

វិស្សនាវដ្តី ក្រមា

Kroïma

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel

TAKE FREE

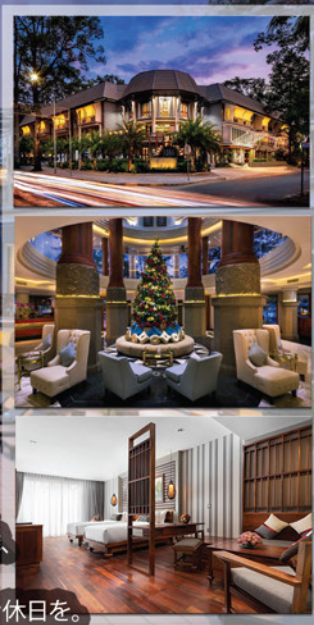
Vol.05

2024 DEC -
2025 FEB

Siem Reap

お洒落通りで街歩きショッピング
カンダールヴィレヅお散歩マップ

今までの歴史を背負いこれから新しく出発する
町、遺産、人々も。



現代に蘇りシクメールの栄光

シェムリアップの街の中心部、ロイヤルレジデンス隣、
世界遺産アンコール遺跡群から、車で15分、
絶好の立地にあるモダンなラグジュアリーリゾートで美しく休日を。

J7 ANGKOR HOTEL

T: 855 63 768 777 | F: 855 63 768 778
 info@j7hotel.com | www.j7hotel.com. | facebook/j7hotel.com
 Road 6(Next to Royal Residence), Siem Reap 17257, Cambodia



あなたの欲しいが揃っているリゾートホテル

プリンス・アンコールホテルは、シェムリアップの目抜き通りに立地するリゾートホテルです。
アンコール遺跡群への観光はもちろん、パブストリートやオールドマーケットといった繁華街にも近く、
街歩きも楽しみたいアクティブ派のあなたの旅の拠点にぴったりです。
リーズナブルな価格ながら、大人の雰囲気と高級感溢れるリゾートで心行くまでこの街をご堪能下さい。

PRINCE ANGKOR HOTEL & SPA

T: 855 63 768 888 | F: 855 63 963 334
 Sivatha Blv, Mondul II, Sangkat Svay Dangkom, Siem Reap 93136
 info@princeangkor.com | www.princeangkor.com | facebook/princeangkor



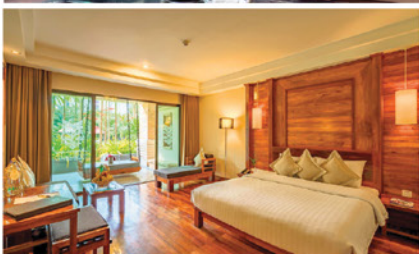
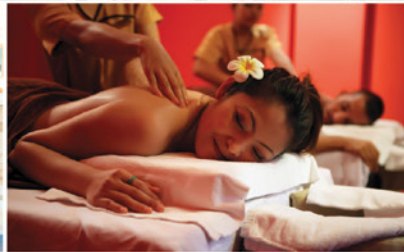
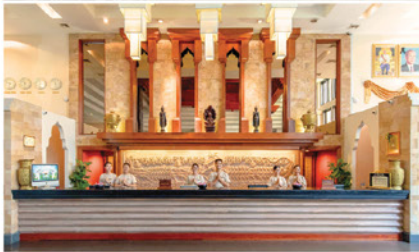
សណ្ឋាគារ អង្គរមិរ៉ាគុល
ANGKOR MIRACLE
RESORT & SPA
Siem Reap - Cambodia

アンコール ミラクル リゾート & スパ ANGKOR MIRACLE RESORT & SPA

TEL: +855-63-969-900

E-MAIL: MIRACLES@ANGKORMIRACLE.COM

WWW.ANGKORMIRACLE.COM



アンコールの歴史が息づく地で、至福に浸る
心に残る特別な旅のひとつを 最高の形でお届けいたします



Siem Reap

Vol.05

2024 DEC -
2025 FEB

CONTENTS



【今日一枚】 もういくつ寝るとお(中華)正月

2025年の春節は2015年1月28日～2月4日とのこと。この時期には大量のお線香などが使用されます。ちなみに写真はお線香ではありませんが大体こんな感じで運ばれます。

表紙および上写真:西村清志郎

04	特集 お洒落通りカンダールヴィレヅジお散歩マップ
06	住めばカンボジア
07	クメールの風が吹く村から Cambodia Note
08	A Journey of Cambodian Art オタクが覗いたカンボジア
09	医療コラム Healing of Cambodia
10	カンボジアのゴハン
11	孤独のグルメ in シェムリアップ
12	JNNC(在カンボジアNGO日本人ネットワーク)リレー
13	領事事務所通信
14	JICAカンボジアリレー

【無料定期配布先募集中】

企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配送希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



15	シェムリアップ観光情報
16	カンボジア全土マップ/お勧め都市情報
17-18	シェムリアップ地図
19-25	アンコール遺跡ガイド
26	カンボジア便利情報
27-30	電話帳 - Listing -

OPENING IN
SIEM REAP
CAMBODIA



シエムリアップにカンボジア最大級のシアター型ダイニング

DIGI-ART DINING

“The Labyrinth”

12月中旬オープン!

進化型3Dホログラムとプロジェクションマッピングによる唯一無二のイマーシブ体験、
世界的振付師がプロデュースした圧巻のパフォーマンスショー、
そしてフレンチアジアフュージョン料理が融合する非日常の空間。
歴史と芸術を楽しむ特別な夜をぜひ体験してください。

✉ info@labyrinth-cambodia.com

☎ +855 (0) 77 390 867

🌐 www.labyrinth-cambodia.com

National Road No.6 , Siem Reap, Cambodia

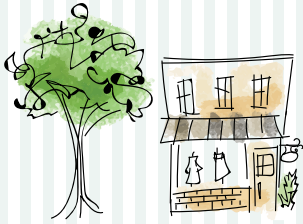
follow us



DIGI-ART DINING

The Labyrinth





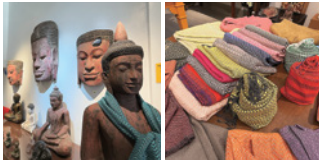
シエムリアップの

お洒落通りで街歩きショッピング カンダールヴィレッジお散歩マップ



カンダールとはクメール語で「まんなか」という意味。そう、このエリアはシエムリアップの「まんなか」に位置する約150メートルの小さな通りです。ここでしか手に入らない様々なオリジナル雑貨を扱うショップやギャラリー、カフェ、スバなどが集まり、プチショッピングが楽しめる外国人旅行者に人気のスポットとなっています。カンボジアならではのユニークなお土産や思い出、体験をお探しなら、ぜひこのエリアを訪れてください。

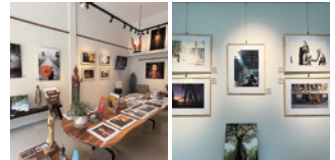
Shopping



③ディオギャラリー Diwo Gallery
銘木、ブロンズ、銀、石で作られた大小様々のクメール像や仏像やアクセサリー、遺跡の写真など。2店舗ある。
時間:8:00-19:00 休み:なし
TEL:092 876 252



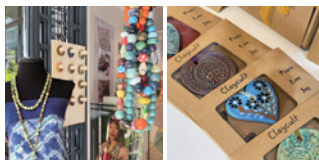
④タマラギャラリー Tamara Gallery
タマラ・ヴェンのギャラリー。この国の自然にインスパイアされた色彩豊かな絵画や版画を制作。カップや絵葉書等もある。
時間:10:00-18:00 休み:月
TEL: 016-748-167



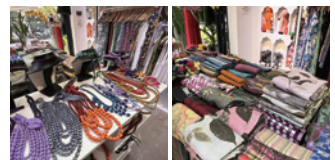
⑤カサヤギャラリー Kasaya Gallery
3人の写真家チームの作品を展示販売。カンボジアの美しさ、豊かさを発見できる。フォトツアーや写真展の開催もしている。
時間:10:00-18:00 休み:月
TEL: 085-462-0722



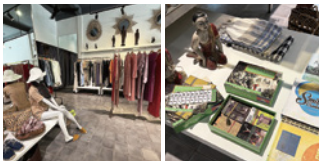
⑥ジャ JA
上質な天然素材を使用したユニークなハンドメイドファッション。陶器やジュエリーも取り扱っている。
時間:9:00-19:00 休み:月
TEL:011-759-583



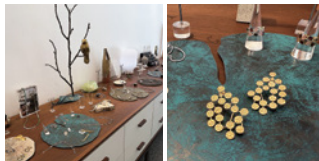
⑦クレイカルト Claycult
職人たちがペイントした陶器から、ネックレスやプレスレットを制作。お部屋に飾るオーナメントもある。
時間:8:00-17:00 休み:なし
TEL:010-452-999 / 017-268-227



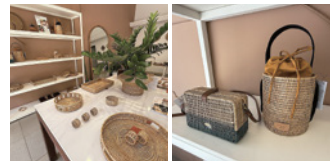
⑧カンフェム Kamphem
仕立て屋さん。テーラードスーツやシャツ、ドレス、お気に入りのデザイン、体型に合わせてオーダーメイドできる。
時間:8:00-19:00 休み:なし
TEL:012-768-766



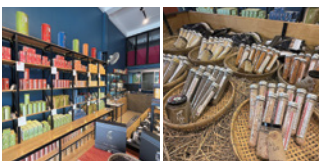
⑩シリヴァン Sirivan
この国の伝統と現代の感性を融合させたファッション。旅からインスパイアされたスタイルでスタイリッシュながらも実用的。
時間:10:00-19:00 休み:なし
TEL:017-731-107



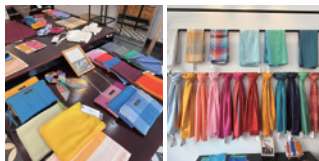
⑪ガーデンオブデザイア Garden of Desire
シルバーを主としたジュエリーショップ。アンコールの古代寺院や自然界からインスピレーションを得て作られている。
時間:10:00-18:00 休み:なし
TEL:011-42-078



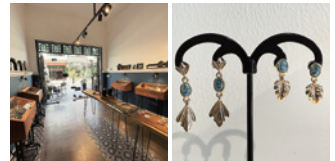
⑫マナヴァ MANAVA
店名はサンスクリット語で人類を意味する。農村の女性職人によるカンボジアの伝統的なラタン編みのバッグやトレーなど。
時間:10:00-19:00-19:00 休み:なし
TEL:011-640-077



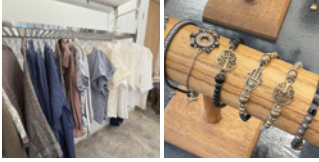
⑬クラ Khla
カンボットベッパーや紅茶、スパイスのお店。オーガニック認定の農園と提携し仕入れている。ミックススパイスや塩もある。
時間:9:00-18:00 休み:なし
TEL:017-670-588



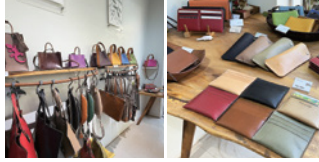
⑬ソワリーズ・ドゥ・メコン Soeries du Mekong
クメール織物とフレンチエレガンスを融合したスカーフやアクセサリーを販売。織り手はバンテアイ・チュマルの女性たち。
時間:10:00-18:00 休み:なし
TEL:012-241-607



⑬メアリー・マーケシ Mary Marchesi
センスの良い宝石屋さん。カンボジアをはじめ世界中の鉱山に直接行き採掘。自然界に生まれた鉱物の美しさがここにある。
時間:10:30-19:00 休み:日
TEL:Whatsapp tel: +033-6226-77279



⑱ ショップ676 Shop676
 薄手のリネンや柔らかコットンでのスタイリッシュな衣類とアクセサリー。幅広いスタイル、美しいジュエリー、ギフトなどを販売。
 時間：9:00-19:00 休み：月
 TEL:031-331-4666



⑳ ディーエスケー DSK
 ハンドメイドのレザーグッズのお店。バッグから小物まで様々な商品が揃っている。無料で名前を入れてくれるサービスもある。
 時間：9:00-18:00/11:00-18:00 (日) 休み：月
 TEL:010-719-978



㉑ スオスダイ Soursday
 スオスダイとは「こんにちは」という意味。カンボジア各地の職人たちと協力しながら、美しい織物製品をお届けしている。
 時間：8:00-17:00 休み：なし
 TEL:017-618-885



㉒ スラマイ Sramay
 コットン・クロマーのお店。村の若い女性や母親たちに技術を教え自立と雇用を促進している。素朴な色合いで手触りが良い。
 時間：10:00-18:00 休み：なし
 TEL:011-773-279 / 070-975-425



㉓ リイリイ LyLy
 ハンドペイントのTシャツやバッグ。大胆で大きく鮮やかなペイントが目玉。葉から製作されるアクセサリーも販売。
 時間：8:00-18:00 休み：なし
 TEL:087-993-398 / 069-888-066



㉔ ルイズ・ルバチエール Louise Loubatieres
 伝統と現代の影響を受けた製品が揃い、陶器、ファッション、アクセサリー、小物など様々なセンスの良い商品を扱っている。
 時間：10:00-19:00 休み：日
 TEL: 012-902-986



㉗ アンド・コー Andkow & Co
 レトロ感漂う内装の店舗には、兵器から作られたアクセサリー、レザークラフトなど、日本人店主こだわりのグッズが並ぶ。
 時間：13:00-18:00 休み：土、日
 TEL: 010-872-254

Spa / Massage



① フランジパニスパ Frangipani Spa
 マッサージ、トリートメント、フェイシャルなどメニューが豊富。5つ星クラスの質の高い施術。
 時間：10:00-20:00 休み：月
 TEL:063-964-391 / 012-982-062



③ ロータスドリームスパ Lotus Dream Spa
 小さな町スバ。ローカル色が強いが施術の腕は確か。席数は少ないが料金も安く人気のあるマッサージ屋。
 時間：10:00~21:00 休み：なし
 TEL:017-556-043

Cafe



⑨ リトルレッドフォックス The Little Red Fox
 エリアの中心にある老舗オシャレカフェ。在住外人や旅行者に人気のスポット。オーガニックを意識したメニューも魅力。
 時間：7:00-17:00 休み：月
 TEL: 016-669-724



⑬ ヴィレッジベーカリー The Village Bakery
 職人手作りのパンや焼き菓子が楽しめる。バインミーやフォー、ベークル、サンドイッチがおすすめ。明るくフレッシュな空間。
 時間：7:00-20:00 休み：月
 TEL:017-690-910



㉖ バオカンダール BAO kandal
 台湾料理かふえ。定番の果堡(グアバオ)や12時間煮込んだ牛肉麺など手作りにしている。上海麺やコーヒー、紅茶もおすすめ。
 時間：9:00-21:00 休み：日
 TEL: 093-320-603

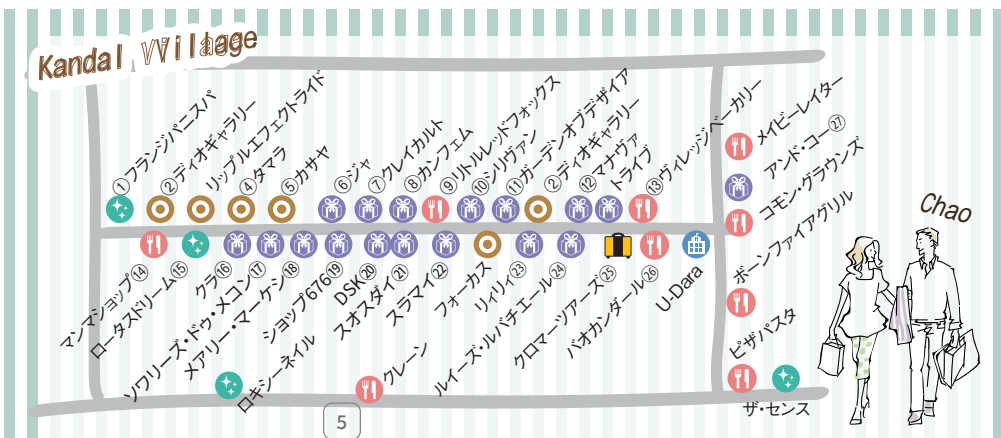


㉗ マンマショップ Mamma Shop
 こだわりのホームメイドパスタが美味しい老舗イタリアンレストラン。イタリア本場の味が楽しめる。
 時間：11:30- 21:30 (キッチンクローズ)
 休み：日 TEL: 088-413-8649

Others



㉘ クロマーツアーズ Kroma Tours
 日本人スタッフが在籍の旅行会社。通訳、車両、航空券、ビザ等、各種旅行&生活に関するサービスを行う。学生ツアー、団体ツアーも。
 時間：8:00-17:00 休み：日
 TEL: 012-890-960



住めばカンボジア



石川 勝義

ISHIKAWA KATSUYOSHI

ホテルマネージメント
Angkor Grace Wellness Resort

出身:東京都 年齢:63歳

趣味:居合道、茶道、犬の世話
座右の銘:一陽來復

✉ ishikawa@angkorgrace.com

▼カンボジアに初めてきたのはいつですか？

2011年に観光で来たのが最初で、その後もカンボジアに魅了され、観光で年に数回は滞在しました。

▼実際にはいつから住みだしましたか？

2016年の12月にプノンペンに移住いたしました。同時にわんこのポメラニアンを購入しました。プノンペンに8年半居住して、2024年6月からシエムリアップに移住いたしました。

▼どうしてカンボジアで働くことになったのですか？

以前はタイの日系企業に6年間、勤務しておりましたが、タイは急速に発展してインフラはほとんど東京と変わらないようになり、東南アジアの独特な雰囲気は薄れてしまいました。そこで、カンボジアで働きながら生活がしたいと考えて決断いたしました。

▼今の仕事はどういったお仕事ですか？

現在はシエムリアップにある5つ星リゾートホテルでレジデントマネージャー兼セールスマネージャーとして勤務しております。まだ開業したばかりのリゾートホテルですが、日本人のお客様をはじめ、欧米系やオーストラリア、韓国等々からのお客様が大勢ご宿泊いただいております。

▼前はどんな仕事、何をしていましたか？

プノンペンにある日系のビルメンテナンス会社の現地法人責任者をしておりました。ほとんどのお客様はプノンペン市内でした。300人近い従業員を現場に配置させて日本の品質維持に努めました。スタッフも経験を積み指導の甲斐があつて優秀な人材が増えました。

▼どうして今の仕事をやるようになったのですか？

前職を定年退職することとなり、以前からの知り合いである現職のホテルオーナーに相談したところ是非にもとのことで決断いたしました。

▼今の仕事での楽しいことは何ですか？

新規開業のリゾートホテルということもあり、全てが1からスタート出来ると考えておりましたので、経験を生かしてホテルの館内設備管理やハウスキーピング業務はもちろんご滞在のお客様へのおもてなし、日本の旅行会社さんや個人のお客様への営業活動等々、出来ることは何でも自由にやらせてもらえる勤務環境にあり、とてもやりがいのある仕事をしております。

特にご滞在のお客様との会話はとても楽しく、チェックアウトの際に素晴らしいリゾートホテルでしたとの言葉をいただけるのが一番嬉しいです。

▼今の仕事での苦労話などはあれば。

習慣の異なる多国籍のお客様がご滞在されますので、それぞれのお客様がご満足されるおもてなしを全てのスタッフに共有しております。

▼今後の展開は何ですか？

まだ開業したばかりのリゾートホテルですので、もともと多くの日本人観光客にご宿泊いただくよう営業努力を続けていきます。

現在、我が家のワン子は、ポメラニアン2頭とシベリアンハスキー1頭の3頭に増えました。来年はペビーを誕生させよう準備中です。犬屋敷になってしまいますので、さすがにホテル内には住めそうにありませんので、外部にもう1部屋を借ります。

▼旅人に向けてメッセージをお願いします。

カンボジアはまだまだ開発途上です。日本の40〜50年前の風景を見ているような感覚になることがあります。それが嬉しく感じます。これからどんどん発展していく姿を観れることは日本の発展した姿を顧みることが出来ず、反省も出来ず、本来の家族のあり方や他人を思いやる気持ちを思い出させてくれます。

シエムリアップには観光客があまり訪れない静かな遺跡や北部には断崖絶壁の景観を体験出来るスポットもありますので、弊館をご予約されたお客様には事前に情報をご案内いたしております。



シエムリアップには見所が多くあります。
(戦争博物館)



ツーリズムEXPOジャパン2024出展の様子
(東京ビッグサイト)

クメールの風が吹く村から ～障がい児と共に歩む～

はじめまして。NPO法人スロラニユプロジェクト、現地ボランティアスタッフの近藤です。

スロラニユプロジェクトは2012年にシェムリアップ近郊のコムルー村での小学校建設支援に始まり、シェムリアップ州立孤児院に暮らす、重度の心身障がいのある子どもとの出会いをきっかけに、近郊の農村部に暮らす障がい児者、そのご家庭への支援活動に取り組んでいます。

私自身は、日本の社会福祉法人で約34年間障がい児者支援に携わり、2022年10月より現地スタッフとしてシェムリアップに暮らしながら、スロラニユプロジェクトの現地活動を担当させて頂いています。

カンボジアにおいては、インフラ整備、教育、農業、医療等の技術や社会資源への支援、或いはビジネスや投資等の経済活動等様々な分野で諸外国からの支援を含め自立的な

発展は目ざましいものがありますが、障がい児者を取り巻く社会福祉や社会保障等については、いくつかの試行的な取り組みはあるもののほぼ手が付いていないのが現状です。

とりわけ農村部においては彼らを支える仕組みが全くないのが現状で、社会にアクセスする事すら困難で、孤立せざるを得ない状況をこの2年の活動の中で目の当たりにしてきました。

前置きが長くなってしまいましたが、農村部に暮らす障がいのある子どもたちの実態や、私たちの活動の具体や詳細等、これから発信させていただきたいと考えています。



支援児デザイナー君(14歳)と家族たち



NPO法人スロラニユプロジェクト

シェムリアップ市周辺の農村部に暮らす障がいのある子ども達及びご家庭への支援、及び2012年コムルー村に建設したスロラニユ小学校への継続的な支援、重症心身障がい児が入所するシェムリアップ州立孤児院センターへの支援等

✉ obake627@yahoo.ne.jp

☎ 096-274-0590

📄 nposrolanhproject

🌐 <https://www.srolanh.org/>



近藤 正樹

まるで映画の世界!ベンメリア遺跡

カンボジアで最も有名な遺跡といえば、言わずがな「アンコール・ワット」ですが、日本人の方に特に人気のある遺跡としては「ベンメリア」も有名です。遺跡の大半が崩れ落ちてしまっていて、そこはかたない寂寥感が漂っています。

どの時期に訪れても趣がありますが、個人的に一番好きなのは雨季の終わりかけのタイミング。苔や木々が覆い茂り、木漏れ日が神秘的な陰翳を生み出します。生命力を感じさせる鮮やかな緑と崩壊した大伽藍の姿が実に対照的です。



ベンメリア遺跡に関してよく言われるのが「ラピュタのモデルなのでは？」という噂。たしかに、木々に侵食され崩れ落ちた遺跡の姿は、宮崎駿監督の作品『天空の城ラピュタ』を彷彿とさせますね！映画の制作年を鑑みるとモデル説の信憑性はだいぶ低そうですが、真偽はさておき、一步踏み入れるとまるで物語の世界に入り込んだかのような不思議な感覚が味わえるのはひじょうに魅力的です。（ジブリヲタクの端くれとしても心を揺さぶられます。）

ベンメリアは、崩壊している箇所も確かに多いのですが、一方で貴重なレリーフやナーガ像なども残っているので、遺跡としての見応えもたっぷり！シェムリアップの街から離れた位置にありますが、カンボジア旅行でぜひ一度は足を運んでいただきたい遺跡の一つです。物語の登場人物になった気分ですら散策してみてください。
カンボジアノート編集M



カンボジアノート Cambodia Note

シェムリアップの観光情報をまとめた日本語Webメディア。遺跡をはじめとした観光スポットや、カンボジア旅行のためのお役立ち情報、現地のおすすめのお店をタイムリーで紹介。

🌐 <https://cambodianote.com/>

📷 @cambodianote

📱 @CambodiaNote

✉ info@cambodianote.com

医療コラム

傷口に〇〇〇〇、目薬にも〇〇〇〇?

こんにちは。アンコール共生病院医師の加藤です。

今日はカンボジアに来て驚いた「ある食材」の使い道についてお話しします。

カンボジアに来て数週間、救急外来での診察をしていることです。バイク事故を起こしてスネに怪我をした患者さんが運ばれてきました。幸いなことに骨折はなく、感染を予防するために怪我の部位をきれいに洗浄しようという方針になりました。まず数リットルの生理食塩水で傷を洗った後に、現地の先生がペットボトルに入った茶色い謎の液体を持ってきました。止めようと思う間もなく、その液体をドロツと傷口にかけ始めました。

何をかけたかを先生に聞いてみると、それは**ハチミツ**でした。カンボジアでは感染のリスクの高い傷口にハチミツをかけることがあるよと教えてくれました。説明を聞いても半信半疑です(笑)

他の先生にも聞いてみましたが、伝統的



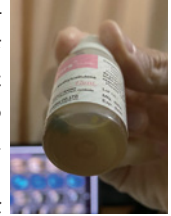
救急外来で
使用されていた
ハチミツ

な治療としてハチミツを傷にかけるということを昔からやっていたし、今も医療現場で使うことがあると言っていました。

日本の医療の常識にとらわれていた僕はどうしても信じる事ができませんでしたが、その夜に論文を調べてみると、ハチミツの殺菌効果や傷口の治りを早くする効果は世界的に有名な医学雑誌でも認められていました。

また、後日眼科の診察をしていて、ハチミツを目薬として使っているという患者さんが来て驚いたこともありました。聞いたこともなかったので、これも調べてみると、ドライアイの緩和や殺菌効果があることが証明されていました。

漢方などの薬草や今回のハチミツなど、西洋医学と一見かけ離れているような伝統医療にしっかりと科学的な裏付けがされているのを知ると、先人の知恵の深さを実感します。先進国の医療では経験できないことも勉強になります。ではまた。



患者さんのハチミツを
入れた目薬の容器



アンコール共生病院

Angkor Japan Friendship International Hospital

総合・専門診療科、予防接種、健康診断に対応。

日本人医師と日本語が話せるスタッフが駐在している。

🕒 24時間365日(救急) 🌐 <https://ajfih.org/>

☎ 076-677-7879

📱 ajfih

Healing of Cambodia

きっかけは、弊社スタッフSさん。入社後も髪の毛ボサボサ、化粧つ気もなく、美容に興味なし。人前に出る仕事なのにこれではいかん!と同僚から猛攻撃?を受けていた彼女は、数カ月後改心し、元スタッフが開業したヘアサロンへ連れて行かれました。髪型を変えることで意識も変わり、心身ともに大変身!そんな彼女を見てふと一般カンボジア人女



スタッフがお世話になった
村の美容院

性の美容&懐事情を知りたいな
と思い、プチ調査してみました。

対象者はシェムリアップ在住
のカンボジア人、アラサー女性10
名。予算と用途(基礎化粧品、化
粧品、ヘアケア、ネイル、その他)
を尋ねました。

～アラサー女子の美容ケア事情～

結果は、毎月30ドル以上使う
が6名、20-30ドルが3名、10ドル
未満が1名。内容は、圧倒的に基
礎化粧品、次に化粧品でした。

ヘアケアが多いかと思いき

や、基礎化粧品重視で驚きました。

本当はもう20-30ドルかけたいとのこと。予算は収入によるので、プノンペンのバリキャリ女子はもっと高いのでしようけれど、観光業従事者では上記のような結果でした。詳しくは尋ねませんでしたが、美白狙いの基礎化粧品にお金使ってそう...

ちなみに日本では平均1-2万円/月ということで、確かに化粧品、美容院、ネイル、マツエクなど考慮すると2万円/月はかかりそう。なかなか大変ですね。 篠田ちひろ



様々な化粧品が並ぶ
ローカルスーパー

kru khmer

クルクメールボタニカル

2009年創業カンボジアのオーガニックハーブを使用したアロマ製品・ハーブ製品の専門店。シェムリアップに旗艦店&姉妹店スパクメール、カンボジア国内配送可のオンラインショップもあります。

🕒 10:00-21:00

🌐 <https://krukhmer.com/>

📱 krukhmer

A Journey of Cambodian Art

日本人ニーズを意識したアート市場の可能性

前回2名のカンボジア人アーティストを紹介しました。彼らはすでに名も知られカンボジア国内で活躍しています。しかし多くの評価は所詮国内評価であり、アートに興味があるフランス人などのビジネス的な価値観でアートシーンを動かしています。

2008年頃から王立芸大の客員教授としてカンボジアアートに関わり、その現状を知り今日に至っています。この10年間で随分レベルも上がり、美術市場も盛り上がりを見せています。しかしここに来て少し頭打ちを感じています。その理由は海外の一流アーティストとの交流がなく新しい感覚が不足していること、国内のアート評価がない事だと思います。

現在、コレクターの多くは欧米人で、一部に中国人がいます。カンボジア人の購入者はほとんどおらず、アートの価値を理解していない現状です。日本人も買いませんね。何とか日本人のニーズに合ったアートを開拓したいと思っています。日本人の場合は大きな作品よりも部屋に収まるサイズが良いですね。価格帯も\$500~\$1000くらい。私は\$500で絵を描く事は出来ませんが量販できるのであれば可能です。

今考えているのは高画質プリンターを使った上級紙への印刷です。シルクスクリーンによる有名作家の作品はご存知でしょうか？作家の直筆サインが入り、限定数も入ります。値段はオリジナルの5分の1くらいです。\$1000の作品なら\$200くらいでしょうか。この考えで選んでサイズに



タイトル:アジアの風 山田隆量



カンボジアアーティストの作品

合わせてプリントし、作家に直筆サインと限定枚数を入れてもらえれば立派な作品です。オリジナル作品の発展は当然重要です。オリジナルが評価されなければプリント作品の需要も生まれませんから。

今まさに、日本人へのニーズの開拓、日本からのアーティストの参入によるカンボジア人との交流。そして次回また書く予定のアニメーション参入に努めたいと思います。カンボジアのアート産業のために。

山田 隆量



ヤマダ スクール オブ アート / シェムリアップ アンコール

「カンボジア人アーティストの展覧会」「子供絵画展覧会」を企画(年1回)

地方の学校で美術の授業を無償提供(年数回)・海外(特に日本の公募展)へ出品。

最近では日本カンボジア70周年記念事業として「世界に飛躍するカンボジア芸術」を Rosewood Phnom Penh 35 階ギャラリーで4ヶ月開催。

🕒 8:00 ~ 17:00 ☎ 081-399-926

✉ angkortakakazu@gmail.com

📍 yamadaschoolofart

オタクが司見たカンボジア

5. 朝走ったら多くの発見があったという話

安住だいち@d_azumi_food

IKTT(クメール伝統織物)所属

漫画家 兼 イラストレーター

←続き「デング熱」編読めます

⑧ カンボジアで一番活気があるのは

風物詩かしら? マンマ

この時期 ひっくり返ったカプトムシが道端によく落ちてくる!

ジジジ

④

③

② ベストシーズンの12月に開催されるアンコールワット国際ハーフマラソン

悠久の遺跡と原生林 心地よい風と 朝陽の中を 駆け抜ける

① わたしたち毎年参加していい汗流しませうよ!

現地在住の日本人仲間

妄想中

めちゃんこステキ!!

この年の11月

⑥ 使あの棚の

⑤ 斬ざつ!!!

⑦ おおお! 五人乗り!

⑩ マラソン日和! マラソン 当日

⑪ 暑い! だるい!

⑫ てなわけで 朝のジョギング 始めました

カンボジアのごはん 発酵大国カンボジア

みなさん発酵生活してますか？実はここカンボジアは日本にも負けない発酵大国です。カンボジアにある発酵食品の代表的な物といえば「プロホック」フィッシュペーストと訳される、魚を発酵させてペースト状にした物です。



魚はトンレサップ湖やメコン川で取れる淡水魚を使用し、頭、内臓を取り除き、血抜きをし、大量の塩と一緒に漬け込みます。数日すると塩が溶け、その塩の力で魚の水分が出てきます。この水分がナンプラーの素です。魚自身の消化酵素によるタンパク質の分解、発酵を経て、1〜2ヶ月ほどでカンボジア料理には欠かせない、うまみ成分たっぷりのプロホックの出来上がりです。

プロホックは、その香りも特徴的。多くの外国人に臭いと言われる香りですが、この独特の香りは魚が発酵する過程で作られる香氣成分によるもので私はこの香りを嗅ぐとカンボジア人と同じく、おお！美味しそうな香りだー！となっちゃいます。

---- 材料 ----

- ・豚肉バラ肉 180g(ミンチへ)
- ・プロホックペースト40g(豚肉の1/3が目安)
- ・アヒル卵4つ(内1の卵黄は別にしておく)
- ・ニンニク3片(みじん切りへ)
- ・ナンプラー 大さじ1
- ・パームシュガー大さじ1
- ・付け合わせの野菜 お好みで

---- 作り方 ----

- 1.卵黄1個分と、付け合わせの野菜以外を全て混ぜ合わせる。
- 2.パッドや丼に移し30分(目安)ほど強火で蒸す
- 3.最後に溶いた卵黄を塗り5分ほど蒸したら出来上がり。
お好みの野菜と一緒にめしあがれ。





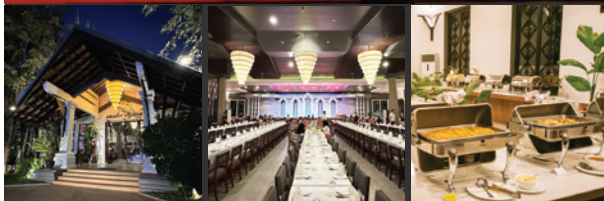
カンボジア料理教室 カンボジアノゴハン

前原とよみ

- ・カンボジアが大好きな人
- ・看護師
- ・カンボジア料理家

カンボジア料理教室を主催。「食」を通じてカンボジアを知るワークも行っていきます！

 cambodianogohan
 cambodianogohan



伝統舞踊ショー 每晚19:30~20:30開催

Address: Krous Village, Svay Dangkum, Angkor Wat, Siem Reap, Cambodia
Tel : +855(0)12 966 988 | (0)15 929 999 Fax: +855(0)63 966 988
E-mail: info@amazon-angkor.com Website: www.amazon-angkor.com



エアコン完備、モダンなスタイルの店内で特別なひとときを

Discover the Good Atmosphere of PT HOUSE RESTAURANT

Welcome to PT House Restaurant, A place offering a choice of traditional Cambodian cuisine and international dishes with local touch. The Restaurant is set in a peaceful and relaxing atmosphere overlooking to greenery garden.



伝統的なクメール料理や地元食材を使った西洋料理を楽しむ



緑豊かな庭園を見渡せる、静かでリラックスした雰囲気の中にあるモダンなクメールハウス。そんな空間で楽しむ伝統的なクメール料理と、地元の食材を取り入れた多国籍料理、特別な時間を、特別な料理とともに、特別な人たちとお楽しみ下さい。



PT HOUSE

T:(+855) 15-929-999 E: info@pthouserestaurant.com
A: Street 30, Krong Siem Reap

腹が…、減った。孤独のグルメ in シェムリアップ



店主：エミ&マキ EMI & MAKI
出身：神奈川県/埼玉県
カンボジア歴：1年

長いアパレル仕事を卒業して、この地で新しい事を始めるべく SiemReapへ移住、旅するようにのんびり暮らす事が目標です。

MM,EE cafe エムエイイーカフェ

☎ 077-391-073 Instagram mm_ee_cafe

🕒 9:00-18:00 月休

週末の土日は、チョコレートガーデンにも出店しています。

🕒 9:00-15:00

MAKIとEMIで2024年初めよりスタートさせました。この土地の人や風景と心を合わせて、たくさんHappyと心を合わせられる場所になりますように。



Red soda & Blue soda \$ 1.5



オリジナルのクリームソーダは SiemReapの抜けるような青い空と、美しい夕焼け空をイメージ。気持ちまで明るく照らしてくれるような、甘くて冷たい清涼感です。

店主：高木友香 TAKAGI YUKA
出身：埼玉
カンボジア歴：2年

2年前に夫婦でシェムリアップに移住しました。カンボジアの人の温かさやシェムリアップの雰囲気が入り住み続けています。フルーツと市場巡りが大好き。



TEMARI てまり

🕒 毎週 金土日

8:00-16:00時頃

商品がなくなり次第終了

📍 temari-てまり-西1507

カンボジアの方々に和菓子を知っていただけるきっかけになつたらいいなと思い始めました。カフェが隣接しているのでコーヒーを飲みながら楽しめる日本のスイーツを提供しています。



お団子 5種類一本 \$0.5
大福 3種類一つ \$1

お団子は焼き立てを提供していますので熱々の焼き団子が楽しめます。大福が一番人気は苺大福ですが、日本では珍しいフルーツのドライアンを使った大福があります。なかなか無い組み合わせだと思つたので是非試してみてください。



奇跡のお菓子

- カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン
- 毎朝搾りたてのココナッツミルク使用
- 一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法



カンボジアティータイム

空港 (プノンベン、シェムリアップ)
ニョニョム、アメージングカンボジア (イオン1)
シェムリアップ本店、オールドマーケット



カンボジア伝統舞踊ショーが
インターナショナルブッフェとともに楽しめます。



MORAKOT ANGKOR Restaurant

Add: 300m northward Rd.6, Psar Dam Krolanh Rd, Siem Reap

Tel: 098 776 777

Web: www.morakotangkor.com

Mail: info@morakotangkor.com





(写真上)各学校の子どもの保護担当教員からは学校での暴力が減っていることを実感しているといった声が聞こえています。

(写真右)長い棒を持つ教員に叱られている様子を描いた子どもの絵

(写真下)廃棄されたペットボトルと古い漁網でトンレサップ湖のごみを集める仕掛けを作る子どもたち



本記事では、コンポンチャム州で実施している公立小学校の子どもたちを暴力から守る活動に焦点を当ててご紹介いたします。活動初期に行った調査で、調査前1ヶ月間に約3割の子どもが身体的暴力や精神的暴力などを受けたことがわかりました。子どもたちが暴力撲滅の啓発に向けて描いた絵に、教員が長い棒を持って子どもを叱っている絵が多くあったことから、子どもたちの日常に暴力があることが

明らかになりました。社会の慣習と関連する暴力撲滅に取り組むことは容易ではありませんが、生徒会、教員や養育者、コミュニティ(地域)から国レベルの行政関係者と連携しながら、①何が暴力であるのかを知り、予防すること(啓発と予防)、②暴力の被害を受けた際には通報し、訓練された者によって対応がなされること(対応と体制の強化)、③コミュニティの子どもの保護担当との連携強化(学校の対応能力を超えた事案への対応と学校へのサポート強化)を行い、既存の仕組みやネットワークの強化を基盤に活動しています。子どもや教員の意識に少しずつ変化が見え、1年後の同調査では、暴力を受けた子どもが約2割に減少しました。子どもたちが暴力に脅えることなく学校で学べるよう、さらに活動を続けます。

セーブ・ザ・チルドレンは、プノンペン、コンポンチャム州、コンポンチュナン州、コッコン州の事務所を拠点に19州にて、小学校教育の質向上、農業技術向上を通して生計・栄養支援、気候変動への取り組み、社会福祉人材の育成や地域関係者との協働を通じた子どもを暴力から守る体制の強化など、子どもの心身の成長に包括的に取り組んでいます。

私たちは、子どもに関する課題に包括的に取り組むべく、コミュニティレベルの自宅訪問を通して子どもや養育者の声を聞くことから、国レベルの省庁との戦略づくりまで、幅広く活動しています。企業の皆さまの技術やサービスとの連携によってカンボジアの社会課題を解決するような取り組みも実施していきたいと考えています。

Save the Children

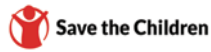
公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

✉ japan.project@savethechildren.org

🌐 <https://www.savethechildren.or.jp/>

🇯🇵 日本: SCJ.SavetheChildren.Japan カンボジア: SavetheChildreninCambodia

🇯🇵 scjapan



1919年に創設された子ども支援活動を行う国際NGO。子どもの権利の実現を目指し、緊急・人道支援、保健・栄養、教育、子どもの保護、防災などの分野で日本、カンボジアを含む世界約120ヶ国で活動しています。

カンボジアでの各種出版物、映像撮影、編集制作、メディアサポート、営業代行全般承っております。



撮影、編集、営業等業務実績一覧



各種撮影許可取り等各種お問合せ、お見積もりはこちらから

クロマーメディア事業部

info@seishiron.com
017-777-110



領事事務所通信

在留邦人の皆様に関するパスポートについて

令和7(2025)年3月24日から、パスポートの偽変造対策を強化するため、顔写真などの人定事項ページにプラスチック基材を用いた新型の「2025年旅券(パスポート)」の発給が開始されます。

現在、在カンボジア日本国大使館及び在シェムリアップ日本国領事事務所においては、パスポートの申請から交付までの期間を原則2日(土日、休館日を除く)としておりますが、来年3月24日以降は、全てのパスポートを日本国内で作成し、領事事務所まで配送するため、輸送の状況によって相当な期間(3~6週間程度)を要することとなります。

この機会に、改めて、現在お持ちのパスポートの有効期限が十分かご確認いただき、必要な場合には早めの切替申請を御検討ください。パスポートの残存有効期間が1年未満の場合、又は有効期間が1年以上でもカンボジアのビザ更新のために必要であれば切替申請が可能です。

詳細につきましては

は、今後大使館ホームページ等で御案内させていただきますが、特に、来年3月24日以降、カンボジアのビザ更新や出張・旅行を御予定される方におかれては、パスポート更新に要する期間やカンボジア入国管理局での手続に要する日数を十分御勘案の上、早めの申請をお勧めいたします。

在シェムリアップ日本国領事事務所は、在カンボジア日本国大使館の傘下の機関であり、シェムリアップ州を中心にカンボジア北西地域5州を管轄地域として、領事業務、広報文化業務などを取り扱っています。

在カンボジア日本国大使館の傘下の機関であり、シェムリアップ州を中心にカンボジア北西地域5州を管轄地域として、領事業務、広報文化業務などを取り扱っています。

- ✉ consuljp.rep@re.mofa.go.jp
- ☎ 063-963-801~3(国番号:855)
- 🕒 09:00~11:30 / 14:00~16:30
月~金(休館日を除く)
- 🌐 kh.emb-japan.go.jp
在カンボジア日本国大使館のサイト内
- 📘 JapanEmbassyCambodia



KORKO 1979

Lunch & Dinner: 11:00-10:00pm

T: (+855)12-809-123 A: Street 27, Krong Siem Reap



Khemara Angkor Hotel

ケマラ・アンコール ホテル

客室のフロアと家具は全て木を使用
クラシックでトラディショナルな
クメールスタイルの4つ星ホテルです
街の中心部からすぐ近く
大きなプール、スパ、レストラン
あなたの充実したご滞在をお約束します



Classic & Traditional Hotel with all wooden furnished rooms.

Rd. 6, Siem Reap, Cambodia Tel: (855) 63- 760 666 URL: www.khemaraangkor.com

JICAカンボジアリレー

多くの読者も実感されていることかと思いますが、カンボジアの金融セクターは近年急速に成長しています。その結果、これまで金融サービスにアクセスできなかった多くの人々が、金融機関からの借入や預金口座の開設を行うようになりました。しかし、この成長の一方で、多重債務に陥り、返済が困難になるケースも増えており、最悪の場合、自殺に至る事例も報告されています。この問題は日本でも昨年、日本経済新聞が取り上げるなど、国際的にも注目を集めるようになりました。

JICAはカンボジアの金融分野において、カンボジア中央銀行(National Bank of Cambodia, NBC)の調査研究能力を強化する目的で、現地通貨の普及や金融包摂の促進のための研究、さらには金融政策立案能力の向上に向けた技術支援や政策提言を行っています。その一環として、多重債務問題に対しても家計の金融リテラシー向上を目指し、様々な金融教育プログラムの効果検証を実施し、NBCや現地の金融機関に対して、政策提言を行っています。

特に、家計簿を活用した金融教育研究プロジェクトでは、カンボジアの家計を対象に1年間にわたり家計簿の記帳方法を指導し、その効果を実証的に分析しています。研究に参加した家計からは、「本研究に参加する前は家計簿をつけたことがなかったので、家族全体の収入や支出を厳密に記録するのは初めての経験となった」、「家族同士で収入や支出を確認し、見直すきっかけになっている」といった回答があり、家計簿をつけ始めたことで行動変容があったことをうかがえる家計が多くありました。さらに興味深い回答として、「収支の記録をつけることは女性の仕事という考えがあったが、考えが変わり、妻に代わって家計簿をつけている」と答えた男性もいました。一方で、「文字の読み書きができないので、子どもに収支の記録をさせている」といった回答もあり、家計簿をつける上で課題を持つ家計も存在することが分かりました。



家計簿プログラムに参加している家計に対するヒアリング調査
(筆者、左から2番目)

一連の金融教育研究の成果に関しては、地道ながらも現地機関にフィードバックを行っています。2023年、多重債務問題に対処するため、NBCとカンボジアマイクロファイナンス協会が「Safe Finance in Community Project」を立ち上げ、全国的に金融リテラシーの向上を図る取り組みを始めました。筆者もこのプロジェクトに参画し、教育プログラムの策定や効果検証に協力しており、各家庭に家計簿のつけ方を教えることを提案しています。ちなみに、カンボジアでは家計簿に相当する固有名詞がないようで、日本語の「Kakeibo」という言葉を使用しています。プロジェクトを通じてカンボジアで各家庭の金融リテラシーが改善され、金融セクター全体の健全性が向上することを、金融分野の専門家として願っています。

金融政策のための経済分析・調査・運営能力強化プロジェクト 相場 大樹 (専門家)



Safe Finance in Community Projectの進捗報告ワークショップ
(筆者、左から2番目)



Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office
独立行政法人国際協力機構(ジャイカ)カンボジア事務所

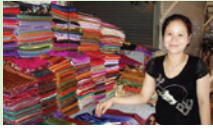
<https://www.jica.go.jp/cambodia/>
JICACambodia

ジャイカは、日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。

オールドマーケット

観光客が最も多く訪れる人気の市場。土産物も多いが、日用品や生鮮なども並び、地元ならではの活気か味わえる。北側が地元向け、南側が観光客向けエリアとなる。

時 6:00頃～日没まで



アーティザン・アンコール

フランス系の職業訓練所&土産物ショップ。デザイン性の高いシルク製品、工芸品を販売する。どれも高品質で、大切な人へのお土産選びにも良い。無料で工房見学もできる。

時 7:30-18:30 (無休)
料 無料



クメール伝統織物研究所・伝統の森(IKTT)

1996年より運営されるクメールシルク工房。内戦から生き残った染め織り物の経験者を探し出し、ハイクオリティなシルク製品を生産している。故・森本喜久男氏が創立。

時 8:00-17:00(無休)
料 無料



キリングフィールド

ポルポト時代(1975年～79年)、罪なき一般人がカンボジア全土で百万人以上虐殺された。現在は慰霊塔が建てられている。敷地内には、歴史絵画伝承資料館も併設。

料 3\$ (12歳未満無料)



カンボジア地雷対策センター(CMAC)

国内全土に眠る地雷や不発弾の撤去団体。主な活動は地雷の特定、撤去など。地元住民への啓蒙活動や地雷探知犬の育成も行っている。

料 無料だがチップ要



APOPO

地雷探知ネズミとして活躍しているアフリカオネズミの活動の様子を見学できる施設。カンボジア全土の地雷、UXOの現状も学ぶことができる施設となっている。

時 8:30-17:00
料 10\$



アンコールボタニカルガーデン

15ヘクタールの敷地に500種類以上の植物や花が育てられている。植物以外にもダチョウやクジャクなども育てられている。庭園内にはカフェや図書室もある。

時 8:00-18:00(月休)
料 無料



アンコール生物多様性保護センター(ACCB)

クハールスピアン入口付近にある野生動物保護団体。絶滅の危機に瀕している動物を保護調査し、繁殖を試み、現地の人々に絶滅保護種の保護を伝えている。

時 9:00-13:00
料 3\$-



アンコールワイルドライフ&アクアリウム

2022年末にシェムリアップ郊外にオープンした淡水魚水族館。メコン河で捕獲された3mに及ぶナマズ、6mのバイソン、川カワウソなども飼育されている。

時 8:00-17:00/18:00(混休)
料 20\$/140cm以下11\$



クレーンエレファントフォレスト

アンコールワット遺跡内で観光客を乗せていた象たちが、シェムリアップ郊外の森で、ほぼ自然の環境で飼育されている。象の餌を作り、餌あげ体験などが楽しめる。

時 8:00-18:00
料 半日ツアー90\$



アンコール国立博物館

アンコール王朝を基として、クメール文化・歴史を様々な観点から検証・分析し、一教育機関として指導を行っている博物館。日本語イヤホンガイド(有料)もある。

時 8:30-18:00/18:30
料 12\$ (12歳未満6\$)



プレア・ノロドムシハヌーク・アンコール博物館

上智大学アンコール遺跡国際調査団が、バンテアイク遺跡で発見した274体の廃仏等を保管、常設。発見当時の状況、そこから考察される歴史などを紹介している。

時 8:00-17:00(休・月祝)
料 3\$ (12歳未満無料)



現代寺院

市内にはクメール人の信仰の場となる現代仏教寺院が数多くある。中でも格式高いワットポーにはフランス植民地時代に描かれたペインティングが残っており、当時の生活や仏教の話を知ることができる。



セグウェイカンボジアツアー

のんびりした小さな市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの田舎道をゆっくりとセグウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時 8:00-16:30
料 25\$~



アンコール・バルーン(気球)

アンコールワット正面より800m地点、高さ約120mまで上昇し約10分の遊覧が楽しめる。市内やアンコールワット、西バライが見渡せる。天候や時季により運休する事もある。

時 日の出前-日の入
料 20\$ (5-12歳10\$)



バブ・ストリート

観光客や地元の人で賑わうプチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、多くのレストラン、バー、クラブ、屋台などがオープンし、シェムリアップで最も活気があるエリアとなる。店舗でもよるが18~24時ごろまで営業する店が多い。



アプサラダンス

無形文化遺産であり、クメール伝統芸能であるアプサラダンスや民族芸能が高級ホテル、レストランで楽しめる。ショーは19:30頃から開始することが多い。カンボジアに来たからには、是非とも見ておきたい。



カンボジアサーカス・ファー

バタンバンの実力派 NGO 系サーカス団がシェムリアップで毎晩公演。カンボジア人による躍動感あふれる演技が楽しめる。演目は月ごとに変更。

時 19:30-21:00
料 大人18\$, 5~11歳10\$



トンレサップ湖

東南アジア最大の湖であり、乾季で2,700平方km、雨季には12,000平方kmにもなる。インドシナ半島の雨季の降水と、ヒマラヤの雪解け水がメコン河を下り、トンレサップ川と合流するため水量が変化する。淡水魚は年間30万トンと世界有数の漁獲量を誇り、周辺ではブラホック作りやハスの花栽培が盛ん。

▶ チョングニア地区

多くの観光客が訪れる人気観光エリア。時期により景色は大きく異なるが、湖上には学校、教会、警察など、陸と同じような施設があり、人々は陸と変わらない水上生活を送っている。



▶ コンボン・ブルック ▶ コンボンクリアン

コンボンブルックは水没林の手漕ぎボートクルーズが楽しめる。また、15mを超す高さの家屋が並ぶコンボンクリアンは雨季と乾季で村の水位が全く異なる。





カンボジア全土マップ

シェムリアップ以外のお薦め都市情報

* 距離と時間などは全てシェムリアップ発

プノンペン(首都)

王宮、シルバーパゴダ、ワットプノン、博物館、トゥールスレン博物館、キングフィールド、カジノなど。バンやバスで6～8時間（6～17\$）、314km。飛行機（30分）



カンポット&ケップ

ポーコー国立公園、コンボットラッチ洞窟、動物園、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで14時間（15～27\$）、プノンペン経由で462～478km。



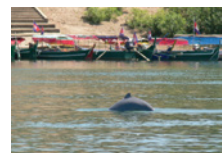
シハヌークビル

ビーチ、島滞在、魚釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バスで12～14時間（17～27\$）、プノンペン経由で544km。



クラチェ

河イルカ、メコン河、トロン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで10時間（コンボンチャムで乗り継ぎ計13\$程）、425km。



バタンバン

バンブートレイン、遺跡、サンボア山、コンピンバイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。シェムリアップ在住者がこそと遊びに行く街。バスで3時間（6～10\$程度）、173km。



モンドルキリ&ラタナキリ

山岳民族、象、滝、コーヒー園など。モンドルキリはバスで12時間（コンボンチャムで乗継ぎ計25\$程）、528km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで7時間（プレアヴィア経由、ストゥントレンで乗継ぎ25\$）、526km。





ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

 アップグレード タグルーム クーラー料理 アンコールワット/夕日 定番!アンコール1日コース	 アンコールワット 明日、パイロン タブルーム、ベンメリア 1日メガ盛り!アンコールとベンメリア
 ラビニヤを彷彿! 威嚇寺院 人気森遺跡!半日ベンメリア	 ベンメリア コーナー遺跡群 第4の世界遺産!コーナー遺跡
 タルムズして 夕日鑑賞 半日!トンレサップ湖&夕日	 死ぬまでに見たい 絶景にある天空寺院 第2の世界遺産!フレアヴィア
 第3の世界遺産!サンホーブレック	 デイナー アップショー 無形文化遺産!アプサラダンス

日本語で簡単予約!

LINE

QRコード

シエムリアップ ☎ [855] 12-890960
 kromatours ☎ [855] 15-890960

🍽️ Restaurant	レストラン
🍸 Bar	バー
🛍️ Shop	ショップ
🏨 Hotel / G.H.	ホテル
🧖 Spa / Massage	スパ・マッサージ
🏠 Other Service	その他施設
✈️ Travel	バス・航空・旅行会社
🏦 Bank	銀行
🏥 Hospital / Clinic	病院
📧 Post Office	郵便局
🏛️ Embassy	大使館
🎓 School	学校
⛽ Gas Station	ガソリンスタンド
🗿 Pagoda	寺院

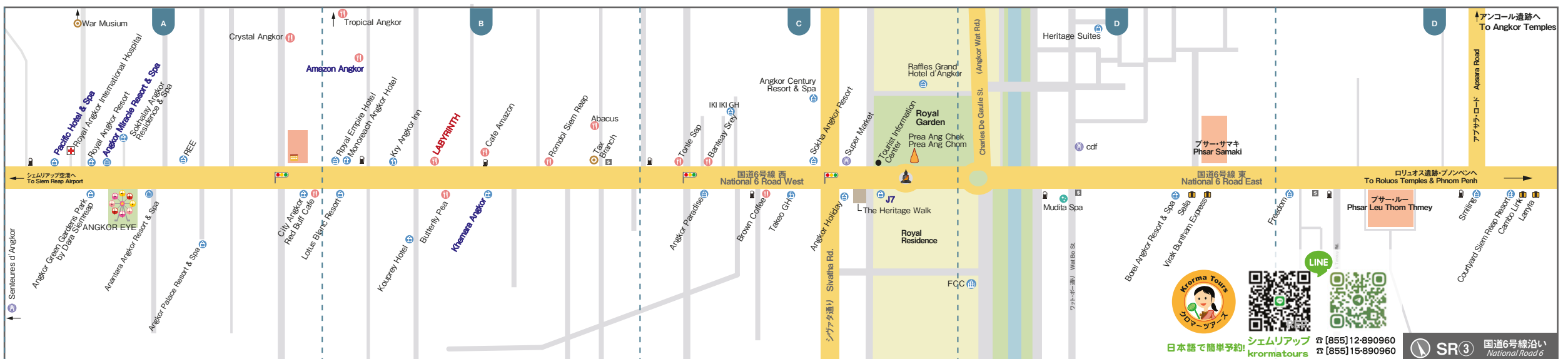
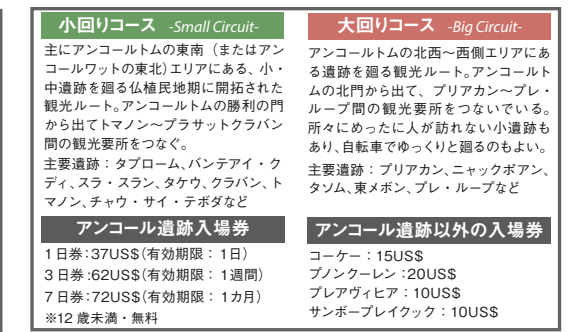
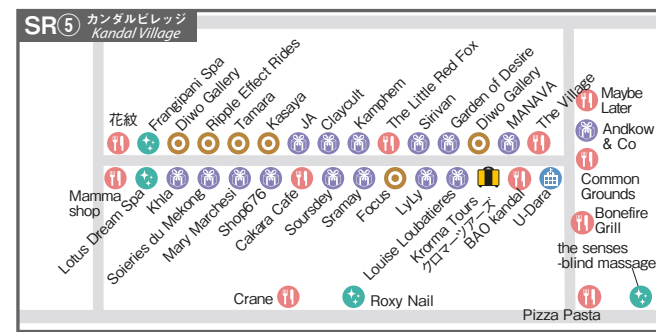
旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

正社員・インターン生募集中

1か月〜可。3か月以上は生活支援金有
 シエムリアップ / スノペン勤務

017-777110 / info@seishiron.comまで



これだけあれば大丈夫!

アンコール遺跡ガイド

カンボジア全土に点在するアンコール遺跡。ここではシェムリ
アップから日帰りで行ける人気遺跡をご紹介します!

CHECK!

アンコールパス

遺跡入場券は、遺跡近くの販売所(5:00
~ 17:30)かオンラインで事前購入も可能。
3日券は10日以内に3日使用可能。7日券
は1カ月内に7日使用可能。

料金 1日券:37US\$
3日券:62US\$
7日券:72US\$

アンコール・ワット Angkor Wat

遺跡MEMO

年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

必見度 ★★★★★
パス check有
朝日スポット◎

語意は「寺院の町」。東西約1.5km、南北約1.3kmの環
濠に囲まれた、幅約190m、長さ600m程もある大規模な寺
院である。一説にはヒンドゥー教の三大神ヴィシュヌ神に捧
げるために建造されたと言われるが、王自身の墳墓として造ら
れたとの説もある。それは西が「死」を意味する方角であり、こ
の寺院も西向きに建てられているからである。

アンコールワットの中央伽藍は須弥山を具現しており、周

囲の尖塔はヒマラヤ連峰、そこへと続く真っ直ぐな参道は、現世と
天界を結ぶ虹を現す。そして外側の環濠は大海、その周囲には深
い密林が広がっている。長編抒情詩が彫りこまれた第一回廊、第
二回廊。そして急な階段を登ると「神の住む場所」と言われる第三
回廊へとたどり着く。塔内で待ち受けている数多くの優美な女神テ
バター。それら全てとの出会いのセレモニーを経て辿り着く、中央に
堂々と聳え立つ塔の懐内は、王と神々々が一体化する聖域だ。

第一回廊

760mに及ぶ回廊は8つの異なる物語が刻まれる。北東部及び北部の
彫刻は16世紀半ば以降に彫られたものとされ、他の彫刻とはクオリティが大きく異なっている。

回廊に刻まれた物語
それぞれの壁画に注目

CHECK!

中心塔に太陽が昇る日



秋分と春分、昼夜の長さがほ
ぼ等しくなるこの日の早朝、西
参道の中心から中央塔を望
むと、塔の真後ろから昇る太
陽が鑑賞できる。当時の技術
者は天体の動きを見事に取り
入れ建造しているのである。
遺跡の多くが東向きなのに
対し、この寺院は西向きに建
造されている。西向きとは死、
つまりは墓を意味していると
され、太陽神であるヴィシュ
ヌ神を祀ると同時に、王自身
がここを己の墓場とし、神と
一体になるための特別な場所
だったのでないかと考えらる。



① マハーバーラタ



② 王の行軍



③ 天国と地獄



④ 乳海攪拌



⑤ ビシュヌ神と阿修羅の戦い



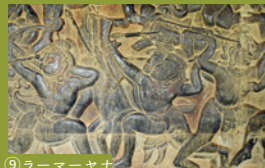
⑥ クリシュナ神パーナの戦い



⑦ アムリタを巡る戦い



⑧ ガルダに乗ったビシュヌ神



⑨ ラーマーヤナ

歯を見せて笑う
デバダーは必見!



西塔門

中央は「王様の門」、両側は「庶民の門」、最南端には「象の門」が並び、南側には「8 本腕のヴィシュヌ神像」が立ち、東には「歯を見せて笑うデバダー」がある。

内戦時代に多くの
仏像が破壊された



第二回廊

内側には彫刻はほとんどなく、首が切られた仏像などが置かれている。外側第3回廊に向かってたくさん美しい女神像が彫刻されている。

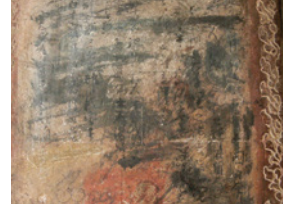
最も神聖な場所と
言われている



第三回廊

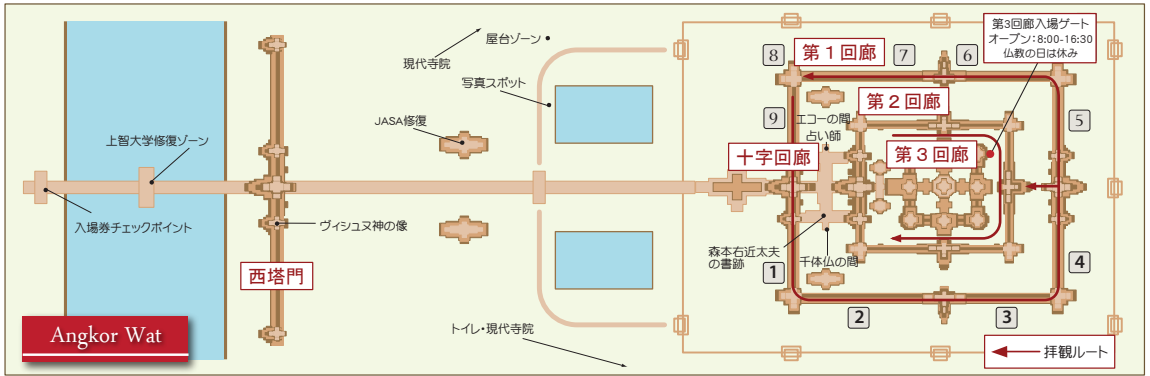
「神々の住む場所」中央塔。仏陀立像が四方に立ち、その周りには三段に並ぶ美しい女神像がある。朝8時から17時まで入場可。仏教の日には休み。

森本右近太夫の書
を見つけよう!



十字回廊

「千体仏の間」がある十字回廊。また江戸時代にアンコールワットを「祇園精舎」と勘違いして訪れた森本右近太夫の書をはじめ、周辺に 14 の落書きが残る。



一辺3km、ほぼ正方形のアンコールトムはクメール時代最大の都城であったとされる。1177年、ベトナムのチャンパ族により一時的に王都は陥落したが、ジャヤバルマン7世の指揮のもと4年後には奪還に成功した。中心にあるバイヨン寺院、王宮からはまっすぐな道が伸び、四方にある5つの大きな門へと続く。周壁外には環濠があり、それにかかる橋には神と悪魔が大蛇ヴァースキで綱引きをしている乳海攪拌の様子がある。これは中心にあるバイヨン寺院が不老不死の薬アマリタを生み出したマンダラ山であるということを示している。ちなみにアンコールは「都市」、トムは「大きい」を意味する。正式名称は「ヤシダラプラ」。

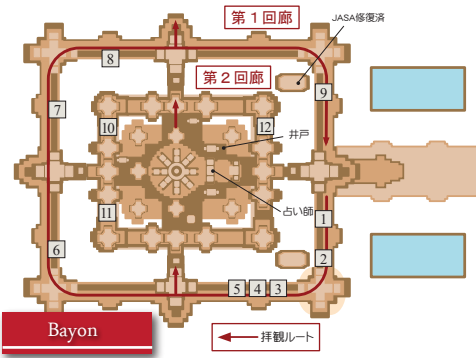
アンコール・トム内遺跡 Inside of Angkor Thom

アンコール王朝最盛期に作られた巨大な都、アンコール・トム。1日では回りきれないほど多くの遺跡が残るため、有名なバイヨンや五つの大門から回るのがオススメ。



バイヨン

アンコールトムの中心に位置するバイヨン寺院は、二層の回廊に囲まれたピラミッド型構造だ。敷地内に立つ49塔の祠堂には巨大な観音菩薩(ブラフマー神、ジャヤバルマン7世の顔等の諸説もある)が刻まれている。また、第一回廊壁面は、当時の庶民の生活と風俗、隣国チャンパ軍との激戦の様子の大絵巻が描かれており、第二回廊には乳海攪拌等、ヒンドゥー教の話が描かれている。現在、JASA(日本政府アンコール遺跡救済チーム)により第一回廊南東部が修復されている。また、寺院南東部にはバイヨン寺院およびJASA修復遺跡の説明を行う展示施設がある。



【第一回廊壁画】

- 1: チャンバ軍とクメール軍の行進
- 2: 中国人の宴会
- 3: チャンバ軍とクメール軍の水上戦闘
- 4: 戦いに負けた人が魚に食べられる
- 5: チャンバ軍との戦いの凱旋祝宴
- 6: 虎から逃げるバラモン僧
- 7: クメール人同士の内戦
- 8: 曲芸をする人々
- 9: 象を使った軍隊の戦い

【第二回廊壁画】

- 10: 「乳海攪拌」
- 11: ガルーダにまたがるヴィシュヌ神
- 12: 「ライ王の伝説」大蛇と戦う王



亀にお尻を咬まれて怒る兵士(第一回廊)



年代 12世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

一辺約3kmある巨大王都アンコールトム(大きな都)は、高さ約8mの城壁に囲まれ、巨大な四面菩薩像が彫られた五つの門により守られる。門前の濠に架かる橋には、蛇神ナーガの胴体を抱えて並ぶ神々と阿修羅達が並ぶ。南大門はアンコールワットから最も近く、また他の門と比べても修復状態がよく、常に観光客で賑わっている。北門は大回りコースへと続き、西門は村人の生活道路となっている。東門のひとつ「勝利の門」はかつては戦いに勝った軍隊が凱旋する門であったようだ。逆に「死者の門」は敗戦した軍隊が入ってきたと言われる。



パプーオン

遺跡裏には
巨大涅槃像が!



年代 1060年
創建 ウダヤティティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

バイヨン北側に位置する三層回廊の寺院。第二次アンコール王都ヤショーダラプラ中心寺院で意味は「子隠し寺」。空中参道と呼ばれる170mの参道が寺院へと続き、寺院西側には巨大な涅槃像が建造されている。

ピミアナカス



年代 10世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

王宮内にあるピラミッド型寺院で、東西35m、南北28m、高さは12mある。意味は「空中楼閣」。雨季は寺院周辺部に雨水が溜まるため、空中に浮いているように見える。当時の王は毎晩ここで女蛇神と交わらなければ災いが起こるとされていたようだ。

ライ王のテラス



年代 13世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

象のテラス北側にある高さ約6mのテラスで、壁面にはナーガや神々の彫刻が施される。テラス上部にはライ王像(レプリカ)が残る。この王はライ病(ハンセン氏病)を患って亡くなったと言われており、三島由紀夫の戯曲「瀧王のテラス」の題材となった。

象のテラス



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン北側、王宮東正面。テラス約300mに渡り象の彫刻が施されていることから「象のテラス」と呼ばれ、かつて儀式や式典に使われたとされる。テラス北側には一部、二重になっている部分があり、五つ頭の馬神や象と戯れる子供の彫刻が残る。

南大門近くの遺跡 Ruins near S. Gate

アンコールワットからアンコールトム間にも小さな遺跡が残されている。中でもプノンバケンから見る夕日は人気が高く多くの人が訪れている。

プノン・バケン

聖山から見る
夕日は◎



年代 9世紀後半～10世紀初頭
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教



ロリュオス地方からアンコール地域に遷都され、最初に築かれた山岳寺院。76mの正方形の寺院には108本の小祠堂が建ち、その中央に大きめの祠堂が残る。プノンクロム、プノンボックとともにアンコール3聖山のひとつとされる。遺跡からはアンコールワットを一望でき、夕日のベストスポット。

小回りコース Small Circuit

主にアンコールトムの東南(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を廻る仏植民地期に開拓された観光コース。アンコールトムの勝利の門からトマン〜プラサットクラバン間の観光要所を繋いでいる。

タブローム



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

母の菩提寺として建設された寺院で、東西1000m、南北650m程ある。ガジュマルの巨木が遺跡のいたる所に絡み付き、寺院が発見された当時を思わせる。アンコールワット、バイヨンに次いで有名で、映画「トゥーム・レイダー」の撮影にも使われた。

バンテアイクデイ



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン同様、東西の塔門には四面仏が刻まれている寺院で意味は「僧の砦」。東西700m、南北500m程ある。上智大学調査チームが寺院修復を行い2001年3月には200体以上の石仏等を発掘したことで有名。ここで発掘された物はシハヌーク博物館に保存されている。

スラ・スラン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

王の沐浴の池。東西700m、南北約350mの池と、それを東向きにの臨むテラスで構成された神聖な空間。池の中央には祠堂跡が残っており乾季には土台が現れる。残された碑文には「象の水浴びを禁ず」と記されている。朝日観賞の人気スポットでもある。

タ・ケウ

年代 10世紀 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン5世



緑砂岩を使ったピラミッド型寺院で、周壁は東西122m、南北106mある。建造途中で放棄された為、彫刻等はほとんどない。聳え立つ5つの塔は神の住む山「須弥山」を象徴している。階段はかなり急なので注意が必要。

プラサットクラバン

年代 912年 宗教 ヒンドゥー教
創建 ハルシャバルマン1世



基壇の上にレンガ造りの5つの塔堂が並び、中央塔にはヴィシュヌ神とガルーダ、北側の塔には神妃ラクシュミーのレリーフが残る。「カルダモン(木の名前)の寺院」の意。1964年にフランス極東学院により修復が施され、保存状態も良い。

大回りコース Big Circuit

アンコールトムの北西〜西側のエリアにある遺跡を廻る観光道。北門から、プリアカン〜プレ・ループ間の観光要所をつないでいる。人があまり訪れない小遺跡もあり、自転車でゆっくり回ると良い運動になるだろう。

プリアカン



年代 1191年
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

「聖なる剣」という意。当時の王がチャム王と戦った地に建造し、父の菩提寺として祭ったとされる。敷地外周は東西約800m、南北約700m。四方にはアンコールトム同様、乳海攪拌の欄干が残り、外側周壁には50m毎に大きなガルーダ像が立ち並び、寺院東には円柱造りの二階建て建造物が残る。

ニャックポアン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

意味は「絡み合う蛇」で円形の祠堂の基壇に大蛇(ナーガ)が巻き付いているのに由来する。沐浴場で元々はプリアカンの貯水池の中心に位置していた。中央池の中心には祠堂と神馬像があり、四方の各小池には人・馬・獅子・象の彫像が建っている。

プレ・ループ



年代 961年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東メボン同様に三層基壇の重なるピラミッド型寺院で、最上段にはアンコールワットと同様に五基の塔を備えている。東門から入ると広場に石棺が置かれている。ここで死者を荼毘に付し、寺院内北東部にある小さな祠堂で灰を流したとされる。

タ・ソム

年代 12世紀末 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン7世



ジャヤタターカ(北バライ)の東土手に位置する小寺院で、東西の塔門に観音菩薩の四面仏が刻まれている。寺院は小型でこれといった見所は無いが、東塔門の四面仏には高木リエップの根が絡みつき見るものに忘れられない印象を与える。入口は西側。

東メボン

年代 952年 宗教 ヒンドゥー教
創建 ラジェンドラバルマン2世



王朝初期に造られた巨大貯水池東バライ(東西7.5km、南北1.8km)中心に建つ寺院。現在貯水池は干上がったが当時は基壇まで水につかっており、船で移動していた。島の上に造られた平面型寺院。

ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

大人気
62s
アンコールトム
タブローム
クメール料理
アンコールワット/夕日
定番!アンコール1日コース

大人気
55s
ラビエダを彷彿!
屍雄寺院
人気森遺跡!半日ベンメリア

106s
アンコールワット
朝日、バイヨン
タブローム、ベンメリア
1日メカ盛り!アンコールとベンメリア

115s
ベンメリア 大見物
コーケー遺跡群
第4の世界遺産!コーケー遺跡

お洒落!
45s
クルーズして
夕日鑑賞
半日!シレサップ湖&夕日

大人気
158s
死ぬまで見たい
絶景にある天空寺院
第2の世界遺産!レアヴィヒア

お洒落!
170s
第3の世界遺産!サンポーブレイック

22s
ディナー
ブッフエショー
無形文化遺産アプサラダンス

日本語で
簡単予約!
Kroma Tours
クローマ ツアーズ
LINE
QRコード
シェムリアップ
kromatours
☎ [855] 12-890960
☎ [855] 15-890960

ロリュオス遺跡群 Roluos Group

シェムリアップから南東へ約15km地点にあるこの遺跡群は、8世紀末から9世紀にかけて栄えていた王都ハリハララーヤである。ロレイ建造後に治水問題で現在のアンコール地方へと遷都した。

バコン



年代 881年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ハリハララーヤ王都の中心寺院で、アンコール時代初のピラミッド型寺院。大きさは東西900m、南北700m程あり、参道脇には巨大な蛇ナーガが並ぶ。三重の周壁に囲まれた五階層の寺院の南壁には「戦いに臨む阿修羅」のレリーフが残っており、当時は階層を囲むように壁画が彫られていたと考えられる。建設当時、中央祠堂はレンガ造りであったが、12世紀に砂岩で造り直された。

プリア・コー



年代 879年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ロリュオス遺跡群の中では最古の遺跡で「聖なる牛」の意。シヴァ神の乗り物とされるナンティン牛の像が祠堂正面に三体並び、神が堂から出て来るのを待っている。寺院はレンガ造りで、中央伽藍の6基の祠堂を3重の周壁が囲んでいる。王が両親に捧げるために造った菩提寺といわれており、創建時は漆喰で覆われ白い寺院だったが、現在はほとんど剥げ落ちてしまっている。

ロレイ



年代 893年
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

大貯水池インドラタターカ(創建者の父・インドラヴァルマンの名を称えた呼称)の中央小島に建設された寺院。先祖供養のために構築したと言われており、王の祖父母、両親にそれぞれ1基ずつ捧げられている。4つの祠堂中央にリングを配し、四方に聖水が流れるようになっており、壁面には金剛力士像や女神テバダーがある。また、遺跡の敷地内には現在の仏教寺院が併設されている。

少し離れた遺跡 Remote Ruins

アンコールワットから離れたエリアにも多くのクメール遺跡が残っている。その中から人気の遺跡をピックアップ!

バンテアイスレイ



年代 967年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東洋のモナリザと評される美しいテバダーは必見!

シェムリアップから北へ約40km、片道約1時間で到着する位置にある中型寺院で「女の砦」という意味を持つ。他の寺院ではあまり使われていない紅色砂岩とラテライトで造られている。深く刻まれた精緻な彫刻が見せる黒と紅色のコントラストが他の遺跡とは異なる雰囲気である。「東洋のモナリザ」と呼ばれるテバダーの彫刻が有名。

プノンクロム



年代 9~10世紀前半
創建 ジャショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

シェムリアップ南部、トンレサップ湖畔に位置する約140mの小山で、山頂にヒンドゥー三大神を祀った寺院がある。プノンバケン、プノンボックと共にアンコール三聖山の一つでもある。遺跡自体はそれほど大きくはないが、ここから見る景色は美しく、雨季は湖に光が映え、一見の価値がある。朝日・夕日鑑賞にも適している。

西メボン/西バライ



年代 11世紀中頃
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

東西8km、南北2kmの広大な貯水池、西バライ中央には小島があり、ここに残る寺院を西メボンと呼ぶ。遺跡は部分的に残存するのみだが、残る彫刻はバプーオン様式で興味深い。プノンベン国立博物館蔵の「横たわるヴィシュヌ神の胸像」はこの出土物である。島までのボートは片道約10分、一隻15US\$程度。

バンテアイサムレ



年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

かつてこの地域に居住していた民族の名を拝して「サムレ族の砦」という意味を持つ。四方を周壁に囲まれた内側にはアンコールワットによく似た中央祠堂があり、破風には様々なヒンドゥー教のストーリー性のある彫刻が刻まれる。東参道にはテラスがあり、高さ約6mの周壁上部にはラテライトで彫られた珍しいナーガが残る。

プノンボック

年代 9~10世紀前半
創建 ヤショーバルマン1世

アンコール三聖山の一つで、高さ235mにある寺院。寺院にはチャンパイの木が絡み付いている。山頂には破壊された巨大リングと貯水池が残っている。

チャウスレイヴィイボル

年代 11世紀頃
創建 スーリヤバルマン1世

ベンメリアへと延びる王道沿いに位置する寺院。自然の丘を利用して建造された寺院であり、自然崩壊が進んでいる。小窓の密閉型寺院など、他と較べると変わった雰囲気がかもし出している。

クレーン山遺跡
Temple in Kulen

シェムリアップから北へ約50km、片道約1.5~2時間で聖山プノンクレーンに到着。その山上には50を超す遺跡が残っている。自然の岩に刻まれた彫刻はアンコールワットとは違った魅力を持っている。

クバールスピアン



年代 11世紀中頃
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

約40分の山登りを要する。クレーン山西部にはシェムリアップ川の源流があり、その上流約200mに及ぶ範囲には、千本リングと呼ばれる彫刻、ヒンドゥー教の神々、カエルの彫像など、多くの彫刻が点在している。この空間を流れる水は聖水となり、シェムリアップ全土を潤すように流れていく。ただし乾期には川の水が全くなり川底が露出する。ちなみにクバールスピアンとは「頭の橋」という意味。午後3時を過ぎると入山が禁止される。



プノンクレーン



年代 802年
創建 ジャヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

ジャヤバルマン2世が宗主国であったジャワからアンコール王国独立を宣言した聖なる山であり、川底に眠る神々と千本リング、20mの高さを誇る二段の滝、岩上に金色に輝く巨大仏像プレアアントン、点在する仏像を楽しむトレッキングコース等があり、ゆっくりと楽しむことができる。



スラードムライ

高さ3m、体長6mの巨像は圧巻



年代 不明
創建 不明
宗教 ヒンドゥー教

山上の遺跡群には50を超す小寺院、彫刻、彫像、窯跡などが残されているが、中でも巨大な象、二頭の獅子、蛙、牛が残されるスラードムライと、横たわる巨象ドムライクラブが有名。この周辺には地雷が残っている可能性があるため、山上にいるローカルガイド・バイクタクシーの同行が別途必要となる。(1日15~20US\$程度)

プーン・コムヌー 年代 不明 ヒンドゥー教
創建 不明

シェムリアップから北東へ約60kmのスイルー村よりクレーン山麓まで約10分で到着、他の山上遺跡とは異なるルートを通る。巨大な岩石群に到着する。その壁には「夢見るヴァイシュヌ神」「ガネーシャ」「ガルーダに乗るヴァイシュヌ神」「神々」が刻み込まれている。



カンボジアでの各種出版物、映像撮影、編集制作、メディアサポート、営業代行全般承っております。

各種撮影許可取り等各種お問合せ、お見積りはこちらから

クロマーメディア事業部



017-777-110
info@seishiron.com

撮影、編集、営業等業務実績一覧



遠距離遺跡 Outlying Temples

シェムリアップ郊外の日帰りで訪問できる遺跡を一挙紹介。アンコールワットとは一味違った遺跡達だが、それぞれ特徴があるので訪問してみよう。遺跡だけでなく途中出会う人々や村々もきっと興味深いはず。



ベンメリア

年代 12世紀中頃
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

南門テラスにある
ナーガは一見の価値あり

シェムリアップから北東へ約60km。アンコールワットを平面型化したような遺跡で、祠堂の配置や十字回廊など、構造上の類似点が多いことから東のアンコールワットと呼ばれる。意は「花束の池」。寺院の修復等はあまり行われておらず、寺院発見当時の雰囲気を楽しむことができる。近くには小さな遺跡もいくつか残っている。

プレアヴィヒア

年代 9~12世紀中頃
創建 ヤショーバルマン1世/
スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第二の世界遺産

カンボジア北部、タイとの国境地ダンレック山の山頂約570m地点に建てられた大聖堂。寺院は四つの階層に分かれており、入り口である北側の参道には七つの頭を持った巨大な蛇の欄干が横たわり、第二階層には乳海攪拌や夢を見るビシュヌ神の彫刻が綺麗に残っている。また東側には旧参道があるがかなり崩壊して危険。山頂までは1台あたり25US\$程度払えば乗合車に乗ることも可能。入場料10US\$。



コーケー遺跡群

年代 928年
創建 ジャヤバルマン4世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第四の世界遺産

シェムリアップから北東へ約120km。この地には928年から944年頃まで、アンコール地方から王都が移されていたが、王の死後、再びアンコールに王都を戻し、その後ずっと放棄された。遺跡群はブラサットムと呼ばれる高さ35mの7段ピラミッド型寺院を中心に30以上の祠堂や貯水池跡等の遺跡が残っている。寺院は比較的綺麗に残っている。入場料15US\$。

カンボジア
第三の世界遺産

サンボープレイクック

年代 7世紀前半
創建 イシャナバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

7世紀初頭、前アンコールの真臘時代の首都として建造された寺院群。コンボントムの町からは東へ約30km地点。シェムリアップから南東に約170km。森に囲まれた寺院群は大まかに分けて4つのグループ、130以上ものレンガ造りの遺跡から形成されている。中でも八角形の祀堂、巨木が絡みつく祀堂、「空中宮殿」と呼ばれる建物等が特に有名。入場料5US\$。



バンテアイチュマル

年代 12世紀中頃
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

珍しいレリーフが
数多く残る

バンテアイエンチェイ北部にある遺跡。王が亡くなった息子を追悼した菩提寺。寺院中央塔付近には四面仏像が数基残り、外壁には有名な観世音菩薩(千手観音)をはじめ、興味深いレリーフが多く残っている。他小型寺院が点在しているが中央寺院以外は地雷が残っているのでガイドが必要。入場料10US\$。

大プリアカン

年代 11~13世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世 / ジャヤバルマン7世
宗教 ヒンドゥー教 / 仏教

一辺5kmもある
大きな寺院。

プレアアヴィヒア州、コンボンスヴァイにある大型寺院。同名の遺跡がシェムリアップにあるためこう呼ばれるが、地元民はバカン寺院と呼ぶ。シェムリアップから東に約120kmの地点にあり、乾季、雨季共に約5時間で到着。寺院は長さ3kmの貯水池を有し、外周壁は一辺5kmの正方形とかなり大きい。周辺には中型寺院「ブラサットムライ(象の寺院)」「プレアストーン(四面仏像)」等が残っている。また周辺には地雷が残り、宿泊施設は無い。入場料10US\$。



カンボジア便利情報

時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

電気

電圧：220V(ボルト) 周波数：50Hz(ヘルツ)
日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ[A]タイプと[C]タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もしAタイプが差込みにくければCタイプを間に噛ませるとよい。



ユニバーサルタイプの差込口
(A・C共用可能タイプ)

衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$も流通していてUS\$での支払いが可能。ただし古いものや汚れているUS\$は受取りを断られる場合もあるので注意。1US\$=約4000~4100リエルが目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店があるが、手数料を取られる場合もある(2~4%)。

銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていくと便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いため、注意が必要。※T/Cの取扱いは2013年9月より停止している。

交通事情

三輪のリキシャーやトゥクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

安全とトラブル

在シムリアップ日本国領事事務所

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap
電話 063-963-801 ~ 3(代表) Fax 063-963-804
開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consul.jp.rep@re.mofa.go.jp

緊急連絡先 夜間及び休館日
023-962-664

在カンボジア日本大使館

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh
電話 023-217161 ~ 4(代表) Fax 023-216162
開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先 平日昼休み 夜間及び休館日
061-799-883 023-217-161

カンボジアの警察は休日があるので注意!

市警察外国人課
REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シムリアップ ツーリストホリス
Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンベン ツーリストホリス
Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防
666 / 012-999-999(共通)

カンボジア医療機関

シムリアップ

アンコール共生病院
Angkor JAPAN Friendship International Hospital
総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。

Add No. Bun Rany Hun Sen St. Tel 076-677-7879 / 087-789-150
Web http://ajfih.org/

ロイヤルアンコール国際病院

Royal Angkor International Hospital
バンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。

Add National Rd. No.6 Tel 063-761-888 / 012-235-888
Web www.royalangkorphospital.com

ホテルドクターサービス

Hotel Doctor Service
体調が悪い時にホテルまで駆けつけてくれる。日本人看護師在籍。

Add Funky Lane Tel 017-713-690
Web https://www.hotel-doctor-service.com/

プノンベン Phnom Penh

ケンクリニック
Ken Clinic
カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。

Add No.14A, St.370, BKK1 Tel 023-223-843
Web www.kenclinic-cambodia.com/

サン・インターナショナルクリニック

Sun International Clinic
日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービスを提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。

Add No.18, St.302 Tel 069-268-060 / 092-116-613
Web www.siclinic.com/jp

サンライズ・ジャパン・ホスピタル

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh
プノンベン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。

Add 177E, Kola Loum St. Tel 023-260-152
Web www.sunrise-hs.com/index.php/jp/

ラッフルズ・メディカル・カンボジア

Raffles Medical Cambodia
欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医診療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。

Add No.161, St.51 Tel 012-816-911/023-722-058
Web www.rafflesmedicalgroup.com

ロイヤルプノンベン病院

Royal Phnom Penh Hospital
旧ロイヤラタナック病院閉院後、新たにバンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。

Add No. 888, Russian Blvd. Tel 023-991-000
Web www.royalphnompenhhospital.com

シハヌークビル Preah Sihanoukville

シーティクリニック
CT Clinic
外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱。英語対応。Visa、MCカード取扱。

Add No 47, Borei Kamakor Street Tel 081-886-666 / 034-936-666
Web http://ajfih.org/

保険について

カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているので、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。
外国人向け医療保険商品を提供している会社: FORTE、バンコクインシュランス



電話帳

In Siem Reap

広告主

食べる Japanese Restaurant

日本料理

花紋 Kamon ①B-4
カンダールビレッジにある日本食レストラン。セットメニューは4.5\$~。
☎ 092-990-986 ① Kandal Village

からから Karakara Spicy Ramen ①B-3
シヴオタ通りにある日本のラーメン屋。辛さが選べる。つまみもありお酒も飲める。
☎ 069-778-284 ① Sivutha Blvd.

元気家 Genkiya ①A-5
バリエーション豊かな定食メイン。個室あり。
☎ 099-787-985 ① Night Market St.

侍 SAMURAI ①A-4
ラーメン、餃子、焼き鳥、お寿司、丼ものなどなんでも美味しい。
☎ 099-372-929 ① Night Market St.

武士カレー BUSHI -JAPANESE CURRY- ①A-4
日本スタイルのカレーをご提供。ピーガンのカレーもある。
☎ ---- ① Night Market St.

スシ×バー×心 Sushi×Bar Shin ①A-4
サイドメニューも豊富な寿司居酒屋。ランチセットはお得。
☎ 010-634-620 ① Night Market St.

居酒屋大 IZAKAYA DAI ①A-4
日本人経営の居酒屋。焼き鳥や小鉢なども多い。
☎ 092-137-074 ① Steung Thmey Village

タイガーラーメン Tiger Ramen ①A-2
アンコールタイガー FC が経営するラーメン屋。くせになる味
☎ 069-940-213 ① Platinum Rd.

竹園 Takezono ①B-3
ソカアンコール内にある、高級日本料理店。
☎ 096-616-1999 ① National Rd.6

とんかつふみぜん FUMIZEN ①B-4
日本のホテルニューオータニに本店がある。とんかつは絶品。
☎ 099-666-265 ① Preah Sangreath Tep Vong St.

ハシ Hashi ①C-4
お刺身やお寿司など和食が食べられる。メニューが豊富。
☎ 081-226-007 ① Wat Bo Rd.

シムリアップ ホルモン SiemReap Horumon ①A-4
カンボジア産オーガニック豚使用。こだわりの特製タレも見逃さない。
☎ ---- ① Angkor Night Market St.

ラーメン 餃子 宮崎 Japanese Ramen Dumplin Miyazaki ①A-4
ラーメンや餃子などもある。日本の有名店王将を引き継ぐ味!!
☎ ---- ① Funky Lane

やきとり大将 Yakitori Taisyo ①A-4
炭火焼き鳥店。サイドメニューも有。ローテーブルもあり、まさしく日本の居酒屋。
☎ 012-716-642 ① St.Tep Vong

Re: 与作 Re:YOSAKU ①A-3
カンボジア産の牛タン専門店。上質なタンを堪能できる。
☎ 087-428-965 ① Bakheng Rd.

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

食べる Khmer Restaurant

カンボジア料理

アマゾン・アンコール Amazon Angkor ③B
アプサラダンスショーを毎晩開催しているインターナショナルブッフレストラン。
☎ 012-966-988 ① Phum Kruos

クメールテイスト Khmer Taste ①B-4
クメール家庭料理がリーズナブルに楽しめる人気店
☎ 093-224-242 ① Sok San Rd.

クメールキッチン Khmer Kitchen ②C-3
オールドマーケット近くで立地良い老舗人気クメールレストラン
☎ 012-763-468 ① Old market

クリスタル・アンコール Crystal Angkor ③A
部屋数、座席数共に多い大型ショーレストラン。アプサラダンスがある。
☎ 012-786-786 ① Krous Village

コーコー 1979 korko 1979 ①B-1

本格的なクメール料理。古民家を改装している。雰囲気、サービスよし。
☎ 012-809-123 ① Near Charming City

ザ・シュガーパーム The Sugar Palm ①C-4
モダンな木造のお店。パームシュガーの木からテーブルや椅子が作られている。
☎ 012-818-143 ① St.27, Wat Bo

スプーンズ Spoons ①B-5
綺麗な店内とサービスの良いソーシャルレストラン。
☎ 076-277-6667 ① Pave Road. Wat Damnak

スラトム Slatoum ①B-4
木造高床式家屋に水車が回っていて目立つ川沿いのレストラン
☎ 010-300-188 ① King's Road

チャンレイ・ツリー Chanrey Tree ①B-4
古民家を利用したお洒落な店内で伝統的なクメール料理が楽しめる。
☎ 017-799-587 ① St.Pokambor Ave.

バンテイ・スレイ Banteay Srey ①A-2
正統派のカンボジア料理。報道写真家ノ瀬泰三が通っていた。
☎ 012-682-832 ① National Rd.6

ヘヴン Heven ①C-5
自立支援を目的としたレストラン。緑豊かでおしゃれ。
☎ 078-342-404 ① Chocolate Rd

ポー・クイジーン Por Cuisine ①D-4
アプサラダンスショーが見れるモダンなクメールレストラン。
☎ 093-224-242 ① No.298, St.22

マホーブ Mahob ①C-1
カンボジアの食材を活かした創作料理。肉料理に定評がある。
☎ 017-376-038 ① Traing village

マリス Malis ①B-4
高級クメール料理店、お客様が来た時に◎。
☎ 015-814-888 ① Pokambor Ave.

メン・バーベキュー Meng BBQ ①C-4
\$7.5ドルの食べ放題 BBQ。海鮮もありお腹一杯になる
☎ 093-422-224 ① Wat Bo Stree

モラコット・アンコール Morakot Angkor ①A-1
アプサラダンスショー、クメール格闘技ボッカオショー開催のショーレストラン
☎ 098-776-777 ① Psar Dam Krolanh Rd.

ロップ・ルツサイ Mlobb Russei ①----
ローカル感満載の焼き鶏の店。西バイ近く。
☎ 012-659-616 ① Sangkat Teuk Thlail Chre

食べる Chinese Restaurant

中国料理

インペリアルレストラン Imperial Restaurant ①C-1
リージェンシー アンコール ホテル内。広々とした店内で点心を堪能できる。
☎ 092-990-986 ① Charles De Gaulle

トロピカルアンコール Tropical Angkor Restaurant ①A-1
多国籍の料理が堪能できる大型レストラン。鍋もある。
☎ 012-862-111 ① Krous Village

食べる Western Restaurant

西洋料理

ラビリンス THE LABYRINTH ①A-2
カンボジア最大級のシアター型ダイニング。3D マッピング、ショー、料理全一流。
☎ 077-390-867 ① National Rd.6

アバカス Abacus ①A-2
日本人もよく訪れる。本格フレンチが食べられる。
☎ 012-644-286 ① Abacus Lane

イル・フォルノ Il Forno ②C-3
イタリアンといえばここ老舗で在住者からも絶大な人気を誇る。
☎ 078-208-174 ① Street 09

ソカ・リバー・ラウンジ Sokkhak River Lounge ①B-4
リバーサイドのお洒落なフュージョン・フレンチ。
☎ 099-210-776 ① St.Pokambor Ave.

テル・ステーキハウス Tell Steak House ①C-4
老舗のドイツ&スイス料理店。自家製ソーセージは必食。
☎ 081-722-282 ① Wat Bo Rd.

フェリーニ Fellini ①B-5
欧米人で賑わうハイセンスな建築空間のイタリアン。
☎ 061-448-899 ① Bamboo St. Wat Damnak

マンマショップ Mamma Shop ①B-4
カンダールビレッジ内のイタリアン。パスタは自家製。
☎ 088-413-8649 ① Kandal Village

ピーティアーハウス PT House ①B-1
モダンスタイルな店で、イタリアン、西洋料理、そしてクメール料理も楽しめる。
☎ 015-929-999 ① Street 30

食べる Other Restaurant	その他
カレーワラ Curry Walla お手頃価格の本格インド料理の老舗店。 ☎ 063-965-451 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-3
ダイバク Dae Bak 在住者御用達の韓国料理。食べ放題 BBQ 有名。 ☎ 092-355-811 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
ビバ Viva メキシカン料理。全て外れなし。2号店もある。 ☎ 092-209-154 ☎ Near Old Market	📍 ②C-3

食べる Bar	バー
アサナ・オールドウッドハウス ASANA old wooden house 木造住宅を改装したバー。カクテル教室も開催。 ☎ 092-987-801 ☎ St.7	📍 ②B-1
アトランティスメタルバー Atlantis Metal Bar ロック&メタルバー。ライブイベントなどを定期的に開催。 ☎ 096-876-9042 ☎ Sok San Rd	📍 ①A-1
Xバー X Bar セブンイレブンの上にありバブストリートを見下ろせる老舗クラブ ☎ 012-263-271 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
シルク・ガーデン Silk Garden 欧米人、カンボジア人で賑わう。自由な雰囲気人気。 ☎ ---- ☎ St.7	📍 ②B-1
ハードロックカフェ HardRockCafe 世界で展開しているレストラン。オリジナルグッズも販売。 ☎ 095-983-889 ☎ Achar Sva St.	📍 ①B-4
ピカソ Picasso カウンター席のみ。お客さん同士で会話が弾む。サングリアが美味しい。 ☎ 081-316-042 ☎ Alley West	📍 ②A-2
バー43 Bar43 ハイセンスな店内。オリジナルカクテルが美味。 ☎ 077-997-515 ☎ Alley West	📍 ②A-2

食べる Cafe & Bakery	カフェ & ベーカリー
カンム KANMU 日本をモチーフとしたユニークで大人気のコーヒーショップ ☎ ---- ☎ Sombai Rd.	📍 ①C-5
てまり TEMARI 焼きたてのお団子が楽しめる。イチゴ大福もあり大好評。 ☎ ---- ☎ Sombai Rd.	📍 ①C-5
クメールタイム Khmer Time アンコールクッキー併設、マンゴーかき氷が人気 No.1 ☎ 017-976-660 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①C-2
ブラウンコーヒー Brown Coffee 天井が高く広々とした空間で落ち着く。プノンベンにもあるチェーン店。 ☎ 098-999-818 ☎ National Rd.6	📍 ①B-3
ジェラートラボ Gelato Lab カンボジア産の材料を使用したジェラートがお勧め。 ☎ 085-757-590 ☎ Alley West	📍 ②A-2
テンプル・コーヒー Temple Coffee 川沿いで奇抜な外観が目立つ。屋上はスカイバー。 ☎ 090-999-955 ☎ Riverside	📍 ①B-4
バイヨン・コーヒーショップ Bayon Coffee Shop NGO 運営のペストリースクール併設のカフェ。小道を入るとある。 ☎ 077-806-229 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
パコン Bakong Restaurant & Cafe ガジュアルで素敵な絵が飾られている。明るくて落ち着いている。 ☎ 012-333-932 ☎ No.001, Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
ピース・カフェ Peace Cafe オープンエアが気持ちいいガーデンカフェ。 ☎ 092-177-127 ☎ Riverside	📍 ①C-2
フレッシュフルーツファクトリー Fresh Fruit Factory ふわふわかき氷とパンケーキを極上フルーツと一緒にどうぞ! ☎ 081-313-616 ☎ Taphul Rd.	📍 ①A-3
EMEM・イーイー・カフェ MM EE cafe オリジナルクリームソーダ、手作りクッキーなど。週末はチョコレートガーデンにも出店。 ☎ 077-391-073 ☎ 7Makara Rd.	📍 ----
レイズカフェ Rays Mrech Kampot Cafe カンボット産胡椒を使ったお酒落カフェ。胡椒の販売もしている。 ☎ 015-384-745 ☎ Angkor Night Market St.	📍 ①A-4
ローリーポーリー Cafe Roly Poly 緑に囲まれた一軒家。自家焙煎カンボジアコーヒーとティラミスが人気。 ☎ 012-226-300 ☎ Concrete Road Wat Damnak	📍 ①B-5

買う Boutique & Variety Goods	お土産
アンコール・クッキー Angkor Cookies アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。 ☎ 012-315-804 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①C-2
カンボジア・ティータイム Cambodia Tea Time 伝統菓子ノム・トム・ムーンを中心にお土産が揃う。 ☎ 092-671-928 ☎ Charles de Gaulle Blvd.	📍 ①B-1
セントウル・ダンコール Senteures d'Angkor フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。 ☎ 063-964-861 ☎ Opposit Old Market	📍 ②C-3
ベリーベリー Very Berry カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・パヴァナサラはこちら。 ☎ 077-850-602 ☎ Psah Chas Alley	📍 ①B-4
メイドイン カンボジア マーケット Made in Cambodia Market カンボジアメイドのこだわりのお土産が揃う青空市。 ☎ 010-345-643 ☎ Oum Khun St.	📍 ①B-3

買う Artisan stores, Crafts	伝統工芸、手作り工房
アーティザン・アンコール Artisans Angkor 高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。 ☎ 063-963-330 ☎ Stung Thmey St.	📍 ①A-4
アンドコ Andkow & Co 薬莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。 ☎ 010-872-254 ☎ Kandal Village	📍 ①B-4
クメール伝統織物研究所 IKTT 伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。 ☎ 063-964-437 ☎ Viherchen Village, Rd to Lake	📍 ①B-5
クル・クメール Kru Khmer ハーブを中心に手作りのコスメをプロダクト。スパ・クメールと同経営。 ☎ 017-418-196 ☎ Old Market	📍 ②B-3
サラスー SUSU 村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。 ☎ 016-808-712 ☎ Old Market	📍 ②B-3
パヴァナサラ Pavanasara トンレサップ湖のホテイアオイを使ったバッグなど。工房あり。 ☎ 077-850-602 ☎ Psah Chas Alley	📍 ①B-4

買う Super Market & MALL	スーパー & モール
アンコールマーケット Angkor Market 在住者御用達のスーパー。 ☎ 012-222-285 ☎ Sivatha Blvd./National 6 Rd.	📍 ①A-2
グリーンマーケット Green Market 様々な国の料理が楽しめるフードコート。 ☎ 066-265-935 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ①B-4
セブンイレブン 7-Eleven 日本でもお馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。 ☎ ---- ☎ Krong Siem Reap	📍 ----
ヘリテージウォーク The Heritage Walk カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。 ☎ 089-577-727 ☎ National 6 Rd.	📍 ①B-3

買う Others	その他
インターナショナルブック (IBC) International Book Center 大型の文具店。2階が本屋になっている。 ☎ 010-385-168 ☎ National 6 Rd.	📍 ①C-3
ユーケア U care 観光客も多い中心部にあるドラッグストア。 ☎ 095-888-562 ☎ Sivatha Blvd.	📍 ----

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

正社員・インターン生募集中

1ヵ月~可。3ヵ月以上は生活支援金有
シエムリアップ/スノンペン勤務

017-777110 / info@seishiron.com まで

癒す Beauty & Spa/Massage ビューティーサロン & スパ / マッサージ

- ザ・センス THE SENSES - blind massage -** ⑨①B-4
盲目のセラピストが丁寧に施術。オシャレ空間&リーズナブル。
☎ 017-337-250 📍 Central Market St.
- スパ・クメール Spa Khmer** ⑨①C-5
自然の中のプライベートヴィラで行う上質なスパ。日本語可。
☎ 011-345-039 📍 Thmor Meas Rd.
- セラピーマッサージ Therapy Massage** ⑨①B-4
1時間 \$5程度〜、リーズナブルな町スパ。
☎ 012-732-220 📍 Sok San Rd.
- ボディア・スパ Bodia Spa** ⑨①B-4
アジアと西洋をミックスの本格スパの店舗。
☎ 077-473-951 📍 Old Market
- ロキシーネイル ROXY NAIL SPA** ⑨①B-4
ジェルネイル、まつエクができる。リーズナブルで在住者御用店。
☎ 096-999-9395 📍 Central Market St

体験する Experience エクスぺリエンス

- アンコール・ジップライン Angkor Zipline** ⑨④
アンコールワット近くの森を抜ける本格ジップライン
☎ 096-999-9100 📍 Phnom Mondol3
- アンコール・バルーン Angkor Balloon** ⑨④
気球に乗ってアンコールワットを空から眺められる。
☎ 092-765-386 📍 1km west of Ankor Wat Entrance
- クメール・セラミック Khmer Ceramic** ⑨①C-1
アンコール時代の製作方法で陶器を焼き上げている。体験あり。
☎ 017-843-014 📍 River Road
- ハッピーレンチ・ホース・ファーム Happy Rench Horse Farm** ⑨ ---
シムリアップ郊外の田舎道で乗馬体験ができる。
☎ 016-920-002 📍 Group4,Svay Dangkun

体験する Cinema & Theater 映画 & シアター

- メイジャーシネプレックス Major Cineplex** ⑨①B-4
シムリアップ最大の映画館。3Dも対応の大画面。
☎ 081-666-210 📍 Sivatha Blvd.
- レジェンド・シネマ Legend Cinemas, Heritage Walk** ⑨①B-3
ヘリテージウォークの上の階にある。
☎ 081-300-400 📍 National Road No. 6.
- バンブー・ステージ Bambu Stage ※リノベーション中** ⑨①B-5
伝統芸能の影絵芝居をオリジナル演出で見られる。
☎ 097-726-1110 📍 Ring Rd.
- ファー カンボジアサーカス Phare, The Cambodian Circus** ⑨ ---
オリジナルストーリーと躍動感溢れる演技が魅力。
☎ 092-225-320 📍 Krong Siem Reap

体験する Amusement アミューズメント

- アンコール・アイ Angkor Eye** ⑨③A
85mの高さを誇る大観覧車。シムリアップのランドマーク的存在。
☎ 098-261-888 📍 Sivatha Blvd.
- アンコール・ボタニカル・ガーデン Angkor Botanical Garden** ⑨ ---
南国の植物園。オシャレカフェもある。
☎ 017-865-656 📍 Krong Siem Reap
- アンコールワイルドライフ&アクアリウム Angkor Wildlife & Aquarium** ⑨ ---
メコン川やトレンサップ湖の魚淡水魚の水族館。動物園もある。
☎ 095-882-421 📍 Khchas Commune
- ウェイクパーク Wake Park Cambodia** ⑨ ---
人工的なビーチでウェイクボードやお食事が楽しめる。
☎ 081-502-555 📍 Krong Siem Reap
- 二次会 NIJKAI - KARAOKE LOUNGE -** ⑨①A-4
日本人スタッフ常駐。日本の歌もある。
☎ --- 📍 Angkor Night Marketo St.

体験する Museum & Exhibition ミュージアム & 展示

- アンコール国立博物館 Angkor National Museum** ⑨①B-2
アンコール遺跡の彫刻等を展示。国内最大級の博物館。
☎ 063-966-601 📍 Charles de Gaulle Blvd.
- アキ・ラー地雷博物館 Akira Landmine Museum** ⑨ ---
少年兵だったアキラ氏が撤去した地雷が並べられている。
☎ 012-971-198 📍 Phumi Khna

地雷撤去平和博物館 The Peace Musum of Mine Action(CMAC) ⑨ ---

市内から40分程にあるCMAC運営の地雷博物館。
☎ 097-4944-194 📍 Anlong2village, Tropeang Thom

戦争博物館 War Museum ⑨③A

内戦時の戦車や爆弾・銃を展示する屋外ミュージアム。
☎ 097-457-8666 📍 Sra Nge Commune

プラー・ロードム・シアヌークアンコア・ミュージアム Preah Norodom Sihanouk-Angkor Museum ⑨④

「AEON」が寄贈した博物館。千体仏は必見。
☎ 063-763-575 📍 Krong Siem Reap

体験する Golf&Sport ゴルフ & スポーツ

- アンコールゴルフリゾート Angkor Golf Resort** ⑨④
市内から車で10分の好立地。コースは18ホール。
☎ 063-218-288 📍 Kasekam Village
- ポキットラー・カントリークラブ Pokheethra Country Club** ⑨④
ソフィテルの運営するラグジュアリーゴルフコース。
☎ 063-964-600 📍 Puok District, National Rd.6
- アンコールフィットネス Angkor Fitness** ⑨④
町の中心地にあり広くしっかりしている。プログラムも多い。
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge
- オウム ヨガセンター AUM Yoga Center** ⑨④
アンコールグレースの中にある本格ヨガセンター。
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge
- ゴールドフィットネス Gold Fitness** ⑨①A-2
のびのびした施設。サウナとプールあり。
☎ 017-959-697 📍 Psar Dam Krolanh Rd.
- ヨガ・スペース Yoga Space** ⑨①A-5
ベビーエレファントゲストハウスの屋上。欧米人の先生が多い。
☎ 077-769-126 📍 Krong Siem Reap

体験する Travel&Transfer 旅行・交通

- クロマーツアーズ Krorma Tours** ⑨①B-4
日系旅行会社。ツアーやバスチケット、ビザ、幅広く取り扱う。
☎ 012-890-960 📍 Kasekam Village

泊まる Standard-Superior Hotel スタンダード・スーパーホテル

- アンコール・パラダイス Angkor paradise Hotel** ⑨①A-2
国道沿いにある大型ホテル。町へのアクセス良し。
☎ 078-760-690 📍 National Rd.6
- エンプレス・アンコール Empress Angkor Hotel** ⑨③A
伝統的なクメール様式のホテル。高級感のある老舗ホテル。
☎ 063-963-999 📍 National Rd.6
- ケマラ・アンコール Khemara Angkor Hotel** ⑨③B
国道沿いにありフロアと家具は全て木を使用していて高級感あり。
☎ 063-760-666 📍 National Rd.6
- ザ・ピースハウス The Peace House** ⑨ ---
旧空港近くの緑豊かで解放感溢れるホテル&レストラン
☎ 069-777-767 📍 Krong Siem Reap
- シティアンコールホテル City angkor hotel** ⑨③A
国道沿いの老舗大型ホテル。会議などでもよくつかわれる。
☎ 063-760-336 📍 National Rd.6
- ストウンシムリアップ Steung Siemreap Hotel** ⑨①B-4
旧空港近くのすぐそばのハイセンスな老舗ホテル。
☎ 012-249-249 📍 Street 09
- タラ・アンコール Tara Angkor Hotel** ⑨①C-2
エレガントで落ち着いた雰囲気の人気ホテル。
☎ 063-966-661 📍 Charles de Gaulle Blvd.
- チーサタ CTS ホテル Cheatatha cts angkor hotel** ⑨①A-4
ナイトマーケット近くにあり賑やかな立地にある。
☎ 063-966-565 📍 Angkor Night Market St
- パシフィック Pacific Hotel** ⑨③A
旧空港近くの大型ホテル。館内が広々としている。
☎ 063-761-818 📍 Kandal Village
- ハリレジデンス & スパ HARI Residence & Spa** ⑨①B-5
BBU 通りにある。屋上にプールあり。
☎ 077-761-990 📍 BBU Rd.
- ホームウッドホテル Homewood Hotel** ⑨①C-4
ワットボー近く、旧空港まで徒歩圏内のリーズナブルな宿。
☎ 096-258-6888 📍 Street 27, Wat Bo Road
- BB アンコールグリーンリゾート BB Angkor Green Resort** ⑨ ---
町から離れていて静か。広いリビングタイプでキッチン付。
☎ 069-803-918 📍 Borei Seng Nam II

泊まる	Standard Hotel	スタンダードホテル
アンコールホリデーホテル	Angkor holiday Hotel	📍📍📍
国道とシヴォタに面してどこへ行くにも便利。		
☎ 017-626-298	🏠 Sivatha Blvd.	
コーブレイ ホテル	Kouprey Hotel	📍📍
国道から小道に入ってすぐ。静かな環境で設備が整っている。		
☎ 095-522-269	🏠 Top Town Rd.	
タ・プローム	Ta Prohm Hotel and Spa	📍📍
創業 30 年の老舗ホテル。客室は広く設備も充実している。		
☎ 016/17-760-08	🏠 Pokambor Ave.	

泊まる	Delux Hotel	デラックスホテル
アヴィアリー	The Aviary Hotel	📍📍
客室の鳥のイラストが可愛いデザインホテル。		
☎ 063-767-876	🏠 Preah Sangreach Tep Vong St.	
アンコール ミラクル リゾート & スパ	Angkor Miracle Resort & Spa	📍📍📍
ホテルやロビーがアースカラーでまとまっているリゾートホテル。		
☎ 063-969-900	🏠 National Rd.6	
エフシーシー アンコール	FCC Angkor	📍📍
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-760-280	🏠 Pokambor Ave	
シントamani・アンコール	Shinta Mani Angkor, Shack	📍📍
著名リゾートデザイナーの手掛けるリゾートホテル。		
☎ 063-964-123	🏠 Oum Khun and 14th St.	
ソカシムリアップリゾート&コンベンションセンター	Sokha Siem Reap & Convention Center	📍📍
3 つの宿泊棟を持つ大規模な 5 つ星ホテル。		
☎ 096-616-1789	🏠 Road 60	
ソマデヴィ アンコール	Somadevi Angkor	📍📍
立地良い老舗大型ホテルで信用がある。		
☎ 056-396-7666	🏠 Sivatha Blvd.	
ソマデヴィ ブティック	Somadevi Boutique	📍📍
シンプルで高級感のあるモダンデザインのホテル。		
☎ 063-962-666	🏠 Oknha Oum-Chhay St.	
プリンス・アンコール	Prince Angkor Hotel & Spa	📍📍
シヴァタ通り沿いで便利な立地のデラックスホテル。		
☎ 063-763-888	🏠 Sivatha Blvd.	
リージェンシー アンコール ホテル	Regency Angkor Hotel	📍📍
アンコール・ワットへ行く通り沿いの大型ホテル。		
☎ 063-767-700	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ジェイセブンホテル	J7 Hotel	📍📍
王宮すぐ横のお洒落なホテル。どこに行くにも便利。		
☎ 063-768-777	🏠 Road 6, Next to Royal Residence	

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

泊まる	Luxury Hotel	ラグジュアリーホテル
アナンタラ・アンコール	Anantara Angkor	📍📍
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
☎ 063-966-788	🏠 National 6 Rd	
アマンサラ・リゾート	Amansara Resort	📍📍
王族の邸宅を改装、アマングループの最高級リゾート。		
☎ 063-760-333	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
アンコール・グレース	Angkor Grace Residence & Wellness Resort	📍📍
広々としたジャグジー、ヨガセンターを併設したウェルネスリゾート。日本人常駐		
☎ 011-501-666	🏠 Preah Norodom Sihamoni St.	
アンコール・パレス	Angkor Palace Resort & Spa	📍📍
南国の雰囲気漂う滞在型のリゾートホテル。		
☎ 063-760-511	🏠 555 Kruos	
ジャヤハウスリバー パーク	Jaya House River Park	📍📍
全てにおいてサービスが行き届いている川沿い 5 つ星ホテル		
☎ 063-962-555	🏠 Riverside	
ソカ・アンコール	Sokha Angkor Resort & Spa	📍📍
市内中心に近いエレガントな雰囲気の高級リゾート。		
☎ 063-969-999	🏠 National Rd.6	
ソカ・パレス	Sokha Palace Siem Reap	📍📍
昨年ソカシムリアップ内にオープンした 4 つ星ホテル。		
☎ 096-616-1789	🏠 Road No.60	
ソフィテル・アンコール	Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa	📍📍
優雅な庭園と充実した館内施設の高級リゾート。		
☎ 063-964-600	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ツリーライン・アーバンリゾート	Treeline urban Resort	📍📍
モダンで緑溢れるアーティスティックなホテル。		
☎ 063-961-234	🏠 Achasva St. Wat Bo Village	

テンプレーション	Templation	📍📍
全室ヴィラタイプのラグジュアリーブティック。		
☎ 012-233-350	🏠 Rte du petit pont.	
パークハイアット	Park Hyatt Siem Reap	📍📍
中心部にあるモダンでシックな雰囲気の高級ホテル。		
☎ 063-211-234	🏠 Sivatha Blvd.	
プームバヤタン	Phum Baitang	📍
カンボジアの農村を再現した高級デザインリゾート。		
☎ 063-961-111	🏠 Neelka Way Sangkat	
ザ ベイジ	The Beige	📍
高いデザイン性と斬新なコンセプトのテントリゾート。		
☎ 099-297-298	🏠 Svay Chek Village	
ベリータ	Vellita Siem reap	📍
大型リゾートホテル。モダンでサービス食事も全てにおいて上級。		
☎ 099-234-523	🏠 Sala Kamreuk Rd	
ヘリテージ・スイーツ	Heritage Suites Hotel	📍📍
アールデコ様式のシックな館内に全室スイートの客室。		
☎ 011-969-100	🏠 Heritage road	
ベルモント・ラ・レジデンス	Belmond La Résidence d'Angkor	📍📍
モダンアートと伝統建築が融合した贅沢なリゾート。		
☎ 063-963-390	🏠 River Rd	
ボレイ・アンコール	Borei Angkor Resort & Spa	📍📍
木をふんだんに使用した高級感溢れるホテル。		
☎ 015-430-222	🏠 National Rd.6	
ラッフルズ・グランド	Raffles Grand Hotel d'Angkor	📍📍
市内で最も歴史ある高級ホテル。格が高い。		
☎ 063-963-888	🏠 No.1, Charles de Gaulle Blvd.	
ワカヴィラ	Waka Villa	📍📍
日本人経営の高級ヴィラ。部屋ごとにプール付きの邸宅になっている。		
☎ 099-234-523	🏠 Sala Kamreuk Rd	

泊まる	Boutique Hotel	ブティックホテル
アンコールタイガーリゾート	Angkor Tiger Resort	📍📍
サッカークラブ、アンコールタイガーが運営するホテル。		
☎ 097-964-6279	🏠 Platinum Rd, Krong Siem Reap	
デン	DEN	📍📍
部屋が広くて雰囲気が良い。バーが併設している。		
☎ 092-530-143	🏠 Taphul St.	
プティアクマエ	Pteas Kumae	📍📍
清潔感がある部屋。バナナヘーパー Ashi 商品が購入できる。		
☎ 096-876-2010	🏠 West of Night Market Rd.	

泊まる	Economy Hotel, Guesthouse	エコノミーホテル、ゲストハウス
イキイキ	Iki Iki	📍📍
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 012-614-678	🏠 Salakonseang Village	
クリ・アンコール・イン	Kry Angkor Inn	📍📍
6 号に面している。広くてリーズナブル。		
☎ 011-586-269	🏠 National Rd.6	
グリーンパークビレッジ	Green Park Village	📍
町から少し離れている。大きなローカル市場の近く。居心地が良い。		
☎ 099-622-662	🏠 Dapo Village Sakram Commune, NR6	
ご縁 SAUNA&HOSTEL Goen		📍📍
サウナ、キッチン付き。長期滞在者が多い。		
☎ 012 893 001	🏠 Angkor Night Market St	
ブランク	BLANK	📍📍
バックパッカーが集まる。お得ツアーや飲み会あり。		
☎ 017-626-298	🏠 Angkor Night Market St	
ワンダース	Onederz	📍📍
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
☎ 097-211-7100	🏠 Angkor Night Market St	

暮らす	Real Estate/Construction	不動産 / 建築
ゼンラベック ソリューションズ	ZEN LABEC Solutions	📍📍
日系不動産仲介業者。日本語 OK。		
☎ 095-720-546	🏠 Terrazas Rd.	
マサキアーキテクト	MASAKI ARCHITECT	📍📍
日本人オーナーの建築会社。丁寧な施工で安心。		
☎ 012-229-281	🏠 Brolay Rd.	

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

■ 弊社刊行物 / Our Magazines



広告掲載のメリット

■ シェムリアップの在住者や旅行者に対し、広告主様の情報をわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会様や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行っており、シェムリアップはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

■ 各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

■ シェムリアップ市内の飲食店様、日系企業様への直接配布、在カンボジア日本大使館・領事館、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布、一部シェムリアップの日系企業様。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

広告料金表 AD Rates

掲載面 Publishing Size	広告料 -1号当たり Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ (純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ(タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

*表記価格にはVATの10%が含まれておりません。
The listed price not include 10% of VAT.

*表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。
This price is listed price. The term of contract is every six months.

*上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。
The above fee excludes design fee and translation fee.

*広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。
The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■ 媒体資料 / Media Information

言語：日本語 発行月：年6回発行予定
Written by Japanese Every 2 months, 6 times a year
判型：B5版中綴じ 頁数：36ページ
B5 Size, Saddle stitch 36 pages
発行部数：3,000部 及びPDF Web配信
Circulation 3,000copies & PDF Web Distribution
創刊：2006年（2016年7月、2022年一時休刊）
First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2024年12月発行

発行：Krorma Tours Co., Ltd.

制作：クローママガジン編集部

- ✉ info@krorma.com
- 🌐 https://krorma.com/
- 📘 krorma
- 📧 @Krorma_magazine
- 📍 cambodia_krorma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2023 Krorma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。
本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちに、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識をカジュアルテイストでご寄稿いただいております。皆様に現在のカンボジアを知っていただき、ここでの滞在をより深く、そして一歩踏み込んだ旅を満喫頂けると幸いです。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様の生活、そして旅中の小さな思い出となれるように緩く長く創って行ければと考えています。

広告掲載のお問い合わせはこちらまでお願いいたします。



日本人のみなさまへ



Visit Japan Web

Visit Japan Web は、帰国時の税関申告（携帯品・別送品申告）に必要な情報を登録できるオンラインサービスです。



登録がお済みでない場合は、税関申告の前に Visit Japan Web で情報を登録するため、2次元コードを読み取ってください。

国内最高峰のホテル&リゾートで
真のカンボジアを体験

+855 16 61 61 48
www.sokhahotels.com.kh

SOKHA ANGKOR RESORT
SIEM REAP | +855 63 969 999

SOKHA SIEM REAP RESORT
SIEM REAP | +855 63 961 999

SOKHA
HOTELS & RESORTS

PACIFIC HOTEL
SIEM REAP

Redefining the Cultural Experience.

パシフィック・ホテル・シェムリアップ

Tel : (855) 63 761 818 Fax : (855) 63 761 020
www.pacifichotel.com.kh reservations@pacifichotel.com.kh
Road No.6, Kasekam Village, Sronge Commune, Siem Reap

クロマーツアーズ

銀行口座開設ツアー

- ▶ ABA ▶ ACLEDA BANK
- ▶ CANADIA BANK ▶ SBI LH
- ▶ J TRUST ROYAL BANK
- ▶ KB PRASAC ▶ Phillip Bank
- ▶ SATHAPANA Bank ▶ PPCBankなど

カンボジアの銀行口座開設、証券口座開設サポートを行っています。経験豊かな日本語スタッフが銀行にご同行いたします。また、多くの銀行はカンボジアへの訪問が必要ですが、一部の銀行は日本にいながらの開設も可能です。

*必要な書類、ビザなど開設にあたり条件がございます。料金等詳細はお問い合わせください。

クロマーツアーズ
cambodia@sketch-travel.com
099-890960
krommatours

日本語でどうぞ！

krommatourspp 099-890960



▶旅と出版インターンシップ生も募集中!

現地発ツアーもビジネス視察も

クロマー ツアーズへ!

日本人スタッフ駐在なので安心!

大人気観光一覧

シェムリアップ

- 料金は2名様から催行の1名様料金
- 乗り合いガイド付ツアー●各施設入場券別
- GW、お盆、年末年始は料金UPすることがあります。

大人気

62\$

アンコールワット
タプローム
クメール料理
アンコールワット/夕日

定番!アンコール1日コース

大人気

55\$

ラピュタを彷彿!
魔境寺院

人気森遺跡!半日ベンメリア

お薦め

45\$

クルーズして
夕日鑑賞

半日!トンレサップ湖&夕日

大人気

158\$

死ぬまでに見たい
絶景にある天空寺院

第2の世界遺産!プレアヴィヒア

106\$

アンコールワット
朝日、パイロン
タプローム、ベンメリア

1日メカ盛り!アンコールとベンメリア

115\$

ベンメリア
コーケー遺跡群

第4の世界遺産!コーケー遺跡

120\$

ベンメリア
アンコールワット
バンテアイスレイ

4つの人気遺跡廻り

179\$

ベンメリア
コーケー遺跡
プレアヴィヒア

世界遺産2つとベンメリア

9ホール 60\$
18ホール 100\$

カンボジアでゴルフ

30分 25\$
1時間 38\$
2時間 68\$

セグウェイで市内観光

C席 18\$
B席 28\$
A席 38\$

カンボジアサーカス

22\$

ディナー
パフォーマンス

無形文化遺産アサラタンス

【空港送迎+観光】[半日] ロリュオス+空港送迎 55\$
[半日] アクアリウム+CMAC+空港送迎 65\$
[半日] コンボクリアン+空港送迎 80\$
[5時間] ベンメリア+空港送迎 80\$
[1日] ベンメリア+コーケー遺跡+空港送迎 140\$

【車レンタル・ガイド手配】

シェムリアップ市内	半日	30\$	35\$	110\$	30\$
シェムリアップ市内	1日	50\$	55\$	160\$	60\$
空港送迎	片道	55\$	65\$	75\$	30\$

【遠距離追加】朝日/トンレサップ湖/バンテアイスレイ+15\$、ベンメリア/プンクレン+50\$
 コーケー+ベンメリア+130\$、サンボブレイクック、プレアヴィヒア (往復)/プノンペン (片道)+200\$
 その他の観光地はお問合せ下さい。

プノンペン

- 車1台当たりの料金。セタンは4人、バンは8人乗車可
- ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別
- カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。

大人気

55\$
65\$
70\$

王宮
シルバーペゴダ
ワットプノン
国立博物館

人気!市内半日観光ツアー

大人気

70\$
85\$
70\$

カンボジアの
食の歴史を知る
半日ツアー

キリングフィールドとS21博物館

お薦め

120\$
130\$
120\$

17-19世紀の王都
5時間ツアー

古都ウドンと現代寺院散策

70\$
85\$
120\$

家族旅行にもピッタリ
ワタクの動物ショー
半日ツアー

楽しさいっぱい!プノンペンサファリ

170\$
190\$
120\$

カンボジアの
映えスポット

プレアプットバゴダとクメール遺跡

180\$
190\$
120\$

お薦め

長閑な村落と
プレアンコール寺院

第3の世界遺産!サンボブレイクック

船のみ 15\$
船+飯 23\$
船+ガイド 33\$

メコン河・リパークルーズ

180\$
200\$
120\$

ベトナム国境バベット/ビザラン

18ホール 95\$

カンボジアでゴルフ

【車レンタル・ガイド手配】

プノンペン市内	半日	55\$	90\$	70\$
プノンペン市内	1日	80\$	120\$	100/115\$
空港送迎		30\$	40\$	45/55\$

運転手付き車レンタル

1ヵ月 70\$
3ヵ月 100\$
6ヵ月 180\$
1年 ???\$

ビザ延長・他国ビザ手配

???\$

労働許可証申請

75\$

銀行・証券口座開設

訪日旅行・ビザ申請

JRバス **バス・航空券手配** **短期~長期** **運転手付車両レンタル**

日本語で簡単予約!!

[+855]12-890960 /15-890960



krormatours 012-890960

日本語で簡単予約!!

[+855]99-890960 /81-890960



krormatourspp 099-890960



ビジネス視察、取材、コーディネートなど実績多数!!

観光省認可 248/10

<https://cambodia.sketch-travel.com/>
 Mail: cambodia@sketch-travel.com

ホテル/VIP一般車両/ガイド・通訳/レストラン/バス/航空券
 視察ツアー/ビザ更新&手配/MICE/取材・撮影手配・同行
 アポ代行/スタディツアー/訪日ツアーなど各種手配も承り中!

総合旅行業務取扱管理者・ロングステイアドバイザー在籍 インバウンドカテゴリーアワード/グッドホスピタリティアワード受賞 by カンボジア観光省