨②C-3
イタリアンといえばここ老舗で在住者からも絶大な人気を誇る。
☎ 078-208-174 ☎ Street 09

ソカ・リバー・ラウンジ Sokkhak River Lounge ⑨①B-4
リバーサイドのお洒落なフokkion・フレンチ。
☎ 099-210-776 ☎ St.Pokambor Ave.

テル・ステーキハウス Tell Steak House ⑨①C-4
老舗のドイツ&スイス料理店、自家製ソーセージは必食。
☎ 081-722-282 ☎ Wat Bo Rd.

フェリーニ Fellini ⑨①B-5
欧米人で賑わうハイセンスな建築空間のイタリアン。
☎ 061-448-899 ☎ Bamboo St. Wat Damnak

マンマショップ Mamma Shop ⑨①B-4
カンダールビルディング内のイタリアン。パスタは自家製。
☎ 088-413-8649 ☎ Kandal Village

ピーティーハウス PT House ⑨①B-1
モダンスタイルな店で、イタリアン、西洋料理、そしてクメール料理も楽しめる。
☎ 015-929-999 ☎ Street 30

食べる

買う

癒す

体験する

泊まる

暮らす

食べる Other Restaurant	その他
カレーワラ Curry Walla お手頃価格の本格インド料理の老舗店。 ☎ 063-965-451 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-3
ダエバク Dae Bak 在住者御用達の韓国料理。食べ放題 BBQ で有名。 ☎ 092-355-811 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
ビバ Viva メキシカン料理。全て外れなし。2 号店もある。 ☎ 092-209-154 ☎ Near Old Market	📍 ②C-3

食べる Bar	バー
アサナ・オールドウッドハウス ASANA old wooden house 木造住宅を改装したバー。カクテル教室も開催。 ☎ 092-987-801 ☎ St.7	📍 ②B-1
アトランティスメタルバー Atlantis Metal Bar ロック&メタルバー。ライブイベントなどを定期的に開催。 ☎ 096-876-9042 ☎ Sok San Rd	📍 ①A-1
X バー X Bar セブンイレブンの上にありバブストリートを見下ろせる老舗クラブ ☎ 012-263-271 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
シルク・ガーデン Silk Garden 欧米人、カンボジア人で賑わう。自由な雰囲気が人気。 ☎ --- ☎ St.7	📍 ②B-1
ハードロックカフェ HardRockCafe 世界で展開しているレストラン。オリジナルグッズも販売。 ☎ 095-983-889 ☎ Achar Sva St.	📍 ①B-4
ピカソ Picasso カウンター席のみ。お客さん同士で会話が弾む。サングリアが美味しい。 ☎ 081-316-042 ☎ Alley West	📍 ②A-2
バー 43 Bar43 ハイセンスな店内。オリジナルカクテルが美味。 ☎ 077-997-515 ☎ Alley West	📍 ②A-2

いろんな企画とライター募集中! info@krorma.com まで!

食べる Cafe & Bakery	カフェ & ペーカリー
カンム KANMU 日本をモチーフとしたユニークで大人気のコーヒーショップ ☎ --- ☎ Sombai Rd.	📍 ①C-5
クメールタイム Khmer Time アンコールクッキー併設。マンゴーかき氷が人気 No.1 ☎ 017-976-660 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①C-2
ブラウンコーヒー Brown Coffee 天井が高く広々とした空間で落ち着く。プノンペンにもあるチェーン店。 ☎ 098-999-818 ☎ National Rd.6	📍 ①B-3
ジェラートラボ Gelato Lab カンボジア産の材料を使用したジェラートがお勧め。 ☎ 085-757-590 ☎ Alley West	📍 ②A-2
テンプル・コーヒー Temple Coffee 川沿いで奇抜な外観が目立つ。屋上はスカイバー。 ☎ 090-999-955 ☎ Riverside	📍 ①B-4
バイヨン・コーヒーショップ Bayon Coffee Shop NGO 運営のベストリススクール併設のカフェ。小道を入るとある。 ☎ 077-806-229 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
バコン Bakong Restaurant & Cafe カジュアルで素敵な絵が飾られている。明るくて落ち着いている。 ☎ 012-333-932 ☎ No.001, Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
ピース・カフェ Peace Cafe オープンエアが気持ちいいガーデンカフェ。 ☎ 092-177-127 ☎ Riverside	📍 ①C-2
フレッシュフルーツファクトリー Fresh Fruit Factory ふわふわかき氷とパンケーキを極上フルーツと一緒にどうぞ! ☎ 081-313-616 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
エムエム・イーイー・カフェ MM_EE cafe オリジナルクリームソーダ、手作りクッキーなど。週末はチョコレートガーデンにも出店。 ☎ 077-391-073 ☎ 7Makara Rd.	📍 ---
レイズカフェ Rays Mrech Kampot Cafe カンボット産胡椒を使ったお洒落カフェ。胡椒の販売もしている。 ☎ 015-384-745 ☎ Angkor Night Market St.	📍 ①A-4

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

買う Boutique & Varlety Goods	お土産
アンコール・クッキー Angkor Cookies アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。 ☎ 012-315-804 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①C-2
カンボジア・ティータイム Cambodia Tea Time  伝統菓子ノム・トム・ムーンを中心にお土産が揃う。 ☎ 092-671-928 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①B-1
セントウール・ダンコール Senteures d'Angkor フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。 ☎ 063-964-861 ☎ Opposit Old Market	📍 ②C-3
ベリーベリー Very Berry カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・バヴァナサラはこちら。 ☎ 077-850-602 ☎ Psah Chas Alley	📍 ①B-4
メイドイン カンボジア マーケット Made in Cambodia Market カンボジアメイドのこだわりのお土産が揃う青空市。 ☎ 010-345-643 ☎ Oum Khun St.	📍 ①B-3

買う Artisan stores, Crafts	伝統工芸、手作り工房
アーティザン・アンコール Artisans Angkor 高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。 ☎ 063-963-330 ☎ Stung Thmey St.	📍 ①A-4
アンドコー Andkow & Co 菓葉を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。 ☎ 010-872-254 ☎ Kandal Village	📍 ①B-4
クメール伝統織物研究所 IKTT 伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。 ☎ 063-964-437 ☎ Viherchen Village, Rd to Lake	📍 ①B-5
クル・クメール Kru Khmer ハーブを中心に手作りのコスメをプロダクト。スパ・クメールと同経営。 ☎ 017-418-196 ☎ Old Market	📍 ②B-3
サラスーソー SALASUSU 村の女性達で作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。 ☎ 016-808-712 ☎ Old Market	📍 ②B-3
バヴァナサラ Pavanasara トネリサップ湖のホテイアオイを使ったバッグなど。工房あり。 ☎ 077-850-602 ☎ Psah Chas Alley	📍 ①B-4

買う Super Market & MALL	スーパー & モール
アンコールマーケット Angkor Market 在住者御用達のスーパー。 ☎ 012-222-285 ☎ Sivatha Blvd./National 6 Rd.	📍 ①A-2
グリーンマーケット Green Market 様々な国の料理が楽しめるフードコート。 ☎ 066-265-935 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
セブンイレブン 7-Eleven 日本でもお馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。 ☎ --- ☎ Krong Siem Reap	📍 ---
ヘリテージウォーク The Heritage Walk カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。 ☎ 089-577-727 ☎ National 6 Rd.	📍 ①B-3

買う Others	その他
インターナショナルブック (IBC) International Book Center 大型の文具店。2 階が本屋になっている。 ☎ 010-385-168 ☎ National 6 Rd.	📍 ①C-3
ユーケア U care 観光客も多い中心部にあるドラッグストア。 ☎ 095-888-562 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ---

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など
正社員・インターン生募集中
2 か月〜可。3 か月以上は生活支援金有
シェムリアップ/スノンペン勤務
017-777110 / info@seishiron.com まで



癒す Beauty & Spa/Massage ビューティーサロン & スパ / マッサージ

ザ・センス THE SENSES - blind massage - 盲目のセラピストが丁寧に施術。オシャレ空間&リーズナブル。 ☎ 017-337-250 ☎ Central Market St. 📍 ①B-4
スパ・クメール Spa Khmer 自然の中のプライベートヴィラで行う上質なスパ。日本語可。 ☎ 011-345-039 ☎ Thmor Meas Rd. 📍 ①C-5
セラピーマッサージ Therapy Massage 1 時間 \$5 程度～、リーズナブルな町スパ。 ☎ 012-732-220 ☎ Sok San Rd. 📍 ①B-4
ボディア・スパ Bodia Spa アジアと西洋をミックスの本格スパの店舗。 ☎ 077-473-951 ☎ Old Market 📍 ①B-4
ロキシーネイル ROXY NAIL SPA ジェルネイル、まつエクができる。リーズナブルで在住者御用店。 ☎ 096-999-9395 ☎ Central Market St 📍 ①B-4

体験する Experience エクスペリエンス

アンコール・ジップライン Angkor Zipline アンコールワット近くの森を抜ける本格ジップライン ☎ 096-999-9100 ☎ Phnom Mondol3 📍 ④
アンコール・バルーン Angkor Balloon 気球に乗ってアンコールワットを空から眺められる。 ☎ 092-765-386 ☎ 1km west of Angkor Wat Entrance 📍 ④
クメール・セラミック Khmer Ceramic アンコール時代の製作方法で陶器を焼き上げている。体験あり。 ☎ 017-843-014 ☎ River Road 📍 ①C-1
ハッピーレンチ・ホース・ファーム Happy Rench Horse Farm シェムリアップ郊外の田舎道で乗馬体験ができる。 ☎ 016-920-002 ☎ Group4,Svay Dangkun 📍 ---

体験する Cinema & Theater 映画 & シアター

メイジャーシネプレックス Major Cineplex シェムリアップ最大の映画館。3D も対応の大画面。 ☎ 081-666-210 ☎ Sivatha Blvd. 📍 ①B-4
レジェンド・シネマ Legend Cinemas, Heritage Walk ヘリテージウォークの上の階にある。 ☎ 081-300-400 ☎ National Road No. 6. 📍 ①B-3
バンブー・ステージ Bambu Stage ※リノベーション中 伝統芸能の影絵芝居をオリジナル演出で見れる。 ☎ 097-726-1110 ☎ Ring Rd. 📍 ①B-5
ファー カンボジアサーカス Phare, The Cambodian Circus オリジナルストーリーと躍動感溢れる演技が魅力。 ☎ 092-225-320 ☎ Krong Siem Reap 📍 ---

体験する Amusement アミューズメント

アンコール・アイ Angkor Eye 85m の高さを誇る大観覧車。シェムリアップのランドマークの存在。 ☎ 098-261-888 ☎ Sivatha Blvd. 📍 ③A
アンコール・ボタニカル・ガーデン Angkor Botanical Garden 南国の植物園。オシャレカフェもある。 ☎ 017-865-656 ☎ Krong Siem Reap 📍 ---
アンコールワイルドライフ&アクアリウム Angkor Wildlife & Aquarium メコン川やトンレサップ湖の魚淡水魚の水族館。動物園もある。 ☎ 095-882-421 ☎ Khchas Commune 📍 ---
ウェイクパーク Wake Park Cambodia 人工的なビーチでウェイクボードやお食事が楽しめる。 ☎ 081-502-555 ☎ Krong Siem Reap 📍 ---
二次会 NIJIKAI - KARAOKE LOUNGE - 日本人スタッフ常駐。日本の歌もある。 ☎ --- ☎ Angkor Night Marketo St. 📍 ①A-4

体験する Museum & Exhibition ミュージアム & 展示

アンコール国立博物館 Angkor National Museum アンコール遺跡の彫刻等を展示。国内最大級の博物館。 ☎ 063-966-601 ☎ Charles de Gaulle Blvd. 📍 ①B-2
アキ・ラー地雷博物館 Akira Landmine Museum 少年兵だったアキラ氏が撤去した地雷が並べられている。 ☎ 012-971-198 ☎ Phumi Khna 📍 ---

地雷撤去平和博物館 The Peace Musum of Mine Action(CMAC)

市内から 40 分程にある CMAC 運営の地雷博物館。 ☎ 097-4944-194 ☎ Anlong2village, Tropeang Thom 📍 ---

戦争博物館 War Museum

内戦時の戦車や爆弾・銃を展示する屋外ミュージアム。 ☎ 097-457-8666 ☎ Sra Nge Commune 📍 ③A
プレア・ノロダム・シアンケアンコア・ミュージアム Preah Norodom Sihanouk Angkor Museum 「AEON」が寄贈した博物館。千体仏は必見。 ☎ 063-763-575 ☎ Krong Siem Reap 📍 ④

体験する Golf&Sport ゴルフ & スポーツ

アンコールゴルフリゾート Angkor Golf Resort 市内から車で 10 分の好立地。コースは 18 ホール。 ☎ 063-218-288 ☎ Kasekam Village 📍 ④
ボキットラー・カントリークラブ Pokheethra Country Club ソフィテルの運営するラグジュアリーゴルフコース。 ☎ 063-964-600 ☎ Puok District, National Rd.6 📍 ④
アンコールフィットネス Angkor Fitness 町の中心地にあり広くしゃがりしている。プログラムも多い。 ☎ 092-317-330 ☎ Watbo Bridge 📍 ④
オウムヨガセンター AUM Yoga Center アンコールグレースの中にある本格ヨガセンター。 ☎ 092-317-330 ☎ Watbo Bridge 📍 ④
ゴールドフィットネス Gold Fitness のびのびした施設。サウナとプールあり。 ☎ 017-959-697 ☎ Psar Dam Krolanh Rd. 📍 ①A-2
ヨガ・スペース Yoga Space ベビースタイルファントムゲストハウスの屋上。欧米人の先生が多い。 ☎ 077-769-126 ☎ Krong Siem Reap 📍 ①A-5

体験する Travel&Transfer 旅行・交通

クロマーツアーズ Krorma Tours 日系旅行会社。ツアーやバスチケット、ビザ、幅広く取り扱う。 ☎ 012-890-960 ☎ Kandal Village 📍 ①B-4

泊まる Standard-Superior Hotel スタンダード・スーパーホテル

アンコール・パラダイス Angkor paradise Hotel 国道沿いにある大型ホテル。町へのアクセス良し。 ☎ 078-760-690 ☎ National Rd.6 📍 ①A-2
エンプレス・アンコール Empress Angkor Hotel 伝統的なクメール様式のホテル。高級感のある老舗ホテル。 ☎ 063-963-999 ☎ National Rd.6 📍 ③A
ケマラ・アンコール Khemara Angkor Hotel 国道沿いにあるフロアと家具は全て木を使用していて高級感あり。 ☎ 063-760-666 ☎ National Rd.6 📍 ③B
ザ・ピースハウス The Peace House 旧空港近くの緑豊かで解放感溢れるホテル&レストラン ☎ 069-777-767 ☎ Krong Siem Reap 📍 ---
シティ アンコール ホテル City angkor hotel 国道沿いの老舗大型ホテル。会議などでもよくつかわれる。 ☎ 063-760-336 ☎ National Rd.6 📍 ③A
ストゥンシェムリアップ Steung Siemreap Hotel オールドマーケットのすぐそばのハイセンスな老舗ホテル。 ☎ 012-249-249 ☎ Street 09 📍 ①B-4
タラ・アンコール Tara Angkor Hotel エレガントで落ち着いた雰囲気の人気ホテル。 ☎ 063-966-661 ☎ Charles de Gaulle Blvd. 📍 ①C-2
チーサタ CTS ホテル Cheatatha cts angkor hotel ナイトマーケット近くにあり賑やかな立地にある。 ☎ 063-966-565 ☎ Angkor Night Market St 📍 ①A-4
パシフィック Pacific Hotel 旧空港近くの大型ホテル。館内が広々としている。 ☎ 063-761-818 ☎ Kandal Village 📍 ③A
ハリレジデンス & スパ HARI Residence & Spa BBU 通りにある。屋上にプールあり。 ☎ 077-761-990 ☎ BBU Rd. 📍 ①B-5
ホームウッドホテル Homewood Hotel ワットボー近く、オールドマーケットまで徒歩圏内のリーズナブルな宿。 ☎ 096-258-6888 ☎ Street 27, Wat Bo Road 📍 ①C-4
BB アンコールグリーンリゾート BB Angkor Green Resort 町から離れていて静か。広いバンガロータイプでキッチン付。 ☎ 069-803-918 ☎ Borei Seng Nam II 📍 ---

泊まる	Standard Hotel	スタンダードホテル
アンコールホリデーホテル Angkor holiday Hotel	📍 ①B-3	
国道とシヴォタに面していてどこへ行くにも便利。		
☎ 017-626-298 🏠 Sivatha Blvd.		
コーブレイ ホテル Kouprey Hotel	📍 ③B	
国道から小道に入っていく。静かな環境で設備が整っている。		
☎ 095-522-269 🏠 Top Town Rd.		
タ・プローム Ta Prohm Hotel and Spa	📍 ①B-4	
創業 30 年の老舗ホテル。客室は広く設備も充実している。		
☎ 016/17-760-08 🏠 Pokambor Ave.		

泊まる	Delux Hotel	デラックスホテル
アヴィアリー The Aviary Hotel	📍 ①B-4	
客室の鳥のイラストが可愛いデザインホテル。		
☎ 063-767-876 🏠 Preah Sangreach Tep Vong St.		
アンコール ミラクル リゾート & スパ Angkor Miracle Resort & Spa	📍 ③A	
ホテルやロビーがアースカラーでまとまっているリゾートホテル。		
☎ 063-969-900 🏠 National Rd.6		
エフシーシー アンコール FCC Angkor	📍 ①B-3	
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-760-280 🏠 Pokambor Ave		
シントamani・アンコール Shinta Mani Angkor, Shack	📍 ①B-3	
著名リゾートデザイナーの手掛けるリゾートホテル。		
☎ 063-964-123 🏠 Oum Khun and 14th St.		
ソカシエムリアップリゾート&コンベンションセンター Sokha Siem Reap & Convention Center	📍 ①D-1	
3 つの宿泊棟を持つ大規模な 5 つ星ホテル。		
☎ 096-616-1789 🏠 Road 60		
ソマデヴィ アンコール Somadevi Angkor	📍 ①B-3	
立地良い老舗大型ホテルで信用がある。		
☎ 056-396-7666 🏠 Sivatha Blvd.		
ソマデヴィ ブティック Somadevi Boutique	📍 ①B-3	
シンプルで高級感のあるモダンデザインのホテル。		
☎ 063-962-666 🏠 Oknha Oum-Chhay St.		
プリンス・アンコール Prince Angkor Hotel & Spa	📍 ①B-3	
シヴォタ通り沿いで便利な立地のデラックスホテル。		
☎ 063-763-888 🏠 Sivatha Blvd.		
リージェンシー アンコール ホテル Regency Angkor Hotel	📍 ①C-1	
アンコール・ワットへ行く通り沿いの大型ホテル。		
☎ 063-767-700 🏠 Charles de Gaulle Blvd.		
ジェイセブンホテル J7 Hotel	📍 ①B-3	
王宮すぐ横のお洒落なホテル。どこに行くにも便利。		
☎ 063-768-777 🏠 Road 6, Next to Royal Residence		
コートヤード by マリオット Coutyard by Marriott	📍 ③D	
マリオット系高級ホテル。6 号線沿い、新空港にも近い人気ホテル。		
☎ 063-096-8888 🏠 #0609,Road 6, Phum Chong Kaosou		

泊まる	Luxury Hotel	ラグジュアリーホテル
アナンタラ・アンコール Anantara Angkor	📍 ③A	
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-966-788 🏠 National 6 Rd		
アマンサラ・リゾート Amansara Resort	📍 ①C-2	
王族の邸宅を改装、アマングループの最高級リゾート。		
☎ 063-760-333 🏠 Charles de Gaulle Blvd.		
アンコール・グレース Angkor Grace Residence & Wellness Resort	📍 ①B-1	
広々としたジャグジー、ヨガセンターを併設したウェルネスリゾート。日本人常駐		
☎ 011-501-666 🏠 Preah Norodom Sihamoni St.		
アンコール・パレス Angkor Palace Resort & Spa	📍 ③A	
南国の雰囲気漂う滞在型のリゾートホテル。		
☎ 063-760-511 🏠 555 Kruos		
ジャヤハウスリバー パーク Jaya House River Park	📍 ①C-2	
全てにおいてサービスが行き届いている川沿い 5 つ星ホテル		
☎ 063-962-555 🏠 Riverside		
ソカ・アンコール Sokha Angkor Resort & Spa	📍 ①B-3	
市内中心に近いエレガントな雰囲気の高級リゾート。		
☎ 063-969-999 🏠 National Rd.6		
ソカ・パレス Sokha Palace Siem Reap	📍 ①D-1	
昨年ソカシエムリアップ内にオープンした 4 つ星ホテル。		
☎ 096-616-1789 🏠 Road No.60		
ソフィテル・アンコール Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa	📍 ①B-1	
優雅な庭園と充実した館内施設の高級リゾート。		
☎ 063-964-600 🏠 Charles de Gaulle Blvd.		
ツリーライン・アーバンリゾート Treeline urban Resort	📍 ①C-4	
モダンで緑溢れるアーティスティックなホテル。		
☎ 063-961-234 🏠 Ahasva St. Wat Bo Village		

テンプレーション Templantation	📍 ①C-1	
全室ヴィラタイプのラグジュアリーブティック。		
☎ 012-233-350 🏠 Rte du petit pont.		
パークハイアット Park Hyatt Siem Reap	📍 ①B-4	
中心部にあるモダンでシックな雰囲気の 5 つ星ホテル。		
☎ 063-211-234 🏠 Sivatha Blvd.		
プームバイトン Phum Baitang	📍 ---	
カンボジアの農村を再現した高級デザインリゾート。		
☎ 063-961-111 🏠 Neelka Way Sangkat		
ザ ベイジ The Beige	📍 ---	
高いデザイン性と斬新なコンセプトのテントリゾート。		
☎ 099-297-298 🏠 Svay Chek Village		
ベリタ Vellita Siem reap	📍 ---	
大型リゾートホテル。モダンでサービス食事も全てにおいて上級。		
☎ 099-234-523 🏠 Sala Kamreuk Rd		
ヘリテージ・スイーツ Heritage Suites Hotel	📍 ①C-2	
アールデコ様式のシックな館内に全室スイートの客室。		
☎ 011-969-100 🏠 Heritage road		
ベルモンド・ラ・レジデンス Belmond La Résidence d'Angkor	📍 ①C-3	
モダンアートと伝統建築が融合した贅沢なリゾート。		
☎ 063-963-390 🏠 River Rd		
ボレイ・アンコール Borei Angkor Resort & Spa	📍 ①D-3	
木をふんだんに使用した高級感溢れるホテル。		
☎ 015-430-222 🏠 National Rd.6		
ラッフルズ・グランド Raffles Grand Hotel d'Angkor	📍 ①B-3	
市内で最も歴史ある高級ホテル。格が高い。		
☎ 063-963-888 🏠 No.1, Charles de Gaulle Blvd.		
ワカヴィラ Waka Villa	📍 ①D-5	
日本人経営の高級ヴィラ。部屋ごとにプール付きの邸宅になっている。		
☎ 096-234-1111 🏠 Sala Kamreuk Rd		

泊まる	Boutique Hotel	ブティックホテル
アンコールタイガーリゾート Angkor Tiger Resort	📍 ①A-2	
サッカーチーム、アンコールタイガーが運営するホテル。		
☎ 097-964-6279 🏠 Platinum Rd, Krong Siem Reap		
デン DEN	📍 ①A-3	
部屋が広くて雰囲気が良い。バーが併設している。		
☎ 092-530-143 🏠 Taphul St.		
プティアクマエ Pteas Kumae	📍 ①A-4	
清潔感がある部屋。バナナペーパー Ashi 商品が購入できる。		
☎ 096-876-2010 🏠 West of Night Market Rd.		

泊まる	Economy Hotel, Guesthouse	エコノミーホテル、ゲストハウス
イキイキ Iki Iki	📍 ①A-2	
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 012-614-678 🏠 Salakonseang Village		
クリ・アンコール・イン Kry Angkor Inn	📍 ③B	
6 号に面している。広くてリーズナブル。		
☎ 011-586-269 🏠 National Rd.6		
グリーンパークビレッジ Green Park Village	📍 ---	
町から少し離れた。大きなローカル市場の近く。居心地が良い。		
☎ 099-622-662 🏠 Dorpo Village Slorkram Commune, NR6		
ゴ縁 SAUNA&HOSTEL Goen	📍 ①A-4	
サウナ、キッチン付き。長期滞在者が多い。		
☎ 012 893 001 🏠 Angkor Night Market St		
ブランク BLANK	📍 ①A-5	
バックパッカーが集まる。お得ソアーや飲み会あり。		
☎ 017-626-298 🏠 Angkor Night Market St		
ワンダーズ Onederz	📍 ①A-4	
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 097-211-7100 🏠 Angkor Night Market St		

旅行会社で旅を学ぼう！

手配、企画、営業、出版など

正社員募集中

社員は1年～募集。近隣諸国も検討中！
シエムリアップ/スノンペン勤務

017-777110 / info@seishiron.comまで

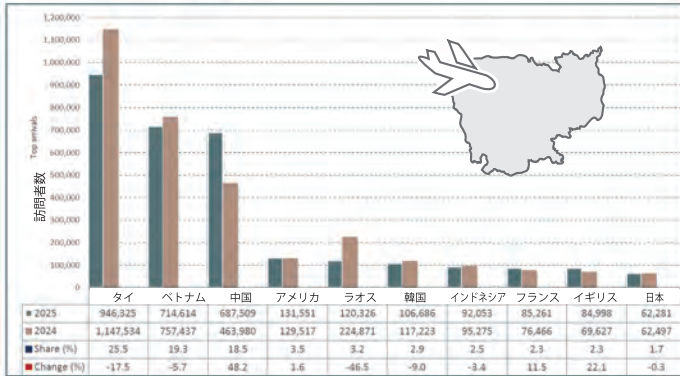


カンボジア観光省観光ニュース

外国人訪問者数の比較(2025年度1月～7月)

	インバウンド旅行者数				比率 (%)	昨年度比 (%)			
	2019	2023	2024	2025	2025*	24/23	25*/19	2025*/24	
Air	2,735,042	1,065,233	1,346,092	1,656,647	44.7	26.4	-39.4	23.2	
Phnom Penh Intl Airport (PNH)	1,258,414	791,685	985,041	1,244,163	33.5	24.4	-1.1	28.3	
Siem Reap Angkor Intl Airport (SAI)	1,067,917	264,018	351,228	383,355	10.3	33.0	-64.1	9.1	
Sihanouk Intl Airport (KOS)	408,711	9,530	9,823	31,129	0.8	3.1	-92.4	216.9	
Land and Waterways	1,105,853	1,972,111	2,396,138	2,053,229	55.3	21.5	85.7	-14.3	
Land	1,015,365	1,837,851	2,347,816	2,003,764	54.0	21.2	97.3	-14.7	
Waterways	90,488	34,260	48,322	49,465	1.3	41.0	-45.4	2.3	
Total	3,840,895	3,037,344	3,742,230	3,711,876	100.0	23.2	-3.4	-0.8	

トップ10 外国人訪問者数



Source: Tourism Statistics Department, MOT.

2025年度1月～7月にカンボジアを訪れた外国人渡航者数は合計371.1万人、2024年度と比較すると-0.8%の減少となっています。コロナ前の2019年度の同時期総数は約384万人となり、こちらも減少していることが分かります。入国地、空港別で見ると、陸路入国が約54%、プノンペン空港が33%、シェムリアップ空港は10.3%となっています。タイとの国境紛争の影響で陸路入国が出来なくなっており、タイ人旅行者が減少していることがシェムリアップの観光産業に強い打撃を与えています。

各種統計情報は下記から取得可能です。

カンボジア訪問者数 seishiron.com/motstatistics-2

アンコール遺跡入場者数 angkorenterprise.gov.kh

▶カンボジア観光省
広報部アドバイザー
西村清志郎

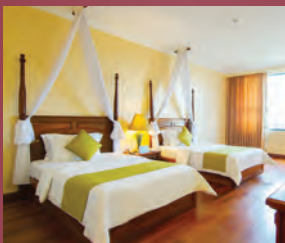


f motcambodia.japan

📷 motcambodia_jap

✉ info@seishiron.com






パシフィック・ホテル・シェムリアップ

Tel : (855) 63 761 818 Fax : (855) 63 761 020

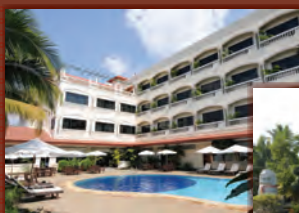
www.pacifichotel.com.kh reservations@pacifichotel.com.kh

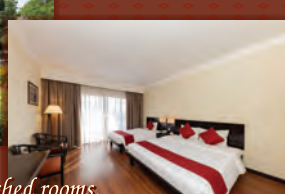
Road No.6, Kasekam Village, Sronge Commune, Siem Reap

Khemara Angkor Hotel

ケマラ・アンコール ホテル

客室のフローアと家具は全て木を使用
クラシックでトラディショナルな
クメールスタイルの4つ星ホテルです
街の中心部からすぐ近く
大きなプール、スパ、レストラン
あなたの充実したご滞在をお約束します







★★★★

Classic & Traditional Hotel with all wooden furnished rooms.

Rd. 6, Siem Reap, Cambodia Tel: (855) 63- 760 666 URL: www.khemaraangkor.com

クメール語 会話帳

ちょっと
便利な

基本編

こんにちは

ចំរាប់សួរ
チョムリアップ スオ

お元気ですか?

សួរសប្បាយ?
ソック サバーイ?

私の名前は～です

ខ្ញុំឈ្មោះ～
クニョム チュモツ ～

～歳です

ខ្ញុំអាយុ～ឆ្នាំ
アーユウツ ～ チュナム

さようなら

លាហើយ
リア ハウイ

はい

បាទ/ចាស
バー(男)/チャー(女)

ありがとう

អរគុណ
オー クン

あなたのお名前は?

ឈ្មោះអ្វី?
チュモツ アヴァイ? アーユウツ ポンマーン チュナム?

わかりません

អត់ដឹងទេ
オッ ヨル テー

また会いましょう

ជួបម្ដងម្ដងទៀត
チュオプ クニア ムドンティエツ

いいえ

អត់ទេ
オッ テー

すみません

សុំទោស
ソム トーツ

何歳ですか?

អាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ?
アーユウツ ポンマーン チュナム?

大丈夫です

អត់អីទេ
オッ アイテー

～はありますか?

មាន～ទេ?
ミエン ～ テー?

高すぎます!

ថ្លៃណាស់
タライ ナッ!

どこで売っていますか?

លក់នៅណា?
ルオツ ～ ナウ ナー?

～が欲しいです

ចង់បាន～
チョン バーン～

数字編

～ドル

～ដុល្លា
～ドゥラー

～リエル

～រៀល
～リエイ

～時/～分

ម៉ោង～/～នាទី
マオン～/～ニアティー

～時間

～ម៉ោង
～マオン

～月/～日

ខែ～/ថ្ងៃ～
カエ～/タガイティー

～日間

～ថ្ងៃ
～タガイ

0	1	2	3	4	5
ស៊ីន	ម៉ៃ	ប៊ី	បាយ	ប៊ូអុង	ប្រាម
6	7	8	9	10	20
ប្រាមម៉ៃ	ប្រាមប៊ី	ប្រាមបាយ	ប្រាមប៊ូអុង	ដប់	មហៃ
30	40	50	60	70	80
សាមសាប់	សាខីសាប់	ហ៊ាសាប់	ហ៊ុកសាប់	ចេត្តសាប់	ប៉ាឺសាប់
90	100	500	1000	1500	10000
កាសាប់	ម៉ៃរ៉ៃ	ប្រាមរ៉ៃ	ម៉ៃប៉ា	ម៉ៃប៉ា	ម៉ៃម៉ៃ

レストラン編

メニューをください

សូមអោយមើល
ソーム アオイ メヌイ

これ/あれをください

សូម/នោះ
ソーム アオイ ニツ/ヌフツ

まだ料理が来ていません

ម្ហូបអីចាំទុកទេ
ムホー プ オットアン マオ テー

会計してください

សូមគិតលុយ
ソーム クッルイ

どれが美味しいですか?

មួយណាស្អាត?
ムオイ ナー チュガニユ?

氷は入れないでください

សូមកុំដាក់ទឹកកក
ソーム コム ダック タッコー

美味しいです

ស្អាត
チュガニユ

包んでください(持ち帰る)

សូមខ្ចប់
ソーム クチョップ

移動編

私は～に行きたいです

ខ្ញុំចង់ទៅ～
クニョム チョン タウ～

～までいくらですか?

ទៅ～ថ្លៃប៉ុន្មាន?
タウ～タライ ポンマーン?

待ってください

សូមចាំ
ソーム チャム

～に行ってください

សូមទៅ～
ソーム タウ～

停まってください

សូមឈប់
ソーム チョップ

ここ / あそこ

ទីនេះ / ទីនោះ
ティーニツ/ティーヌフツ

いくらですか?

ថ្លៃប៉ុន្មាន?
タライ ポンマーン?

安くしてください

សូមចុះថ្លៃ
ソーム チョホ トライ

ショッピング編

どこで売っていますか?

លក់នៅណា?
ルオツ ～ ナウ ナー?

いりません

អត់ចង់ទេ
オッ ヨー テー

トラブル編

(頭/おなか)が痛いです

មានឈឺក្បាល/ឈឺពោះ
ミエン チュー(クパール/ポー)

薬はありますか?

មានថ្នាំទេ
ミエン タナム テー?

救急車を呼んでください

សូមហៅឡានពេទ្យ
ソーム ハウ ラン ペート

警察を呼びます

ខ្ញុំនឹងហៅប៉ូលីស
クニョム ヌン ハウ ポリーヒ

熱があります

មានក្តៅធ្មេញ
ミエン クダウ クルオン

病院へ連れてってください

សូមនាំទៅមន្ទីរពេទ្យ
ソーム ナエム タウ モンティペート

泥棒だ!

ចោរ!
チャオ!

あなたを訴えます

ខ្ញុំនឹងប្តឹងអ្នក
クニョム ヌン プダン ネアック

■ 弊社刊行物 / Our Magazines



シェムリアップ版
フノンペン版
生活&ビジネス&旅行

くろまる
シェムリアップの便利地図&新聞

クロマップ
フノンペンシティマップ (英語版)

広告掲載のメリット

■ シェムリアップの在住者や旅行者に対し、広告主様の情報をわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会様や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行っており、シェムリアップはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

■ 各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

■ シェムリアップ市内の飲食店様、日系企業様への配布、カンボジア日本大使館・領事館、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

広告料金表 AD Rates

掲載面 Publishing Size	広告料 -1号当たり Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ (純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ(タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

*表記価格にはVATの10%が含まれておりません。
The listed price not include 10% of VAT.

*表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。
This price is listed price. The term of contract is every six months.

*上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。
The above fee excludes design fee and translation fee.

*広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。
The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■ 媒体資料 / Media Information

言語：日本語 発行月：年6回発行予定
Written by Japanese Every 2 months, 6 times a year
判型：B5版中綴じ 頁数：36ページ
B5 Size, Saddle stitch 36 pages
発行部数：3,000部 及びPDF Web配信
Circulation 3,000copies & PDF Web Distribution
創刊：2006年 (2016年7月、2022年一時休刊)
First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2025年10月発行

発行：Krořma Tours Co., Ltd.

制作：クロマーマガジン編集部

✉ info@krořma.com
🌐 https://krořma.com/
📘 krořma
📧 @Krořma_magazine
📧 cambodia_krořma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2025 Krořma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。
本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちに、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識をカジュアルテイストでご寄稿いただいております。皆様に現在のカンボジアを知っていただき、ここでの滞在をより深く、そして一歩踏み込んだ旅を満喫頂けると幸いです。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様の生活、そして旅中の小さな思い出となるように長く創って行ければと考えています。

広告掲載のお問い合わせは
こちらまでお願いいたします。





▶ 旅の専門家になろう!
正社員とインターン生募集!

🚗 大人気観光一覧

現地発ツアーもビジネス視察も
クロマーツアーズへ!
日本人スタッフ駐在なので安心!

Krorma
MAKING LIFE & TRAVEL

Siem Reap

Vol.10

2025 OCT - DEC

2025年10月発行(隔月刊)
発行: KROMA TOURS Co., Ltd. (Tel: +855-17-777-1110)
企画編集: KROMA TOURS Co., Ltd. 広報部

シェムリアップ

●料金は2名様から催行の1名様料金
●乗り合いガイド付ツアー●各施設入場券別
●GW、お盆、年末年始は料金UPすることがあります。

大人気

62\$

アンコールワット
タプルーム
クメール料理
アンコールワット/夕日

定番!アンコール1日コース

大人気

55\$

ラピュタを彷彿!
鹿囃寺院

人気森遺跡!半日ベンメリア

お薦め

45\$

クルーズして
夕日鑑賞

半日!トンレサップ湖&夕日

大人気

158\$

死ぬまでにみたい
絶景にある天空寺院

第2の世界遺産!プレアヴィヒア

106\$

アンコールワット
朝日、バイヨン
タプルーム、ベンメリア

1日メカ盛り!アンコールとベンメリア

115\$

ベンメリア
コーケー遺跡群

第4の世界遺産!コーケー遺跡

120\$

ベンメリア
バンテアイスレイ
バンテアイスレイ

4つの人気遺跡巡り

179\$

ベンメリア
コーケー遺跡
プレアヴィヒア

世界遺産2つとベンメリア

60\$
80\$
100\$

カンボジアでゴルフ

25\$
38\$
68\$

セグウェイで市内観光

18\$
28\$
38\$

カンボジアサーカス

22\$

ディナー
フュージョン

無形文化遺産アサラダス

空港送迎+観光 [半日] ロリュオス+空港送迎 55\$
[半日] アクアリウム+CMAC+空港送迎 65\$
[半日] コンボクリアン+空港送迎 80\$
[5時間] ベンメリア+空港送迎 80\$
[1日] ベンメリア+コーケー遺跡+空港送迎 140\$

【空港送迎+観光】[半日] ロリュオス+空港送迎 55\$
[半日] アクアリウム+CMAC+空港送迎 65\$
[半日] コンボクリアン+空港送迎 80\$
[5時間] ベンメリア+空港送迎 80\$
[1日] ベンメリア+コーケー遺跡+空港送迎 140\$

【車レンタル・ガイド手配】
シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$
シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$
空港送迎 (7:00-21:00) 55\$ 65\$ 75\$ 40\$

【車レンタル・ガイド手配】
シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$
シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$
空港送迎 (7:00-21:00) 55\$ 65\$ 75\$ 40\$

【遠距離追加】朝日/トンレサップ湖/バンテアイスレイ+15\$, ベンメリア/ブノンケレン+50\$
コーケー+ベンメリア+130\$, サンボレークック、プレアヴィヒア (往復)/ブノンペン (片道)+200\$
その他の観光地はお問合せ下さい。

日本語で簡単予約!!

[+855]12-890960 / 15-890960



krormatours 012-890960



プノンペン

●車1台当たりの料金。セダンは4人、バンは8人乗車可
●ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別
●カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。

大人気

55\$
65\$
70\$

王宮
シルバーペゴダ
ワットプノン
国立博物館

人気!市内半日観光ツアー

70\$
85\$
70\$

カンボジアの
負の歴史を知る
半日ツアー

キリングフィールドとS21博物館

120\$
130\$
120\$

17-19世紀の王都
5時間ツアー

古都ウドンと現代寺院散策

70\$
85\$
120\$

家族旅行にもピッタリ
ワットク動物ショー
半日ツアー

楽しさいっぱい!プノンペンサファリ

170\$
190\$
120\$

カンボジアの
映えスポット

プレアブットバゴダとクメール遺跡

180\$
190\$
120\$

長閑な村落と
プレアンコール寺院

第3の世界遺産!サンボレークック

15\$
23\$
33\$

メコン河・リパークルーズ

180\$
120\$

ベトナム国境ハベツビザラン

95\$

カンボジアでゴルフ

【車レンタル・ガイド手配】
プノンペン市内 半日 55\$ / 65\$ / 70\$ / 70\$
1日 80\$ / 90\$ / 100\$ / 115\$
空港送迎 (7:00-20:00) 40\$ / 50\$ / 70\$ / 60\$

75\$

銀行・証券口座開設

1か月 70\$
3か月 100\$
6か月 180\$
1年 ???\$

ビザ延長・他国ビザ手配

75\$

労働許可証申請

短期~長期 運転手付車両レンタル

日本語で簡単予約!!

[+855]99-890960 / 81-890960



krormatourspp 099-890960



ビジネス視察、取材、コーディネーターなど実績多数!!

観光省認可 248/10

<https://cambodia.sketch-travel.com/>
Mail: cambodia@sketch-travel.com

総合旅行業務取扱管理者・ロングステイアドバイザー在籍 インバウンドカテゴリーアワード/グッドホスピタリティアワード受賞 by カンボジア観光省

